



# Wiel aan Wiel

Jaargang 48,  
nr.: 2-2026

TC de Liemers - Zevenaar



En alle vrijwilligers die niet op de foto's staan!!!!

Hulde aan alle vrijwilligers tijdens de Reichswald Classic en Gravelrit



**WWW.BROOD-SHOP.NL**  
voor al uw online broodschappen



**UBBINK**  
BOUWBEDRIJFUBBINK.NL



**JOUW PARTNER  
IN (VER)BOUW,  
ONDERHOUD  
EN RENOVATIE**

We combineren vakmanschap met persoonlijke aandacht en creëren maatwerkoplossingen.

**Ontdek wat we voor jou kunnen doen!** Bel ons: 0316 524733  
Mail: [info@bouwbedrijfubbink.nl](mailto:info@bouwbedrijfubbink.nl) [www.bouwbedrijfubbink.nl](http://www.bouwbedrijfubbink.nl)



Inleveren kopij voor het volgende nummer: **vóór 25 september 2026**

### Redactioneel

Met het voorjaar nog vers in het geheugen en de zomer inmiddels volop onderweg, ligt er weer een goed gevuld clubblad voor u klaar. Een editie die laat zien waar onze vereniging voor staat: samen fietsen, samen beleven en samen genieten van alles wat onze sport zo bijzonder maakt. De aftrap is als gebruikelijk voor onze voorzitter, die niet alleen bestuurlijk betrokken is, maar zelf ook met zichtbaar enthousiasme de nodige kilometers wegrapt. Vanuit dat perspectief blik hij vooruit op een sportief en gezellig seizoen, waarin hij een oproep doet om ook jouw belevenissen te delen in ons clubblad.

Aan kopij dit keer geen gebrek, onze editor heeft moeten passen en meten om de artikelen te kunnen plaatsen. Helaas hebben we een enkeling tijdelijk moeten teleurstellen omdat anders het lettertype te klein werd om alles nog goed te kunnen lezen.

Zoals gebruikelijk doet onze secretaris verslag van de ledenvergadering van maart. Daarin komen de belangrijkste besluiten, ontwikkelingen en plannen voor de komende periode aan bod. Goed om nog eens rustig na te lezen, zodat iedereen betrokken blijft bij het reilen en zeilen van de club.

Daarnaast een vooruitblik voor een van de hoogtepunten van het seizoen: het clubweekend. Zowel voor de liefhebbers van de racefiets als voor de mountainbikers wordt het weer een weekend vol uitdaging, plezier en kameraadschap. De oproep om mee te gaan leest u verderop in dit blad — aarzel niet, want samen rijden maakt elke tocht mooier.

Onze redacteuren hebben opnieuw prachtige verhalen geschreven. Zo nemen zij u mee naar de openingsrit, waar onder ideale omstandigheden het nieuwe seizoen werd ingeluid, en naar de rit door de Voerstreek, een tocht vol pittige hellingen, indrukwekkende vergezichten en ongetwijfeld hier en daar wat verzuring in de benen.

Bijzonder zijn ook de bijdragen over de Reichswald Classic. Zowel de organisator als een deelnemende rijder vertellen hun verhaal, waardoor u deze inmiddels geliefde tocht vanuit twee heel verschillende perspectieven beleeft. Ook de Gelderse Elfstedentocht krijgt ruim aandacht: een dag waarop schitterend weer, mooie routes en goede benen perfect samenkomen.

Verder vindt u een praktisch artikel van een clublid over het kiezen van een goede bike fit, want comfortabel en efficiënt fietsen begint uiteindelijk bij de juiste houding op de fiets. Een aanrader voor iedereen die klachten wil voorkomen of simpelweg nog meer plezier uit het fietsen wil halen.

Met een knipoog duiken we daarna in de kleurrijke saga van de ridders van Tandje Ouder — herkenbaar, humoristisch en waarschijnlijk pijnlijk dicht bij de werkelijkheid. Tot slot presenteren we natuurlijk ook alle naarsritten in de vertrouwde rittenkalender met extra aandacht voor de zaterdagritten, zodat de agenda weer gevuld kan worden met vele mooie kilometers. Wij wensen u veel leesplezier én vooral veel veilige en sportieve kilometers toe.

### Inhoud: pagina

#### Bestuurlijk

- Peter Hartman*
- ◆ **Woord van de voorzitter** 3

*Steven Krol*

  - ◆ **Verslag van de Algemene Ledenvergadering van maart 2026** 3, 5, 7

#### Geplande clubevenementen

- Namens de clubweekend-commissie: Steven Krol*
- ◆ **Op weg naar het clubweekend (Weg & Mtb)** 9

#### Verslagen van clubevenementen

- Geert van den Bosch*
- ◆ **Mooie aftrap van het wielerseizoen** 11

*Namens de Reichswald-commissie: Ab Lubbers*

  - ◆ **Reichswald Classic en Gravelrit** 13

*Geert van den Bosch*

  - ◆ **Een persoonlijk verslag van de Reichswalddtour** 15 en 17

*Antoon te Braake*

  - ◆ **Voerstreek op Goede Vrijdag** 19 en 21

*Heidi Wullink*

  - ◆ **Gelderse Elfsteden rit** 23

#### Ingezonden artikelen

- Peter Kraaijvanger*
- ◆ **5 tips voor het kiezen van een bike fit** 25 t/m 29

*Leo Visser*

  - ◆ **De saga van Tandje Ouder: De onsterfelijke ridders van TC de Liemers** 29 en 30

#### Diversen

- Paul Broere*
- ◆ **TO-rittenkalender juni t/m oktober** 31

*Chris Wullink*

  - ◆ **De zaterdagritten** 31

*Peer Donkers en Chris Wullink*

  - ◆ **Club-rittenkalender juni t/m sluitingsrit** 32

### Fietsagenda 2026 (wt = wintertijd 09.30 uur; zt = zomertijd 09.00 uur)

Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.  <b>OVERGANG VAN WT NAAR ZT BIJ DE EERSTE RIT IN MEI.</b>
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt 09.00 uur en wt 09.30 uur	
Zondag	MTB/Gravel: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur en 19.00 uur	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt 09.00 uur en wt 09.30 uur	
Woensdag	Rondje Mittwoch MTB/Gravel (winterperiode)	Samsam Beek, altijd 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Elten (MTB/Gravel of op de weg)	Kerk Elten, altijd 09:30 uur	
Vrijdag	Groep 22 +	zt 13.30 uur en wt 13.00	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	09.00 uur	

Bestuur TC de Liemers			
Voorzitter	Peter Hartman		Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Steven Krol	06-51603503	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Vz cie. evenementen	Sytze Hellinga	06-53472249	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Peer Donkers	06-83512658	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Wegkapiteins	Groep			
	A	B	C	D
Ab Lubbers			X	X
Adrie Boone				X
André Pes		X	X	
Antoon te Braake		X	X	
Dennis Hendriksen	X			
Fedor van Battum		X		
Hermano Chin	X	X		
Johan Ratgers			X	
Paul Peters		X		
Peer Donkers		X	X	
Ralf Peters	X	X		
Wim Peters		X	X	

Coördinatoren commissies			
Mountainbike	Roy van Dick	06-10925436	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Leo Visser	06-51101582	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	06-51591213	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
<b>Clubweekend MTB</b>	<b>Vacant</b>		<b>Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl</b>
Clubweekend WEG	Steven Krol	06-51603503	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Vertrouwens- contactpersoon	Harrie Mooren	0316-547676	ht.mooren@planet.nl

Samenstelling commissies	
MTB	Continuïteitscommissie
Roy v. Dick C*	Jan Liefink Frans Peters

Opstellen nieuwsbrief, toerprogramma voor W.a.W. en coördinator weg		
Peer Donkers	06-83512658	pmijdonkers@gmail.com

Samenstelling commissies						
TC de Liemers Classic		Clubweekend MTB	Clubweekend WEG	Tandje Ouder	Kascommissie	Kleding
Ab Lubbers C*	Jan Henk Braad	Vacant	Steven Krol C*	Leo Visser C*	Jan Schepers	Sytze Hellinga C*
Wim Gepkens	Stanley Peters			Bertie Boerstal	Theo Polman	Heidi Wullink-Fierkens
Theo Joosten	Antoon te Braake				Reserve: Geert van den Bosch	Harry Derksen
Jos Hendriksen						

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	<b>NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.</b>	<b>Contributie 2026:</b> Gewoon lid: € 70,00 met, resp. € 71,00 zonder machtiging Gezinslid: € 66,00 met, resp. € 67,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 30,00 met, resp. € 31,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Pas-sets bij BIKE & RUN. Bestellen en betalen via 36 Wielershop—Professionele wielerkleding (36cycling.com).	
Schademeldingen	Steven Krol	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Per groep afspreken	
Contributiezaken	Willem Nass	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, 0316-527798	

[www.tcdeliemers.nl](http://www.tcdeliemers.nl)



Colofon Wiel aan Wiel					
Eindredactie	<b>Wie geeft zich op?</b>				
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaar	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie (alle kopij)	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaar	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Redactie	Geert van den Bosch	Schoolstraat 28	6942 AJ Didam	06-11742885	geertpuck@gmail.com
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	bro02118@planet.nl
Coördinatie bezorgen	Frank Peters	Past. van Angerenstraat 63	7037 AK Beek(Mfl)	06-12102380	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl

## Woord van de voorzitter

Peter Hartman

Beste leden,

Op het moment van schrijven, 21 mei, zit ik achter in de bus, onderweg naar Duitsland. Samen met twee vrienden ga ik een lang weekend gravelen in de Eifel.

Nieuwe fiets, weinig ervaring en twijfel over de hoogtemeters t.o.v. de benen, maakt dat ik toch wat lichte spanning ervaar.

Maar ik realiseer mij ook dat dit eigenlijk onderdeel is van fietsen, enthousiast uitkijken naar een tocht, evenement of weekend en tegelijkertijd de twijfel of de huidige vorm voldoende zal zijn. En niet te vergeten, ellenlang hierover praten, appen met elkaar.

Heerlijk vind ik dit, de voorpret, de vrijheid, het

avontuur, het afzien, de sterke verhalen aan het eind van de dag.

Ja, dit is fietsen voor mij in de puurste vorm.

Nu is mijn vraag, hoe beleef jij onze sport, wat is je ultieme avontuur, tocht of uitdaging, waar geniet jij (stiekem) van? Deel jouw verhaal met je fietsvrienden en -vriendinnen door jouw verhaal in te sturen naar de redactie van ons mooie clubblad. Want laten we eerlijk zijn, ook het lezen van prachtige fietsverhalen maakt onderdeel uit van onze mooie sport!

