



Wiel aan Wiel

Jaargang 45,
nr.: 3-2023

TC de Liemers - Zevenaar



WEG clubweekend A-B en C groep



Gemengd clubweekend MTB en WEG groep



WWW.BROOD-SHOP.NL
voor al uw online broodschappen

Verbouw | Aanbouw | Renovatie | Onderhoud |

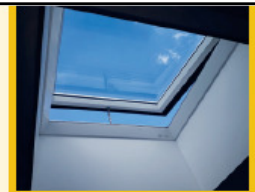
Voor het realiseren van een comfortabele woon- werk- en verblijfsomgeving steken onze vakmannen graag hun handen uit de mouwen. Heeft u een nieuwe woning gekocht maar is een verbouwing nodig om het volledig te laten voldoen aan uw wensen? Of heeft u behoefte aan meer leefruimte voor het uitvoeren van uw hobby of werk? Wij nemen u graag al het werk uit handen.

Al 75 jaar specialist in het realiseren van aanbouwen

Wij zijn ervaren in het uitvoeren van complete renovaties, van badkamer en keuken renovaties tot het vernieuwen van een dak. Het realiseren van prachtige aanbouwen en uitbreidingen is onze specialiteit. Wij blijven ons ontwikkelen op dit gebied en dagen onszelf uit uw wensen uit te voeren. Daarnaast willen wij onze klanten blijven verrassen met vernieuwende en passende oplossingen.

Ook voor zakelijke projecten

Moet er meer ruimte gecreëerd worden om de groei van uw organisatie te huisvesten? Dat zijn werkzaamheden waarin Bouwbedrijf Ubbink haar sporen verdiend heeft.



Contact

Wij komen graag langs voor persoonlijk advies.

info@bouwbedrijfubbink.nl
0316 524733



Inleveren kopij voor het volgende nummer: **vóór 25 november 2023**

Redactioneel

Zoals gewoonlijk bij het uitkomen van ons derde nummer moeten we constateren dat het officiële wegseizoen is afgesloten. Op de mooie laatste zondag in september fietsten velen onder een bekoorlijk zonnetje naar de Plok in Didam voor een lekker bakkie koffie en een appeltaartje. Fervente wegrenners fietsen nog door op de weg zolang het kan. Voor velen geldt dat de neuzen een andere kant op gaan en wordt de mountainbike of de gravelfiets van stal gehaald. We hebben gezien dat enkelen reeds wat eerder de "MTB-smaak" te pakken hadden. Zij koersen al over de paden en door de bossen die nu zo beetje op hun mooist zijn. Gelijk hebben ze! Traditioneel is ook dat we in deze uitgave volop ruimte bieden aan de vele fietsavonturen die door de verschillende clubleden zijn ondernomen. De redactie is heel tevreden dat er mooie verslagen zijn gemaakt. We weten dat het niet voor iedereen altijd even makkelijk is om de pen op te nemen. Daarom hulde en een grote pluim voor de vele auteurs. Van Wermelskirchen tot Lamastre en van Helvoirt, Zieuwent tot Ommen, werkelijk overal werd er in groepsverband gereden. "Weer eens een keer ff wat anders" is het motto van deze mooie ritten. Onze technische vormgever moest zich zelfs in een paar bochten wringen om alles binnen de perken (lees: 36 pagina's) te houden. Maar het is 'm gelukt, met een lettertypetje kleiner kom je vaak al een heel eind! Wie van een uitdaging houdt kan zich melden bij Harrie Mooren. Hij weet de weg op en om de hoogste berg van Afrika (5895 m), en organiseert begin 2024 in Tanzania de Tour de Kilimanjaro, 6 dagen biken tussen de Massai en de Chaga (nomaden) bevolking. Harrie is ook begaan met het klimaat en was zelfs even teleurgesteld over zijn CO2 voetafdruk, maar het blijkt toch goed te zijn gekomen.

Wanneer je dit leest zit de Montferlandtocht met de prima nieuwe startplaats er al weer op. Binnenkort volgt nog de Snert aan de Baan en eind november gaan we een keer vergaderen met de leden. We verwachten eind december wederom een olieborrelritje en in januari 2024 jaar zullen we onze nieuwe outfit showen. Kortom, er staat nog genoeg op de agenda.



Inhoud:	pagina
Bestuurlijk	
<i>Johan van Oosten</i>	
♦ Woord van de voorzitter	3
<i>Steven Krol</i>	
♦ Uitnodiging en agenda Najaarsledenvergadering ...	3
Geplande evenementen	
<i>Paul Broere</i>	
♦ Snert aan de baan	5
Nieuwe leden	
<i>Jopie Boone-Baarends</i>	
♦ Deze keer 4 nieuwe leden	5
Verslagen van activiteiten binnen de club	
<i>Ton Bolk</i>	
♦ MTB clubweekend Wermelskirchen (2023)	7
<i>Heidi Wullink</i>	
♦ MTB clubweekend met de racefiets (2023)	9
<i>Geert van den Bosch</i>	
♦ Acht van Zieuwent	9, 11
<i>Antoon te Braake</i>	
♦ Koekwoustocht 2023	11, 13
<i>Dave Willemssen</i>	
♦ WEG clubweekend Helvoirt (2023)	15, 17
<i>Willy Veldkamp</i>	
♦ Frankrijkgroep in Lamastre	19-25
Ingezonden artikelen	
<i>Paul Peters</i>	
♦ Weer een keer ff wat anders	25, 27
<i>Harrie Mooren</i>	
♦ Cycling 4 Climate	29, 30
Diversen	
<i>Ab Lubbers</i>	
♦ Update Liemers Classic en Gravelrit 2024	30
<i>Harrie Mooren</i>	
♦ Uitnodiging Kilimanjaro	31
<i>Paul Broere</i>	
♦ TO-ritten programma	31
<i>Ab Lubbers</i>	
♦ Dankwoord	31
<i>Theo Hakvoort</i>	
♦ De gehaktbal	32
<i>Paul Peters</i>	
♦ Bijzondere foto's	32

Fietsagenda 2023 (wt = wintertijd; zt = zomertijd)

Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Zondag	MTB: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur, mei, juni en juli 19.00	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Woensdag	Rondje Mittwoch MTB (winterperiode)	Samsam Beek zt + wt 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Elten (MTB of op de weg)	Kerk Elten, zt + wt 09:30 uur	
Vrijdag	Groep 22 +	13.30 uur	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	

Bestuur TC de Liemers			
Voorzitter	Johan van Oosten	026-3120972	Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Steven Krol	0316-542323	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Vz. cie. evenementen	Sytze Hellinga	06-53472249	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Peer Donkers	06-83512658	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Wegkapiteins	Groep			
	A	B	C	D
Ab Lubbers			X	X
Adrie Boone				X
André Pes		X	X	
André Vreemann		X	X	
Antoon te Braake		X	X	
Arie de Wit			X	X
Dennis Hendriksen	X			
Fedor van Battum	X	X		
Fred Verstraaten		X		
Hermano Chin	X	X		
Johan Ratgers			X	
Mathieu Klaassen	X	X		
Paul Broere			X	X
Paul Peters		X		
Peter Donkers		X	X	
Ralf Peters	X	X		
Willy Gunsing				X
Wim Peters		X	X	

Coördinatoren commissies			
Mountainbike	Roy van Dick	06-10925436	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Paul Broere	0316-543306	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	06-51591213	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Clubweekend MTB	Antoon te Braake	06-51189630	Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl
Clubweekend WEG	Paul Broere	0316-543306	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Montferlandtocht	Marco te Witt	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl

Samenstelling commissies	
MTB	Continuïteitscommissie
Roy v. Dick C*	Jan Lieftink Frans Peters

Opstellen nieuwsbrief, toerprogramma voor W.a.W. en coördinator weg		
Peer Donkers	06-83512658	pmjjdonkers@gmail.com

Samenstelling commissies							
Liemers Classic		Montferland-tocht	Clubweekend MTB	Clubweek-end WEG	Tandje Ouder	Kascommissie	Kleding
Ab Lubbers C*	Jan Henk Braad	Marco te Witt C* Bas Evers	Antoon te Braake C*	Paul Broere C* Steven Krol	Paul Broere C* Johan Ratgers Adrie Boone	Ben Gijsbers van Wijk Marco te Witt Reserve: Heidi Wullink-Fierkens	Sytze Hellinga Heidi Wullink-Fierkens Astrid Haijma Harry Derksen
Wim Gepkens	Addy v. Beersum						
Theo Joosten	Stanley Peters						
Jos Hendriksen	Albert Lenting						

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.	Contributie 2023: Gewoon lid: € 55,00 met, resp. € 56,00 zonder machtiging Gezinslid: € 51,00 met, resp. € 52,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 25,00 met, resp. € 26,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Ab Lubbers op afspraak via Kleding@tcdeliemers.nl	
Schademeldingen	Steven Krol	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Ab Lubbers	
Contributiezaken	Willem Nass	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, zie boven	

www.tcdeliemers.nl



Colofon Wiel aan Wiel					
Eindredactie	Paul Peters	Woerdstraat 16	6921 ZT Duiven	06-14577177	pee.pee@upcmail.nl
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaer	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie (alle kopij)	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaer	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Redactie	Geert van den Bosch	Schoolstraat 28	6942 AJ Didam	06-11742885	geertpuck@gmail.com
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	bro02118@planet.nl
Coördinatie bezorgen	Frank Peters	Past. van Angerenstraat 63	7037 AK Beek(Montf)	0316-531553	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl

Woord van de voorzitter

Johan van Oosten

Als je dit leest zit het wegseizoen van onze wielersportclub er inmiddels alweer op. We kunnen terugzien op een geslaagd fietsseizoen. Daaraan werkte vooral ook het weer mee, hoewel het in het begin van het seizoen nogal vaak regende. Daarna was het goed fietsweer, af en toe nogal warm.

Over warm gesproken. Tijdens mijn fietsweek in de Ardèche was het dagelijks tussen de 38 en 41 graden. Daarom besloten we om na de eerste rit van 85km de volgende ritten in te korten tot 65km. Maar toch was het dan nog nodig om tijdens die ritten zo'n 4 liter te drinken.

In mijn vorige woord van de voorzitter gaf ik aan dat er binnen de commissies Montferlandtocht, MTB, en de clubweekenden Weg en MTB nog behoefte is aan leden. Tot nu toe heb ik nog niet

gehoord of zich daarvoor inmiddels leden gemeld hebben.

Gelukkig kunnen we terugzien op een geslaagd clubweekend Weg. Ook het MTB-weekend was geslaagd, hoewel er slechts een kleine groep deelnemers was.

Laten we hopen dat door de inspanningen van Marco en Bas de Montferlandtocht ook weer een succes wordt.

Hopelijk hebben alle leden met een Rabobankrekening ervoor gezorgd dat penningmeester Willem via de Rabo Clubsupportactie verrast wordt met een mooi financieel resultaat.

De inspanningen van Sytze, Heidi, Astrid en Harry van onze Kledingcommissie hebben geresulteerd in een kwalitatief goed en mooi clubtenue. En Harry heeft er tevens voor gezorgd dat op dit nieuwe clubtenue de namen van vier

sponsors zullen prijken. Daarmee heeft hij er tevens voor gezorgd dat het clubkledingfonds de komende vier jaar weer voldoende gevuld zal worden.

Als Bestuur zijn we op dit moment in gesprek met De Liemerij over een gezamenlijk fietsevenement waarbij aandacht wordt gegeven aan de ziekte van Parkinson. Maar daarover waarschijnlijk meer in het volgende clubblad.

