



Wiel aan Wiel

Jaargang 45,
nr.: 4-2023

TC de Liemers - Zevenaar



Snert aan de baan.



*Het bestuur en de redactie wensen iedereen: fijne kerstdagen,
een goede oudejaarsavond en een gezond en voorspoedig 2024*



WWW.BROOD-SHOP.NL
voor al uw online broodschappen

Verbouw | Aanbouw | Renovatie | Onderhoud |

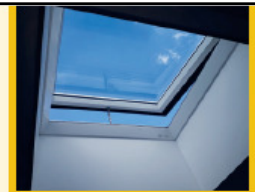
Voor het realiseren van een comfortabele woon- werk- en verblijfsomgeving steken onze vakmannen graag hun handen uit de mouwen. Heeft u een nieuwe woning gekocht maar is een verbouwing nodig om het volledig te laten voldoen aan uw wensen? Of heeft u behoefte aan meer leefruimte voor het uitvoeren van uw hobby of werk? Wij nemen u graag al het werk uit handen.

Al 75 jaar specialist in het realiseren van aanbouwen

Wij zijn ervaren in het uitvoeren van complete renovaties, van badkamer en keuken renovaties tot het vernieuwen van een dak. Het realiseren van prachtige aanbouwen en uitbreidingen is onze specialiteit. Wij blijven ons ontwikkelen op dit gebied en dagen onszelf uit uw wensen uit te voeren. Daarnaast willen wij onze klanten blijven verrassen met vernieuwende en passende oplossingen.

Ook voor zakelijke projecten

Moet er meer ruimte gecreëerd worden om de groei van uw organisatie te huisvesten? Dat zijn werkzaamheden waarin Bouwbedrijf Ubbink haar sporen verdiend heeft.



Contact

Wij komen graag langs voor persoonlijk advies.

info@bouwbedrijfubbink.nl
0316 524733



Bestuur TC de Liemers			
Voorzitter	Johan van Oosten	026-3120972	Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Steven Krol	06-51603503	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Vz. cie. evenementen	Sytze Hellinga	06-53472249	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Peer Donkers	06-83512658	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Wegkapiteins	Groep			
	A	B	C	D
Ab Lubbers			X	X
Adrie Boone				X
André Pes		X	X	
André Vreemann		X	X	
Antoon te Braake		X	X	
Arie de Wit			X	X
Dennis Hendriksen	X			
Fedor van Battum	X	X		
Fred Verstraaten		X		
Hermano Chin	X	X		
Johan Ratgers			X	
Mathieu Klaassen	X	X		
Paul Broere			X	X
Paul Peters		X		
Peter Donkers		X	X	
Ralf Peters	X	X		
Willy Gusing				X
Wim Peters		X	X	

Coördinatoren commissies			
Mountainbike	Roy van Dick	06-10925436	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Paul Broere	0316-543306	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	06-51591213	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Clubweekend MTB	Antoon te Braake	06-51189630	Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl
Clubweekend WEG	Paul Broere	0316-543306	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Montferlandtocht	Marco te Witt	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl

Samenstelling commissies	
MTB	Continuïteitscommissie
Roy v. Dick C*	Jan Lieftink Frans Peters

Opstellen nieuwsbrief, toerprogramma voor W.a.W. en coördinator weg		
Peer Donkers	06-83512658	pmjjdonkers@gmail.com

Samenstelling commissies							
Liemers Classic		Montferland-tocht	Clubweek-MTB end MTB	Clubweek-end WEG	Tandje Ouder	Kascommissie	Kleding
Ab Lubbers C*	Jan Henk Braad	Marco te Witt C* Bas Evers	Antoon te Braake C*	Paul Broere C* Steven Krol	Paul Broere C* Johan Ratgers Adrie Boone	Ben Gijsbers van Wijk Marco te Witt Reserve: Heidi Wullink-Fierkens	Sytze Hellinga Heidi Wullink-Fierkens Astrid Haijma Harry Derksen
Wim Gepkens	Addy v. Beersum						
Theo Joosten	Stanley Peters						
Jos Hendriksen	Albert Lenting						

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.	Contributie 2023: Gewoon lid: € 55,00 met, resp. € 56,00 zonder machtiging Gezinslid: € 51,00 met, resp. € 52,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 25,00 met, resp. € 26,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Ab Lubbers op afspraak via Kleding@tcdeliemers.nl	
Schademeldingen	Steven Krol	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Ab Lubbers	
Contributiezaken	Willem Nass	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, 0316-527798	

www.tcdeliemers.nl



Colofon Wiel aan Wiel					
Eindredactie	Paul Peters	Woerdstraat 16	6921 ZT Duiven	06-14577177	pee.pee@upcmail.nl
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaer	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie (alle kopij)	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaer	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Redactie	Geert van den Bosch	Schoolstraat 28	6942 AJ Didam	06-11742885	geertpuck@gmail.com
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	bro02118@planet.nl
Coördinatie bezorgen	Frank Peters	Past. van Angerenstraat 63	7037 AK Beek(Montf)	0316-531553	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl



Inleveren kopij voor het volgende nummer: **vóór 25 maart 2024**

Redactioneel

Deze keer wordt ons clubblad Wiel aan Wiel wat later bezorgd dan gewoonlijk. Oorzaak: onze vormgever en lay-outman had enorme ruzie met zijn computerprogramma. Maar waarschijnlijk lag het ook/meer aan de ingeleverde stukjes. Veel teksten die worden aangeleverd staan namelijk bol van allerlei opmaakdingetjes, zoals inspringen op meerdere niveaus, diverse lettertypes, foto's buiten de tekst etc. etc. Het beste is om de stukjes zo eenvoudig mogelijk aan te leveren, zonder veel poespas, zodat deze gemakkelijk kunnen worden ingepast.

We kunnen melden dat in Didam (Paul Berntsen) en Duiven (Peter van Sadelhoff) nieuwe bezorgers van WaW op pad gaan. Fijn dat deze mannen zich hiervoor beschikbaar stellen!

In dit nummer ook weer een woord van de voorzitter. Dat was even penibel, maar gelukkig was Johan weer snel weer aan de betere hand en kon hij zijn tekst tijdig uittikken op de PC. Recent was er een algemene ledenvergadering, Steven Krol maakte er een prima verslag van.

We hebben een mooie zomer achter ons liggen waarin veel kon worden gefietst en waarbij zich weinig of geen ongemakken hebben voorgedaan. Maar met de komst van de herfst was het gedaan met de pret. Enorm veel regen en steeds een bak wind viel ons ten deel. Toch zijn er altijd nog diehards die de weg op gaan met de racefiets. Veel anderen zetten echter de race aan de kant en pakken de MTB of de gravelfiets om hun ritjes te rijden. In en rond Montferland, op de Posbank of een (toer)tocht elders. Dat is voor velen een prettige afwisseling. Paul Peters springt hier op in met een tweetal (bewerkte) verhalen over waarom je moet mountainbiken of gravelen.

Inmiddels is de Montferlandtocht gereden, deze keer zonder gravelrit. Alias Kraaijvanger doet verslag hoe zij de tocht heeft beleefd. Antoon te Braake heeft 'm ook gereden, maar wel met een speciaal doel. Verder kondigt Roy van Dick aan dat de Olieborrelrit plaatsvindt op oudjaarsdag. Dat is altijd een leuk club eventje, dus kom lekker meedoen.

De redactie wenst jullie allen tenslotte veel leesplezier en een heel goed 2024.



Inhoud: pagina

Bestuurlijk

Johan van Oosten

- ♦ **Woord van de voorzitter** 3
- Steven Krol*
- ♦ **Verslag van de ledenvergadering 27 november 2023** 4,6, 7

Diversen

Theo Hakvoort

- ♦ **Tied van komme en tied van goan**..... 7
- Paul Peters*
- ♦ **Leuke plaatjes** 7
- Kledingcommissie*
- ♦ **Uitreiking kleding tijdens de Nieuwjaarsreceptie**..... 9

Geplande evenementen

Roy van Dick

- ♦ **Olieborrelrit**..... 9

Nieuwe leden

Jopie Boone-Baarends

- ♦ **Deze keer 1 nieuw lid** 9

Verslagen van activiteiten binnen de club

Paul Broere

- ♦ **Snert aan de baan** 11
- Alias Kraaijvanger-Stegeman*
- ♦ **De Pedaleur Bikes MTB Montferlandtocht** 13
- Geert van den Bosch*
- ♦ **Rabo Clubactie 2023** 15
- Antoon te Braake*
- ♦ **Achter de traagsten of voor de snelsten fietsen** 17,18

Ingezonden artikelen

Theo Hakvoort

- ♦ **De Rosa, Liefde op het eerste gezicht** 20
- Paul Peters*
- ♦ **Waarom wielrenners moeten mountainbiken** 21, 23,25

Diversen

Ab Lubbers

- ♦ **Voorlopige helperslijst Reichswald en Gravelrit**..... 27
- Paul Peters*
- ♦ **Wat is gravelbiken nou eigenlijk** 29,31,32

Fietsagenda 2023 (wt = wintertijd; zt = zomertijd)			Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.
Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Zondag	MTB: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur, mei, juni en juli 19.00	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Woensdag	Rondje Mittwoch MTB (winterperiode)	Samsam Beek zt + wt 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Elten (MTB of op de weg)	Kerk Elten, zt + wt 09:30 uur	
Vrijdag	Groep 22 +	13.30 uur	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	

Woord van de voorzitter

Johan van Oosten

Dit is het Woord van de voorzitter voor het laatste nummer van dit jaar. Even ben ik nog bang geweest dat dit het laatste WvdV van mijn hand zou zijn. Niet alleen omdat ik helemaal vergeten was dat ik het nog moest schrijven. Maar ook omdat ik enkele dagen niet in staat was om het toetsenbord te bedienen. Mijn rechterarm werkte niet zoals ik wilde. Dat was allemaal het gevolg van een herseninfarct. Gelukkig was ik heel snel in het ziekenhuis en kreeg snel de nodige medicatie. Ik was dan ook zeer tevreden dat ik na één nacht het ziekenhuis mocht verlaten. Daarna begon de revalidatie. Die verliep tot mijn genoegen zeer voorspoedig. Op dit moment heb ik geen restverschijnselen meer.