Met sportieve groet en tot snel op de fiets.



## Bestuurlijk

## Verslag van de Algemene Ledenvergadering van maart 2026

Steven Krol

Het verslag is opgesteld door Steven Krol, secretaris.

Aanwezig: 29 leden, waaronder 6 bestuursleden.

Drie leden hebben zich afgemeld.

Even na 20.10 uur heet voorzitter Peter Hartman iedereen welkom, doet enkele huishoudelijke mededelingen betreffende de versnaperingen en geeft vervolgens het woord aan Helga Arends en Miriam Florissen.



Helga en Miriam zijn werkzaam bij Liemerijde en coördineren de activiteiten voor de bewoners.

Zij komen vertellen over vrijwilligerswerk. Jaren geleden, toen onze vergaderingen nog bij Zalencentrum Staring werden gehouden, zijn zij, compleet met duofiets, ook eens langs gekomen. Toen heeft zich een aantal vrijwilligers aangemeld. Drie aanwezigen zijn nog steeds duofietsvrijwilliger.

Liemerijde beschikt in Zevenaar over 5 duofietsen. Het is wenselijk dat meer vrijwilligers gaan fietsen met bewoners. Als je gaat fietsen duurt dat ongeveer een uur. Na je aanmelding krijg je ook uitleg over de fiets, de betreffende bewoner en adviezen over wat te doen bij calamiteiten. Je sluit ook een overeenkomst met Liemerijde waardoor het vrijwilligerswerk verzekerd is.

Er is niet alleen in Zevenaar behoefte aan fietsvrijwilligers, maar ook in Didam, Duiven, Tolkamer en Westervoort. Wellicht is dat dichterbij je huis en dus makkelijker, fijner.

Het is een zeer dankbare en gezellige bezigheid (schrijver deze spreekt uit eigen ervaring)!

Mocht je ander vrijwilligerswerk willen doen; dat is ook zeer welkom.

Dus beste leden van TC de Liemers meld je aan.

### De vergadering

#### Opening

Om 20.23 uur opent Peter Hartman de vergadering. Heet iedereen nogmaals welkom en vraagt even aandacht voor het overlijden van Ewout Tamminga. Tijdens de oliebol-lenrit op 28 december reed hij nog mee met de club. De



**KNIKKERS  
& KNAKEN**  
MUNTEN & EDELMETALEN



# Goud of munten verkopen?

Uw bezit is meer waard dan u denkt!



**GRATIS TAXATIE VOOR TCDL LEDEN**

**OOK ZILVER IN TE KOPEN!**



**EERLIJKE & HOGE PRIJS**  
Direct contact



**VERTROUWD & DISCREET**  
Persoonlijke service



**GRATIS TAXATIE AAN HUIS**  
Vrijblijvend



**JAREN ERVARING & SPECIALIST**  
In munten & edelmetalen



**INNAME VAN GOUD, ZILVER, MUNTEN & BANKBILJETTEN**



**VRIJBLIJVEND CONTACT?**  
**06 19312550**  
BEL OF WHATSAPP



**SNEL, BETROUWBAAR & DISCREET**  
UW VERTROUWEN IS ONZE PRIORITEIT



**AFSPRAAK OP LOCATIE**  
U komt langs op afspraak, discreet en veilig.



**MEER INFORMATIE**  
knikkersenknaken.nl



**KVK INGEGESCHREVEN**  
KvK 98090011

MUNTEN • GOUD • ZILVER • BANKBILJETTEN

## Verslag van de Algemene Ledenvergadering van maart 2026 (vervolg)

beelden die Antoon te Braake daarvan gemaakt heeft worden getoond.

### Ingekomen stukken en mededelingen

Peter doet een oproep aan alle leden om na te denken of zij een onderwerp weten voor een voordracht voorafgaand aan de vergaderingen. Alles wat met fietsen te maken heeft kan interessant zijn. Steven Krol hoopt voor de volgende vergadering iemand uit te nodigen die professionele sporters verzekerd. Wij zijn natuurlijk niet helemaal de doelgroep, maar het is wel boeiend om daar iets meer van te weten.

Als ingekomen stuk was eigenlijk alleen een uitnodiging van de NTFU voor een cursus vertrouwenscontactpersoon interessant. Gezien echter het voormalige beroep van Harrie Mooren is dat voor hem niet nodig. Alle reclameaanbiedingen worden de vergadering bespaard.

### Verslag van de ledenvergadering van 24 november 2025

Dit wordt ongewijzigd goedgekeurd.

### Jaarverslag 2025 secretaris

Ook hier worden geen opmerkingen over gemaakt of vragen over gesteld.

### Financieel verslag 2025

Penningmeester Willem Nass geeft allereerst een toelichting op het exploitatie-verslag.

Duidelijk is dat onze Classic, de Reichswald, de club een financiële boost geeft. Omliggende verenigingen moeten die inkomsten missen.

Het bedrag dat club heeft uitgegeven aan de vrijwilligers lijkt lager dan vorige jaren. Dat komt doordat Sytze Hellinga hiervoor een subsidie van het NOC\*NSF uit hun ondersteuningsproject heeft weten te krijgen.

De kosten van de accommodatie worden steeds hoger. Het contract loopt dit jaar af, dus nieuwe onderhandelingen hierover met de stichting De Liemers Breedtesport worden spannend.

Ook de atletiekvereniging huurt bij deze stichting. De kosten omvatten naast het incidentele gebruik van de grote zaal (waarbij de inkomsten van de horeca voor onze vereniging zijn) ook de huur van de garage die dienst doet als opslagruimte.

Een vraag wordt gesteld over de opbrengst van de inzet van onze vrijwilligers bij de Montferland Halve Marathon. De penningmeester heeft hiervoor € 280,50 mogen ontvangen. Dit evenement vond in januari plaats, dus is nog niet te zien in de cijfers van 2025.

Vervolgens volgt een toelichting op de balans. De inhoud van het kledingfonds is hoog. Wellicht kan de clubbijdrage bij de volgende kledinguitgifte wat hoger zijn.

Aangezien er verder geen vragen zijn krijgt nu de kascommissie het woord.

### Verslag kascommissie

Heidi Wullink vertelt hoe zij en Jan Schepers bij Willem Nass op bezoek zijn geweest en hebben kunnen constateren dat de boekhouding zeer volledig en goed verzorgd was. Zij geven de vergadering het advies de penningmeester décharge te verlenen.

De voorzitter vraagt dit aan de vergadering en hier wordt per acclamatie mee ingestemd.

Hierna vraagt Jan Schepers nog even het woord. Hij wil even stil staan bij een belangrijke mijlpaal. Bij de kascontrole bleek dat Willem nu 25 jaar penningmeester is van onze vereniging. Met diverse fraaie metaforen schetst Jan de inzet, nauwkeurigheid en loyaliteit van Willem en spreekt onze hoop uit dat hij nog vele kilometers met ons meefietst, zowel op de weg als in het bestuur.

Peter grijpt de gelegenheid aan om Willem namens het bestuur een fles wijn te overhandigen.

Willem probeert een en ander wat te nuanceren en vindt het eigenlijk jammer dat er zich nooit spontaan andere kandidaat-penningmeesters hebben aangediend.



### Benoeming kascommissie

Heidi treedt na 2 jaar uit de kascommissie. Jan Schepers blijft nog een jaar lid. De reserve, Theo Polman wordt nu het tweede lid. Als nieuwe reserve meldt Geert van den Bosch zich aan.

### Jaarprogramma 2026 commissies

- Toercommissie, Peer Donkers memoreert het feit dat de eerste helft van de ritten van dit jaar voor de zondagen en die van 'Tandje Ouder' in de laatste Wiel aan Wiel staan.

De zaterdagritten worden voorzichtig wat opgestart met dank aan Chris Wullink. Chris geeft aan dat er de laatste keren al zo'n 10 mensen aanwezig waren en is tevreden.

Er zijn ook nieuwe routes gemaakt door hem.

NB. Mocht je ideeën voor routes of complete routes hebben, geef dat dan door aan Antoon te Braake of Peer Donkers, zij kunnen de ritten op de website zetten.

De openingsrit is reeds gereden bij goed weer.

De gravelritten die op de website staan of gezet gaan worden gaan uiteraard alleen over wegen en paden waar legraal gefietst mag worden.



Oakley de ultieme sportbril voor alle sportdisciplines.

Met de gepatenteerde Prism glazen bent u verzekerd van het hoogste contrast en bescherming bij alle weersomstandigheden.

Oakley zonnebrillen zijn volledig te personaliseren;

Kies de kleur van het montuur, kies de kleur van kleine details zoals het logo, kies de kleur van de glazen passend bij uw sport en laat desgewenst de lens graveren met de naam van de club of uw eigen naam. De mogelijkheden zijn eindeloos!

Zo kunt u de bril laten matchen met uw sporttenu, fietskleur of naar uw smaak.

Ook zijn bepaalde modellen op sterke verkrijgbaar.

Kom snel langs in één van onze winkels en maak gebruik van deze unieke aanbieding.

NU €50.-  
KORTING  
OP ALLE  
OAKLEY MODELLEN



't Brillehuus  
Tolkamer - Didam

Didam Wilhelminastraat 40 | 6942 BM 0316 221 820

Tolkamer Rijnstraat 12 | 6916 BD 0316 547 571

## W Garage Ad Wanders

Full service auto garage in Didam

Pech hulp voor  
bestaande klanten  
(straal van 20 km)  
(07.00 en 21.00 uur)

- APK keuringen
- Onderhoud en reparatie
- Airco reparatie
- Complexe storingen
- Renault specialist

Lichtenhorststraat 25A  
6942 GS Didam

06 26785747

[www.garageadwanders.nl](http://www.garageadwanders.nl)

[info@garageadwanders.nl](mailto:info@garageadwanders.nl)

## Verslag van de Algemene Ledenvergadering van maart 2026 (vervolg)

- Kledingcommissie Sytze Hellinga; is nu nog niet actief.
- Mountainbike Roy van Dick; geeft aan dat hierover nu geen nieuws te melden is.
- Clubweekenden Steven Krol; vertelt dat het niet duidelijk is of er een clubweekend voor de MTB-rijders georganiseerd gaat worden.

Voor de wegrijders staat nu het weekend van 21-23 augustus gepland. Een hotel in Bad Bentheim is hiervoor reeds besproken. Iedereen kan zich aanmelden!