Let op! Als je de nieuwe clubkleding op tijd, voor de aanvang van het nieuwe seizoen, wilt ontvangen, dan moet je bestellen vóór 31 oktober 2023.

Op maandagavond 27 november 2023 hoop ik op onze najaars ledenvergadering weer een groot aantal leden te ontmoeten.



Uitnodiging en agenda najaars ledenvergadering

Steven Krol

Namens het bestuur van TC de Liemers nodig ik jullie uit voor de
Algemene Ledenvergadering

op maandag 27 november 2023 om 20.00 uur in het clubgebouw van AV De Liemers aan de Heerenmäten te Zevenaar.

Voorafgaand aan de vergadering zal

Ron van Heerde, lid van onze TC en fysiotherapeut/onderzoeker
een voor ons allen boeiende voordracht houden over
Fietsen met gezond verstand, een fysiotherapeutische blik

AGENDA:

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Verslag van de ledenvergadering van 20 maart 2023
4. Verslag commissies:
 - Clubfietsen: -Toerfietsen
-MTB
-Tandje Ouder
 - Kledingcommissie
 - Evenementen: - TC de Liemers Classic
-Montferlandtocht
 - Redactie
 - Website
5. Begroting 2024
6. Jubilarissen / TC de Liemersprijs
7. W.v.t.t.k.
8. Rondvraag
9. Sluiting

"Peters **INSTALLATIETECHNIEK**

Dé specialist voor advies, plaatsing
en onderhoud van duurzame
klimaatinstallaties

WIJ
ZOEKEN
COLLEGA'S
—
BEKIJK ONZE
WEBSITE



www.peters-installatietechnik.nl

Zevenaar | Winterswijk | Renkum

Snert aan de baan, geef je op!

Namens de TO-commissie: Paul Broere

Het is weer bijna zover, "Snert aan de baan" staat voor de deur.

Je kunt je voor deze middag opgeven t/m **vrijdag 20 oktober a.s.** door je aan te melden via e-mailadres:

snertaandebaan@outlook.com

LET OP!! Na deze datum worden er geen aanmeldingen meer geaccepteerd.

Aanvang 15.00 uur op woensdag 25 oktober 2023.

We beginnen met koffie, thee of sapje, waarna het seizoen even ter sprake komt. Om ± 15.45 uur de bekende groepsfoto, waarna de snert met toebehoren op tafel komt.

Daarna gezellig nakaarten met een drankje en een hapje.

Om 17.45 uur houden we het voor gezien en ruimen op!!



Nieuwe leden

Vier nieuwe leden stellen zich voor

Jopie Boone-Barends

Van harte welkom en veel plezier.



Naam: Ard Nijkamp

Beroep: Process Engineer, Alpha Deuren, Didam.

Leeftijd: 36 jaar.

Waarom lid: Om op de zondagmorgen mooie ritten met fijne groep te kunnen maken.

Fietservaring: Tot 5 jaar geleden wedstrijden gefietst bij Zwaluwen Doetinchem, daarvoor bij de Stofwolk in Eibergen en al aantal jaren lid bij Triatlon vereniging Triathliem Didam.

Ambities: Ieder jaar heb ik wel één of meerdere trainingsdoelen, dit jaar was dat Xterra Ameland op 16 september, dit is een Cross triathlon.

Andere hobby's: Triatlons, trailrun en we hebben een grote tuin, waar ik graag in bezig ben.



Dag allen! Graag stel ik mij aan jullie voor: Mijn naam is Terry Nijland (38) en ik woon met mijn vriendin en twee kinderen naar volle tevredenheid in Zevenaar (Groot Holthuizen).

Door de weeks werk ik voor de gemeente waarin ik woon.

Sinds dit voorjaar heb ik het fietsen weer opgepakt. Vanwege lichamelijke klachten ben ik er een aantal jaren tussenuit geweest.

De eerste tochten zijn verrassend goed gegaan en de clubritten bij TC de Liemers zijn mij heel goed bevalen! Mijn doel in het fietsen is vooral om plezier te hebben op de fiets (beetje sneller en krachtiger worden zou leuk zijn). Ik mag ook graag het propeloton volgen. Dus zeker in de maand juli kijk ik graag, in horizontale positie, naar de Tour :).

Naast het fietsen ben ik ook een tuin- en voetballiefhebber. Op de zaterdagochtenden voetbal ik in ongedwongen sfeer met een clubje van 10 á 12 man, op het Hengelder naast de hockeyvelden.

In de afgelegde ritten heb ik met velen van jullie al kennis mogen maken. Voor wie ik nog niet gezien heb, wellicht tot snel bij een van de clubritten!



Naam: Jeroen Vroegindeweyj

Beroep: Zelfstandig ondernemer (custom teamkleding) Leeftijd: 43 jaar.

Waarom lid: Voorheen was ik altijd lid van ETP in Zutphen. Kort voor de coronaperiode ben ik verhuisd naar Zevenaar, en was er altijd een voornemen om elders weer lid te worden van een wielervereniging.

Door een auto ongeluk en zware corona is dit er toen niet van gekomen, maar inmiddels ben ik weer redelijk opgeknapt. Fietsen is nog altijd mijn grootste hobby en passie, en een vereniging voor mij een leuke manier om gelijkgestemden te ontmoeten.

Fietservaring: Voorheen heb ik zeer veel gefietst in Nederland en België, en op vakantie gaat de fiets ook altijd mee. Verder ben ik actief geweest bij begeleiden van jeugdrenners (selectie), en als mecanicien in UCI (jeugd)koersen. **Ambities:** lekker fietsen, genieten dat dit weer kan en wellicht weer eens MTB koersen rijden in de toekomst.

Andere hobby's: klussen, sleutelen aan fietsen, koken, sportfotografie en natuurlijk mijn gezin.



Naam: Alain De Blander

Beroep: Prepress specialist.

Leeftijd: 55

Waarom lid: Ik zocht naar een bruisende club die beide disciplines doet. Zowel Race als MTB.

Fietservaring: +/- 13 jaar zowel Race als MTB

Ambities: Gewoon leuke tochten maken met een groep enthousiaste mensen.

Andere hobby's Tennis en hardlopen.

grip

accountants en adviseurs

Grip staat voor Grip. Voor wat we zijn. **Gedreven** om onze cliënten zo goed mogelijk te helpen. We gaan voor **Resultaat**, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit. We zijn **Inventief** in advies. Elke dag, voor elke cliënt.

Door betrokken te zijn en echt geïnteresseerd in de mensen voor wie we werken. Omdat alleen dan advies echt **Persoonlijk** is.

grip staat voor grip

Wordt het niet eens tijd voor méér Grip op de zaak?

Als ondernemer wilt u graag focussen op de zaken waar u goed in bent. Dat doen wij ook bij Grip: u alle financiële, fiscale en juridische zaken uit handen nemen. Daarin zijn we net zo ondernemend als u - zowel regionaal, nationaal als internationaal. Resultaatgericht en inventief, maar ook persoonlijk en betrokken. Met ruim 70 medewerkers in twee kantoren zijn we adviseur, sparringpartner en aanjager tegelijk. Multidisciplinair samenwerkend om lijnen kort te houden, gedreven opererend om uw grip op de zaak tijdig te versterken. Hoeveel Grip wilt u eigenlijk op de zaak?

www.gripadviseurs.nl



MTB clubweekend Wermelskirchen Bergische Land

Ton Bolk

Eindelijk was het zover....met als aanjager en organisator Antoon te Braake stonden we op 19 mei om 07:30 uur klaar om naar Wermelskirchen (Duitsland) af te reizen.

Op slechts 1,5 uur reizen vanaf Zevenaar dus nog dichterbij dan ons eigen mooie Limburgse land.

Ook Erik Willemsen had zich mentaal en fysiek helemaal voorbereid op dit mooie weekend maar onverwachte lichamelijke klachten zorgden ervoor dat hij helaas op het laatste moment niet kon aansluiten.

Ewout Tamminga was inmiddels al een dag van te voren gearriveerd op onze locatie. Vanwege het vieren van 250 jaar stadsrechten bleek in de plaats zelf het feest al aardig losgebarsten, dus zijn timing was perfect wat dat betreft.

Het verblijf in het hotel "Zum Schwanen" in Wermelskirchen was goed en nadat iedereen was gearriveerd (op Chris en Heidi na) kon al vrij vroeg met de eerste MTB rit worden gestart.

Deze 1e rit kwam wat stroef op gang.....zeer steile hellingen met zeer grove keien zorgden ervoor dat we meer naast dan op de fiets zaten. Even werd het idee geopperd door Steven, Chris en Addy om de MTB schoenen in te ruilen voor wandelschoenen, maar achteraf bleken de fietsschoenen toch de beste keuze.

Zo zie je maar weer, een route, niet voorbereiden door Antoon, zorgt altijd voor verrassingen. Zelfs een echte downhill afdaling was een onderdeel van de 1^e dag en dat ging niet bij iedereen vlekkeloos. (namen op te vragen bij de redactie :)

Op nog geen 20 km werd dan ook maar besloten om vroegtijdig te gaan lunchen. Bij het zien van de prijzenkaart kwam bij menigeen de Hollandse zuinigheid (zeg gerust knieperigheid) toch naar boven maar dit bleek geheel onterecht. De naam van de betreffende "Kuchen" is mij niet meer bijgebleven maar deze werd in ieder geval geserveerd met opeenvolgend: een kop soep, schaalje appelmoes, de kuchen zelf en zelfs nog een toetje!

De tocht werd met volle buik hervat en



klimmetjes voorop laten rijden zodat hij qua moraal fris aan de start kon verschijnen. Een mooi gebaar vanuit de groep moet ik eerlijk zeggen.!) Als afsluiting natuurlijk met z'n allen naar de plaatselijke pizzeria, waar de pizza's groter waren dan het bord zelf en dat is meestal een goed teken.

Dag 3 "Grande Finale"

Ook de derde en laatste dag een groep die de weg op

ging en de rest het bos in. Addy was helaas slecht in orde die dag en moest even passen. Wel jammer voor hem want beide groepen kwamen enthousiast terug van de rit die werd gereden. Ton wist de bekende "Bunny hup" om te toveren tot een "Bunny drop", maar de schadde bleek uiteindelijk heel erg mee te vallen. Dat gold trouwens voor het hele weekend. Geen al te gekke valpartijen dus altijd fijn als iedereen weer gezond en veilig thuis kan komen na zo'n prachtig en sportief weekend.

Voor de MTB-ers was in ieder geval de laatste dag de allermooiste rit van het weekend, dus ook een prachtige afsluiting.

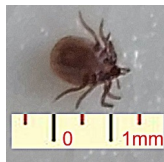
Voor de fietsliefhebbers die niet mee waren....op 1,5 uur slechts rijden ligt nog een mooi gebied om te ontdekken mocht je een keer tijd hebben. Een aanrader wat ons betreft voor zowel de wielren-, gravel- als MTB fiets.



nadat ook 's avonds de schnitzels en Weizen bier incl. Italiaans ijsje waren genuttigd, was de conclusie van dag 1 dat er meer calorieën naar binnen waren gewerkt dan werkelijk verbrand. Heidi en Chris waren inmiddels ook gearriveerd en genoten met volle teugen op de lokale kermis van de echte Duitse lekkernijen. Zwaar maar voldaan zochten we vervolgens ons bed op.

Dag 2 was gelukkig andere "Kuchen"....