In zo'n geval prijs je jezelf als voorzitter gelukkig dat de andere bestuursleden alle noodzakelijke dingen die om aan-

dacht vragen oppakken. Dat ook maakt dat ik besturen met deze groep bestuursleden nog steeds graag doe. In de praktijk betekent dat, dat ik vanaf nu de noodzakelijke dingen voor de club weer oppak.

Het weer van de laatste weken nodigt helaas niet uit om even een ritje op de fiets te maken. Voor mij betekent het dat ik de laatste week van november een paar keer een kort ritje op de Tacx trainer heb gefietst.

We zitten alweer in de laatste maand van het jaar. De bestuurlijke activiteiten kunnen even op een lager pitje. Maar wel wil ik nog vermelden dat Marco te Witt en zijn team er toch weer in geslaagd zijn om de Montferlandrit tot een succes te maken. Hopelijk lukt het ook

om die volgend jaar weer te organiseren, maar de seinen staan nu nog op rood.

Al met al kunnen we terugzien op een geslaagd seizoen. Veel dingen worden duurder en daar ontkomt ook onze club niet aan. Dat maakt dat de contributie voor volgend jaar vijf euro meer wordt. In verhouding met andere wielersportverenigingen blijft onze contributie laag. Zeker gezien de service die de leden daarvoor krijgen. En door de inzet van de kledingcommissie fietsen wij volgend jaar, zonder uitzondering, weer in fraaie nieuwe clubkleding.

Ik wens alle leden Prettige Kerstdagen en een goede jaarwisseling.



Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie 2024

Steven Krol

Namens het bestuur van TC de Liemers nodig ik jullie allemaal uit voor de nieuwjaarsreceptie op

5 JANUARI 2024

AANVANG 20.00 UUR

In de kantine

Ledenvergadering van 27 november 2023

Secretaris Steven Krol

Verslag van de algemene ledenvergadering van TC de Liemers gehouden in het clubhuis van

A.V. De Liemers op 27 november 2023. Het verslag is opgesteld door Steven Krol.

Aanwezig: 5 bestuursleden en 36 leden. Negen leden hebben zich afgemeld.

Voorprogramma: Fietsen met gezond verstand. Een fysiotherapeutische blik

Ron van Heerde wordt kort geïntroduceerd door Steven Krol. Het initiatief tot de uitnodiging van Ron ontstond na een idee van onze voorzitter Johan van Oosten. Hij zou wel eens wat meer aandacht willen geven aan het trainen voor het fietsen. Ron is lid van onze toerclub en fysiotherapeut. Tijdens de voordracht moeten de mobieltjes juist aan! Zo kan iedereen antwoorden op de vragen van Ron. Dit levert mooie grafieken op.

We horen een interessant verhaal over onze anatomie en de houding op de fiets. Als concreet voorbeeld wordt de stand van de voetplaatjes besproken. Bike-fitting is wel aan te raden.

De voordracht zal met de volgende nieuwsbrief worden meegestuurd. Veel aandacht is er voor de botdichtheid en de kans op botbreuken. Fietzers lopen een groot risico op botbreuken doordat tijdens het fietsen de spieren wel getraind en belast worden, maar de botten niet. Ook is er aandacht voor de trainingsopbouw. Niet direct na een zware training weer volle bak gaan, maar doe dan een hersteltraining met lage hartslag. De conditie zal dan verbeteren. Bij zware trainingen kort achter elkaar zal de conditie juist slechter worden.

De vraag van Willem Nass wat de invloed van alcohol op de conditie is wordt niet heel duidelijk beantwoord, maar echt gunstig zal het niet zijn.

Desondanks accepteert Ron de flessen wijn, die Willem, als dank voor

de inspirerende voordracht, aan Ron overhandigt.

De Algemene Ledenvergadering

1. Opening

Om 21.10 uur opent Willem Nass de vergadering. Hij vervangt Johan van Oosten die getroffen is door lichamelijk ongemak. Hij heet alle aanwezigen van harte welkom.

2. Ingekomen stukken en mededelingen

2.1 - Van de NTFU kwam het bericht dat zowel de Reichswald Classic als de Montferlandtocht al goedgekeurd zijn voor 2024.

- Een e-mail van het verpleeghuis Liemerij met de vraag of zij met de Parkinsonafdeling mee zouden kunnen doen met onze 'Reichswald'. Verderop in het verslag volgt de bespreking.

2.2 Het bestuur heeft verder geen mededelingen.

3. Verslag van de algemene ledenvergaderingen van 8 maart 2023

Het verslag wordt ongewijzigd goedgekeurd.

4. Verslag commissies

- Clubfietsen -Toerfietsen Peer Donkers krijgt hiervoor het woord. Het is een mooi fietsjaar geweest. Er hebben zich geen grote incidenten voorgedaan. Er is veilig gefietst. De opkomst was steeds goed. De fietskalender wordt afgestemd met Paul Broere. Chris Wullink vraagt om meer bijzondere ritten op te nemen in de kalender naast de bekende ritten. Peer zal dit met hem bespreken. Joost Wennekes spijt het dat we vaak twee keer in een week naar de Veluwe gingen en weinig in Duitsland zijn geweest.

- MTB Roy van Dick nodigt iedereen uit om op 31 december de oliebol-lenrit te rijden. Vertrek 9.30 u bij SamSam en rond 11 uur staan de olieballen en de chocolademelk klaar bij Natuurmonumenten. Hij organiseert dit weer met Marco te Witt.

Vanaf nu is Roy aanspreekpunt voor MTB-aangelegenheden.

- Tandje Ouder Ook de opkomst bij deze ritten was de opkomst zeer goed.

- Clubweekenden Het clubweekend op de weg was een succes. Niet zo heel veel deelnemers, maar er is mooi gefietst en de sfeer was prima. Steven Krol kan namens Paul Broere mededelen dat het zeker de bedoeling is in 2024 weer een clubweekend te organiseren. Waarschijnlijk gaan we dan richting 'het Groene Hart'.

Ook is er een MTB-weekend geweest. Antoon te Braake doet hier kort verslag van. Slechts negen deelnemers hebben een mooi weekend in de omgeving van Wermelskirchen gehad. Schuiven met data omdat iemand niet kan gebeurt niet meer, dit werkt uiteindelijk averechts. Volgend jaar in principe in september.

Kledingcommissie Sytze Hellinga kan, namens de andere commissieleden, te weten Astrid Haijma, Heidi Wullink en Harry Derksen, vertellen dat de bestelling binnenkort geleverd wordt en zal worden uitgereikt tijdens de nieuwjaarsreceptie op 5 januari. De logistiek wordt even besproken. Als mensen niet aanwezig zijn op de receptie kunnen anderen wellicht hun pakket meenemen voor hen. Anders kan de bestelling bij Bike&Run in de Grietsestraat worden opgehaald. Willem Nass benadrukt nog even dat Harry grotendeels in zijn eentje voor de sponsoring gezorgd heeft. Het gaat dan toch om ruim € 20.000 in vier jaar.

Evenementen -TC de Liemers

Reichswald Classic Ab Lubbers krijgt hiervoor het woord. De editie 2023 was zeer geslaagd. Ook de gravelrit was geslaagd. Er waren aanvankelijk wel problemen met de route op de Elterberg. Voor komend jaar zal tevens contact worden opgenomen met de grootgrondbezitter de heer Klaus Romen-Naegel.

Komend jaar zullen de toerfietsers kunnen kiezen uit 95, 135 en 165 km. Waarschijnlijk wordt gekozen voor

"Peters **INSTALLATIETECHNIEK**

Dé specialist voor advies, plaatsing
en onderhoud van duurzame
klimaatinstallaties

WIJ
ZOEKEN
COLLEGA'S
—
BEKIJK ONZE
WEBSITE



www.peters-installatietechnik.nl

Zevenaar | Winterswijk | Renkum

Ledenvergadering van 23 november 2023 (vervolg)

routes die op de terugweg over de pont gaan. Deelnemers krijgen bij de inschrijving hier een kaartje voor. De brug bij Emmerich is naar verwachting dan nog niet klaar. Er zal nog steeds maar één fietspad beschikbaar zijn.

De kortere afstanden, 40 en 60 km blijven boven de rivier. Deze routes worden uitgepijld.

Nieuw zal zijn de deelname van bewoners van Liemerij die aan de ziekte van Parkinson lijden. Zij gebruiken dan veelal duofietsen. Er zal € 1,00 worden geheven op het inschrijfgeld ter sponsoring van nieuwe fietsen voor Liemerij.

Jan Meesters geeft uitleg over het ontstaan van dit plan. De landelijke Parkinson-ride heeft zich 'ingekocht' in het al bestaande Cauberg Wieler spektakel. De Parkinsonafdeling in Liemerij organiseert al 4 jaar een eigen tocht en toen is het idee ontstaan om bij het komend lustrum mee te liften met onze Reichswald. We hopen dat dit voor alle partijen een win-win situatie zal zijn. Meer deelnemers, positieve publiciteit etc. Voor vragen, ideeën kan ieder zich wenden tot Theo Joosten, namens de Reichswaldcommissie, of Steven Krol, namens het bestuur.

-Montferlandtocht Marco kan ons vertellen over de succesvolle editie van dit jaar. 630 deelnemers die allen zeer enthousiast waren. Er waren voldoende vrijwilligers. Door gebruik te maken van het gebouw van Natuurmonumenten waren veel logistieke problemen opgelost. Een opbrengst voor de club van € 1100,00. Helaas was dit mogelijk de laatste editie. Natuurmonumenten wil eigenlijk geen vergunning meer afgeven. Argumenten als recreatiedruk en reptielen passeren de revue. Alternatieve routes zullen weinig uitdagend zijn. Marco gaat wel een poging wagen, maar anders; einde oefening.