- Website Geert van den Bosch; het voorstel voor vernieuwing kon rekenen op een positieve reactie van het bestuur. Naar voorbeeld van de NTFU is een wensenpakket geformuleerd. De vergadering worden drie offertes voorgelegd met een duidelijk advies voor voortzetting met de huidige softwareleverancier, Webneus, de heer Bouman. De prijs en het feit dat voor de leden een afgeschermd deel beschikbaar zal zijn, spelen hierbij een rol. De vergadering gaat hiermee akkoord. De website zal frisser, moderner en eenvoudiger worden. De routes zullen alleen toegankelijk zijn voor leden. Waarschijnlijk is de website in het begin van de zomer gereed.

- De Liemers Reichswald Classic, Ab Lubbers; De voorbereiding verloopt prima. Het aantal voorinschrijvingen valt, zoals vaker, erg tegen. Nu hebben zich pas 36 mensen ingeschreven.

De 95 km tocht is inmiddels door twee groepen voorgereiden.

Op zaterdag 18 april zullen er ook wat mensen nodig zijn voor het helpen bij het opbouwen.

Als je kan, bied dan je hulp aan. De helperslijst staat in de Wiel aan Wiel. Hopelijk komt iedereen zijn verplichting aan onze vereniging na.

Of er een gravelrit komt is op dit moment nog niet geheel

duidelijk.

### Bestuursverkiezing

-Periodiek aftredend en herkiesbaar zijn:

Voorzitter: Peter Hartman

Algemeen lid: Ed Bouwman

Tegenkandidaten hebben zich niet bij de secretaris aangemeld. Per acclamatie worden Peter en Ed voor drie jaar herbenoemd.

### W.v.t.t.k./Rondvraag

- Geert van den Bosch doet een oproep aan alle leden om de nieuwsberichten rond onze Reichswald zoveel mogelijk te delen. Dan worden deze veel verder verspreid en komen er hopelijk meer deelnemers van buiten.

Daarnaast doet hij een oproep aan een ieder om een stukje voor Wiel aan Wiel te schrijven als je iets leuks meegeemaakt hebt. Maak er een verhaal van en stuur het op naar de redactie.

- Bertie Boerstal herinnert iedereen er aan dat er een vorige vergadering gesproken is over het gebruik van verlichting bij slecht zicht. Hier is geen vervolg op gekomen. Het bestuur zal dit gaan bespreken en met een advies komen.

- Willem Nass vertelt dat er twee adverteerders zich hebben teruggetrokken en dat er dus weer ruimte is voor een paar nieuwe adverteerders in Wiel aan Wiel. Graag hulp bij het zoeken.

### Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde sluit Peter de vergadering nadat hij alle aanwezigen bedankt heeft voor hun komst en Ab en Marijke Lubbers in het bijzonder voor de verzorging van de bar.





Hengelderweg 22b  
6942 NB DIDAM  
085-732 6620

## Over technisch uitzendbureau MVO Flex

Als technisch uitzendbureau bemiddelt MVO Flex bij allerhande personeelskwesties voor bedrijven en instanties in de technische sector. We bieden nieuwe kansen aan getalenteerde vakmensen en zorgen voor de meest geschikte kandidaten voor ondernemingen. Naast een zo hoog mogelijk rendement voor de bedrijven die wij helpen, streven we bovendien naar meer dan goed ontwikkelde kandidaten. Werknemers met kennis van zaken en de juiste vaardigheden die het verschil kunnen maken.

## Hoe doen we dat?

Door talent te koesteren, behouden én verder te ontwikkelen. Wij, van technisch uitzendbureau MVO Flex, zijn er van overtuigd dat er genoeg technisch getalenteerde vakmensen rondlopen, maar dat het niet altijd meteen zichtbaar is. We leren kandidaten daarom graag persoonlijk kennen, waardoor we hun vaardigheden en motivaties beter in kaart kunnen brengen. Daarnaast bieden we ze verschillende trainingen, cursussen en opleidingen aan, zodat onze kandidaten altijd goed voorbereid aan de slag kunnen. Voor de werknemer als voor de werkgever wel zo fijn.

## Zo werken we

Korte lijntjes. Daar houden we van. Want iedereen is er ten slotte bij gebaat. U kunt er daarom van op aan dat we zeggen wat we doen, maar ook vooral doen wat we zeggen. Zo weet u te allen tijde precies waar u aan toe bent. Daarnaast kunnen we hierdoor snel schakelen en leveren we direct het technisch personeel waar u op zit te wachten. Met onze uitgebreide ervaring in werving en selectie vinden we de meest geschikte kandidaat voor de job, waarbij we altijd rekening houden met de mens achter het talent.

Email: [info@mvoflex.nl](mailto:info@mvoflex.nl)  
[www.mvoflex.nl](http://www.mvoflex.nl)

## Clubweekend op de weg

Steven Krol

Houden we de traditie van het clubweekend in ere? Het ligt in de bedoeling ook dit jaar weer een clubweekend te houden.

Dit staat gepland voor 21 t/m 23 augustus. Het hotel Bentheimer Hof in Bad Bentheim wacht op ons.

Deze traditie bestaat al heel lang. Zo vond ik in de verslagen van de Algemene Ledenvergaderingen dat in 1995 vanuit Zevenaar naar de partnerstad Weilburg gefietst werd.

Ook werd een aantal meerdaagse tochten georganiseerd naar Engeland en de Ardennen.

De laatste keer met de bus naar de plaats van bestemming vervoerd werden was in 2015, toen fietsten we in het Sauerland.

Sindsdien vertrokken we weer per fiets vanuit Zevenaar naar ons hotel. In 2016 naar Weert.

Vorig jaar is een nieuwe formule gestart, die we ook dit jaar weer willen toepassen.

Dat werkt als volgt:

Op vrijdagochtend vertrekken we na de spits, uiteraard carpoolend, met eigen auto's naar ons hotel. De afstand naar het hotel moet niet te groot zijn, maar wel zo groot dat we in een ander onbekend gebied fietsen. Doordat de afstand niet te groot is kunnen we aan het eind van de ochtend op de fiets stappen en een mooi rondje rijden. Op zaterdag kan de route wat langer zijn en op zondag weer wat korter, zodat we op een fatsoenlijke tijd weer thuis kunnen zijn.

Aangezien we een vast onderkomen hebben en daar de fietstochten beginnen en eindigen, kan iedereen

mee. We kunnen routes aanpassen voor elke groep. Niemand hoeft een afstand te rijden die hij of zij eigenlijk te lang of te kort vindt.

Mannen, vrouwen, A-rijders, maar zeker ook B, C en D; ja, het hele alfabet kan mee!

De omgeving van Bad Bentheim is ook geschikt voor de MTB, dus mountainbikers kunnen ook mee, zoals dat tot 2015 ook gebruik was. 's Middags en 's avonds met de hele groep gezellig in het hotel. Dit zou goed moeten zijn voor ons clubgevoel.

Spreek eventueel met wat groepjes af. Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Graag opgeven dat je mee gaat voor 1 juli.

Laten we de traditie in stand houden en de ruimte die de penningmeester op de begroting gecreëerd heeft benutten.

De kosten voor de twee overnachtingen en 2x ontbijt en 2x avondeten zullen iets minder dan € 200,00 bedragen.

Graag opgeven via een e-mail naar

[steven.krol@chello.nl](mailto:steven.krol@chello.nl) of een persoonlijk appje.

Race en MTB, iedereen kan mee!



Het hotel Bentheimer Hof in Bad Bentheim wacht op ons.

# JA JOS ARIËS

BADKAMERS & TEGELS



Van Ussen  
*Tweewielers*

**Kerkstraat 44  
6901 AD Zevenaar  
0316—52 32 96**

## Mooie aftrap van een wielerseizoen

Geert van den Bosch

Zondag 15 maart stond dit jaar al de Openingsrit gepland. De aanloop werd gevormd door enkele natte dagen, maar de voorspellingen via Buienradar gaven aan dat de zondag zonnig en droog zou zijn. En koud bleek dus. Gelukkig had vrijwel iedereen daar zich rekenschap van gegeven en was warm aangekleed. Een enkeling (Hans Wieleman – what's in a name, foto hieronder) stond ferm in korte broek op het plein bij Heerenmaten, maar verder waren de aanwezigen goed voorbereid.



Om half tien nam Adri Boone het woord bij afwezigheid van zowel Ab Lubbers als Peer Donkers. Hij maande iedereen tot rustig rijden en goed naar de mededeelnemers om te kijken zo vroeg in het seizoen. Na deze wijze woorden melden zich enkele wegkapiteins en werd er vertrokken in een A-groep, twee B-groepen en een C-groep.

De bekende route van de Openingsrit was op enkele plek-



ken licht aangepast, maar vormt voor de ervaren clubleden inmiddels een bekende ronde. Waar we de Sluitingsrit van eind 2025 nog in de mist over de dijk naar Duiven reden, stond nu een lekker zonnetje aan de hemel en ook de wind deed het rustig aan deze zondag.

Het leuke van de Openingsrit zijn de gesprekken over "hoe ben je deze winter door gekomen" en "staan er nog uitdagende tochten op het programma het komende fietsseizoen". De eerste vraag kent een beperkt aantal variëteiten in de antwoorden: van "swiften", "spinnen" tot "lekker op de MTB en/of de gravelbike" of "gewoon de hele winter doorgefietst op de racefiets". Het natuurlijk ook nog mogelijke antwoord "ik zat lekker de hele winter op de bank" heeft uw redacteur deze zondagmiddag niet gehoord. De tweede vraag kent juist een grote variëteit aan antwoorden, waarbij diverse uitdagende toertochten en buitenlandse fietsvakanties aan bod kwamen.

En zo fietsten we in stevig B-tempo door richting Plok. Ter hoogte van de brug naar Arnhem passeerden we daarbij de andere B-groep, die langs de kant van het fietspad een band aan het verwisselen waren. En ze waren niet de enige bleek later. Bij Plok aangekomen stonden Frank en Geerte Gesthuizen al klaar om de appelgebakjes met of zonder slagroom aan te reiken en ons te voorzien van verse koffie. Na het tweede rondje koffie vroeg Frank enigszins bezorgd of er nog meer leden kwamen. De beloofde 66 renners waren er namelijk nog niet. Ik zag dat de MTB-ers er ook al waren, dus daar kon het niet aan liggen. Toen ik naar buiten ging om weer huiswaarts te keren, kwam daar net de C-groep aan fietsen. Ook zij hadden de lekke band-malheur gehad en waren dus enigszins verlaat.