Een deel van de groep ging met de wielrenfiets op pad en groep 2 pakte een MTB rit die door Antoon was voorbereiden. De MTB rit ging langs prachtige meren en een mooie afwisselende route zorgden voor een



positieve vibe in de groep. De plaatselijke bakker werd gebruikt voor de lunch break. Vervolgens werd na de pauze de groep nog even opgedeeld en door Antoon het bos (lees struikgewas) ingestuurd. Hij heeft als aandenken hieraan nog een plaatselijk huisdier in zijn bezit. Zo'n 1500 hoogtemeters later kwamen we weer moe maar voldaan aan bij ons hotel in Wermelskirchen, waar ook de wegrenners/renster een heerlijke rit achter de rug hadden gehad. Gezamenlijk als groep aan het "Engel" bier zodat de ervaringen van die dag konden worden besproken en de dorst kon worden geleest. Voor Fedor was de dag een mooie training geweest als voorbereiding op het NL kampioenschap dat hij zou gaan rijden de week erop. Uiteraard hebben wij hem alle





Van Ussen *Tweewielers*

**Kerkstraat 44
6901 AD Zevenaar
0316—52 32 96**



Prettig fietsen en optimaal presteren



Wil jij weten hoe je harder kunt met dezelfde inspanning? Of heb je regelmatig blessures of pijnklachten? Dan wordt het tijd voor een professionele fietsmeting van FitYourBike! Door verschillende metingen en analyses kunnen we namelijk exact zien of je klachten worden veroorzaakt door een verkeerde houding of een verkeerde afstelling. Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Geen pijnklachten of blessures meer!

De specialiteit van FitYourBike: dynamische fietsafstellingen. In het kort: wij zorgen ervoor dat jouw fiets perfect is afgesteld, zodat je sneller gaat en verder komt met dezelfde krachtinspanning. Zo voorkom je bovendien nare en langdurige blessures. Laat jouw fiets dus nu optimaal afstellen voor jouw lichaam!

Sneller en harder, met dezelfde krachtinspanning!

Door het afnemen van **dynamische fietsmetingen** middels video, zadeldrukmeting en voetdrukmeting, kan ik jouw racefiets of mountainbike perfect afstellen op jouw lichaam. Zo ga je sneller en kom je verder met dezelfde krachtinspanning.

Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Afhankelijk van je wensen en/of klachten geef ik advies welke meting voor jou geschikt is/het beste bij jou past/het meest voor jou geschikt is. Ook is het mogelijk om **maatwerk schoenen** of **zolen** aan te laten meten.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen en wie ik ben, neem dan een kijkje op mijn website, bel of mail me.

www.fityourbike.nl, info@fityourbike.nl of bel Sander Visschers, tel. 06-19953394.



MTB clubweekend Wermelskirchen Bergische Land met de racefiets (vervolg)

Heidi Wullink

Van vrijdag 19 t/m zondag 21 mei was het MTB-weekend georganiseerd door Antoon te Braake. De reis ging naar Wermelskirchen in het Bergische Land en Antoon gaf aan dat een combinatie van MTB en racefiets ook mogelijk zou zijn.

I.v.m. werkverplichtingen zijn Chris en ik pas op vrijdagavond aangekomen bij het hotel. Een prima hotel, goede kamer en genoeg vertier doordat de plaatselijke kermis om het hotel heen was gebouwd. De fietsen mochten binnen in een zaaltje gestald worden

Na het inchecken, waarbij de chef barbecue ook de hoteleigenaar bleek, konden we meteen mee met een rondje over de kermis onder het genot van een curryworst.

De MTB-ers hadden die dag al flink hun best gedaan en vertelden volop over de mooie omgeving.

Na een goed ontbijt op de zaterdagochtend, en de groepsfoto, zijn Addy, Chris en ik op weg gegaan voor een mooie route op de racefiets met flink wat hoogtemeters. Het Bergische Land is een hele mooie heuvelachtige omgeving op slechts anderhalf uur rijden. Onderweg uiteraard genoten van de plaatselijke taart en Flammkuchen. I.v.m. een wegopbreking waarbij een talud was ontstaan van een paar meter hebben we nog wat extra kilometers gemaakt.

Aan het eind van de dag kwamen we weer samen met de groep waarbij we

de belevenissen van die dag hebben besproken.

's Avonds hebben we een lekker pastaatje gegeten en zijn we uiteraard nog even de kermis over geweest.

Afsluitend nog wat gedronken in het hotel en de laatste nieuwtjes doorgenomen.

's Nachts werd Addy jammer genoeg niet lekker (van dezelfde pasta die ik ook had gegeten) en het fietsen lukte nog niet op zondag. Addy heeft er een dagje hotel van gemaakt.

Fedor en Ewout hadden de racefiets ook meegenomen en sloten aan voor een route door de mooie omgeving. Dit keer zuidwaarts van Wermelskirchen.

Onderweg stuitte we op de wielervedstrijd Rund um Köln waardoor we een stukje moesten omrijden. Bij een volgende wegafsluiting mochten we van de verkeersregelaar wel over de stoep, maar omdat de stoep ophield reden we opeens een



stukje in de wedstrijd. Leuk om eens aangemoedigd te worden door mensen langs de weg. Gelukkig waren de profs toen nog niet aan het rijden. 's Avonds zagen we dat die wedstrijd overigens gewonnen is door Danny van Poppel, 200km met 2.438 hoogtemeters en een gemiddelde van 45 km p/u.

Ook dit was een hele mooie route in een glooiend landschap, met een prima Kaiserschmarrn-lunch.

Aan het eind van de dag kwamen we weer samen met de MTB-ers en hebben we samen nog wat gedronken en de belevenissen van de dag uitgewisseld. We waren het erover eens dat het een mooi weekend was, en zeker voor herhaling vatbaar! Mocht je erover nadenken om een volgende keer mee te gaan: het is zeker de moeite waard.



Verslag van een clubactiviteit

Acht van Zieuwent

Geert van den Bosch

Af en toe wil een aantal wielrenners van de vrijdagochtend-groep van TC de Liemers (Brödje Elten) wel eens in een andere omgeving een rondje fietsen. Vrijdag 23 juni stond een tocht vanuit Zieuwent in de Achterhoek op het programma. Zoals meestal had ook deze keer Paul Peters een app-groepje geformeerd waarin uiteindelijk 15 deelnemers (1 dame en 14 mannen) werden opgenomen. Helaas moest Chris Knoop

zich de avond ervoor met een buikgriepje afmelden.

Vrij snel vormden zich dan tweetallen die afspreken samen te carpoolen naar het startpunt. De afspraak was om rond 9 uur vanuit het Dorpsplein te Zieuwent te starten. Echter, niet iedereen arriveerde daar met de auto. Fedor van Battum en Antoon te Braake hadden het stoere plan om heen- én terugreis ook met de racefiets af te leggen en

waren om half 8 vanuit Zevenaar vertrokken om zo nog eens twee keer ruim 40 kilometer aan de route van 114 kilometer toe te voegen. En ere wie ere toe komt: ze waren vóór 9 uur in Zieuwent! De ronde die we gingen maken kende twee lussen die allebei in Zieuwent begonnen en eindigden, samen een acht vormend. We spraken af eerst de wat langere lus te pakken die ons nog iets verder de Achterhoek in bracht, naar

Welkom bij **PLOCCOS HORECA GROEP**

plok

DIJKSESTRAAT 52, DIDAM
WWW.PLOK.NL | 0316-22 60 58



ACTIE, ETEN, & FEESTEN

**PUBQUIZ
DE LAMA'S
SCHOTS GOLF
SUMOWORSTELN
LEVEN TAFELVOETBAL
HOU VAN HOLLAND SHOW
EN VEEL MEER LEUKS!**

steak'm
en meer...

SMALLESTRAAT 33, NIEUW-DIJK
WWW.STEAKM.NL | 0316 - 22 00 41
OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG



steak'm

**SFEERVOL
VERNIEUWEND
EN VERRASSEND LEKKER**

ONTMOETEN, FEESTEN EN HEERLIJK ETEN

Jan&Jan

LIEVE VROUWEPLEIN 4, DIDAM
WWW.JANEJAN.COM | 0316 - 22 13 15
IEDERE DAG GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER



Acht van Zieuwent (vervolg)

Lichtenvoorde, Winterswijk, Woold, Aalten en via Harreveld weer terug naar Zieuwent. Dat ging erg voorspoedig, en zonder ongemakken waren we rond 11 uur weer in Zieuwent voor een kopje koffie met heerlijk appelgebak. Er werd op een strak tempo gekoerst met een gemiddelde van 31 km. En dat alles mét oog voor de prachtige omgeving, met mooie kleine weggetjes en veel groen. Helaas ook met iets meer verkeer dan we hadden verwacht.

De volgende lus ging in de richting van Mariënveld naar Vorden en terug via Ruurlo. Ook hier prachtige weggetjes in een rustige landelijke omgeving. En lekker regelmatig in de schaduw, door de vele bomen en de bossen die we doorkruisten. Wat bijzonder prettig was, want de temperatuur liep inmiddels steeds verder op met een matige wind. Ook deze lus verliep bijna zonder ongemakken, tot we op een recent nieuw geasfalteerde weg kwamen. Eerst hoorden we het geluid dat op een leeg lopende band leek. Dat bleek gelukkig niet het geval te zijn, maar de inspectie in tweede instantie leidde bij de fiets van Joost Wennekes tot de



vondst van een steentje dat zich had vast gezet tussen achterband en remblokje. Hij kon wel doorfietsen, maar het was goed te zien waar op de velg er rondom een laagje was afgeschaafd. Uiteindelijk kwamen we tegen twee uur weer terug in Zieuwent. Zo zat de 114 kilometer er weer op! Even opruimen, waarna de meesten zich nog even een biertje of frisje cadeau gaven om de tocht even te evalueren. Met als con-

clusie: mooi weer, mooie omgeving, mooie tocht! Met een goed en sportief gevoel reden we weer huiswaarts. Of nee, niet allemaal. Fedor en Antoon hadden nog eens 40 kilometer af te leggen. Met een aantrekkende westenwind werd dat nog best een pittig tochtje, maar ook zij konden uiteindelijk voldaan op hun tocht terug kijken.



Denk ook aan de rubrieken en u kunt hier vermeld staan!!





Hengelderweg 22b
6942 NB DIDAM
085-732 6620

Over technisch uitzendbureau MVO Flex

Als technisch uitzendbureau bemiddelt MVO Flex bij allerhande personeelskwesties voor bedrijven en instanties in de technische sector. We bieden nieuwe kansen aan getalenteerde vakmensen en zorgen voor de meest geschikte kandidaten voor ondernemingen. Naast een zo hoog mogelijk rendement voor de bedrijven die wij helpen, streven we bovendien naar meer dan goed ontwikkelde kandidaten. Werknemers met kennis van zaken en de juiste vaardigheden die het verschil kunnen maken.

Hoe doen we dat?

Door talent te koesteren, behouden én verder te ontwikkelen. Wij, van technisch uitzendbureau MVO Flex, zijn er van overtuigd dat er genoeg technisch getalenteerde vakmensen rondlopen, maar dat het niet altijd meteen zichtbaar is. We leren kandidaten daarom graag persoonlijk kennen, waardoor we hun vaardigheden en motivaties beter in kaart kunnen brengen. Daarnaast bieden we ze verschillende trainingen, cursussen en opleidingen aan, zodat onze kandidaten altijd goed voorbereid aan de slag kunnen. Voor de werknemer als voor de werkgever wel zo fijn.