Redactie Paul Peters meldt dat het vertrek van Henk Stolk inmiddels is opgevangen en er weer een stabiele redactie is. Deze wordt gevormd door Jopie Boone, Antoon te Braake, Paul Broere, Geert van den Bosch en hem zelf. Er zullen weer 4 nummers ver-

schijnen. Dankzij de advertenties is het blad financieel zelf bedruipend. Als mensen kopij willen aanleveren, graag. Door de verschijningsfrequentie kan het blad niet of nauwelijks inspelen op de actualiteit, maar vooral beschouwend en verbindend zijn. Er worden nu zo'n 25 exemplaren neergelegd bij sportkantines, bibliotheken en wachtkamers. Of dit meer leden trekt is niet gemeten, wel wordt de website vaker bezocht.

Website Antoon heeft alle routes één voor één gedownload en er lijken nu geen problemen meer te zijn. De Websitecommissie en de redactie wordt eigenlijk gevormd door dezelfde mensen. Dit werkt efficiënt.

5. Begroting 2024

Willem Nass refereert aan de meegeestuurde cijfers en wijst eenieder op het feit dat het resultaat van inkomsten en uitgaven op '0' uitkomt. Om dit te bereiken is een contributieverhoging van € 55,00 naar € 60,00 noodzakelijk. Het ledenaantal loopt nog terug (plus 10 leden, min 25 leden). In de begroting is de Montferlandtocht niet als inkomstenbron opgenomen.

Er wordt geïnformeerd naar de opbrengst van de Rabobank clubactie. Willem legt uit dat deze opbrengst naar het kledingfonds gaat. Dat is een aparte boekhouding en niet opgenomen in deze begroting. Hij grijpt de gelegenheid aan om uiting te geven aan zijn verdriet dat de opbrengst van de actie 'maar' € 950,00 was. Dat betekent namelijk dat 73 mensen op onze TC gestemd hebben. Een aantal van die stemmen komt van partners en ook Wims dochters hebben op ons gestemd. 120 leden hebben echter een Rabobank rekening, dus het aantal stemmen zou nog veel hoger kunnen zijn. Hij hoopt dat mensen die een Rabobank rekening hebben ook lid worden van de Rabobank en op ons stemmen.

De contributieverhoging is in de begroting opgenomen. De begroting en dus ook de nieuwe contributie worden per acclamatie goed gekeurd door de vergadering.

Terloops meldt Willem nog dat de

contributie in Duiven € 75,00 en in Westervoort € 70,00 bedraagt.

6. Jubilarissen / TC de Liemersprijs

-Er zijn gek genoeg dit jaar geen jubilarissen.

-Er is wel iemand die de TC de Liemersprijs verdiend heeft, maar die persoon is helaas niet aanwezig. De prijs zal tijdens de voorjaarsvergadering worden uitgereikt. Op de vraag wie die persoon dan is, antwoordt Willem: "Dat is niet relevant want omdat hij of zij is er toch niet, maar jullie zijn het niet!"

7. & 8. W.v.t.t.k. en Rondvraag

-Bertie Boerstal: Zouden de rondes niet wat vaker moeten eindigen bij de sponsor Jan&Jan? Voor de gewone clubritten is dat geen optie, omdat de locatie te dicht bij het eindpunt ligt. De vrijdagritten maken hier zo nu en dan wel gebruik van. De openingsrit en de sluitingsrit eindigen wel bij de sponsor.

-Geert van den Bosch: Wat is nou eigenlijk de naam van onze toer-tocht?

De TC de Liemers Reichswald Classic. Nog niet duidelijk is of 'Parkinson' nog aan deze tongbreker kan worden toegevoegd.

-Astrid Haijma: Hoe gaan we om met de eis dat men bij clubritten de recente clubkleding moet dragen? Voor de verkoop van de kleding zal het niet veel uitmaken, want de vaste groep fietsers heeft de nieuwe kleding wel. Een hard antwoord volgt niet. Mensen in principe op aanspreken. Een helm is tenslotte ook verplicht. Besloten wordt dit met de wegkapiteins te bespreken.

-Paul Berntsen: En de dinsdagavondgroep, die hebben hun eigen shirt. Hoe zit dat?

Ook voor hen geldt dat de afspraken moeten worden nageleefd. Bespreking met de wegkapiteins.

-Ook kwam de vraag of de koffie niet per groepje kan worden afgerekend en dit dan onderling verrekenen middels een 'Tikkie'. Dit stuit op nogal wat praktische bezwaren. Niet iedereen heeft het nummer van de ander. Soms neemt iemand gewone koffie

Ledenvergadering van 23 november 2023 (vervolg)

en een ander thee of cappuccino. Eén of twee kopjes, taartje erbij? Als de uitbater hier moeilijk over doet, mogen we het betreffende etablissement voortaan.

9. Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde sluit Willem de vergadering om 22.30 uur, nadat hij iedereen bedankt heeft voor zijn of haar aanwezigheid.



Diversen

Leuke plaatjes

Paul Peters



Diversen

Der is een tied van kommen en een tied van gaan, de tied van gaan is now gekommen

Theo Hakvoort

45 jaar geleden was ik bij de oprichting van TC de Liemers.

Ik heb er altijd met veel plezier gefietst.

Vele jaren de Vael Ouwe in Dieren.

De tweedaagse tochten naar o.a. Sneek, Noordwijk en Aken.

En niet te vergeten twee keer met de boot naar Hull, om in Yorkshire te gaan fietsen.

De terugtocht na de tweede keer vanaf Europa poort zal ik nooit vergeten. In de stormende regen reden we ruim tweehonderd kilometer, met veel leuke banden, naar Zevenaar waar we in het donker aankwamen.

En natuurlijk de clubtochten.

Echter de laatste jaren kreeg ik het gevoel, dat we niet meer zo goed bij elkaar pasten.

Dat is niet erg, komt in de beste families voor.

Dus tijd om uit elkaar te gaan.

Daarom heb ik besloten om per 1 januari 2024 mijn lidmaatschap te beëindigen.

Ik heb ook altijd met heel veel plezier voor Wiel aan Wiel geschreven.

En ook de bezorging ervan in Duiven Zuid, Groessen, Loo en de laatste tijd ook in Westervoort heb ik nooit met tegenzin gedaan.

Maar nu is het tijd voor nieuwe schrijvers en bezorgers.

Ik wens TC de Liemers veel fietsplezier met weinig valpartijen toe.

Tot ziens

Ik heb er een tijdje mee gewacht

Ik heb er maanden over nagedacht

Tot ziens

*Misschien tot over een jaar,
of misschien tot snel*

Tot ziens is iets anders dan vaarwel

grip

accountants en adviseurs

Grip staat voor Grip. Voor wat we zijn. **Gedreven** om onze cliënten zo goed mogelijk te helpen. We gaan voor **Resultaat**, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit. We zijn **Inventief** in advies. Elke dag, voor elke cliënt.

Door betrokken te zijn en echt geïnteresseerd in de mensen voor wie we werken. Omdat alleen dan advies echt **Persoonlijk** is.

grip staat voor grip

Wordt het niet eens tijd voor méér Grip op de zaak?

Als ondernemer wilt u graag focussen op de zaken waar u goed in bent. Dat doen wij ook bij Grip: u alle financiële, fiscale en juridische zaken uit handen nemen. Daarin zijn we net zo ondernemend als u - zowel regionaal, nationaal als internationaal. Resultaatgericht en inventief, maar ook persoonlijk en betrokken. Met ruim 70 medewerkers in twee kantoren zijn we adviseur, sparringpartner en aanjager tegelijk. Multidisciplinair samenwerkend om lijnen kort te houden, gedreven opererend om uw grip op de zaak tijdig te versterken. Hoeveel Grip wilt u eigenlijk op de zaak?

www.gripadviseurs.nl



MTB Olieborrelrit

Roy van Dick

Hallo allemaal, Zondagochtend 31 december willen wij weer een oliebolletjes met likeurtje-rit organiseren voor de liefhebbers. We verzamelen om 9:30 uur bij Sam-Sam in



Beek. Vanuit hier kan men dan in groepjes de Montferland route of een alternatief parcours gaan fietsen op de MTB of op de gravelbike. Rond 11:00 uur staan wij klaar met door ons zelf gebakken oliebolletjes, lekkere warme chocolademelk of koffie, en natuurlijk ook een overheerlijk likeurtje met slag-

room. Dit zal plaats vinden in het gebouw van Natuurmonumenten aan de Oude Eltenseweg, jullie wel bekend. Wij hopen, net zoals de afgelopen jaren, weer op een succesvol clubevenement waarmee we het jaar 2023 op een leuke manier willen afsluiten.



Nieuwe leden

Een nieuw lid stelt zich voor

Jopie Boone Baarends



Ik ben Edward Raben, getrouwd met Mirjam en vader van Sienna (20) en Luca (16).

Ik woon in Nieuw Dijk.

Ik ben werkzaam als Financieel Planner bij Abn Amro.

Ik fiets nu zo'n 5 jaar en doe dat met veel plezier. Probeer 2 tot 3 x per week te fietsen. Zo heb ik afgelopen mei bijvoorbeeld ook meegefietst met Bergh in het zadel.

Vind het prima om alleen te fietsen maar met een groep is dat toch in de regel wel leuker om te doen.

Ben dan ook met name lid geworden om wat vaker en consequenter in een groep te kunnen fietsen.

Ben fervent voetbal liefhebber en al ruim 45 jaar lid en actief in allerlei functies bij de plaatselijke voetbalvereniging Sprinkhanen.

Heel veel plezier



Diversen

Van de Kledingcommissie

Sytze, Harry, Astrid en Heidi

De afgelopen maanden hebben we allemaal de nieuwe clubkleding kunnen bestellen. Dit zal worden uitgereikt bij de Nieuwjaarsreceptie op vrijdag 5 januari 2024.

Mocht je dan niet aanwezig kunnen zijn, dan kun je de bestelde kleding eventueel mee laten geven aan een bekende. Lukt ook dat niet dan kun je de kleding na 5 januari ophalen bij Bike & Run aan de Grietsestraat 60A te Zevenaar.