Thuis gekomen had ik net gedoucht en geluncht toen Rinus Kobus zijn foto's van die dag via WeTransfer al weer aanbood. OK, laten we deze dan maar meteen op de TC de Liemers-leden Facebook-pagina plaatsen. En als we dan toch bezig zijn, meteen maar even een stukje schrijven over weer een geslaagde Openingsrit met zo'n 70 tevreden deelnemers. Waarvan akte.



## grip op je financiën is grip op je bedrijf

Kies je voor Grip, dan krijg je grip. Grip op je financiën én grip op je bedrijf. Je krijgt ons precies zoals we zijn: altijd deskundig, betrouwbaar, up-to-date en punctueel.

Al onze accountants, fiscalisten, juristen en salarisadviseurs zijn betrokken sparringpartners.

Mocht het nodig zijn, staan we zelfs naast je aan het roer. Met plezier helpen we je om grip te krijgen, zodat je klaar bent voor de volgende stap.



**grip op...**  
accountancy | pre-audit service | fiscaal advies | juridisch advies | strategisch advies  
corporate finance | hr- en salarisadministratie | ondernemen over de grens

## Verslag van de Reichswald Classic en Gravelrit op 19 april 2026

Namens de Reichswaldcommissie: Ab Lubbers

Ook dit jaar konden we gelukkig zonder belemmeringen wederom onze TC de Liemers – Reichswald Classic en Gravelrit organiseren.

Min puntje vooraf, de weersvoorspellingen lieten ons in de steek, het zou regenachtig, winderig en koud worden. Dit was vooral te merken aan het aantal voorinschrijvingen, dat daardoor erg tegen viel dit jaar. Achteraf viel het weer die zondag erg mee, grotendeels droog alleen werden de deelnemers op de langere afstanden getraakteerd op een fikse hagelbui.

Dit jaar wederom met de deelname van een 12 tal duo-fietsers van de Liemerij. Zij reden dit jaar een apart uitgezette route naar het Tolhuis in Zeddam alwaar een lunch geserveerd werd, naar ik hoorde verliep alles voorspoedig en naar ieders tevredenheid.

Verder hadden we besloten om de 95 – 125 en 160 km routes grotendeels hetzelfde te laten als in 2025, hier en daar wat te verfraaien, dit betekende in de praktijk dat de deelnemers op 95 -125 en 160 km vanaf de start op ongeveer 10 km al op de pont Pannerden – Doornenburg stonden.

De 3 afstanden vervolgden de route over en langs de Waal richting de Waalbrug bij Nijmegen. Via een draai lus aldaar gingen de routes richting de eerste verzorgingspost in Persingen alwaar de deelnemers getraakteerd werden op diverse versnaperingen.

Kort hierna splitsen de routes zich de 95 km bleef in het poldergebied langs de Rijn richting de Rijnbrug bij Emmerich. De 125 en 160 km deden ook de heuvels rondom Nijmegen/ Berg en Dal de Zevenheuvelenweg en Groesbeek en het Reichswald gebied aan. Net buiten Kleve, tegen het Reichswald aan, hadden we een mooie locatie als stop gevonden. Het Reichswald Dorpscafé aldaar met eigen gemaakte taart welke gretig aftrek vond.

Vandaar uit gingen de routes ook naar de Rijnbrug bij Emmerich waar de 3 afstanden weer samen kwamen op weg naar de Eltenberg voor de laatste verzorgingspost, hier kwamen ook de 80 en 120 van de Gravelrit afstanden erbij, een mooie locatie bij de camper-

plaats. Van daaruit toog men via de heuvels rondom Montferland richting de finish. Uit de reactie van de deelnemers viel op te maken dat de routes in de smaak vielen, geen wanklank gehoord, jammer was dat het weer niet erg meewerkte, het was geen terras weer. Dus alles speelde zich na afloop in de kantine af, alwaar de gehaktballen gretig aftrek vonden.

De 2 recreantenafstanden van 40 en 60 km waren zoals gebruikelijk geheel uitgepijld omdat veel van deze fietsers niet over navigatie beschikken. We hadden geheel nieuwe routes gemaakt, die in de smaak vielen bij de deelnemers. Jammer genoeg ook hier niet zoveel deelnemers. Mogelijk i.v.m. het weer.

Over de 2 gravel afstanden 80 en 120 km kan ik niet zoveel zeggen weet alleen dat de deelnemers erg tevreden waren. Ook hier viel de deelname erg tegen, jammer gezien de inzet en tijd die Antoon erin gestoken had. Voor de cijfers en aantallen deelnemers zie de onderstaande overzichten.

Afsluitend denk ik dat we terug kunnen kijken op een organisatorisch geslaagd evenement met toch nog redelijk weer. Na afloop is er geen wanklank gehoord, iedereen leek tevreden te zijn.

Nog wel een kritische noot; ondanks meerdere oproepen/meldingen op de helperslijst in Wiel aan Wiel, nieuwsbrief en via de App kanalen kregen we toch nog veel afmeldingen, met name op het laatste moment, zeer storend als een ieder ingedeeld is.

Het meest frustrerend was dat er 3 personen helemaal niet op kwamen dagen zonder afmelding.

We vragen ons als commissie dan ook wel af wat de betrokkenheid van een gros van de leden is, dit is immers nog ons enige evenement van de club.

Gelukkig waren er nog genoeg vrijwilligers die bereid waren deze gaten op te vullen. Bij deze dank ik namens de commissie een ieder die op een of andere manier zijn steentje heeft bijgedragen aan het welslagen van onze Classic.

Eindconclusie; We zijn er als commissie nog niet helemaal uit hoe nu verder met de Classic.

We hebben dus ook nog geen datum voor 2027 gekozen, in principe willen we wel door, maar op welke manier is nog niet helemaal duidelijk, we gaan dit verder als commissie bespreken met het bestuur.

Meer info volgt t.z.t..

Omzet	voorinschrijving	daginschrijving	totaal
Gravel	€ 540,00	€ 38,00	€ 578,00
Toertocht	€ 1.579,50	€ 764,00	€ 2.343,50
Totaal	€ 2.119,50	€ 802,00	€ 2.921,50

### Inschrijvingen voor de Reichswald Classic en Gravelrit 2026

Soort	Afstand in km	Voor	Dag	Totaal
Gravel	80	31	3	34
	120	20	0	20
	Totaal	51	3	54
Toertocht	40	3	26	29
	60	20	24	44
	95	52	21	73
	125	61	8	69
	160	21	6	27
	Totaal	157	85	242
Dagtotaal		208	88	296

Wielershop  
**Bike**  **Emotions** Beek



 **cannondale**

 **ISAAC**

**BOMBTRACK**  
BICYCLE COMPANY

**SENSA**

 **SCOTT**

**VOLGENS VELEN  
 DE MOOISTE PLEK  
 VAN OOST-GELDERLAND!**



 **Bij CARLO**

 **Kade 7**  
 Brasserie & Rijnterras

 **KADE 5**  
 Brasserie & ijsalon

  
**t'KLAPHEK**



*Buitengewoon goed,  
 maar binnen ook!*

'S-HEERENBERGSEWEG 2, STOKKUM  
 KLAPHEK.COM   TKLAPHEK

## Een persoonlijk verslag van de Reichswald Tour

Geert van den Bosch

De wekker gaat en ik sta meteen op, het belooft een speciale dag te worden, deze zondag 19 april. Voor het eerst ga ik een toertocht fietsen met mijn dochter Puck, tezamen met haar vriend Artur. Hij fietst al langer en heeft Puck ook aangestoken met het fietsvirus. Beneden met het ontbijtje check ik meteen maar even buienradar (foto hieronder). We hebben mooie dagen, zelfs weken achter



de rug, maar deze zondag lijkt een twijfelgeval te worden. Maar nee hoor, Buienradar belooft ons weliswaar een frisse dag, maar het blijft ook droog en er staat weinig wind. Snel plaats ik enkele laatste posts op de diverse Facebook-accounts van TC de Liemers om potentiële deelnemers over de streep te trekken voor de Reichswald Classic of de TCdeL Gravelride met dit toch best lekkere fietsweer.

Rond kwart voor negen arriveer ik op Heerenmaten en



Theo Polman heeft de sneetjes ontbijtkoek al klaar liggen.

wordt uiteraard warm welkom geheten door de crew van de bewaakte fietsstalling. Theo Polman heeft de sneetjes ontbijtkoek al klaar liggen, net als wat halve bananen. Antoon te Braake is aan het vloggen geslagen en loopt met een camera rond. Ab Lubbers weet me te vertellen dat er zo'n 220 voorinschrijvingen zijn genoteerd, wat ons

toch een beetje tegen valt. Ook in de kantine is het nog relatief rustig, de mensen achter de inschrijftafels kunnen het goed handelen (foto hieronder).

Ik neem een kopje koffie en wacht nog even tot Puck en



De mensen achter de inschrijftafels kunnen het goed handelen.

Artur ook arriveren. De voorrijders van de wat langere afstanden zijn dan al onderweg.

Wij vertrekken met z'n drieën zo rond kwart over negen en pakken de 95 km-route op.

We rijden over diverse dijken, passeren de nodige wildroosters en koersen richting het pontje bij Pannerden. De wind is toch wat steviger dan verwacht en komt van de zijkant. We zien onderweg geen andere rijders en arriveren bij het pontje (foto hieronder), waar even later toch



nog enkele renners met een Rijnstate-shirt ons vergezellen naar de overkant. We vervolgen de prachtige route langs de Waal en komen dan aan bij de eerste stop te Persingen. De taakverdeling is dat Rens Horn de voorraden bananen, ontbijtkoek en snoepjes in de gaten houdt en aanvult, terwijl Arnoud Vos de stempels uitdeelt op de stempelkaart voor de gratis consumptie – een succesnummer van vorig jaar wat wordt herhaald. Enkele andere fietsers arriveren bij deze stop, waaronder Sytze Hellinga en Paul Berntsen die de 125-tocht samen maken. Later die middag post Paul Berntsen nog een filmpje in een van de TCdeL-app-groepen waar ze beide schuilen onder een

# KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

# MATRIX

[www.kapsaloncor.nl](http://www.kapsaloncor.nl)

## (E-) BIKE SPECIALIST!

- E-BIKES
- STADFIETSEN
- SPORTIEVE FIETSEN
- TEST MOGELIJKHEID
- LEASEN



**GIANT STORE 'S-HEERENBERG**

KLINKERSTRAAT 22-24 - 7041BC  
0314 661254 - [WWW.GIANTSTORE-SHEERENBERG.NL](http://WWW.GIANTSTORE-SHEERENBERG.NL)

 **GIANT**

**Liv**

## Een persoonlijk verslag van de Reichswald Tour (vervolg)

afdakje van een voordeur tegen een stevige regenbui met zelfs flinke hagel daarbij!