Zo werken we

Korte lijntjes. Daar houden we van. Want iedereen is er ten slotte bij gebaat. U kunt er daarom van op aan dat we zeggen wat we doen, maar ook vooral doen wat we zeggen. Zo weet u te allen tijde precies waar u aan toe bent. Daarnaast kunnen we hierdoor snel schakelen en leveren we direct het technisch personeel waar u op zit te wachten. Met onze uitgebreide ervaring in werving en selectie vinden we de meest geschikte kandidaat voor de job, waarbij we altijd rekening houden met de mens achter het talent.

Email: info@mvoflex.nl
www.mvoflex.nl

Koekwoustocht 2023

Antoon te Braake

Op 2 juli was het weer zover. Op initiatief van Heidi Wullink en Addy van Beersum werd er weer een Koekwous-rit gereden. Hadden we vorig jaar nog een combi van A- en B-rijders (waarbij de B-rijders zich het snot voor de ogen moesten rijden), dit jaar stonden er alleen B-rijders aan de start. Om er zeker van te zijn dat we voor het donker terug waren, werd er extra vroeg gestart van de parkeerplaats Heerenmäten. Dat was een goed besluit, niet vanwege het tempo, maar door andere omstandigheden (daarover later meer) werd het een latertje. Alle 11 deelnemers, Addy van Beersum, Heidi en Chris Wullink, Ronald Derksen, Ed Bouwman, Hans Wieleman, Harrie Mooren, Peter van Sadelhoff, Benny Verstege, Ivo Koehorst en ondergetekende, stonden met frisse moed klaar. We vertrokken op tijd (om 07.30 uur) voor de geplande rit van 200km met 1900 hoogtemeters. Een enkeling verontschuldigde zich al voor de rit, voor het geval het hen te ver of te zwaar zou worden en ze mogelijk eerder zouden afhaken. Er stond namelijk een stevig windje en dat zou volgens de verwachtingen alleen maar toenemen. Niet het tempo, maar de volledige rit was ons doel, dus we gingen weer op weg met de gedachte "samen uit, samen thuis".

Het eerste vlakke deel, via Doesburg naar Dieren, hadden we nog voordeel van de windkracht 4. Bij het klimmen en in het bos was er wel tegenwind, maar die was daar beduidend minder sterk. Na 50 km op de eerste klim in Arnhem (ook daar zijn verrassend veel hellingen) kregen we de eerste extra pauze. Ronald reed daar helaas lek, dus daar ging



het eerste binnenbandje. Voordeel was wel dat door de vertraging bij de eerste geplande rustpauze, de Westerbouwing al volop in bedrijf was en we daar toch aan de koffie met gebak konden. Chris had de route weer aangepast en vooral in Arnhem, Oosterbeek en Nijmegen mooie weggetjes gevonden door buitenwijken met prachtige villa's, landhuizen en bos, zodat je eigenlijk niet het gevoel had door stedelijk gebied te rijden. Niet iedereen had daar oog voor, want die mooie weggetjes liepen wel behoorlijk omhoog en het was pittig klimmen. Tijdens de vlakke oversteek van Heelsum naar Nijmegen hadden we de wind gelukkig schuin achter en waren we in no-time aan de voet van de Beekmansdalseweg, met een korte maar (vooral in het begin) zeer pittige klim. Na zo'n 100km pssss.... LEK, LEK. En jawel hoor, weer een lekke band, opnieuw bij Ronald. Dus nogmaals nieuw binnenbandje erin (ik had er nog één met lang ventiel) en we konden weer door. Tot aan 't Zwaantje in Groesbeek, de tweede pauze plek, waar we van een heerlijke uitsmijter konden genieten, liep alles voorspoedig en iedereen kon nog prima volgen. Na het

lang genoeg was. Daar waar er bij Ronald geen duidelijke oorzaak was voor de lekke banden, zat er in mijn band duidelijk een doorn die door de buitenband heen stak. Met de banden en ook de spieren weer op spanning, ging het tegen de wind in, (inmiddels 5 bft) richting het Reichswald. Ook dat wisten we te overwinnen maar we hoorden na 150 km wel weer een bekend geluidje: pss. ... LEK LEK LEK LEK. Vierde in totaal, maar wel de derde keer bij Ronald (hij reed tot op dat moment 1 binnenband op 50km). We waren inmiddels wel door de binnenbanden met lang ventiel heen, maar met een ventielverlenger en het juiste binnenbandje kon ook dit weer opgelost worden. Maar goed dat iedereen er nog bij was en ook reserve materiaal had. Achteraf bleek dat op de gloednieuwe ROSE fiets van Ronald, buitenbandjes lagen van het type TT (time trial). Deze zijn extra licht en eigenlijk alleen voor profs die een tijdrif rijden! Toch schandalig dat een fabrikant op een fiets voor "recreanten" dit soort bandjes monteert. Met nog iets minder dan 50 km te gaan zouden we de eindstreep moeten kunnen halen, anders zou het weer ouderwets plakken worden! Gelukkig geen verder opont-houd, anders dan de venijnige klimmetjes die voor velen steeds zwaarder leken te worden. Na de "Peeskesbult" nog even vol tegen de wind in naar Didam. Daar konden we, na een beweegtijd van 7 uur en 49 min (toch nog ruim 25 km/u) om 18.30 uur, op het terras van Jan&Jan neerploffen. Moe maar voldaan was het daar genieten in de avondzon van een heerlijk pilsje en wederom een prachtige clubrit, die door iedereen volbracht was. Heidi en Addy bedankt!



laven en rusten konden we weer vol goede moed op pad. Helaas, LEK, LEK, LEK, terug bij de fietsen stond mijn voorband plat. Gelukkig had Harrie nog een binnenbandje waarvan het ventiel net





Met meetmiddelen en software i.c.m. met onze kennis bepalen we de best passende fiets-configuratie.



André Heinst



Loopplezier begint met de juiste schoen. Wij nemen uitgebreid de tijd om deze voor u te vinden.

asics. → BROOKS CRAFT :: DMT FACTOR FUSION > LAKE.
MERIDA → MIZUNO. new balance. prologé SHIMANO SRAM. Vision ZIPP

Dé Hardloop en Wielren specialzaak van de Liemers

Grietsestraat 60a, 6901 GW Zevenaar
0316-449269 • info@bikeandrun.nl • www.bikeandrun.nl

WEG Clubweekend 2023

Dave Willemsen



Vrijdag 18 augustus de eerste dag van het clubweekend, mijn eerste clubweekend sinds ik lid ben bij TC de Liemers. We verzamelen in de kantine. Na het drinken van een kopje koffie, door Ab Lubbers klaar gezet, wordt er nog een groepsfoto gemaakt en dan kan de heenreis van 120 km richting Helvoirt beginnen.

We rijden in 1 groep richting de veerpont van Pannerden en daarna splitsen we ons op; de C ploeg gaat linksaf richting Gent en de B ploeg, met mijzelf, rechtsaf richting Angeren. De eerste verrassing staat ons al gelijk te wachten. We moesten de dijk af en vervolgens na 20 meter mochten we dezelfde dijk weer omhoog. Valt dit onder het mom van extra hoogtemeters of is het een foutje??? (dan bedankt!) In de buurt van Beuningen hebben we onze eerste stop en worden we door

Paul Broere voorzien van een krentenbol en een banaan.

We vervolgen onze rit richting het land van Maas en Waal waar bij een volgende stop, in Dreumel, koffie met een heerlijk stuk appeltaart op ons staat te wachten. We rijden de route verder richting Brabant, deze wordt afgewisseld door mooie natuurgebieden en uiterwaarden. We fietsen ook langs prachtige kastelen en gemalen.

Na een lange mooie rit komen we uiteindelijk aan bij ons hotel "De Guldenberg", ons onderkomen voor de komende 2 nachten én voor onze aluminium en carbonnen raspaardjes.

Na een frisse douche, een heerlijke maaltijd en wat verkoelende drankjes duiken we allemaal ons bed in om daarna de volgende morgen na een lekker en uitgebreid ontbijt te starten met een rit van 117 km. Deze route doorkruist Brabant. Vanuit het hotel gaan we via

Udenhout richting de Loonse en Drunense Duinen, een mooi natuurgebied waar de hei al mooi paars kleurde. We vervolgen onze route richting 's-Hertogenbosch. Onderweg komen we langs verschillende natuur/watergebieden. Al snel komen we aan bij de Majorcabar in Den Dungen waar we een lunchstop houden.

Onderweg willen twee dames graag een ijsje eten. Hiervoor werd Google ingezet om te kijken waar in de buurt een ijssalon zit. Dicht bij ons hotel zit een boerderij waar ijs verkocht wordt. We moeten even doortrappen om voor sluitings-tijd (16:00 uur) bij de boerderij te komen. Maar geen ijs, we waren wél op tijd maar boer Jos, de man van het ijs, was afwezig..., helaas dames!

Enmaal terug in het hotel staat er, na een verfrissende douche, weer een lekkere maaltijd voor ons klaar. Vervolgens nog even de benen strekken voor een



KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

MATRIX

www.kapsaloncor.nl

(E-)BIKE SPECIALIST!

- E-bikes
- Stadsfietsen
- Sportieve fietsen
- Fietsverhuur
- Fietsclinics



GIANT STORE 'S HEERENBERG

Klinkerstraat 22-24 - 7041 BC 's Heerenberg
0341 - 661254 - www.giantstore-sheerenberg.nl

 **GIANT.**

 **Liv**

WEG Clubweekend 2023 (vervolg)

wandeling in het bos.

Joost Wennekes ziet zijn kans waar om zijn fiets in te ruilen voor een rit op een loslopende pony.

De laatste dag breekt aan, we maken ons klaar voor de terugreis, een route van 96 km.

Net zoals de vorige ritten maken we ook nu gebruik van onze twee ijzersterke kopmannen, Peter Donkers en Randy Paulerberg, die het tempo aangeven en het zware werk op zich nemen om ons uit de wind te houden.

Na een zeer mooie route via de Kraaijbergse Plassen verlaten we Brabant en komen we weer in Gelderland om vervolgens in het dorpje Linden een stop in te lassen voor koffie en iets lekkers.



Het laatste stuk van de route is begonnen, via Nijmegen weer naar Zevenaar.

Na 2 kilometer komen we er achter dat we iemand missen en vragen we ons af: Waar is Joost gebleven?

In de verte komt hij met grote snelheid naar ons toe gereden. Bij ons vertrek zat Joost nog op het toilet.... We hervatten de terugreis om uiteindelijk in Zevenaar aan te komen, waar Ab dit keer geen koffie maar een biertje voor ons klaar heeft staan.

Mijn eerste clubweekend was een mooie ervaring. Het was een supergezellig sportief weekend, daarvoor wil ik iedereen bedanken.

En speciaal voor de organisatie in het bijzonder Steven Krol en Paul Broere, het was TOP!