Van Ussen *Tweewielers*

**Kerkstraat 44
6901 AD Zevenaar
0316—52 32 96**



Prettig fietsen en optimaal presteren



Wil jij weten hoe je harder kunt met dezelfde inspanning? Of heb je regelmatig blessures of pijnklachten? Dan wordt het tijd voor een professionele fietsmeting van FitYourBike! Door verschillende metingen en analyses kunnen we namelijk exact zien of je klachten worden veroorzaakt door een verkeerde houding of een verkeerde afstelling. Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Geen pijnklachten of blessures meer!

De specialiteit van FitYourBike: dynamische fietsafstellingen. In het kort: wij zorgen ervoor dat jouw fiets perfect is afgesteld, zodat je sneller gaat en verder komt met dezelfde krachtinspanning. Zo voorkom je bovendien nare en langdurige blessures. Laat jouw fiets dus nu optimaal afstellen voor jouw lichaam!

Sneller en harder, met dezelfde krachtinspanning!

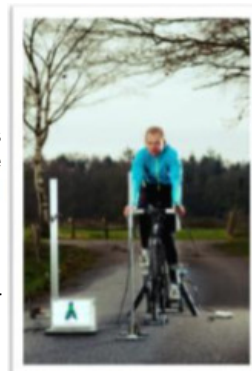
Door het afnemen van **dynamische fietsmetingen** middels video, zadeldrukmeting en voetdrukmeting, kan ik jouw racefiets of mountainbike perfect afstellen op jouw lichaam. Zo ga je sneller en kom je verder met dezelfde krachtinspanning.

Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Afhankelijk van je wensen en/of klachten geef ik advies welke meting voor jou geschikt is/het beste bij jou past/het meest voor jou geschikt is. Ook is het mogelijk om **maatwerk schoenen** of **zolen** aan te laten meten.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen en wie ik ben, neem dan een kijkje op mijn website, bel of mail me.

www.fityourbike.nl, info@fityourbike.nl of bel Sander Visschers, tel. 06-19953394.



Snert aan de baan

Paul Broere

Op woensdag 25 oktober j.l. was het weer zover. Tijd voor de snert aan de baan.

Het aantal aanmeldingen was dit jaar ietsje minder dan in 2022. Maar toch een mooie groep, 37 om precies te zijn. En met 5 afmeldingen kwamen we op 32 personen. 's Ochtends nog een kort



Adrie Boone met katenspek.

voor een nieuwe knie. Dit jaar hadden we alle tafels aan elkaar gezet, zodat het een gezellige boel werd. Bij binnenkomst kreeg men koffie of thee met een koek.



Rond 15.00 uur was iedereen aanwezig en vanwege het slechte weer werd de groepsfoto binnen genomen (zie voorpagina). Na de foto werd de soep uitgeserveerd en genoot iedereen hiervan. Ook van de roggebrood met katenspek. Hierna kreeg een



ieder zijn drankjes en begon het

kletsen onder elkaar. Tegen 17.45 uur werd een begin gemaakt met het opruimen zodat we allen een kwartier later zover waren dat alles aan kant was en we de deelnemers wel thuis konden wensen.

ritje van 50 km de Steeg-Doesburg. Om 14.15 uur 's middags waren de commissieleden van TO alweer druk in de weer om de ingrediënten voor de erwtensoep in orde te maken. Zo ook de soep zelf die voorzien werd van worst en rustig op temperatuur werd gebracht.

In 2022 waren Arie en Loes de Wit de helpers, nu de familie Lubbers met Ad en Marijke omdat Arie en Loes dit keer niet konden. Gelukkig was daar Marijke. Ab mocht niet te veel werk verrichten omdat hij herstellende was van een operatie



Welkom bij **PLOCCOS HORECA GROEP**

plok

DIJKSESTRAAT 52, DIDAM
WWW.PLOK.NL | 0316-22 60 58



ACTIE, ETEN, & FEESTEN

**PUBQUIZ
DE LAMA'S
SCHOTS GOLF
SUMOWORSTELLEN
LEVEN TAFELVOETBAL
HOU VAN HOLLAND SHOW
EN VEEL MEER LEUKS!**

steak'm
en meer...

SMALLESTRAAT 33, NIEUW-DIJK
WWW.STEAKM.NL | 0316 - 22 00 41
OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG



steak'm

**SFEERVOL
VERNIEUWEND
EN VERRASSEND LEKKER**

ONTMOETEN, FEESTEN EN HEERLIJK ETEN

Jan & Jan

LIEVE VROUWEPLEIN 4, DIDAM
WWW.JANEJAN.COM | 0316 - 22 13 15
IEDERE DAG GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER



De Pedaleur Bikes MTB Montferlandtocht

Alies Kraaijvanger-Stegeman

Zondagochtend 1 oktober worden mijn man Peter en ik al vroeg gewekt door de kinderen. Voor deze ene keer is dat niet zo erg, want we gaan toch al vroeg op pad. Om 8.15 uur staat de oppas namelijk al op de stoep zodat wij de Pedaleur Bikes MTB Montferlandtocht kunnen gaan rijden. Bij de voorinschrijving op fietssport.nl zijn we lekker gemaakt met de woorden: 'deze schitterende/uitdagende tocht gaat door de mooie bossen van het Montferland. De routes wijken af van het standaard MTB-parkoers en je komt daarom op plekken waar je misschien nog nooit geweest bent. Dat klinkt mij als muziek in de oren aangezien we de route heel goed kennen en wel eens wat nieuws willen ontdekken in de bossen van Montferland.

Het weer is ons goed gezind en met frisse moed stapt Peter op de fiets en ik in de auto met de fiets op het dak. Zoals de meesten van jullie weten, fietst Peter een stukje makkelijker dan ik en wilde hij graag wat meer kilometers maken. Ik vond 50 kilometer mountainbiken wel uitdagend genoeg.

Bij aankomst aan de voet van Peeskesbult werd ik netjes door de verkeersregelaar de parkeerplaats op gedirigeerd. Gelukkig was ik op tijd en kon ik op de 'gewone' parkeerplaats parkeren, al was er voldoende ruimte gecreëerd op het naastgelegen veld.

De inschrijving was dit jaar bij het natuurmonumenten gebouw aan de Oude Eltenseweg. Dus fiets van het dak, fietsschoenen aan en op naar de inschrijving. Dit ging heel vlot met de scan en go, waardoor ik nog even tijd had voor een praatje met de fantastische vrijwilligers van TC de Liemers die de inschrijftafel bemanden. Veel tijd had ik echter niet, want ook Peter was gearriveerd en ging vlotjes door de scan en go. Nadat Peter uiteindelijk ook uitgepraat was met alle bekenden gingen we van start. We werden wederom door een van de vele vrijwilligers de goede kant op gewezen waar we al snel de duidelijk uitgepijld route konden volgen.

De eerste 20 kilometer bracht ons naar de bossen tussen Zeddum en 's-Heerenberg. Af en toe herkende ik een stukje van de vaste MTB route, maar het grootste deel was nieuw voor mij. Na 20 mooie kilometers was daar de eerste stop alweer, heel handig op dezelfde plek als de inschrijving. De bidons werden bijgevuld en na een banaantje voor mij en een krentenbol voor Peter gingen we weer verder. De eerste 20 kilometer vielen mij erg mee en Peter had überhaupt nog niet echt geleden leek het. Dus vol goede moed vervolgden wij onze weg nadat we weer de goede kant op waren geweest. Deze keer bracht de route ons meer richting

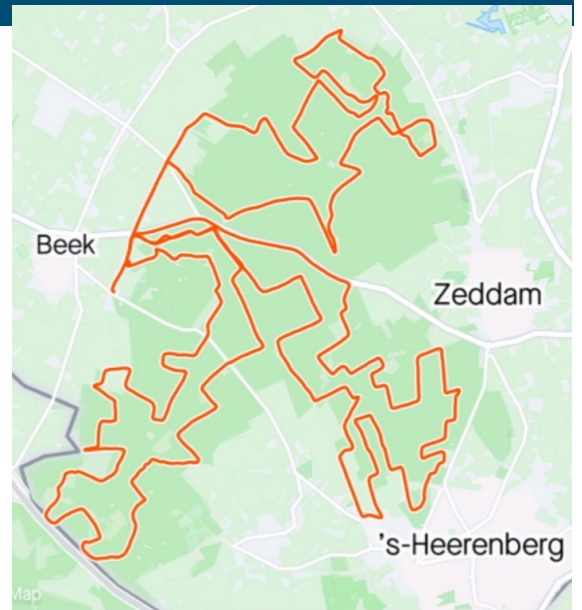
Stokkum. Ook hier herkende ik her en der de vaste MTB route. Maar elke keer als ik dacht te weten waar we waren, werden we heel verassend weer een andere kant op gewezen. Op kilometer 37 waren we opnieuw bij de verzorgingspost maar kozen we ervoor deze nu over te slaan. We hadden nog voldoende te drinken en gingen ervan uit dat we het nog wel zouden redden met ons eten.

Aangezien ik de vaste route goed ken, wist ik dat we de zwaarste klimmen van het Montferland nog niet hadden gezien. Het venijn zit hem duidelijk in de staart. Aangezien ik niet dagelijks 50 kilometer op de mountainbike rijd, voelde ik de eerste 37 kilometer ook al wel in de benen. Maar Peter was nog fris en sprak mij moed in, dus de laatste kilometers zouden ook wel goed komen. Ook hier is het weer prachtig in het bos. Ik was blij dat ik stukjes van de route herkende omdat ik dan dacht te weten hoe lang de klim nog duurde. Echter was ik daardoor ook regelmatig 'teleurgesteld' omdat de klim dus blijkbaar toch nog verder door kan lopen dan dat ik dacht. Dus kiezen op elkaar en door. Ook aan het einde moest ik even schakelen. Want hoe prachtig de route ook is, mijn benen deden door die laatste hoogtemeters wel pijn en ik buffelde zo goed mogelijk de klimmen op. Maar na de beloofde 50 kilo-

meter was daar nog niet de eindstreep, en kregen we nog 3,5 kilometer cadeau! Prachtig, maar ook best zwaar zo op het einde met in totaal dus 53,5 kilometer en ruim 900 hoogtemeters.