Intussen zijn wij de Waalbrug bij Nijmegen over gestoken, waar wij een tweede stop maken. Puck en Artur zijn net twee weken geleden verhuisd naar een appartement tegen het centrum van Nijmegen wat vrijwel op de route ligt. Ideaal voor een snelle plaspauze. Even later bevinden we ons op Duitse bodem en verwonderen Puck en Artur zich dat er toch nog diverse wegen zijn die ze nog niet kennen van hun eigen fietsavonturen. Intussen is de wind nog wat steviger geworden en, erger, verschijnen er meer en meer donkere wolken om ons heen. Uiteindelijk voelen we de eerste druppels als we richting de brug bij Emmerich koersen, en als we die zijn gepasseerd regent het even door.

Bij Borghees rijden we verkeerd bij enkele wegwerkzaamheden daar. We hebben het eerst niet door, maar als we even schuilen onder de bomen, zien we het pas op onze Garmin's. Er vallen dan ook enkele hagelstenen, maar gelukkig staan we net toevallig onder de bomen en hebben wij uiteindelijk best geluk gehad met de regen. Later blijkt dat de verschillen onderweg best groot waren: van renners die het helemaal droog hebben gehouden, tot ande-



ren die echt de hagelstenen vol op de helm kregen en ook kletsnat zijn geworden (zie hieronder).

We pakken de route weer op als we de Eltenberg beklimmen. Artur gaat er als een speer vandoor, maar Puck is bezig met het aanspreken van haar reserves. Haar langste afstand tot nu toe was 70 kilometer, dus ze komt nu op onbekend terrein. Laat dat nu net het terrein zijn waar op de route nog wat klimmetjes gedaan moeten worden... We pakken dus even wat extra rusttijd bij de verzorgingspost Eltenberg (foto rechtsboven), waar Roy van Dick aangeeft dat hij het gevoel heeft dat we een rustige Reichswald tourtocht beleven. Gelukkig arriveert er even later een wat grotere groep en hebben de verzorgers weer wat leven in de brouwerij.

We pakken de laatste kilometers op. De wind is nog wat steviger en lijkt wat gedraaid. Dat in combinatie met de (helft van de) muur van Zeddam en nog wat andere glooiingen in de route zorgt er voor dat Puck de pijp wel leeg heeft. Het laatste stuk richting Zevenaar hebben we de



wind recht op de kop en we zijn blij dat het einde in zicht is. Af en toe geven Artur en ik Puck letterlijk een steuntje in de rug. Op het terrein geven we elkaar onder de "Startboog" een high five en wordt een foto gemaakt (foto hieronder).



Gehaald!

In de kantine bestellen we voor ons drieën de dik verdiende cola en broodje bal. Heerlijk! We delen onze ervaringen met andere rijders en met elkaar. Jos Hendriksen vertelt ons dat er uiteindelijk zo'n 280 deelnemers aan beide tochten hebben deel genomen. Toch een tegenvaller ten opzichte van de 380 van vorig jaar.

Voor ons was het echter een superleuke ervaring om dit samen te doen. Voldaan bevestigen zij hun fiets achter op hun autootje en ik fiets richting Didam. Ik verbaas me erover dat het daar helemaal droog lijkt. Toevallig is de buurman buiten aan het tuinieren en hij bevestigt dat er die dag geen druppel is gevallen in Didam. Had buienradar tocht gelijk!

's Avonds krijg ik nog een appje van mijn lieve dochter: "Was heel erg leuk papsi en erg gezellig (en zwaar) haha".





Met meetmiddelen en software i.c.m. met onze kennis bepalen we de best passende fiets-configuratie.



**André Heinst**



Looplezier begint met de juiste schoen. Wij nemen uitgebreid de tijd om deze voor u te vinden.

asics. → BROOKS CRAFT → DMT FACTOR FUSION → LAKE.  
MÉRIDA → MIZUNO. → new balance. prologé SHIMANO SRAM. Vision ZIPP

**Dé Hardloop en Wielren specialzaak van de Liemers**

Grietsestraat 60a, 6901 GW Zevenaar  
0316-449269 • info@bikeandrun.nl • www.bikeandrun.nl

## Voerstreek op Goede Vrijdag

Antoon te Braake



Chris en Heidi Wullink, Fedor van Battum, Peter van Sadelhoff, Hans Wieleman, Peer Donkers, Guus Verhagen, Harry Derksen, Carl Cammeraat, Edwin Raben en Antoon te Braake.

Op Goede Vrijdag 3 april zijn we weer gaan fietsen in de Voerstreek. Omdat de paasdagen dit jaar vroeg in het jaar vielen, was onze traditionele rit dus ook vrij vroeg in het jaar. Dat was te merken aan het frisse weer, maar vooral ook omdat we nog niet zoveel kilometers in de benen hadden en vooral een gemis aan hoogtemeters. De geplande rit was 130 km lang en had bijna 2000 hoogtemeters, dus we konden aan de bak. Om 7 uur vertrokken de meeste deelnemers richting Heerlen om vanaf Hotel Van der Valk te starten. Dat deden we met elf personen (zie foto hierboven).

Voor mij was dit de vijfde keer dat ik deze tocht ging rijden. Hans en Peter hebben deze rit al zo vaak gereden dat ze de tel zijn kwijtgeraakt. Met name Guus was dit jaar de grote animator om de rit weer te gaan rijden. Zoals gezegd was het fris die dag, zo'n 12 graden, en ondanks de dreiging van een bui ten westen van de route bleef het de hele dag droog en werd het in de loop van de dag zelfs zonnig. De wind was wel pittig: bij de start windkracht 3, aantrekkend naar kracht 4. Voordeel was wel dat we in het begin de wind tegen hadden, maar dat de zuidoostenwind tegen het einde steeds meer rugwind werd, wat uiteraard zeer welkom was.

Ondanks het feit dat het nog vroeg in het jaar was (amper twee weken na de openingsrit) verliep de rit best vlot. Ook het klimmen verliep goed. Je zag wel verschillende technieken: zo heb je de lichte klimgeiten

die in een gestaag stevig tempo doorfietsen, de zwaardere fietsers die klagen dat ze 30 kg extra omhoog moeten zeulen, maar dankbaar gebruikmaken van de massa traagheid; dus een helling zo hard mogelijk aanvallen in de hoop daarmee al een deel van de helling te slechten en de rest op pure kracht te volbrengen. Dit lukte aardig zolang de helling niet in de dubbele cijfers was, want dan was de zwaartekracht sterk in hun nadeel. Daarnaast zijn er de rustige stayers. Zij starten en eindigen rustig in een kleine versnelling en kunnen op de top ook direct doorfietsen terwijl de rest soms nog staat uit te hijgen! Na een aantal pittige hellingen in de Voerstreek draaiden we richting het noordoosten en kwam de wind van opzij. Na 69 km naderden we de eerste pauzeplaats in Aubel. Hier streken we neer bij Patisserie Jean Pierre.



Het terras was gesloten, maar de zaak wel geopend.

# de Lorijn

TWEEWIELERS



## DE FIETSSPECIALIST

- IS DEALER VAN VELE MERKEN FIETSEN
- HEEFT VOLOP VOORRAAD - NIEUW EN GEBRUIKT
- SNEL EN VAKKUNDIG REPARATIES EN ONDERHOUD
- HAALT EN BRENGT UW FIETS GRATIS THUIS
- BIEDT U EEN GRATIS LEENFIETS AAN
- LEVERT LEASE FIETSEN
- VERHUURT E-BIKES EN STADSFJETSEN
- GEEFT U EEN INTERESSANTE INRUILPRIJS

**GRAAG NEMEN  
WIJ DE SERVICE  
EN GARANTIE  
VAN UW HUIDIGE  
FIETS OVER**

**OP ZOEK NAAR EEN SPECIALE FIETS?  
WIJ VERVULLEN ALLE WENSEN**

DORPSTRAAT 22  
6909 AL BABBERICH  
0316 24 28 36

INFO@DELORIJNTWEEWIELERS.NL  
WWW.DELORIJNTWEEWIELERS.NL

BESV  
Experience Amazing

CONWAY

VICTORIA  
FIETSEN SINDS 1888

UNION

SPARTA

BATAVUS

## Voerstreek op Goede Vrijdag (vervolg)

We konden hier taart kopen en “koffie to go”, die we op het lege terras mochten nuttigen. Het was duidelijk dat we hier nog in de Voerstreek waren en de taalstrijd nog niet gestreden was. De winkelbediende veinsde alleen Frans te spreken en te verstaan, maar we konden ons redden. Toen we vroegen of er bidons met water gevuld konden worden, werden alleen de eersten met tegenzin geholpen, maar na vijf bidons was het water, of de klantvriendelijkheid, kennelijk op. Het gebruik van het toilet was al helemaal uit den boze; daarvoor werden we verwezen naar een dixi op een bouwterrein even verderop. Het gebak was wel heerlijk, de koffie goed en het terras lekker warm en zonnig, maar voor volgend jaar moeten we toch maar naar een alternatief gaan zoeken. Na deze teleurstellende ervaring reden we richting het Drielandenpunt op de Vaalserberg.

Onderweg konden we ervaren hoe goed de Nederlandse wegen zijn. Gelukkig was het licht, want in het donker zou je binnen de kortste keren lek rijden in de vele gaten. Je vindt hier ook nog veel “makkedamwegen”. Dit zijn wegen met die grote betonplaten die met wat kit aan elkaar zijn geplakt. Dit soort wegen werd vooral bekend door een prachtige conference van wijlen Gerard Cox. Die beschreef dat: “Polleke in de Hel van de Kempen over de Makkedam vloog als den helse duivel, omdat hij zo berstens vol van den drog (doping) zat dat hij van boven niet meer wist dat hij van onder op de pedalen stond”.

*Zoek op internet maar eens op waarom hij won, maar na de diskwalificatie alsnog gefeliciteerd werd.*

*(Zoekvraag: Gerard Cox Polleke)*

Chris wist te melden dat deze Belgische benaming van de “Makkedam”-wegen afkomstig was van de uitvinder ervan. Dat was namelijk ene John Mc Adam uit Schot-

land, die deze betonplaten ook produceerde. Op deze vlakke wegen hadden we dus ook tijd en ruimte voor leuke gesprekken. Op het Drielandenpunt werd weer de gebruikelijke groepsfoto gemaakt en daalden we af richting Camerig. Maar voordat we daar omhoog fiets-



ten, gingen we ons nog laven bij restaurant Buitenlust (foto hierboven).