B-groep bij de Majorcabar in Den Dungen

de Lorijn

TWEEWIELERS



DE FIETSSPECIALIST

- IS DEALER VAN VELE MERKEN FIETSEN
- HEEFT VOLOP VOORRAAD - NIEUW EN GEBRUIKT
- SNEL EN VAKKUNDIG REPARATIES EN ONDERHOUD
- HAALT EN BRENGT UW FIETS GRATIS THUIS
- BIEDT U EEN GRATIS LEENFIETS AAN
- LEVERT LEASE FIETSEN
- VERHUURT E-BIKES EN STADSFJETSEN
- GEEFT U EEN INTERESSANTE INRUILPRIJS

**GRAAG NEMEN
WIJ DE SERVICE
EN GARANTIE
VAN UW HUIDIGE
FIETS OVER**

**OP ZOEK NAAR EEN SPECIALE FIETS?
WIJ VERVULLEN ALLE WENSEN**

DORPSTRAAT 22
6909 AL BABBERICH
0316 24 28 36

INFO@DELORIJNTWEEWIELERS.NL
WWW.DELORIJNTWEEWIELERS.NL

BESV
Experience Amazing

CONWAY

VICTORIA
FIETSEN SINDS 1888

UNION

SPARTA

BATAVUS

Frankrijkweek in de Ardèche (Lamastre)

Willy Veldkamp (foto's Rinus Kobus)

Vooraf waren de weersvoorspellingen goed en beloofde het een mooie week te worden. Echter, hoe korter we bij de vertrekdatum kwamen, bleek dat de weersvoorspellingen steeds werden bijgesteld en konden we ons opmaken voor een week met temperaturen die 's middags steeds hoger werden en boven de 40 graden uitstegen. In Frankrijk werd voor de Ardèche zelfs code ROOD afgegeven.

Wij, Johan van Oosten, Rinus Kobus, Willem Nass, Hans Wieleman, Ed Bouwman, Antoine Ross, Addy van Beersum en Willy Veldkamp gingen de uitdaging aan om met de groep welke een gemiddelde leeftijd heeft van 71+ toch onze kilometers op Franse bodem te maken.

Do 17 aug

Donderdagavond kwamen we bij elkaar om de fietsen op de aanhanger te plaatsen. Omdat er meerdere fietsen een steek-as hebben was dit nog even een gepuzzel om alles voor elkaar te krijgen. Na gebruik van een slijptol om een standaard op maat te maken konden we tenslotte alle fietsen op de aanhanger plaatsen.

Za 19 aug vertrek

Om 6.00 uur vertrokken we uit Zevenaar. De reis verliep verder voorspoedig, alleen moesten we een stukje omrijden via Eindhoven omdat bij Roermond de weg afgesloten was.

In Lamastre verbleven we bij Gite la Charrette Fleurie. Een verblijf dat was gericht op grote groepen.

We hadden dan ook 7 slaapkamers en meerdere badkamers en toiletten ter beschikking. Ruimte genoeg voor ons dus.



In Lamastre aangekomen konden we ons installeren en op zoek gaan naar het restaurant dat Johan via internet gereserveerd had. Helaas had hij hier geen

terugmelding over gehad en aangekomen bij het restaurant bleek deze dan ook vol te zijn. Als we een half uurtje zouden wachten konden we nog wel wat te eten krijgen. Geen probleem en een goede afsluiting van onze reisdag.

Zo 20 aug 85 km

De winkels zijn op zondag 's middags dicht, dus moesten we eerst nog inkopen doen. We vertrokken daarom later dan gepland. Bij het vertrek waren we het er over eens dat de sleutel van het huisje op een vaste plek neergelegd diende te worden. I.v.m. het late tijdstip besloten we om dat m.i.v. de volgende dag te doen. Johan hield de sleutel zolang maar bij zich. Foute beslissing zoals

later op de dag bleek. Johan kwam als een van de laatste bij het huisje aan.

We reden via diverse Cols naar Touland alwaar een plek voor de koffiestop werd gezocht.

Na de koffie zijn we via 5 cols weer in Lamastre aangekomen

waar nog een pittige slotklim naar ons verblijf van plm. 2,5 km met stijgingsstukken van boven de 14% op ons wachtte.

I.v.m. de hitte hadden we ons in twee groepen opgesplitst. Willem, Johan en Willy zouden onderweg besluiten of ze eventueel een kortere route zouden rijden, maar hebben alsnog de gehele route gereden. Door de cols en de hoge temperatuur slonk het drinkwater snel. Het drietal kon onderweg nadat ze een Franse huisvrouw hadden aangesproken bij haar een rustplaats vinden. Op een bankje in de schaduw zaten ze te wachten op de opnieuw gevulde bidons waarbij we genoten van een ontzettend mooi uitzicht. Nadat we ook nog een abrikoos hadden gekregen hebben we onze reis weer voort kunnen zetten

De anderen hadden hun bidons kunnen vullen bij een boerengezin die in de schaduw van hun schuurtje zaten te genieten van een koel biertje. Gelukkig was er daar ook nog voldoende water

om de bidons bij te vullen.

In Lamastre raakten we Johan kwijt. Na enig heen en weer bellen was de andere groep Johan tegengekomen en reden ze met hem terug naar ons onderkomen.

Willem en Ed die deze dag het koken op zich zouden nemen waren alvast doorgereden om zich te kunnen douchen en het eten verder voor te bereiden. Helaas dienden ze dus op Johan te wachten alvorens ze toegang tot het huisje kregen. Het eten werd dan ook iets later opgediend, maar met de hoge temperaturen was het eten op een later tijdstip in de buitenlucht geen straf. Het eten smaakte voortreffelijk en het bleef daarna nog lang gezellig.



Ma 21 aug

's Morgens brood halen bij de bakker. Normaal gebeurt dit met de fiets maar door de lastige klim terug toch maar besloten om met de auto te gaan. Een taak die Ed de rest van de week met veel enthousiasme zou volbrengen. Willem en Johan besloten een rustdag te nemen.

Vandaag de rit naar Tournon-sur-Rhone. De rit naar Tournon was een rustig begin van de dag. Een col met stijgingen van 4-6 procent waar we ook nog veel in de bossen (schaduw) reden met een rustige afdaling bracht ons in een mum van tijd in Tounon. In de afdaling voelde je op sommige plekken al wel dat het warm was. Na 35 km was het genieten van een kopje koffie waarna we de weg met volle bidons vervolgden. Johan had een mooie terugweg uitgezet. In het begin reden we over de panoramaroute waarbij ook flink geklommen moest worden om van de uitzichten over de Rhône te kunnen genieten.

Ad Fundum



Slijterij net over de grens in Elten (D).
Gespecialiseerd in jenever, wijn, likeur.
In de winkel meer dan 350 verschillende
soorten whisky's op de schap.
Bij ons **GEEN** accijns op wijn!
Ook voor uw (relatie) geschenken.
Eltener Markt 13, Elten
www.adfundum.de

Hét adres voor bouwkundig
ontwerp, tekenwerk en advies
voor zowel particuliere
als zakelijke opdrachtgevers.

Maak een afspraak
voor een vrijblijvend
adviesgesprek.



ing. Alexander te Witt

Sint Antoniusstraat 1a • 6924 AT Loo (Gld.)
06 - 23191811 • info@wittbouwkunde.nl

www.wittbouwkunde.nl



KUNSTSTOFSHOP

www.kunststofshop.nl

de webshop voor kunststof platen, folie, buis en staf

Voor modelbouwers, fotografen, ontwerpers, studenten, doe-het-zelf, etc.
Kijk op de website voor meer informatie

Didamseweg 150 - 6902 PE - Zevenaar - tel: 0316-241 994 - @: info@kunststofshop.nl

Frankrijkweek in de Ardèche (Lamastre) (vervolg)

Net zoals op zondag waren er weer meerdere cols in de route opgenomen. Na 60 km waren de bidons bij de meeste bijna leeg en begon de zoektocht naar drinkbaar water.

Dit keer was het water bij een begraafplaats onze redding zodat we weer met volle bidons verder konden.

Na 67 km ging het fout. De route van Johan bevatte een weg die opeens ophield. Helaas voor ons was dit net na een daling met percentages van boven de 15%. Terugrijden lukte alleen Hans nog maar. De overige hebben het stuk maar terug gelopen. Ondertussen werd duidelijk dat Antoine de hitte niet goed verwerkte en het voor hem een zware rit terug werd.

Op zoek naar de juiste weg terug kwamen we op een punt waar we al eens geweest waren. Bijna zouden we daar de verkeerde weg in zijn geslagen en dan in een rondje rondgereden hebben.

We moesten echter nog een stuk verder terug om de route naar Lamastre te kunnen vervolgen.

Een omweg van 6 km die in de hitte veel langer leek. Op de juiste route aangekomen was de weg naar Lamastre een lange afdaling waarbij je weer op adem kon komen voor de laatste slotklim.

's Avonds toch maar besloten om de komende dagen de routes in te korten tot een afstand van tussen de 50 en 60 km zodat we niet meer op het heetst van de dag nog aan het fietsen zijn. Dus werk aan de winkel voor Johan om een mooie route te maken.

Di 22 aug

Bij het ontbijt kwam de eigenaresse van het verblijf ons verblijden met diverse soorten tomaten van eigen land. Daarnaast had ze het verzoek om de lege flessen niet meer zo vroeg in de glascontainer te gooien omdat huurders bij hun burens hadden geklaagd en zij graag tot 11.00 uur wilden uitslapen.

We hadden het idee dat 09.00 uur niet zo vroeg was, maar wilden wel aan het verzoek voldoen. Antoine besloot uit voorzorg een rustdag te nemen.

De route was het eerste gedeelte van route 2 via Arlebosc en St Felicien. Daar werd na 28 km genoten van een koffie-

pauze waarbij ook maar gelijk een flesje cola werd bijbesteld. Daarna een route-

Gelukkig werden we gemist en kwam Willem ons uit de brand helpen



In het begin onze eerste en enige materiaalpech van de week. Antoine was door een stuk glas gereden. De beschadiging was dusdanig dat alleen een binnenband vervangen niet voldoende was.

Uiteindelijk werd met behulp van een extra stuk canvas de binnenband extra beschermd zodat we verder konden. De buitenband er weer opleggen ging in eerste instantie niet maar Hans demonstreerde ons de juiste manier van bandopleggen.

afkorting via de col du Buisson. Daarboven aangekomen was er een village miniature. Een miniatuur sprookjespark waar we op elkaar hebben gewacht. Gelukkig was er achter het aanmeldloket ook een kraan van normale grootte waar we ons konden verfrissen en onze bidons weer konden bijvullen.

Daarna nog een 7 km lange afdaling tot aan de afslag naar ons verblijf. Dit scheelde ons 1,5 km klimmen zodat de laatste klim dit keer een eitje was. De gekozen afstand beviel goed zodat we dit ook voor de rest van de week hebben aangehouden.

Wo 23 aug

Normaal voor meerderen de rustdag maar vandaag besloten we met zijn allen

in clubkleding te rijden. Johan had weer een mooie rit bedacht. Een rit naar Le Cheylard waarna we via de oevers van L'Eyrieux via Saint-Julien-Labrousse, Cluac doorklimmen naar de col de Mont Reynaud.

Voor het vertrek werd de deur al op slot gedaan, helaas waren er nog wat van ons binnen.

gen.

In Le Cheylard hadden we onze koffie-pauze. Het was er druk door de plaatselijke markt maar na enig zoeken vonden wij bij een bio winkel nog voldoende plek om er koffie en cola te kunnen drinken. We vervolgden onze weg langs de oevers van de L'Eyrieux.

In een van de volgende kleine plaatsjes waar we doorheen fietsten kwamen we weer zonder water te staan. Dit keer geen enkel punt waar we water konden tappen. Uit nood toch maar bij een adresje aangeklopt in de hoop dat er werd opengemaakt en dat er water verkregen kon worden. We hadden een oud vrouwtje uit haar slaap gehaald maar in badjas gekleed was ze toch zo aardig om



M U L T I F O C A A L D E A L

Complete bril met hoogwaardige **multifocale Varilux glazen** en montuur van Société des Lunitiers voor 449,-

't Brillehuus
Tolkamer - Didam

Optiek | Oogzorg | Optometrie

WIJ STAAN VOOR DE BESTE PRIJS! BRILLEN IN ELKE PRIJSKLASSE,
MET EEN GOEDE OOGMETING EN BETERE OOGZORG.