Moe en voldaan stapte ik uiteindelijk van de fiets. Helaas hadden wij geen tijd om nog even wat te drinken aangezien de oppas weer afgelost moest worden. Peter had nog voldoende energie over en koerste richting huis. Ik zette de fiets weer op de auto en was al vlot terug thuis.

Volgend jaar weer, ik heb er nu al zin in!



Alies Kraaijvanger-Stegeman

🚴 1 oktober 2023 om 08:50 · Montferland, Gelderland

Pedaleur MTB Montferland tocht

Super mooie toertocht met pittige hoogte meters. Gelukkig had ik een goed wiel om in te hangen

Afstand | Hoogteverschil
53,50 km | 932 m

Presta





Hengelderweg 22b
6942 NB DIDAM
085-732 6620

Over technisch uitzendbureau MVO Flex

Als technisch uitzendbureau bemiddelt MVO Flex bij allerhande personeelskwesties voor bedrijven en instanties in de technische sector. We bieden nieuwe kansen aan getalenteerde vakmensen en zorgen voor de meest geschikte kandidaten voor ondernemingen. Naast een zo hoog mogelijk rendement voor de bedrijven die wij helpen, streven we bovendien naar meer dan goed ontwikkelde kandidaten. Werknemers met kennis van zaken en de juiste vaardigheden die het verschil kunnen maken.

Hoe doen we dat?

Door talent te koesteren, behouden én verder te ontwikkelen. Wij, van technisch uitzendbureau MVO Flex, zijn er van overtuigd dat er genoeg technisch getalenteerde vakmensen rondlopen, maar dat het niet altijd meteen zichtbaar is. We leren kandidaten daarom graag persoonlijk kennen, waardoor we hun vaardigheden en motivaties beter in kaart kunnen brengen. Daarnaast bieden we ze verschillende trainingen, cursussen en opleidingen aan, zodat onze kandidaten altijd goed voorbereid aan de slag kunnen. Voor de werknemer als voor de werkgever wel zo fijn.

Zo werken we

Korte lijntjes. Daar houden we van. Want iedereen is er ten slotte bij gebaat. U kunt er daarom van op aan dat we zeggen wat we doen, maar ook vooral doen wat we zeggen. Zo weet u te allen tijde precies waar u aan toe bent. Daarnaast kunnen we hierdoor snel schakelen en leveren we direct het technisch personeel waar u op zit te wachten. Met onze uitgebreide ervaring in werving en selectie vinden we de meest geschikte kandidaat voor de job, waarbij we altijd rekening houden met de mens achter het talent.

Email: info@mvoflex.nl
www.mvoflex.nl

Rabo Club Support levert € 950,= op voor het TC de Liemers-kledingfonds

Geert van den Bosch

Op 26 oktober kreeg TC de Liemers de cheque overhandigd van de Rabobank ClubSupport. Onze club mocht maar liefst € 950 ontvangen t.b.v. het kledingfonds. Op de foto onze voorzitter Johan van Oosten en secretaris Steven Krol die enthousiast de cheque in ontvangst nemen. Onze penningmeester staat er niet bij, maar hij is verguld met dit mooie bedrag en het bestuur dankt alle TCdeL-leden die hebben mee gedaan aan de Rabobankclubactie.

Penningmeester Willem Nass licht graag nog even de historie toe: "deze actie van de Rabobank is begonnen in 2019. Tot dat moment was de Rabobank een van onze kleding-sponsors. Daar ligt de basis dat wij de bijdragen van de Rabo ClubSupport toevoegen aan het kledingfonds. De bijdrage vanuit de Rabo Clubactie was in 2019 € 514, in 2020 € 1.270, in 2021 € 865, in 2022 € 714 en in 2023 € 950. Het aantal stemmen in 2023 was 79.

Wat ik jammer vind is het feit dat wij zo ongeveer 120 leden hebben met een Rabobank-rekening en dat we toch maar 79 stemmen krijgen. Los van stemmers die geen lid zijn van TC de Liemers zijn er minimaal 40 leden die niet gestemd hebben, maar waarschijnlijk zijn dat er nog wel meer. Iedere stem is € 12. We hebben dus tenminste € 480 laten liggen. Dat kan in de toekomst dus nog beter en daar profiteert de club als geheel van!"

Om te mogen stemmen moet je wel lid zijn van de Rabobank. Als je een rekening hebt bij de Rabobank ben je niet automatisch lid. Maar lid worden is gratis en héél makkelijk. Dat kan via de Rabo App of Rabo online. Log dan even in, het kost niets, alleen een paar seconden van je tijd.

Als je wilt deelnemen aan deze actie moet je je als vereniging aanmelden en aangeven waar de opbrengst aan

besteed wordt. TC de Liemers heeft er voor gekozen om daarvoor de clubkleding naar voren te schuiven. Dat is een neutraal onderwerp en komt ten goede aan alle leden. Onder dit kledingargument is de club door de acceptatie gekomen.

De bijdrage vanuit de Rabobank Clubsupport-actie verlaagt de eigen bijdrage voor de aanschaf van de standaard kledingset. De bijdragen van de kleding-sponsors zijn echter de belangrijkste reden waarom we een korting

kunnen geven van € 50 per standaard set. Toch roept het bestuur de leden nogmaals op de volgende keer met alle Rabobank-leden op onze club te stemmen en net als in 2020 weer ruim boven de € 1.200 te eindigen.





Met meetmiddelen en software i.c.m. met onze kennis bepalen we de best passende fiets-configuratie.



André Heinst



Loopplezier begint met de juiste schoen. Wij nemen uitgebreid de tijd om deze voor u te vinden.

asics. → BROOKS CRAFT → DMT FACTOR FUSION → LAKE.
MÉRIDA → MIZUNO. → new balance. prologé SHIMANO SRAM. Vision ZIPP

Dé Hardloop en Wielren specialzaak van de Liemers

Grietsestraat 60a, 6901 GW Zevenaar
0316-449269 • info@bikeandrun.nl • www.bikeandrun.nl

Achter de traagsten, of voor de snelsten fietsen?

Antoon te Braake

Al jaren help ik als vrijwilliger bij de Montferland-tocht. Tot dit jaar kreeg ik (samen met Hans van Huet) altijd een leuke taak en dat was als narijder de complete route controleren. Onze opdracht was dan om achterblijvers te helpen of hen via een kortere weg terug te sturen naar de finish. Na ons konden dan de afpijlers aan het werk en vaak hielpen we hen daar ook nog mee. Dit jaar kwam Marco te Witt echter voorrijders tekort en vroeg mij keurig of ik ook "iets" eerder kon starten en wel als "voorrijder". Voorrijders hebben de taak om, voorafgaand aan de tocht, de route te controleren en eventuele gebreken in de bewegwijzering te herstellen. "Geen probleem, ik sta wel een keertje vroeg naast het bed", zei ik. Het tijdstip waarop ik de route moest rijden maakte mij niet uit, het aantal kilometers bleef toch gelijk! Ik ben geen ochtendmens dus dat "iets" vroeger viel al niet mee. In het pikkedonker reed ik (op mijn MTB zonder verlichting) richting Beek, omdat men om 7.00 uur al wilde starten. Eenmaal daar aangekomen bleek het nog

veel te donker, dus kon ik onder het genot van koffie de zon op zien komen. Tegen achten (de eerste deelnemers mogen om 9 uur van start!) was het licht genoeg om samen met twee fietsers van de DCC (voorheen Pedaleur) de route te controleren.

Op basis van de GPX-route gingen we op pad richting 's Heerenbergh, met een rugzak vol pijlen, elastieken en tape om verdwenen of ontbrekende routepijlen op te hangen. Dat deel van de route (lus A) moesten alle deelnemers als eerste rijden, omdat daar in het verleden vaak (zelfs tijdens de tocht) pijlen verdwenen of werden verhangen. Kennelijk zijn er nogal wat wandelaars in die omgeving die bezwaar hebben en dat kenbaar maken door de route te saboteren. Ook dit jaar hebben we in die omgeving veel moeten herstellen. Soms waren pijlen omgedraaid. Dat was vooral langs het betonpad richting 's Heerenbergh, en mogelijk was het gedaan door lolbroeken die na een avondje stappen nog wat energie over hadden. Maar meestal waren pijlen verdwenen en soms

vonden we ze op werpafstand nog terug. Al met al een behoorlijke klus om de route voor de deelnemers goed volgbaar te maken.

Omdat dit alles best wat tijd vergde, bracht één persoon de nieuwe pijl aan en reden de andere twee vast door, op zoek naar een verdwenen of ontbrekende routepijl. Gevolg was wel dat ik iedere keer na het aanbrengen van een pijl, het gat met de voorgangers moest dichtrijden, want ik wilde er ook niet te ver achteraan sukkelen. Op sommige punten klopte de gepijlde route niet met onze GPX-route. Nadat we de eerste pijlen hadden verwijderd en conform de GPX-route hadden aangebracht, bleek onderaan de heuvel dat ze toch goed stonden, omdat daar geen doorgang was en dus de GPX aldaar niet bleek te kloppen. Dus terug de heuvel op en de pijlen weer aanbrengen zoals ze zaten en weer verder. Al met al een inspannende bezigheid. Wat ik me vooraf niet had gerealiseerd, is de spanning die je ervaart als voorrijder. Het maakt nogal wat uit of je achter een trage laatste deelnemer



Eerste pauze na 3 lussen!