Hier konden we de verbruikte calorieën weer ruim aanvullen. Onder het genot van een prachtig uitzicht werkten de meesten van ons een gigantische uitsmijter naar binnen. Met goed gevulde buiken moesten we alsnog de Camerig op, en dat was wel even wennen.

Inmiddels waren we ruim over de 100 km en konden we het aantal klimmen (nog 7 van de 25 te gaan) lekker afstrepn. Eentje daarvan, de Eysersweg, was nog pittig, maar met de wind vol in de rug was de rest “appeltje-eitje”. Eenmaal terug bij het startpunt in Heerlen konden we ons daar opfrissen en omkleden om gezamenlijk af te sluiten met een etentje bij Van der Valk (foto onder).

Onderweg heb ik wel eens gedacht: waarom doe ik dit? Maar als je de saamhorigheid tijdens en na de rit ziet, dan denk ik: yes, volgend jaar weer!



# Hammer

## IT Services



- 🏠 Mozartlaan 4
- ☎️ 085 - 800 4553
- 📞 06 - 837 964 23
- 🌐 [www.hammerit.nl](http://www.hammerit.nl)

Uw partner in ICT diensten voor Thuis en op de Zaak!

**GOED NIEUWS VOOR ALLE LEDEN  
VAN TC DE LIEMERS**

**25% KORTING**

OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!

**ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN**

**GEEN LANGDURIG CONTRACT**

FeelGoodClub

**AeroFitt**

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Dulven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

**FEEL GOOD, FEEL BETTER**

## Gelders 11 Stedentocht 2026

Heidi Wullink



Nadat we in 2025 een mooie dag hadden gehad bij de Gelderse 11-Stedentocht vanuit Tiel, konden we de editie van 2026 niet overslaan.

Guus begon al ruim op tijd, begin november, met de werwing voor de tocht in 2026. Temeer omdat de promotie-mail een foto van ons team in 2025 bevatte, uiteraard in TCdL-kleding.

Vroeg in het voorjaar van 2026 begonnen we met de training van steeds iets langere afstanden, onder andere de echte ronde van de Achterhoek.

Op zaterdag 9 mei was het zover.

's Ochtends om 5:52 uur werd in de groepsapp voor de zekerheid nog even gevraagd naar magnesium. Rond half 8 arriveerden we ongeveer tegelijk op het terrein; Bertie Boerstal, Sytze Hellinga, Hans Wieleman, Carl Cammeraat, Ivo Koehorst, Antoon te Braake, Guus Verhagen, Ed Bouman, Frank Peters, Chris en Heidi Wullink. Guus had prima weer geregeld, droog, zonnig en weinig wind. Gauw de fiets van de auto halen, verder aankleden en op naar het startbureau, waar we een Elfstedenshirt, stempelkaart, het gebruikelijke polsbandje en wat bonnetjes voor versnaperingen onderweg kregen. Daarna toch nog even bekijken: wel of geen windjasje omdat het in de ochtend nog wat fris was, maar in de middag zonnig en 20 graden voorspeld.

Nadat we een bakkie koffie hadden gedronken en nog een keertje naar de wc waren geweest, gingen we om 8 uur van start. Net als vorig jaar als allerlaatste groepje.

De route was vernieuwd en leidde via de Grebbeberg en de Posbank (met stempelplaatsen in Wageningen en Arnhem) naar de eerste pauzeplaats bij de Houtplaats in Rheden. Daar was een royale verzorgingsplaats ingericht en was het fijn even zitten na de eerste 60 km. De temperatuur was inmiddels heel aangenaam. Mooi meegenomen was het dat daarbij de klimmetjes (o.a. Italiaanse weg en Emmapiramide 'vanaf de achterkant') er ook op zaten. Vervolgens verder richting Doesburg, waar de route een

draai maakte en we met de wind in de rug, via Huissen naar Nijmegen reden, waar een bonnetje kon worden ingewisseld tegen een broodje ham of kaas. Dat ging er goed in na ongeveer 120 kilometer.

Na Nijmegen reden we via stempelpost Batenburg naar Zaltbommel op ongeveer 170 kilometer.

Kort voor de verzorgingspost hadden we nog even zin in een koffie en een gebakje. Bij de verzorgingspost, 5 km verder, werd een broodje knakworst uitgedeeld. Hans vergiste zich hier bijna in de keuze tussen de mosterd en de zonnebrandcrème op zijn broodje.

Daarna kwam het mooiste stuk van de route. Voor ons is dit een deel van Gelderland waar we niet vaak fietsen, met mooie en rustige paden in de natuur. Nadat we een extra pauze hadden door een lekke band, bleek niet bij iedereen het broodje knakworst/ knalworst even lekker te zijn gevallen.

Via Asperen, Culemborg en Buren reden we uiteindelijk na ongeveer 229 kilometer het terrein van de organisatie weer op. Na een rondje over wielerveen ontvingen we de medaille van de rondemiss.

Op het terrein was het een gezellige drukte. Eten en drinken waren inbegrepen bij het inschrijfgeld. De 0,0% en gewone biertje lieten zich goed smaken. Een lekker en voedzaam maaltje en de DJ zorgden voor nog meer plezier. Bertie liet zich hierbij ontvallen dat het een leuk ritje was geweest.

Al met al was het een fijne dag, gezellig en prima verzorgd. Naast de eerder genoemde verzorging was er steeds een overvloed aan krentenbollen, bananen, sportdrink, wienegums en dergelijke. Alles was uitstekend georganiseerd.

Hans riep direct bij de finish: 'Volgend jaar weer'. Ik heb er zin in!!

# Ga toch fietsen!

Dat geeft ruimte. Ruimte tussen woon en werk. De ruimte rondom huis. De ruimte waar je in fietst buitenshuis. Maar ook thuis op de Tacx. De ruimte die steeds beter wordt naarmate je verder gaat. Ontdekt, nieuwe dingen ziet, iets nieuws ervaart. De ruimte waar je in de 'zone' komt. Ontladen, ontstressen, bewegen, beuken. Hoofd leeg, benen rond. De ruimte die er altijd is. Van ochtendgloren tot avondschemering. Wij helpen je om de ruimte te vinden en geven je de ruimte om deze te ontdekken. De ruimte die ontstaat, als je ons verlaat.



## onze merken:

**SPECIALIZED** **RIDLEY** **LOVENS** **Bianchi** **VELO&VILLE**  
**CUBE** **KOGA** **BROMPTON** **PINARELLO** **3RSR**  
**SANTOS** **+STROMER-** **vanRaam** **aeres**  
LET'S ALL CYCLE

 **PEDALEUR**

Doetinchemseweg 71, 7007 CB Doetinchem

## Vijf tips voor het kiezen van een bike fit

Peter Kraaijvanger

*Door de bomen het bos zien*

Bike fits zijn hot, pijntjes en klachten op de fiets verdwijnen als sneeuw voor de zon en free watts worden beloofd. Maar waar moet je nou op letten bij de zoektocht voor de perfecte bike fit voor jou? We zetten wat zaken op een rij waar je op kunt letten om zo goed beslagen ten ijs te komen.

Allereerst is het belangrijk geen appels met peren te vergelijken, je hebt bike fits en bike sizing. Bike sizing krijg je vaak gratis bij de aanschaf van de fiets. De winkel meet bijvoorbeeld je kruishoogte en nog wat andere generieke maten en gaat dan aan het rekenen met gemiddelden. Hier komt een advies zadelhoogte en frame maat uit. Dit werkt redelijk, maar is vooral voor de beginnende fietser en nauwelijks gespecificeerd voor jouw unieke lichaam en fietsdoelen.

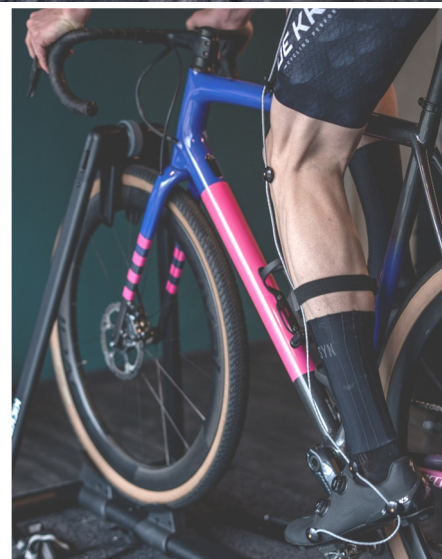
Een dynamische bike fit gaat exclusief kijken naar jouw lichaam, jouw lenigheid, blessures, pijntjes en persoonlijke doelen. Vervolgens wordt de fiets afgesteld naar jouw wensen en jouw lichaam.

Maar bike fits zijn populair en als je op google gaat zoeken kom je ze overal tegen van pakweg 200 euro tot wel 350 euro. Aangeboden bij fietsen-



winkels, fysiotherapeuten tot aan performance centra. Waar kun je nou op letten om het jezelf naar wens te maken?

1. Stel duidelijk een paar doelen voorafgaand.  
Wat wil ik uit de fit halen? Heb ik blessures of klachten en wil ik daarvan af? Heb ik fysieke problemen met slijtage in je knie bijvoorbeeld of een hernia. Of wil ik juist free watts en



mijn fiets zo aerodynamisch instellen zodat ik zo snel mogelijk ben in wedstrijden of Granfondo's die ik deze zomer gepland heb? Beide zijn mogelijk maar tijdens de fit dient de fitter hierop te focussen en uiteindelijk moeten er wel antwoorden op je vragen gegeven worden na afloop. Schrijf desnoods de doelen uit, of stel ze voorafgaand aan de bike fitter. De klant is koning.

Wil je de ultieme beleving en de beste apparatuur? Dan dien je specifiek te zoeken naar bepaalde systemen. Bijvoorbeeld de profs van Specialized zoals Remco Evenepoel en Demi Voltering worden jaarlijks gemeten met



# Holding **P** **ETERS - DIDAM BV**

In- en verkoop - verhuur onroerend goed



**Henk Peters**  
Directeur



Dijksestraat 4, 6942 GC Didam  
Telefoon: 06-53211544  
E-mail: henkpeters4@hotmail.com

## **DUMPHUIS DOETINCHEM**

- **JEANS**
- **SPORTPRIJZEN**
- **WERKKLEDING**



**WWW.DUMPHUIS.NL**

**Dumphuis Doetinchem is geopend:**

**Ma 13:00u - 18:00u**

**Di - Do 09:00u - 18:00u**

**Vr 09:00u - 21:00u**

**Za 09:00u - 17:00u**

**Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC  
Doetinchem Telefoon 0314 326 210**

Denk ook aan de rubrieken

**GRATIS**  
**AF TE HALEN**

*De gratis marktplaats voor iedereen*

en

**u kunt hier vermeld staan!!**

Ik ben op zoek naar.....!  
Hebben jullie dat?  
Wat kost dat?  
Wat is de levertijd?  
Hoe kan ik het bestellen?