TOLKAMER | T 0316 547 571

WWW.BRILLEHUUS.NL

DIDAM | T 0316 221 820



Garage Ad Wanders Didam

Werkzaamheden

In onze werkplaats kunt u terecht voor APK keuringen, onderhoud en reparatie aan alle merken auto's en Renault specialist.

Wij beschikken over moderne test/uitlees apparatuur, waardoor wij de technische en elektronische storingen van uw auto kunnen uitlezen en oplossen.

Ook kunt u voor het onderhoud en eventuele reparatie aan uw airco bij ons terecht. Daarnaast leveren wij zomer en winterbanden, welke wij monteren en balanceren.

Actie kleine beurt vanaf € 75 excl. Btw

Winterbandenactie



Lichtenhorststraat 25A
6942 GS Didam
Tel: 0316242418
Mobiel: 0626785747

Mail: info@garageadwanders.nl
Internet: www.garageadwanders.nl

Frankrijkweek in de Ardèche (Lamastre) (vervolg)



ons van water te voorzien. Ze vroeg ons nog wel in het Frans of we gek waren om met deze hitte te gaan fietsen.

Vanaf hier weer een van die leuke afdalingen naar Lamastre waar we met zijn alle genoten van een heerlijke pint ter afsluiting van deze rit. Voordat we weer vertrokken naar ons verblijf hebben we op het pleintje nog even een groepsfoto gemaakt. Daarbij viel ook het mededelingenbord op waar de temperatuur van 40 graden werd aangegeven. Voordat Rinus hier een foto van kon maken was deze al weer gestegen naar 41 graden. Dus maar rustig terugfietsen en uitrusten in ons verblijf.

Antoine had samen met Rinus voor vandaag een vegetarische nasi schotel bedacht als gerecht. Enige scepsis was er wel maar het smaakte uitstekend en het vlees was vervangen door paddenstoelen. De salade die erbij geserveerd werd



met o.a. veel paprika's ging ook helemaal op.

Do 24 aug

Willem, Johan en Antoine nemen nog een rustdag om vrijdag nog te kunnen vlammen. Vandaag gaan we naar het hoogste punt van deze week. Via Desig-

ners beklommen we de Col de Brun waarbij er enkele km met een flink hellingpercentage waren opgenomen.

De uitzichten waren daarbij wel een beloning voor de gemaakte inspanningen. Daarna een korte afdaling waarna we in Fontaneyre onze koffiestop hadden. Vlak voor Fontaneyre was een gigantische saloon gebouwd met diverse corrals. Helaas was deze gesloten anders was dit de ideale plek voor een rustpauze geweest maar het plaatje was mooi om te zien.

Vanuit Fontaneyre reden we zo'n 14 km op een hoogte van 1100 meter alvorens in een lange afdaling zonder al te veel haarspeldbochten terug te keren in Lamastre.

Willem en Johan hadden besloten om samen een restaurant te zoeken en te reserveren voor de vrijdagavond. Daar zijn ze ook uitstekend in geslaagd.

Bij het koken werden de ingekochte paprika's door Willem gemist. Het andere team had ze die dag daarvoor allemaal gebruikt. We denken nog steeds dat hier geen opzet in het spel was al vertrouwde Willem het niet. Er kwam hoe dan ook een smakelijke maaltijd op tafel.

Hoewel het geen wedstrijd was voelde je wel dat beide kok-teams hun uiterste best deden om ons een smakvolle maaltijd voor te zetten. 's Avonds wilden enkelen van ons de 400 meter horden van het WK-atletiek graag live zien. We hadden geen tv dus werd het kijken op de mobiel van Rinus. In de veronderstelling dat ze live keken duurde het wel lang voordat ze Femke Bol live te zien kregen. Ondertussen kreeg Addy via het thuisfront al de melding dat Femke had gewonnen. De uitzending werd vanaf het begin van de uitzending bekeken i.p.v. live.

Vr 25 aug

Addy had alles afgesloten en de sleutel

op de brandblusser gelegd. Helaas viel deze hierachter. Omdat zijn bidons nog in het huisje stonden moest toch eerst de sleutel weer tevoorschijn komen. Na enig heen en weer bewegen met een lange stok viel de sleutel op de grond en kon daarna alsnog de tocht worden aangevangen.

De laatste dag dienden we 3 cols te bedwingen. Het was niet meer zo warm, dus we hadden er allemaal zin in. De voorspellingen waren dat later op de dag onweer zou komen, weer eens een keer wat anders dan temperaturen boven de 40 graden.

Via Gautier werd eerst de col de Mont Raynaud beklommen. Boven aangekomen zagen we ook weer iets van het



Franse leven. Mensen waren aan het werk op de akkers en aardappels aan het rooien. Activiteiten die we de voorgaande week niet hebben gezien.

Daarna via Vernoux en Vivarias de col de la Justice beklommen waarna we in Alboussiere onze koffiepauze hadden onder een luifel.

Precies op tijd om het onweer boven ons uit te laten razen en daarna onze weg voorzichtig te vervolgen. Door de regenval kunnen de wegen glad zijn dus voorzichtigheid was geboden.

De terugweg werd vervolgd na beklimming van de col des Fans waarna we weer een rustige afdaling naar Lamastre hadden. Onderweg kwamen we nog wel een kalkoenfarm tegen, waarbij het geluid ervan al van grote afstand te horen was. Omdat we de laatste dag niet meer zelf zouden koken hadden de dieren geluk en reden onze koks eraan voorbij.

PEDALEUR BIKES

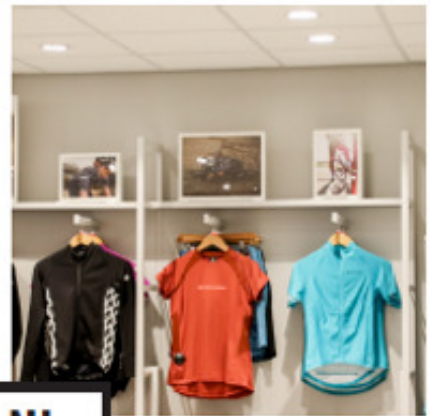
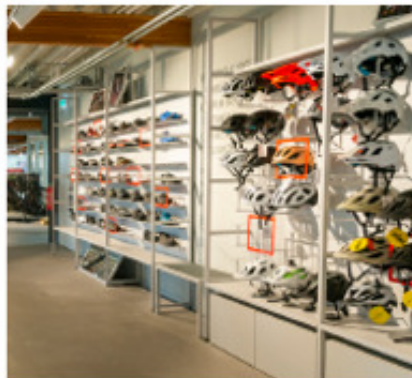
creating happiness

2 WINKELS

DOETINCHEM & VELP

2.650M²

FIETSAANBOD



SHOP 24/7 OP PEDALEUR.NL



ONZE MERKEN: BIANCHI, BROMPTON, CANNONDALE, CUBE, E-BIKE DAS ORIGINAL, ISAAC, KOGA, RIDLEY, SANTOS, SPECIALIZED, STROMER EN URBAN ARROW

Frankrijkweek in de Ardèche (Lamastre) (vervolg)

Johan had vandaag zijn jolige buien dag. Hij verscheen als 80 jarige in een wielershirtje met het opschrift: "Never underestimate an old man with a bicycle". Onderweg nam hij dan ook het initiatief

om op kop te gaan rijden en met veel gebaren aan te geven dat we moesten overnemen en ronddraaien.

Nadat we in Lamastre nog gezamenlijk een pilsje hadden gedronken als afsluiting van

gezamenlijk genoten in het restaurant dat Willem en Johan voor ons hadden gereserveerd. Het lag boven in Lamastre waarbij je op het terras een mooi uitzicht had over Lamastre.

We wilden buiten eten maar na plm. 20 minuten begon het te regenen en zijn we toch maar binnen gaan zitten. Het was een gezellig samenzijn ter afsluiting van onze fietsweek.

Za 26 aug terugweg wel om 6.00 vertrokken

De voorgaande dagen vertrokken we altijd later dan afgesproken. Vandaag ging het voor de eerste keer wel goed en was iedereen om 6.00 uur present om te vertrekken. De reis verliep voorspoedig en om 19.00 uur konden we de fietsen in Zevenaar van de aanhanger halen en terugkijken op een geslaagde fietsweek in de Ardèche.

's Avonds hebben we nog



Ingezonden

Weer een keer ff wat anders

Paul Peters

Het zal jullie vast wel heel bekend voorkomen. Ben je op een verjaardag of een ander feestje, praat je even met je buren, zit je ergens met vrienden of bekenden, heb je bezoek, etc. etc. dan krijg je steevast een paar vragen. En dat gaat dan steeds weer zo'n beetje als volgt.

En..... heb je nog gefietst vandaag? antwoord: ja

Waar ging de rit naar toe? antwoord: euhh....., ff denken, wat was het ook al weer, o ja rondje Baak, heen over Peeskes Bult en dan terug via Rha. **Hé Rha, nog nooit van gehoord, waar ligt dat?** antwoord: dat is een piepklein dorpje van één straat langs de IJssel in de buurt van Steenderen, ze hebben daar een bekende bierbrouwerij met proeflokaal (Bronckhorster Brewing Company). Ohh zeggen ze dan, maar aan de gezichtsuitdrukking kun je zien dat de meesten nog steeds geen flauw benul hebben waar ze het moeten zoeken. Ze laten het verder maar zitten en vragen door.

Nog regen gehad? antwoord: nee, het was lekker weer, maar vorige week hadden we met rondje Ommen onderweg een zware stortbui en waren we zeiknat.

Hoeveel kilometer heb je gefietst? antwoord: iets meer dan 100 geloof ik, met een sterke dame uit Didam er bij en een gemiddelde van boven de 30. Jezus..... en



wat een eind zeg is de reactie meestal. Afijn, zo gaat het meestal nog even door en uit beleefdheid vraag je natuurlijk of ze zelf ook nog wat hebben ondernomen. Na deze riedel begint dan de normale conversatie en is het meestal best gezellig.

Op de keper beschouwd is het natuurlijk ook een waarheid als een koe. Velen van ons fietsen al jarenlang. En een hoop



ritjes hebben we onderhand al tig keer gereden. De meesten zijn ooit nog gemaakt door Theo Kaldenhoven. Soms betrap ik mij

er op dat ik de navigatie ook wel thuis had kunnen laten. Je kent de route zo ook wel. Maar ja, dat kan niet want Strava is heilig. De kilometers, de hoogtemeters, de gemiddelde snelheid, de peerrretjes, de segmenten bekertjes, de verbruikte calorieën, de hartslag en nog veel meer info. Het moet allemaal opgeslagen en teruggekeken kunnen worden. Daar komt bij dat we ook nog graag willen weten en zien wat je andere fietsmatten (strava vrienden) hebben gereden en gepresteerd.