Achter de traagsten, of voor de snelsten fietsen? (vervolg)



fietst, die je soms moet aansporen om door te fietsen, of dat je de hete adem in je nek voelt van de snelle rijders die als eerste weer binnen willen zijn. Tijd om tussendoor te pauzeren was er

daarom niet; drinken en een reepje moesten we al rijdend nuttigen. Mede daardoor is het ons toch gelukt om die snelle rijders voor te blijven. Desondanks was dit, ook al was het best

pittig, ook weer een leuke taak. Tevens was het goed om te zien dat er, bij prachtig weer, zoveel deelnemers waren die een mooie route konden rijden en dat het geen zoektocht werd. 🚲



Diversen

Hier kan jij ook staan!

Denk ook aan de rubrieken



en

u kunt hier vermeld staan!!



KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

MATRIX

www.kapsaloncor.nl

(E-)BIKE SPECIALIST!

- E-bikes
- Stadsfietsen
- Sportieve fietsen
- Fietsverhuur
- Fietsclinics



GIANT STORE 'S HEERENBERG

Klinkerstraat 22-24 - 7041 BC 's Heerenberg
0341 - 661254 - www.giantstore-sheerenberg.nl

 **GIANT.**



De Rosa, Liefde op het eerste gezicht

Theo Hakvoort

Ieder jaar voor aanvang van de Tour de France krijg ik van mijn vrouw de tour-special van *Wielerveue*.

Een magazine van ruim 200 pagina's vol wetenswaardigheden.

Elke etappe wordt besproken, er staan interviews in met ex-profs en de favorieten worden uitgebreid belicht.

Ook zit er een landkaart bij waarop alle etappes getekend staan.

Onder de indruk was ik van een oude tekst, van de helaas overleden Jean Nelissen, over Tommy Simpson.

In 1967 overleed hij in de verzen- gende hitte op de flanken van de Mont Ventoux.

Iedereen, die de legendarische berg op fietst, passeert het monument ter herinnering aan deze renner.

Als laatste worden de ploegen besproken: de sponsor, de ploegleider, de kopmannen en niet te vergeten de fiets waarop ze de tour zullen rijden.

De ploegen rijden over het algemeen op de gekende merken.

Een Pinarello of een S-Works dat zijn beslist goeie fietsen maar die spreken mij niet aan.

Ondanks dat deze fietsen zeer prijzig zijn, vind ik ze een beetje saai.

Ik had er wel eens van gehoord, maar verder geen aandacht aan geschonken.

Toen ik de website opende sloeg mijn hart 2 keer over.

Misschien wat overdreven, maar wat een mooie fietsen.

Echt Italiaans design, en dat logo met een hart op de plaats van de o in de Rosa.

Voorop het balhoofd prijkt ook een hart.

Ook de kleuren zagen er fraai uit.

De Italianen staan bekend als uitstekende fietsenbouwers.

Pegoretti is een bekende fietsenbouwer, die elk frame een zeer eigenzinnige afwerking geeft.



Dirk Jan Roeleven, regisseur bij de NOS, heeft zelfs een boek geschreven hoe hij op zijn nieuwe Cucchieta van Italië naar huis fietst.

Zeer lezenswaardig.

Ik geef toe ik was altijd fan van Bianchi, maar toen ik de fietsen van de Rosa zag, was ik verkocht.

Zelf heb ik vele jaren op een Gazelle Champion Mondial gereden.

Tot grote tevredenheid.

Helaas heb ik hem niet meer, daar heb ik best spijt van.

Liefde voor de fiets is niet alleen op de fiets klimmen en zo hard mogelijk wegrijden, maar ook genieten van de kleur, het frame, de wielen etc. Nu zag ik, dat Cofidis op een de Rosa zou rijden.

Wanneer ik hem weer mooi ge- poetst heb en hij staat te blinken in de zon, dan ben ik best gelukkig.

Een tijdje geleden moesten wij een ochtend op onze kleinkinderen passen.

Even voordat ik de weg in zou rijden waar wij moesten zijn zag ik vanuit een ooghoek iemand op een de Rosa rijden.

Ik reed de weg in en zette de auto aan de kant.

"Wat ga je doen?" vroeg mijn vrouw.

"Daar rijdt iemand op een de Rosa, ik ga even kijken."

Ik stapte pontificaal het fietspad op en stak mijn hand op om de fietser te laten stoppen.

De man was niet eens boos en vond het eigenlijk wel grappig toen hij de reden van mijn actie vernam.

Het bleek een stalen de Rosa uit 2008 te zijn, die onlangs weer naar de fabriek was gestuurd om opnieuw te worden gespoten.

Ook was hij daar opnieuw afgemon- teerd met, uiteraard, Campagnolo. Op een Italiaanse fiets hoort natuur- lijk een Italiaanse groep.

Maar wil je wat anders, dan doen ze daar niet moeilijk over.

"Doe eens gek, koop er ook een." zei de man.

"Maar daar gaat het mij niet om, ik heb een goeie fiets waar ik heel te- vreden over ben." antwoordde ik.

Ik bedankte de man en wenste hem een prettige tocht.



de Lorijn

TWEEWIELERS



DE FIETSSPECIALIST

- IS DEALER VAN VELE MERKEN FIETSEN
- HEEFT VOLOP VOORRAAD - NIEUW EN GEBRUIKT
- SNEL EN VAKKUNDIG REPARATIES EN ONDERHOUD
- HAALT EN BRENGT UW FIETS GRATIS THUIS
- BIEDT U EEN GRATIS LEENFIETS AAN
- LEVERT LEASE FIETSEN
- VERHUURT E-BIKES EN STADSFJETSEN
- GEEFT U EEN INTERESSANTE INRUILPRIJS

**GRAAG NEMEN
WIJ DE SERVICE
EN GARANTIE
VAN UW HUIDIGE
FIETS OVER**

**OP ZOEK NAAR EEN SPECIALE FIETS?
WIJ VERVULLEN ALLE WENSEN**

DORPSTRAAT 22
6909 AL BABBERICH
0316 24 28 36

INFO@DELORIJNTWEEWIELERS.NL
WWW.DELORIJNTWEEWIELERS.NL

BESV
Experience Amazing

CONWAY

VICTORIA
FIETSEN SINDS 1888

UNION

SPARTA

BATAVUS

Waarom wielrenners moeten mountainbiken

Paul Peters, bewerkt artikel uit MTB blog



De winter is aangebroken en dan is wielrennen niet altijd even prettig. Wegen die nat zijn, bladeren op de weg of lage temperaturen. Een goed alternatief voor een ritje op de weg is het bos in met de mountainbike (MTB) of eventueel de gravelbike. In dit artikel vertellen we je waarom af en toe mountainbiken je een betere wielrenner maakt.

Techniek

Vele wielrenners merken een flinke verbetering in hun rijvaardig sinds ze mountainbiken: "Je wordt qua stuurmanskunsten een stuk beter, en bochten rijden leer je echt beter in 't bos." In het bos is niets vlak en ook niets recht. Hierdoor ga je goed sturen en de fiets onder controle houden. Met wielrennen kom je niet veel slingerbochten of extreem ruwe ondergronden tegen en dit vereist dus ook vergeleken met mountainbiken minder techniek. Met de mountainbike train je techniek dus automatisch veel meer en dat ga je zeker merken in rijvaardigheid voor het wielrennen.



Core stability, kracht en explosiviteit

Wielrennen vraagt ten opzichte van mountainbiken minder kracht van het lichaam. Op een racefiets maak je vaak eenzijdige bewegingen in steeds dezelfde houding. Simpel gezegd, je zit stil in dezelfde positie, vele kilometers lang. Op een MTB is dit anders, na elke bocht moet je staan of in beweging komen om de mountainbike weer op gang te trekken. Op een MTB veel kilometers maken is dan ook intensiever en daarmee train je automatisch je core stability en kracht. Zo hoef je dit dus minder los naast de fiets te trainen.

Op een mountainbike doe je in korte tijd veel explosieve handelingen. Staan op de pedalen om vaart te krijgen of het flink kracht zetten om bovenop een klimmetje te komen, zul je bijna altijd veel dynamischer rijdt. Je komt veel meer boven en veel meer onder je gemiddelde tempo. Met wielrennen is het vaak een sprintje tot het bordje en daarna zit je weer in dezelfde positie voor veel kilometers. De extra weerstand van mountainbiken zorgt er voor dat je op de racefiets lichter en soepeler gaat rijden."

Verken andere omgevingen

Trainen in verschillende omgevingen houdt het fietsen afwisselend en leuk. Daarom kun je wielrennen op het vlakke ook eens inwisselen voor het bos met een MTB. Op de MTB ben je er veel meer uit. Op de weg zit je toch met ver-

keer om je heen, stoplichten waarvoor je moet stoppen. Veel meer genieten echt in de natuur. Er gebeurt veel meer tijdens het mountainbiken, dus dat is veel afwisselender. Je komt verschillende ondergronden tegen en wisselt bochten en obstakels snel achter elkaar af.

De wintermaanden zijn koud en er valt meer regen. Voor een rondje wielrennen geen ideale omstandigheden. Het fietst niet lekker en brengt ook gevaren met zich mee. Denk daarbij bijvoorbeeld aan glad asfalt of bladeren en takken op de weg. Met de mountainbike heb je hier een stuk minder last van. Doordat je explosief bezig bent heb je bovendien veel minder last van de kou. Ook bieden de bomen veel beschutting bij koude omstandigheden en doordat je op een mountainbike een lagere snelheid heb, spelen gladheid en koude rijwinds een kleinere rol.

Mountainbiken iets voor jou?

Het (weg)wielrennen is en blijft natuurlijk een mooie tak binnen de wielersport, maar dat kun je af en toe aanvullen met andere disciplines. Mountainbiken is een toegankelijke discipline om naast het wielrennen te doen. Vooral nu in de wintermaanden is het ook wel eens lekker om op slechte dagen de mountainbike te pakken en een mooie route door de bossen te ontdekken. Daarbij maakt af en toe mountainbiken je ook nog een betere wielrenner.



Ad Fundum



Slijterij net over de grens in Elten (D).
Gespecialiseerd in jenever, wijn, likeur.
In de winkel meer dan 350 verschillende
soorten whisky's op de schap.
Bij ons GEEN accijns op wijn!
Ook voor uw (relatie) geschenken.
Eltener Markt 13, Elten
www.adfundum.de

Hét adres voor bouwkundig
ontwerp, tekenwerk en advies
voor zowel particuliere
als zakelijke opdrachtgevers.