## Voervijf tips voor het kiezen van een bike fit (vervolg)

het Retül Bike Fit systeem. Een zogenaamd dynamisch bike fit systeem, waar je onder belasting gemeten wordt. Dus niet statisch, met een peilloodje of op het oog maar met zeer accurate software.

2. Verdiep je eens in de fitter achter de bike fit.

Wil je ook een inspanningstest doen om je FTP te berekenen en ben je op zoek naar een coach? Dan kan je wellicht bij een performance center terecht waar ze alles onder een dak aanbieden. Wil je aero gains scoren, uitzoeken hoe kortere cranks voor jou beter werken en een zo smal mogelijke aero cockpit monteren? Dan ben je beter op je plek bij een gespecialiseerde fietswinkel met een goede werkplaats en een breed assortiment aan producten.

Daarnaast kun je eens vragen wie je fitter is, achter de gelikte website en die persoon googelen. Wie is dat eigenlijk? Ik wil UCI gravel wedstrijden rijden om me te kwalificeren, maar de fitter heeft nog nooit op een gravel bike gezeten en is enkel fanatiek hardloper? Dan is het wellicht beter om verder te kijken. Hetzelfde geldt voor een mountainbike fit, dit is zeer specifiek en het afstellen van je verende voorvork en demper dient de fitter ook onder de knie te hebben. Maar ook het terrein waar je in gaat rijden brengt uitdagingen met zich mee en daar kan de fietspositie op aangepast worden.

Een gelikte website en plaatjes van allerlei apparatuur is mooi maar kijk eens verder en google eens op de software of apparatuur die ze gebruiken. Hoe zijn de ervaringen van andere klanten bij deze fitter? Tegenwoordig zijn er veel fancy systemen maar het systeem is slechts een hulpmid-



Een bike fit is maatwerk.

del, de fitter dient ervaren te zijn en te luisteren naar jouw wensen. Een bike fit is maatwerk.

3. Een goed frame in jouw maat is belangrijk maar de contactpunten met de fiets zijn doorslaggevend. Heb je een te smal zadel voor jouw zit bot breedte, dan krijg je wellicht zadelklachten. Heb je pijn onder de bal van je voet na lange ritten, dan heb je wellicht baat bij goede inlegzolen. Tintelende vingers, pijn in je nek? Dan is je stuur wellicht te breed of te diep afgesteld. De producten zoals zadels, sturen, zooltjes en schoenen. Bepalen de ondersteuning van je lichaam. Je kunt uren bike fitten maar als je niet de juiste ondersteuning krijgt is het alsof je een kanon afvuurt op een roeiboot. Er dient een goed fundament te zijn. Heeft de fitter dit voorhanden en is er professionele meetapparatuur om de voeten en het zitvlak in te scannen?

4. Focus je op je doelen en hou je budget in de gaten. Heeft iedereen je gek gemaakt om over te stappen van 175 mm cranks naar 165 mm cranks? Hou rekening met hoge kosten, want je dient een crankstel aan te schaffen en wellicht een nieuwe aandrijflijn met ketting en tandwielen. Wil je het echt proberen? Kies dan een bike fit met een zogenaamde pasfiets, hier kan je de bike fit laten plaatsvinden op een compleet in te stellen fiets. Zo kan je de stack en reach van je eigen fiets kopiëren en bijvoorbeeld cranklengtes eindeloos instellen van 180 tot 155.

Dan voel je pas echt of het nuttig is voor je. Voel je geen verschil en zijn er geen beperkingen in je heup en bekken dan kan je dat geld beter inzetten op bijvoorbeeld een zeer comfortabel 3D zadel. Hetzelfde geldt voor een stuurbreedte, laat je niet zomaar iets adviseren en aanschaffen. Je kan met instelbare sturen en stuurpennen op een pasfiets of je eigen fiets alles voelen en testen. Check of de bike fitter deze tools voorhanden



heeft.

5. Betaalbare game changers. Uiteraard zijn zadelhoogte, zadel terug stand en de bijpassende kniehoek het allerbelangrijkst bij een bike fit. Je benen zijn de motor van de fiets. Maar onderschat andere zaken niet. Goede ondersteunende zolen in je fietsschoe-



nen kosten vaak niet meer dan 30 euro en helpen je af van branderige voeten, pijnlijke voeten en doorgezakte voetbogen met een indraaiende knie tot gevolg.

Zelfde geldt voor een stuurbreedte. Ben je relatief lang en heb je bijvoorbeeld een 61 maat fiets maar relatief smalle schouders. Dan komen die maten fiets vaak standaard geleverd met een breed 44 of 42 stuur. Wellicht kan een relatief goedkoop aluminium stuur in de juiste breedte, met een korte reach en drop je heel veel meer fiets comfort geven. Je kan in-

# De **installateur** die echt met u meedenkt...



Gecertificeerd  
installatiebedrijf



Focus op  
duurzaamheid



Van advies tot  
onderhoud



**WIJ  
ZOEKEN  
COLLEGA'S**

BEKIJK ONZE  
WEBSITE

**Peters**  
INSTALLATIETECHNIEK

Zevenaar | Winterswijk



**SCAN ME!**

## Vijf tips voor het kiezen van een bike fit (vervolg)

eens comfortabel afdalen in de beugels, waar je eerder nooit in de beugels kon rijden. Kijk dus goed of het bedrijf deze zaken op voorraad heeft en direct kan toepassen op jouw fiets.

Podcast over bikefit:

### Bikefitting, wonderdokters of kwakzalverij?

Peter Kraaijvanger is te gast en praat ons bij over de laatste ins en outs op het vlak van bikefitting. Peter is recent vertrokken bij Specialized en is zijn eigen bedrijf begonnen: De Kraai Cycling Performance.

Shownotes: <https://www.cycloworld.cc/nl/artikel/podcast-shownotes/1650#aflevering130>

Artikel in samenwerking met De Kraai – Cycling Performance  
Foto's Anniek Velthausz – Pedaleur.



Diversen

## Rittenkalender dinsdagavonden tot einde seizoen. Peer Donkers

Van 30 maart t/m 28 oktober iedere dinsdagavond.  
Vertrek alle avonden voor de A en B groep om 18.30 uur.  
In april, mei, en juni vertrek om 18.00 uur.



Ingezonden

## De Saga van Tandje Ouder: De Onstrefelijke ridders van TC de Liemers

Leo Visser

(Met een flinke knipoog)

In het hart van de Liemers, waar de wind altijd stevig van voren komt, verzamelt zich wekelijks een legendarisch gilde (M/V). Zij dragen geen glimmende harnassen, maar strakke lycra. Zij berijden geen rasechte hengsten, maar rasechte carbonrossen. Dit zijn de veteranen van het asfalt, de "Onoverwinnelijken van de woensdagochtend".

### De kronieken van de strijd

- **De heilige oproep:** Elke woensdag, om 09.00 of 09:30 uur, klinkt het startsein. De ochtendstond heeft goud in de mond, maar voor deze helden vooral asfalt onder de wielen.
- **De Elementen:** Is het koud of valt er hemelwater, dan wijken de ridders niet voor de angst. De weergoden krijgen hen niet klein. Ze hebben in hun leven al zoveel meegemaakt.
- **De veldtocht:** Hun wekelijkse kruistocht beslaat een meestal 70 tot 80 kilometer. Geen heuvel is te hoog, geen polderdijk te lang, geen wind te sterk.
- **De beproeving:** Eens in de zoveel tijd breekt de Dag des Oordeels aan. Een epische monstertocht van 100 kilometer + waarin louter op pure wilskracht en karakter wordt gefietst.

### Het epische verslag van de legendarische koffiepauze

Na kilometers te hebben gestreden tegen de verzuring en de genadeloze Liemerse tegenwind, gloort daar eindelijk de oase aan de horizon. De wegkapiteins steken hun gespierde armen in de lucht: de herberg is in zicht. De pelotonsclaxon klinkt. De strijd is voorlopig gestreden, de pauze is begonnen.

- **De bestorming van het terras:** Met het gekletter van tientallen fietsschoenen claimen de ridders het terras. De fietsen worden als trofeeën tegen elkaar aan "gekwakt". De buikjes van de heren worden haastig ingetrokken; je weet maar nooit...
- **De heilige bestelling:** Geen magere shakes of proteïnerepen voor deze krijgers. Het enige ware hersteldrankje is een dampende kop zwarte troost, thee of chocolademelk, soms vergezeld door een gigantische punt appelgebak.

## De Saga van Tandje Ouder: De Onstrefelijke ridders van TC de Liemers (vervolg)

**De sterke verhalen:**

- **De windvlaag:** De wind was volgens de overlevering minstens windkracht 8 en uiteraard vol op de kop. Het lijkt elk jaar wel erger te worden.
- **De bulten:** Iedereen claimt dat hij uiteraard op die lastige klim op het buitenblad naar boven is gevlogen. Jammer genoeg moest een enkeling nog een keer in de remmen, want anders...
- **Heimwee naar vroegere tijden:** We reden toen we jong waren toch net zo hard als de A-rijders nu.
- **De E-bike sabotage:** Er wordt met een schuin oog gekeken naar de krijger wiens ondersteuning per ongeluk op de 'Turbo-stand' stond. Een milde zonde, die wordt vergeven met een luide lach.
- **De wekelijkse grapjes en/of politieke praat:** Die om allerlei redenen hier maar niet worden herhaald.

**De wederopstanding:**

Als de laatste kruimel is verorberd en de cafeïne door de aderen gierst, klinkt het ijzeren bevel van de wegkapitein. De helmen gaan weer op. De ridders hijsen zich, kermend over een 'houten kont', weer in het zadel. Gesterkt door suiker en sterke verhalen rollen de wielen weer, op weg naar de meet en de eeuwig wekelijkse roem.

**De digitale schriftrollen:**

Strava en de mythe van de GPS.