Gelukkig hebben we bij TC de Liemers een keur aan routes om te rijden zodat er best veel te kiezen valt voor onze routecoördinatoren. Naar de Achterhoek, de Veluwe op, richting Nijmegen of de Betuwe, het kan allemaal. Übrigens, er

Holding **PETERS - DIDAM BV**

In- en verkoop - verhuur onroerend goed



Henk Peters
Directeur



Dijksestraat 4, 6942 GC Didam
Telefoon: 06-53211544
E-mail: henkpeters4@hotmail.com

DUMPHUIS DOETINCHEM

- JEANS
- SPORTPRIJZEN
- WERKKLEDING



WWW.DUMPHUIS.NL

Dumphuis Doetinchem is geopend:

Ma 13:00u - 18:00u

Di - Do 09:00u - 18:00u


Vr 09:00u - 21:00u

Za 09:00u - 17:00u

Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC
Doetinchem Telefoon 0314 326 210

Badkamers - Tegels - Haarden



 **Jos Ariës**
Badkamers - Tegels - Haarden

www.josaries.nl

Edisonstraat 54

6902 PK Zevenaar

Weer een keer ff wat anders (vervolg)

zit ook wel eens een rit bij naar Duitsland, vaak over die fantastische fietsbrug in Emmerich (!) en dan verder richting Kalkar of Düffelward. Daar ben ik geen liefhebber van en dat laat ik soms even DUIDELIJK weten. Haha, dan zie je hoe effectief herhaling toch is in de (reclame) wereld. Roep iets maar vaak genoeg, app even een fotootje door en men onthoudt het. Velen reageren er ook op in de groep of op de social media. En Inmiddels zijn er al meer medestanders!!

**Sag mir wo die Grenze zu Holland ist...
...ohne ein Schild aufzustellen**



Onlangs bleek echter dat er toch nog plekken zijn die weinigen van ons kennen, laat staan daar ooit gefietst te hebben. Rondjes naar Heelsum en Driel zijn mooi, maar een fatsoenlijke koffiestop onderweg ontbreekt. We hebben echter een mooie ontdekt in Arnhem-Schuijtgroaf direct aan het water.

Na de koffie kun je dan heel goed het prachtige ruige natuurgebied Meinerswijk en de zuidelijke Rijnsoever van Arnhem doorkruisen tot aan de pont bij Huissen. Het was (nieuw) ingebouwd in de GPS-route, maar onbekend maakt onbemand luidt het spreekwoord. Dus velen lieten dit leuke stuk links liggen. We rijden altijd zo, dus nu ook, werd er gezegd. Tja, dan houdt het op hé, wat is de mens toch vaak een gewoontedier.

De veelheid aan mooie TC-routes neemt echter niet weg dat het verfrissend werkt als je een keer heel ergens anders gaat fietsen. In een mooi gebied waar je bijna nooit komt en al zeker niet op je tweewieler. Als het seizoen goed en wel op dreef is zie je dan ook de initiatieven tevoorschijn komen om ritjes elders te doen. Het clubweekend is het oudste voorbeeld. In het verleden gingen we een keer met een krakkemikkige bus naar een ver oord om daar te fietsen.

Het ding kwam vast aan de grond te zitten en kon niet meer voor of achteruit. Te veel downforce zullen we maar zeggen. Op een avond is ook wel eens een aantal TC-renners flink op de hak genomen door een bekend dames cabaret duo uit Didam. Naar verluud hebben sommigen daar tot op heden een behoorlijk trauma aan over gehouden.

Na wat mindere (corona)jaren was er recent weer een succesvol en heet clubweekend in Brabant onder de bezielen-de leiding van Paul Broere en Steven Krol. Een verslag van de hand van Dave Willemsen vindt je elders in dit clubblad. Antoon te Braake is met een groep mountainbikers een paar dagen op pad geweest naar het Duitse Wermelskirchen in het Bergische Land. Daar hebben we zelfs twee verslagen van. Recent is weer een groepje TC'ers wezen fietsen en klimmen in Frankrijk, waar onder onze voorzitter Johan van Oosten. En dat op 80 jarige leeftijd, chapeau Johan!! Tres chaud was het daar, dus de ritjes werden wel iets ingekort. Daarnaast zien we dat er altijd leden zijn die wat alternatiefs bedenken en verder van huis gaan rijden zoals Chris en Heidi Wullink dat regelmatig doen. Anderen kunnen de racefiets of de mountainbike niet thuis laten als ze op vakantie gaan. Die moet hoe dan ook mee, ook al vallen er hagelstenen zo groot als tennisballen (Jarno Huguen kan jullie hier meer over vertellen) of kuke-len de mussen door de hitte van het dak. Tja, de een is aan de drugs verslaafd, de ander aan de fiets zullen we maar zeggen.

Om de gang van de gewone clubritjes wat te onderbreken gaat een min of meer vaste (B)groep de laatste jaren steevast een paar keer in het seizoen naar een ander gebied om daar, meestal op een vrijdag, een mooi rondje te rijden van ruim 100km. Steven Krol of ondergetekende hebben meestal wel een idee of een route bij de hand. Zo gingen we in het verleden ondermeer naar de Loosdrechtse Plassen, Twente, de Sal-



Schuilen bij plensbui.



landse heuvels, de waterrijke Biesbos, de Brabantse en Belgische Kempen en het hart van Holland. Onze laatste rit was einde augustus in en door het mooie Overijsselse Vechtdal. Met start in het Hanzestadje Ommen, via Heino en bovenlangs Nijverdal-Hellendoorn naar de koffie met gebak in Hardenberg en via de Krim en Slagharen terug naar Ommen. Een enorme stortbui onderweg mocht de pret niet drukken en nadien is er altijd tijd voor een lekker biertje op het terras.

Als al de mensen die genoemd zijn in de kop van dit stukje proza je dan na thuiskomst vragen of je nog gefietst hebt, dan hoef je in ieder geval geen afgezaagd verhaal af te draaien. Integendeel, je hebt weer een prachtige nieuwe belevenis om te vertellen, leuk toch!!





Kade
Tolkamer

Wielershop
Bike Emotions
WWW.BIKE-EMOTIONS.COM



BASSO

BH bikes

CUBE

SCOTT



Mozartlaan 4
6904 GG
Zevenaar

Tel. 0316-345553

Fietsen voor het klimaat

Harrie Mooren

Ik had voor dit jaar nog nooit langer dan 150-160 km op de fiets gezeten. Toen ik de uitnodiging kreeg om mee te fietsen met de landelijke actie fietsen voor het klimaat werd ik wel uitgedaagd. Er waren 3 opties: 125 km, 250 km of 375 km. Ik besloot eens wat gekst te doen en me voor de 250 km in te schrijven.

Cycling 4 Climate

Fietsen voor het klimaat is een inmiddels Europees breed fenomeen. Het is dit jaar de 4^e keer dat de tocht in Nederland wordt georganiseerd. Het hele traject (375km) loopt langs de kustlijn die in Nederland ontstaat als de zeespiegel te ver doorstijgt, een kustlijn die wat Cycling 4 Climate betreft nooit werkelijkheid mag worden.

Cycling 4 Climate is opgezet met het doel om leuke fiets evenementen te organiseren die mensen in contact brengen met duurzaamheid. Er zijn 2 hoofdoelen:

- Bewustwording vergroten van klimaatverandering, welke rol we hierin spelen en wat we kunnen doen om een positieve impact te maken.
- Fondswerving om duurzame doelen en projecten te ondersteunen. Projecten worden door een onafhankelijke jury gekozen en afhankelijk van het opgehaalde geld over verschillende projecten verdeeld.

De 375 km tocht start in Breda en loopt via den Bosch naar de Bilt, via Harderwijk, Zwolle, Appelscha naar Groningen. De 250 km start in de Bilt en gaat ook naar Groningen

Voorwaarde voor inschrijving is dat je een klimaatbelofte doet. Via een online module kun je je CO2 voetafdruk berekenen. Ik was nog al teleurgesteld over mijn eigen voetafdruk: als iedereen zou leven zoals ik zouden we 4 aardes nodig hebben. Daarbij moet ik wel het een en ander aantekenen: de module hield geen rekening met acties die ik al heb ondernomen maar gaat uit van algemeenheden. Bijvoorbeeld wordt de grootte van je huis gevraagd en dat levert een bepaalde hoeveelheid CO2 op. Ik kon helaas nergens aangeven dat wij

al onze elektriciteit die we gebruiken al sinds 2008 zelf opwekken via zonnepanelen en dat wij de gasconsumptie zoveel mogelijk verminderen d.m.v. een zonneboiler en het stoken van een houtkachel met snoeihout wat we voor een deel zelf op onze hectare grond produceren in de boomgaard. Ook het feit dat wij volkomen biologisch tuinieren werd niet in beschouwing genomen. Dito voor het vervoer: er wordt gevraagd hoeveel kilometers je jaarlijks reist per auto, OV en vliegtuig. Het feit dat ik (sinds dit jaar) elektrisch rijd kon ik niet kwijt. Schokkend, maar dat wist ik wel, is ons aantal vliegkilometers per jaar. Ons jaarlijks bezoekje aan de familie van mijn vrouw in Tanzania komt op 16.000 km neer en levert een forse CO2 voetafdruk op. Dat wij die al proberen (deels) te compenseren door in Tanzania een stuk savanne van 7 hectare te herbebossen kon ik ook niet kwijt. Vervolgens wordt je de mogelijkheid geboden je CO2 voetafdruk te verminderen door bij te dragen aan een van 3 projecten: een biogas project in India, een project dat CO2 vastlegt in biomassa en de grondkwaliteit verbetert, ook in India en een project voor herbebossing in Bolivia

Bij inschrijving wordt een climate stripes shirt verstrekt dat gemaakt is van gerecyclede oude afgedankte fietsshirts (producent Velor). Het bedrijf is twee jaar geleden ontstaan uit liefde en passie voor fietsen en de natuur. De missie van Velor is om de sportkledingindustrie te leiden op het gebied van duurzaamheid. Ze nemen actie op alle stappen in het productieproces. Velor wil de kringloop sluiten.

De voorbereiding

Mijn grootste vrees was dat ik het niet 10 of 12 uur op een fietszadel kon volhouden. Ik besloot een aantal wat langere tochten te maken. Ik begon 5 weken voor de tour met wat extra kilometers na een zondag- of zaterdagritje, eerst een rondje van 135 km toen een van 155 km en tenslotte een van 175 km. Daarna met fietsmaatje Jos een rondje Holterberg, vanuit Herwen, 175 km, eerste helft straffe wind tegen en tenslotte nog een gemodificeerde Classico Guus van 211 km. Ik heb ook nog een webinar

gevolgd waarin wat tips werden gegeven voor de tour: meteen vanaf het begin al beginnen met eten (reepjes etc.) en drinken, een bidon sportdrank per half uur. Dat laatste was toch wel en dingetje voor mij: ik ben gewend weinig te drinken en drink dan alleen puur water. Bij niet te warm weer heb ik normaal aan een half bidonnetje voor een tocht van 60-70 km voldoende. Om de kansen om te falen te verkleinen besloot ik toch



maar ook dat te gaan trainen: vaker drinken op de trainingstochten en tijdens de tocht natuurlijk. Maar na 4 liter sportdrank begin ik me toch een beetje weeg te voelen.

De tocht.

We hadden een slaapplek geregeld bij vrienden in Zeist op 7 km afstand van de start op het KNMI terrein in de Bilt. 's Morgens met een rugzakje met onze gewone kleren voor na de tocht op naar de start. Daar was het al een drukte van jewelste, ik denk minstens 1000 fietsers. Met een QR code mijn shirtje opgehaald en 2 labels voor het bagage transport naar Groningen. Kopje koffie, banaantje gescoord, route opgestart in de navigator. Wat opviel waren de vele groepjes renners, veelal bedrijfsteams. En natuurlijk allemaal in hetzelfde shirt, wel een geinig gezicht. Gelukkig was de wind gedraaid. De hele voorafgaande maand kwam de wind uit het noorden of noord-oosten, nu was het zuidwesten – westen wind: dus pal in de rug richting Groningen!