Maak een afspraak
voor een vrijblijvend
adviesgesprek.



ing. Alexander te Witt

Sint Antoniusstraat 1a • 6924 AT Loo (Gld.)
06 - 23191811 • info@wittbouwkunde.nl

www.wittbouwkunde.nl



KUNSTSTOFSHOP

www.kunststofshop.nl

de webshop voor kunststof platen, folie, buis en staf

Voor modelbouwers, fotografen, ontwerpers, studenten, doe-het-zelf, etc.
Kijk op de website voor meer informatie

Didamseweg 150 - 6902 PE - Zevenaar - tel: 0316-241 994 - @: info@kunststofshop.nl

Waarom wielrenners moeten mountainbiken (vervolg)



M ULT IFOCAA LDEAL

Complete bril met hoogwaardige **multifocale Varilux glazen** en montuur van Société des Lunitiers voor 449,-



Optiek | Oogzorg | Optometrie

WIJ STAAN VOOR DE BESTE PRIJS! BRILLEN IN ELKE PRIJSKLASSE, MET EEN GOEDE OOGMETING EN BETERE OOGZORG.



TOLKAMER | T 0316 547 571

WWW.BRILLEHUUS.NL

DIDAM | T 0316 221 820

W Garage Ad Wanders

Full service auto garage in Didam

- Pech hulp voor bestaande klanten (straal van 20 km) (07.00 en 21.00 uur)
- APK keuringen
- Onderhoud en reparatie
- Airco reparatie
- Complexe storingen
- Renault specialist

Lichtenhorststraat 25A
6942 GS Didam

06 26785747

www.garageadwanders.nl

info@garageadwanders.nl

PEDALEUR BIKES

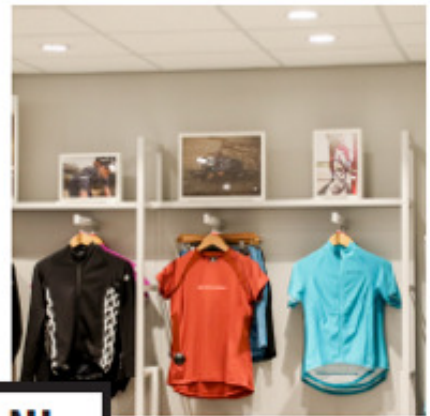
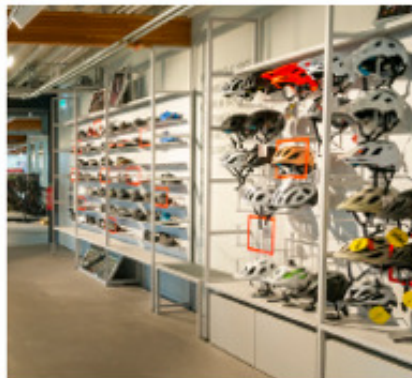
creating happiness

2 WINKELS

DOETINCHEM & VELP

2.650M²

FIETSAANBOD



SHOP 24/7 OP PEDALEUR.NL



ONZE MERKEN: BIANCHI, BROMPTON, CANNONDALE, CUBE, E-BIKE DAS ORIGINAL, ISAAC, KOGA, RIDLEY, SANTOS, SPECIALIZED, STROMER EN URBAN ARROW

Helperslijst Reichswald Classic en gravelrit op 21 april 2024

Ab Lubbers

Hallo fietsvrienden

Hierbij geef ik jullie namens de Reichswald commissie reeds enige info over stand van zaken met betrekking tot de TC de Liemers-Reichswald Classic. Naast een tocht op de weg zal er tevens een gravelrit zijn. Het evenement vindt komend jaar plaats op zondag 21 april 2024.

Nieuw in 2024 is dat we het in samenwerking met de Liemerijie organiseren voor het goede doel onder de naam "TC de Liemers -Reichswald Classic en Parkinson on Tour". In de praktijk betekent dit dat we de inschrijving met 1 euro verhogen en dit dan afdragen aan de Liemerijie ten behoeve van het Parkinson fonds. Meer details hieromtrent volgen te zijner tijd, als er meer duidelijk is

Verder zijn we bezig om de routes aan te passen en te vernieuwen. En tevens gaan we meer aandacht schenken aan de verzorging voor de deelnemers onderweg.

Inmiddels is de tocht ook weer aangemeld op de kalender bij de NTFU en geplaatst op Fietssport. Met de aanvraag voor de noodzakelijke vergunningen zowel in Nederland als in Duitsland starten we in januari volgend jaar.

Dit is wat ik er op dit moment over kan zeggen, meer info zullen we tijdig bekendmaken.

LETOP!!

Zoals gebruikelijk wordt thans ook de voorlopige helperslijst voor 2024 gepubliceerd in Wiel aan Wiel. Sta je op de lijst, noteer dan de datum alvast in je agenda. De definitieve helperslijst verschijnt in maart 2024. Daarop zal dan tevens vermeld staan wat er van jullie verwacht wordt op zondag 21 april 2024.

Voorlopige helperslijst voor de TC de Liemers Reichswald Classic.

De toertocht op de weg en de gravelrit vinden plaats op zondag 21 april 2024.

Zondag 21 april 2024			
Theo van Alst	Rudi Bach	Antoon Baakman	Hans Spek
Anthony Berendsen	Paul Berntsen	Walter Buis	Fedor van Battum
Jan Bartels	Gerard Hageman	Albert von Reth	Jeroen Boes
Jan Meesters	Frans Peters	Franklin Stokman	Benny Verstegen
Willy van Bindsbergen	Walter den Hartog	Ben Gijsbers van Wijk	Carl Cammeraat
Servaas Apeldoorn	Willy Gunsing.	Jan Blum	Andre Brenters
Jeroen Derksen	Peter Gerritsen	Arnold Derksen	Ronald Derksen
Bernard Diks	Rob Heymen	Piet van Duinen	Jan Schepers
Guus Gerritsen	Rob Frencken	Peter Gielens	Ben Reusink
Arie de Wit	Evert Bosch	Theo Bruns	Antoon van Dick
Bertie Boerstal	Guido Voorhorst	Frank Hell	Dennis Hendriksen
Mathieu Klaassen	Wim Peters	Frank Peters	Sjoerd Holkenborg
Theo Boerhof	Robert Boerhof	Willy Veldkamp	Albert Knol
Nico Bonke	Charl Geven	Dennis Miechels	Rob Polman
Jan Liefink	Henk Hartog	Chris Knoop	Gert Froom
Ralf Peters	Ronald Hendriks	Theo Nass	Ernst Rutten
Henk Pinta	Michel Harmsen	Mart Ros	Arjen Wintersen
Geert Rasing	Barry Jansen	Rinus Kobus	Andre Pes
Dennis Buitelaar	Hans Wieleman	Ronald Gosewehr	Bertus Thuss
Robert Rutjes	Anjo Sanders	Marcel Gier	Ewout Tamminga
Eric-Jan van Kempen	Heidi Wullink-Fierkens	Peter van Sadelhoff	Andre Eijkelkamp
Martin Heijneman	Jos Peters	Antoine Ross	Harry Hermsen
Chris Wullink	Guus Verhagen	Jan Senhorst	Ron Peters
Fred Verstraeten	Peter Visser	Marijke Lubbers	Antoon te Braake
Robert Volman	Ronald Theunissen	Arnold Timmerman	Maarten van der Veer
Harry Boerboom	Martijn Boerboom	Rens Horn	Rinus Kobus
Huib Haarlemmer	Leo Menting	Johan Ratgers	

Holding **P** **ETERS - DIDAM BV**

In- en verkoop - verhuur onroerend goed



Henk Peters
Directeur



Dijksestraat 4, 6942 GC Didam
Telefoon: 06-53211544
E-mail: henkpeters4@hotmail.com

DUMPHUIS DOETINCHEM

- JEANS
- SPORTPRIJZEN
- WERKKLEDING



WWW.DUMPHUIS.NL

Dumphuis Doetinchem is geopend:

Ma 13:00u - 18:00u

Di - Do 09:00u - 18:00u


Vr 09:00u - 21:00u

Za 09:00u - 17:00u

Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC
Doetinchem Telefoon 0314 326 210

Badkamers - Tegels - Haarden



 **Jos Ariës**
Badkamers Tegels Haarden

www.josaries.nl
Edisonstraat 54
6902 PK Zevenaar

Wat is gravelbiken nou eigenlijk

Paul Peters (bewerkt artikel vanuit Velozine)

Opmerkingen (PP) vooraf: Je kunt er niet omheen. Langzamerhand zijn er steeds meer mensen die een gravelbike aanschaffen en daarmee tochten gaan rijden. Ook bij onze club TC de Liemers is dat het geval. Zelf was ik lange tijd sceptisch. Ik heb een mooie racer voor op de weg en voor het bos staat een full suspension MTB in de garage. Ik vroeg mij derhalve steeds af: wat moet ik eigenlijk met zo'n ding? Wat je met een gravelfiets doet kun je toch ook met de MTB, zeker als je alleen in de wintermaanden onverhard en/of in het bos rijdt. Toch heb ik er nu ook een staan. Tot nu toe zijn mijn ervaringen nog te gering om tot een goed oordeel te komen. Het fietst wel echt anders dan op de race of de MTB. In het begin vond ik het daarom enorm wennen. Temeer nu ik de Gravel toch nog steeds beschouw als een alternatief voor de MTB, niet voor de race. Het asfalt is en blijft mijns inziens gewoon het domein voor de racefiets. Maar gaandeweg went alles, ga je beter sturen met het ding en is de Gravel voor mij toch wel een leuk speeltje geworden (voor er bij).