Zelfs de meest onverschrokken ridders van Tandje Ouder ontkomen niet aan de moderne technologie. Want in het wielrenuniversum geldt één onwrikbare wet: *Als het niet op Strava staat, heeft de rit nooit plaatsgevonden.*

**Het digitale slagveld**

- **De satelliet-spionage:** Zodra de fietser Strava activeert, kijken de goden (en de satellieten) mee. Elke meter, hartslag en zweetdruppel wordt genadeloos vastgelegd.
- **De digitale opschepper:** Na de rit stromen de 'kudo's' (digitale schouderklopjes) binnen. Het is de ultieme brandstof voor het ego, nog vóór het appelgebak is verteerd.
- **Prestatiedruk:** Het sociale netwerk zorgt voor gezonde rivaliteit, maar pas op dat de gezellige woensdagrit geen bittere overlevingstocht wordt. De échte winst zit immers in de sportieve vriendschap, elkaar sportief uitdagen en de gezelligheid. Maar dat begrijpen deze oude krijgers als geen ander.



## Rittenkalender Tandje Ouder: maart t/m juni 2026

Paul Broere

DatumExcel	RitNr	RitNaam	Koffie	Afstand	Vertrek
woe 17 jun	231	Zelhem-Slangenburg	Zelhem	80 km	09.00uur
woe 24 jun	220	Baak	Baak-Brockhorst	71 km	09.00uur
woe 1 jul	210	Anholt	Anholt of Megchelen	77 km	09.00uur
woe 8 jul	218	Etten	Etten	75 km	09.00uur
woe 15 jul	216	Otterloo	Hoenderloo	88 km	09.00uur
woe 22 jul	233	Achterhoek	Sinderen of Etten	77 km	09.00uur
woe 29 jul	224	Millingen aan de Rijn	Ootjeshekken	88 km	09.00uur
woe 5 aug	245	Drainine Kleef Kranenburg	Kranenburg	93 km	09.00uur
woe 12 aug	209	Hoenderloo	Hoenderloo	81 km	09.00uur
woe 19 aug	132	Empe	Bakker Bril	85 km	09.00uur
woe 26 aug	101	Montferland	Zeddam	70 km	09.00uur
woe 2 sep	237	Doornenburg	Elst	62 km	09.00uur
woe 9 sep	236	Ulft	Etten	67 km	09.00uur
woe 16 sep	203	Veluwezoom	Brummen	66 km	09.00uur
woe 23 sep	234	Baak-Hengelo	Hengelo	72 km	09.00uur
woe 30 sep	245D	Draisineroute zonder Kranenburg	t Klaphek	70 km	09.00uur
woe 7 okt	238	s Heerenberg	Zeddam	63 km	09.00uur
woe 14 okt	244	Hummelo-Doetinchem-Zeddam	Zeddam	60 km	09.00uur
woe 21 okt	243	Angerlo-Braamt-Beek	Zeddam	56 km	09.00uur



Diversen

## Voorwoord bij de ritten van de club (De zaterdagritten)

Chris Wullink

Nog niet zo lang geleden was er op zaterdag steeds een mooie lange clubrit. Er was toen veel animo voor deze ritten en soms werd er zelfs in twee groepen gereden.

De afgelopen jaren heeft er volgens mij een verschuiving plaatsgevonden naar steeds meer fietsen op woensdag en vrijdag. Mede hierdoor zijn de zaterdag ritten langzaam doodgebloed.

Het gevolg was dat er nauwelijks meer een lange clubrit werd gereden. Het werd dan ook hoog tijd om de zaterdag rit weer nieuw leven in te blazen. Afgelopen winter is veel tijd gestoken in nieuwe routes en zijn ook de mooie bestaande lange routes gecontroleerd, aangepast aan nieuwe verkeersomstandigheden en verfraaid met nieuwe wegen en fietspaden.

Op zaterdag ziet het programma er anders uit dan op de andere fietsdagen bij de club. De rit is langer waardoor er meer variatie is en je fietst ook minder door dezelfde omgeving. In de eerste helft van het toerprogramma waren zes nieuwe ritten opgenomen, zoals bijvoorbeeld naar Bredevoort en de Totenhügel. De nieuwe en de geactualiseerde bestaande routes vallen in de smaak. Er is nu iedere zaterdag weer een groep die op zaterdag de clubrit rijdt. De omvang blijkt afhankelijk te zijn van de weersomstandigheden en de samenstelling wisselt. Hoewel er soms sprake is van verschillend snelheidsniveau in de groep wordt de afspraak B-tempo gerespecteerd. Er wordt netjes 2 aan 2 gereden en er is oog voor elkaar. Wat ook in de smaak valt zijn de leuke

nieuwe koffiestops. Zo zaten we op vliegveld Teuge aan de startbaan en zagen we de parachutisten dalen. In Deventer zaten we bij Meadow op het stadsstrand en bij de Thermiekbelt in Terlet zweefden de vliegtuigjes laag over.

De inspanning heeft dus resultaat en we gaan er daarom ook mee door. In de tweede seizoenshelft zijn weer een aantal nieuwe routes in het programma opgenomen. Daarnaast zijn de opgenomen bestaande routes allemaal gecontroleerd en geactualiseerd. Zo bestond soms het koffieadres niet meer of is het niet meer geopend in de ochtend. Ook zijn de routes aangepast aan wegen die zijn verlegd en zijn mooie nieuw aangelegde wegen en (fiets)paden toegevoegd.

**Zomer Special 18 juli – Save the Date!**

Op 18 juni staat de eerste Zomer Special op het programma. Dan rijden we een rit vanuit een ander startpunt.

Waar we precies gaan rijden houden we nog even geheim. We starten op een plek een half uurtje over de grens.

De route is ongeveer 130 km met 500 hm en we rijden over goed asfalt (ja, dat is mogelijk!). De koffiestop maken we op een mooie plek in het groen waar ze 'selbtsgebackenen Kuchen und Schnittchen in vielen Variationen' serveren.

Na een mooie dag op de fiets eindigen we met een gezellige afsluiter in een Biertuin aan het water. Het weissbier of iets anders zal daar goed smaken.

Kortom: noteer de Zomer Special alvast in jouw agenda.

## Rittenkalender Club: juni t/m sluitingsrit 2026:

Peer Donkers en Chris Wullink

Datum	RitNr	RitNaam	Koffie	Afstand	Vertrek
zat 6 jun	170	Diepenheim	Diepenheim	100 km	09.00uur
zat 6 jun	<b>310 / 311</b>	<b>André's Bultentocht Sauerland. Ritnr.: 310 = 152 km en rit 311 = 136 km. Houd de nieuwsbrief in de gaten.</b>			
zon 7 jun	247	Kaldenhoven Memorial	Radio Kootwijk	93 km	09.00uur
zat 13 jun	161	Amerongse berg	De Proloog	126 km	09.00uur
zon 14 jun	248	De Veldhoek (CW)	Veldhoek (eetcafé)	108 km	09.00uur
zat 20 jun	164	Reichswald-Kartenspielerweg	Grafwegen: Boscafé Merlijn	115 km	09.00uur
zon 21 jun	226	Ruurlo	Ruurlo	99 km	09.00 uur
zat 27 jun	166	Winterswijk	Watermolen/Winterswijk	138 km	09.00uur
zon 28 jun	159	Rees-Dornick	Rees (markt)	92 km	09.00uur
zat 4 jul	176	Oene	Epe: Grand Café Cornelis	138 km	09.00uur
zon 5 jul	127	Ewijk-Nijmegen	Lent: Wielercafé	87 km	09.00uur
zat 11 jul	167	Gorssel	Joppe: De Zessprong	135 km	09.00uur
zon 12 jul	122	Grebbeberg	Rhenen	97 km	09.00uur
zat 18 jul	?	ZomerSpecial	?	128 km	09.00uur
zon 19 jul	134	Praest	Megchelen	83 km	09.00uur
zat 25 jul	257	Hau—Klever Berg	De Thornsche Molen	101 km	09.00uur
zon 26 jul	150	Ronde Oosterbeek	Rotonde Oosterbeek	92 km	09.00uur
zat 1 aug	256	Zieuwent	Zieuwent: Witte Paard	109 km	09.00uur
zon 2 aug	149	Onzalige bossen-Loenermark	Loenen	83 km	09.00uur
zat 8 aug	168	Maas—Waal	Grave	133 km	09.00uur
zon 9 aug	138	Azewijn-Westendorp-Hengelo	Hengelo	90 km	09.00uur
zat 15 aug	255	Posbank—Varsse	De Veldhoek	122 km	09.00uur
zon 16 aug	116	Linge	Op dijk ri. Nijmegen	86 km	09.00uur
zat 22 aug	165	Veluwezoom	Lieren: Huize Bloem	124 km	09.00uur
zon 23 aug	125	Vorden	Vorden	88 km	09.00uur
zat 29 aug	254	Ronde Didam	Didam: Jan & Jan	100 km	09.00uur
zon 30 aug	119	Rees	Rees	93 km	09.00uur
zat 5 sep	130	Mosselseweg	Vorden	91 km	09.00uur
zon 6 sep	128	Hoenderloo	Loenen	88 km	09.00uur
zat 12 sep	135	Tonden	Vierakker	91 km	09.00uur
zon 13 sep	141	Kiebitzsee-Elterberg-Megchelen	Megchelen	83 km	09.00uur
zat 19 sep	253	Aalten	Heelweg: Radstake	95 km	09.00uur
zon 20 sep	142	Arnhem - Heelsum	Heelsum	79 km	09.00uur
zat 26 sep	252	Bekveld	Vorden	86 km	09.00uur
zon 27 sep	185	Sluitingsrit	Plok	70 km	09.00uur
zat 3 okt		Geen zaterdagritten meer vanaf	eind september.		
zon 4 okt	185	Reservedatum Sluitingsrit	Plok	70 km	09.00uur



## Op kop met data?

Veel bedrijven komen in de chace patate wanneer ze hun product proberen te verbeteren met data...

Klaar om het gat te dichten?

Met onze data sprints pak je de koppositie.

Spring in het wiel van Team OnModus: op [OnModus.com](https://onmodus.com)

**onMODUS**  
YOUR DATA TASKFORCE

Signnovation<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

# Jan & Jan

Iedere dag geopend vanaf 9:00 uur  
Ontbijt, lunch, diner & borrel

[www.janenjan.com](http://www.janenjan.com)

📍 Lieve Vrouweplein 4, Didam

☎ 0316 - 221315

✉ [info@janenjan.com](mailto:info@janenjan.com)

# plok



Vier je onvergetelijke momenten bij Plok!

[www.plok.nl](http://www.plok.nl)

📍 Dijksestraat 52, Didam

☎ 0316-226058

✉ [info@plok.nl](mailto:info@plok.nl)