De navolgende stelling wordt geponeerd door de redactie: **We zijn allemaal fietsers, de vorm van je stuur doet er niet toe. Maar wat is mountainbiken in Nederland nou eigenlijk en waar willen we er mee heen. Niet lang geleden was de 'gravelscene' in Europa nog marginaal, maar in een paar jaar is er genoeg veranderd om dezelfde vraag weer te stellen.**

De mondiale omarming van gravelbikes is logisch. Een echte racefiets is licht en snel, maar beperkt. Zodra je bepakkings mee gaat nemen, of de omstandigheden banden met noppen vereisen, houdt het op. Veel van de wegen op deze aarde zijn immers niet eens voorzien van een vaste top-laag. Anderzijds 'mountainbiken' veel mensen – vooral in onze streken – op grind-, zand- en bospaden waar dikke

2.4" banden en moderne MTB-geometrie verre van nodig zijn. Een fiets met een krom stuur en adequate banden biedt dan simpelweg meer handposities en snelheid, en daarmee meer kilometers avontuur in hetzelfde tijdsbestek. Is dit gravelbiken?



Mark ten Napel | www.velozine.nl

Of is dit gravelbiken?



Marleen Mascher | www.velozine.nl

Het begrip 'gravelbike' was en blijft dan ook bijzonder breed, en omvat eigenlijk alles van een racefiets voor bar-slechte wegen tot een mountainbike met een enorm stuur. Die variatie is iets om te koesteren, omdat er voor ieder wat wils is. De variatie aan gravelbikers is ook enorm, omdat een

grote groep zich aangetrokken voelt tot een ietwat andere, maar ook meer veelzijdige fiets. Lastige wegen en een uitstapje offroad worden behapbaar voor wie normaliter op asfalt zit. Evenzo worden de simpelere lanen en grindwegen leuker, voor wie normaliter met een wat luie 65° balhoofdhoek door de natuur trekt. De

gravelbike evolueert ook nog steeds,



Kade
Tolkamer

Wielershop
Bike Emotions
WWW.BIKE-EMOTIONS.COM



BASSO

BH bikes

CUBE

SCOTT



Mozartlaan 4
6904 GG
Zevenaar

Tel. 0316-345553

Wat is gravelbiken nou eigenlijk (vervolg)

er verschijnen nu bijvoorbeeld modellen met een (beperkt) verende voorvork.

Gravelbiken is populair en alles en iedereen springt er logischerwijs op. Maar met de populariteit van de gravelbike komt ook de problematiek. Wat houdt de discipline nou eigenlijk 'echt' in. Is het niet gewoon een stuk pure commercie, simpelweg zoveel mogelijk fietsen verkopen, een regelrechte schande.

De organisatie van UCI gravelwedstrijden en een heus NK Gravel via de KNWU deed in het recente verleden een hoop grind, excuus en stof opwaaien. De heren reden 120 kilometer en de dames 70 kilometer over een afgezet parcours van 7,5 kilometer, waarvan 75% onverhard. 'Dat is niet des gravels!', aldus sommigen.

Maar aan de andere kant, de ontwikkeling van de gravelbike heeft immers gedeeltelijk z'n oorsprong in competitie. Ver voor we in Europa hoorden van het concept van een gravelbike, reden ze in Amerika al geestdodend lange wedstrijden door de Midwest. De zoektocht naar de ideale fiets voor die wedstrijden is juist een essentiële bijdrage aan het gravelbiken geweest. Dat de sport in Nederland vooral zo vermarkt wordt is helemaal prima, maar het daartoe beperken is juist de dwaling.

Commercieel rondje trappen



Mensen beklagen zich over het gebrek aan avontuur tijdens zo'n UCI of KNWU gravelwedstrijd. Maar avontuur is natuurlijk een rekbaar begrip, want wat is dat nou echt? 16 rondjes van 7,5 km niet. Maar is het volgen van een route die je simpelweg hebt gedownload dat wél? Is een KNWU wedstrijd deelnemer authentiek dan iemand die met z'n groepje door de Achterhoek scheurt? Bestaat er wel avontuur in een land waar ieder

perceel een bordje heeft en verdwalen volstrekt onmogelijk lijkt? Maar meer nog: maakt het überhaupt ene reet uit? (Nee!).

Evenzo komt geklaag over commercie in principe weinig genuanceerd over. De gemiddelde graveltocht kost al snel het viervoudige (!) van een veldtoertocht een paar jaar terug. Goed, je krijgt er nu soms één moeilijk bierkje bij, een patatje met, of mogelijkere wijs een veganistische bioburger. Maar vroeger reden alleen twee oude knarren van de club de hele middag ervoor nog rond met een rugzak vol pijlen en lint. Nu ben je soms wel € 45 kwijt voor een inschrijving. Je ontvangt daarna pas een gpx-bestand, iets dat iedereen met een kaart of online tool en wat lokale kennis van de paden zelf ook kan tekenen. Over commercie gesproken!

We kunnen ook gewoon accepteren dat gravel *booming* is. In de diversiteit van de discipline zit een element dat competitie op prijs stelt. Heb je daar geen behoefte aan dan is de simpele oplossing: ga lekker rijden wanneer

Wat is gravelbiken nou eigenlijk (vervolg)

en waar je zelf zin in hebt.

Etiquette

Laten we vooral met z'n allen waken dat we niet de problemen en fouten uit het verleden gaan herhalen. Mountainbikers lijken voor een groot deel hun plek te kennen. Na jaren steeds meer inperking van onze vrijheid is er wel enig besef gekomen. Besef dat lekker 'rondkarren' niet langer vanzelfsprekend is in een land als het onze met weinig natuur en veel druk daarop. En waar we steeds vaker de standaardoplossing voor conflicten horen: "bikers weg!" Het kost veel hard werken en gelobby om de trails en gebieden waar we (nog mogen) komen zeker te stellen.

Toch dreigt dit alles alsnog teniet gedaan te worden. Een flinke groep gravelbikers lijkt kennelijk de fouten van de mountainbikers graag nog eens over te willen doen. Eén component hiervan is de zucht naar avontuur. Als mountainbiker kom je snel op formele, onderhouden route's uit. Als gravelbiker zit je daar doorgaans totaál niet op te wachten. De oplossing is dan wat mooie priegelpaadjes door het bos aan elkaar te rijgen of over particulier terrein te rijden. Of lukraak een gps-route ca Alleen staan er her en der bordjes dat fietsen niet mag. Maar, op één of andere manier is er geen besef dat er überhaupt bordjes staan. Of velen kan het niks schelen.

Kuddegedrag

Een ander aspect dat z'n terugkeer heeft gevonden in het gravelbiken zijn de kudde's renners die door bossen stampen. Voorheen kwam je deze groep tegen op de MTB; kin op de voorband, verzetje groter-dan-groot en met de oogkleppen op rammen maar. Juist het vaak aangehaalde 'avontuur' lijkt hier minder ter zake te doen omdat het enkel om sportbeleving gaat. Prima, maar dit soort gedrag hoort niet eens op de openbare weg thuis, zo vinden velen thans, laat staan offroad in het bos, waar je ook nog steeds niet alleen bent.

En zelfs als je je als groep fatsoenlijk gedraagt, toch komt met meerderen over paden denderen waar bijvoorbeeld ook wandelaars gebruik van maken, behoorlijk 'indrukwekkend' over. Zelfs als je je collectief inhoudt, de snelheid flink er uithaalt en vriendelijk groet. Met grote groepen op pad: vermijdt het zo mogelijk. Het werkt veelal averechts.

Het centrale thema hier is dat (iетwat



ervaren) mountainbikers, door schade en schande, inmiddels weten hoe het er aan toe gaat in het bos. Nu is er nieuwe groep bij, die gek genoeg exact in dezelfde valkuilen dreigt te donderen. En daarbij de rest (lees: alle fietsers) meeneemt. Waarom? Omdat genoemde kennis collectief blijkt te ontbreken. Maar vergis je niet: de gemiddelde andere recreant, beheerder of landeigenaar maakt het écht niet wat voor stuur we hebben. We zijn 'gewoon' weer fietsers die zich niet aan de (fatsoens)regels houden. Het is daarom aan iedereen om de boel een beetje in het gareel te houden. Ongeacht het soort fiets waar je op zit. En het is niet voor niets dat de NTFU reeds met de Gravel Code kwam.

De Gravel Code

Nederlandse Toer Fiets Unie (NTFU) heeft de Gravel Code gelanceerd. Dit initiatief moet er toe bijdragen dat gravelbikers óók in

de toekomst nog volop van gravelroutes en onverharde paden in algemene zin kunnen blijven genieten. Want uiteindelijk heeft elke biker daar toch echt zelf rechtstreeks invloed op.

De Gravel Code is een gedragscode en bestaande uit drie regels:

1. **Be nice, say hi** – Minder vaart en groet elke ruiter, wandelaar en fietser vriendelijk. Een bedankje kost weinig moeite en levert veel goodwill op.

2. **Enjoy nature** – Neem afval terug mee naar huis en maak geen lawaai; laat dieren en andere natuurliefhebbers genieten van de rust.

3. **Stay on track** – Niet elk pad is een fietspad. Controleer je gedownload route en check – voordat je een strook induikt – of er verbodsborden staan.

Kortom, het betoog: gravelbiken is vooral een brede en diverse sport. Laten we vooral die diversiteit omarmen. En laten we onze aandacht op onszelf richten als collectief, in plaats van onze niche steeds verder af te willen bakenen. Hoe kunnen wij als groep van rijders, met hele diverse achtergronden en behoeftes, het fietsen over onverharde paden in algemene zin in goede banen leiden? Zodat de vele mogelijkheden en dus ook het gravel 'avontuur' in toekomstige jaren ook daadwerkelijk behouden zal worden? Dáárvoor heb je immers zo'n veelzijdige fiets gekocht, niet?



P-2 Advies

fiscaal-juridisch adviseur

Signnovation®
INTERNATIONAL

GOED NIEUWS

VOOR ALLE LEDEN

VAN TC DE LIEMERS

25% KORTING

OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!

ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN

GEEN LANGDURIG CONTRACT

**FEEL GOOD,
FEEL BETTER**

FeelGoodClub

AeroFitt

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

Samen jouw doelen realiseren. www.aerofitt.nl