Om kwart over 8 zijn we gestart, ge-

Fietsen voor het klimaat (vervolg)

woon aangesloten bij een groep. Langs het Panbos en vliegbasis Soesterberg richting Amersfoort. Na een kilometer of 20 kwam een groepje van 10 voorbij met een lekker tempo waar we bij zijn aangehaakt. Vandaar langs de Eem naar het Eem- en Gooimeer en Spakenburg en dan langs het Veluwemeer met wind pal in de rug, soms de 40 km/uur aantikkend, naar het eerste rustpunt na 57 km in een surfcentrum op 5 km voor Harderwijk, waar ook de lunch werd gepresenteerd. Omdat we nog geen 2 uur hadden gereden en het net 10 uur was geweest kwam deze lunch helaas toch wat vroeg. Naar later bleek hebben we de resterende 190 km moeten doen op wat snacks. Ik denk dat de organisatie voor deze locatie heeft gekozen omdat het wel ongeveer halverwege lag voor de fietsers die in Breda gestart waren en 375 km moesten doen.

Na een klein half uurtje pauze weer vertrokken met ons groepje Utrechtse ingenieurs. Op enige afstand van het Veluwemeer richting Nunspeet, 't Harde, Wezep en Hattem naar het hoofdkantoor van de sponsor Unive op een bedrijventerrein in Zuid Zwolle, km 107 het tweede rustpunt na een krappe 4 uur sinds de start. Wel een ijsje, maar voor de rest alleen maar stroopwafels, zoute stengels, energierepen en sinaas-appelschijfjes en halve bananen maar geen substantiële maaltijd. Dus na een klein halfuur weer op de fiets. Een kilometer of 3 buiten Zwolle bleken de ingenieurs een van hun medefietsers te missen. Terwijl zij wachtten besloten wij met zijn tweeën door te rijden, grote stukken alleen gereden, soms aangesloten bij een passerend groepje. Halverwege op het stuk tussen

Wijthmen en Broekhuizen toch even een mentaal en fysiek dipje gedurende zo'n 20 kilometer: koude zweet op de rug. Vanaf IJhorst (km 147) waar we water konden tappen ging het weer beter met me: we waren ruim over de helft en het was nu nog maar ongeveer 100 km! Ons groepje ingenieurs haalde ons net voor Appelscha weer bij waarna we ze niet meer kwijt zijn geraakt. In de bossen vlak voor Appelscha (km 186) na 6 uur op de fiets was het laatste rustpunt. Een halfuurtje in het gras gelegen, plas pauze, flink gedronken en stroopwafels verorberd en opgemaakt voor de laatste etappe van 60 km.

Door het Fochteloërveen via Veenhuizen, één van de zeven Koloniën van Weldadigheid en de grootste onvrrije kolonie: Gezinnen, wezen, bedelaars en landlopers verbleven hier onder 24-uurs bewaking. Zij werden door de vele plaatselijke afdelingen van de Maatschappij van Weldadigheid vanuit tientallen grotere plaatsen in Nederland gestuurd. De huizen dragen titels als Orde en Tucht, Humaniteit, Plichtgevoel, Arbeid Adelt. Langs vliegveld Eelde en door het dorp de Punt, bekend van

de treinkaping, en oostwaarts om Groningen naar het eindpunt in het Hunzeparck in Noordoost Groningen, km 246. Om 6 uur arriveerden we bij het eindpunt, 9 uur 45 min na de start en na 8 uur en 11 min op de fiets gezeten te hebben, gemiddelde 30,1 km/uur.

Na een lekker koud biertje de laatste 7 km op de fiets naar de slaappleats in Groningen bij de zus van fietsmaat Jos. We hebben nog overwogen om de volgende dag terug te fietsen naar huis, maar mijn rugzak zat toch niet echt comfortabel op mijn rug en bovendien was het weer akelig warm geworden (30 graden) dus besloten we toch maar de trein te nemen terug naar huis.

Afgezien van het wat moeilijker stuk van 20 kilometer halverwege de koers viel het mij reuze mee, de 250 km. Ik voelde me ook wondersnel weer fris na een douche en een lekkere maaltijd. Geen last gehad van zadelpijn of andere fietsongemakken. Ik overweeg serieus om volgend jaar weer mee te fietsen, misschien wel met een delegatie van TC de Liemers!



Vanwege de teleurstelling over mijn CO2 voetafdruk heb ik toch maar even wat verder gezocht naar een module die een wat gunstiger beeld geeft. Gelukkig heb ik die gevonden bij Milieu Centraal <https://www.milieucentraal.nl/tests-en-tools/meet-je-co2-voetafdruk/>. Een pak van mijn hart: daar is mijn afdruk klein (in vergelijking met andere 2 persoonshuishoudens in Nederland): 8800 kilo CO2 per jaar.



Diversen

Update TC de Liemers-Reichswald Classic en Gravelrit in 2024

Ab Lubbers

Hierbij reeds enige info over de stand van zaken met betrekking tot de komende Classic/Gravelrit. De tocht is in 2024 gepland op zondag 21 april.

Inmiddels zijn de toertocht en gravelrit ook weer aangemeld op de kalender bij de NTFU. Ze zijn ook goedgekeurd en

worden tevens geplaatst in het blad Fietssport. Met de aanvraag voor de noodzakelijke vergunningen zowel in Nederland als Duitsland starten we in januari 2024. Ook zijn we als organisatie nog volop bezig met de nodige aanpassingen van de routes. De oproep voor de

noodzakelijke helpers en vrijwilligers en de voorlopige helperslijst komen te staan in ons clubblad WaW nr 4 van dit jaar. Dit is wat ik er op dit moment over kan zeggen, meer info volgt t.z.t.



Uitnodiging

Harrie Mooren

Er is nog plaats voor 4 tot 5 personen om samen met mij en een stel vrienden eind januari / begin februari 2024 een rondje om de Kilimanjaro (Tanzania) te fietsen in 6 dagen, de hoogste berg in Afrika: 5.895m. Het terrein is uitermate geschikt voor een gravel- of mountainbike. Totale afstand +/- 500 km, en ongeveer 5.000 hoogtemeters. Per etappe kan gekozen worden uit 2 of 3 zwaartecategorieën.

Kosten all inclusive : € 800 - €1.100 afhankelijk van totaal aantal deelnemers en gekozen luxe in de overnachtingsplaats : 7-8 overnachtingen, eten, gids, transport van bagage, bezemwagen. Exclusief vliegticket.

De tocht voert door een afwisselend landschap van dorpjes, akkers, savanne, bos



en regenwoud, berghellingen, met spectaculaire afdalingen en prachtige vergezichten. Verblijf tussen de Massai -een nomadenvolk- en Chaga (koffie en bananen boeren). Mogelijkheid tot compensatie van de CO2 uitstoot van je vliegreis in

het verblijf in een herbebossingsproject na de 2^e etappe.

Voor meer info: Harrie Mooren ht.mooren@gmail.com 0682 009 454

Voor een sfeerimpressie zie foto's en filmpjes op www.tourdekilimanjaro.com

Diversen

Hallo zeer gewaardeerde clubleden Ab Lubbers

Graag wil ik hierbij nog even terugkomen op de uitreiking van de Koninklijke onderscheiding welke ik op woensdag 26 april jl. mocht ontvangen van de burgemeester van Zevenaar. Dat was en is eigenlijk nog steeds een grote verrassing voor me. Ik weet natuurlijk wel dat ik altijd bezig ben met onze club. Al de taken en klussen die ik doe binnen de club zijn een soort gewoonte geworden, zeg maar. Je doet het gewoon en weet bijna niet beter meer. Dat het af en toe ook wel eens iets teveel werd zullen sommigen wel eens gemerkt hebben. En zeker ook het thuisfront als ik weer eens humeurig was. De verrassing was des te groter dat men mij met een uitgekende smoes naar het gemeentehuis wist te lokken. En dat ik het pas door had toen we daar vooraf aan de koffie zaten. Ik zag daar mensen zitten van de atletiekvereniging en de stichting Breedtesport. Toen ging me een lichtje branden. Alles ging daarna in een stroomversnelling. Ik heb alle loftuigen maar over me heen laten komen.

Na afloop van de plechtigheid werd me ook nog verteld dat er 's-avonds een heuse receptie voor mijn persoontje was georganiseerd in de kantine, bijna teveel van het goede.

Nu ik er op terugkijk geeft het mij een goed en plezierig gevoel van de waardering vanuit de club en ook van stichting Breedtesport waar ik al jaren als vrijwilliger actief ben.

Bij deze wil ik een ieder bedanken voor alle felicitaties en belangstelling, het doet me erg goed. Ook bedank ik in het bijzonder degenen die dit allemaal in gang hebben gezet, te weten Andre Pes, Johan van Oosten, Steven Krol, Jacqueline van Pelt en mijn vrouw Marijke. Ik wist niet dat er zoveel bij komt kijken in de voorbereiding.

Nogmaals allen hartelijk dank, ik blijf gewoon doorgaan met de werkzaamheden binnen de club en bij Breedtesport. In ieder geval zolang de gezondheid/leeftijd het toelaat. Stilzitten is voor mij geen optie.



Diversen

TO-ritten programma t/m eind oktober

Schrijver: namens de TO-commissie, Paul Broere

Datum	RitNr	RitNaam	Koffie	Afstand	Vertrek
woe 4 okt	238	s Heerenberg	Zeddam	63 km	09.30uur
woe 4 okt	226	Ruurlo	Ruurlo	99 km	09.30uur
woe 11 okt	527	Etten-Zevenaar	Klaphek	54 km	09.30uur
woe 18 okt	519	Braamt-Hoog Keppel	Hummelo	51 km	09.30uur
woe 25 okt	518	de Steeg-Doesburg	Doesburg	50 km	09.30uur
woe 25 okt	AANSLUITEND SNERTMIDDAG. AANVANG 15.00 UUR				

Hierboven de laatste rittenkalender van dit fietsseizoen. Dit komt uiteraard door de planning van alweer een snertmiddag aansluitend op de laatste officiële TO-rit. Er is in dit nummer nog een aankondiging van de snertmiddag (**blz. 5**).

Daarna wordt per week bekeken wat de aankomende rit zal zijn, zodat deze in de betreffende nieuwsbrief wordt vermeld. Als het weer in de herfst- en winterperiode meezit (dus beter is dan in het afge-

lopen voorjaar) gaan we gewoon door met het rond peddelen.

Volg de wekelijkse nieuwsbrief voor eventuele wijzigingen in de rittenkalender.



De gehaktbal

Theo Hakvoort

Wanneer je wilt gaan fietsen, vanuit de Liemers waar wij wonen, dan kun je alle kanten uit. Je kunt naar de Posbank, het Montferland of je fietst over de dijk langs de IJssel of de Rijn. Onze favoriet is een mooie rit langs de Linge. Keus genoeg. Voor deze mooie zondagmorgen wilden wij wel eens wat anders, we zouden gaan fietsen in de Achterhoek.



Toen we onze bestemming naderden, was het niet moeilijk om het centrum van het dorp te vinden. Zie je de kerk, dan is daar ook meestal het centrum, wat ook klopte.

Eenmaal op pad waren we al gauw het dorp uit en konden we genieten van het typische Achterhoekse coulissen landschap.

Weilanden afgewisseld met bossen en hier en daar een boerderij.

Een boer, die voor zijn huis stond, tikte aan zijn pet ter begroeting en wij zwaaiden vriendelijk terug.

Na een tijdje kregen wij trek in een kop koffie en we stapten af bij een restaurant buiten een dorp. Hoewel het nog vroeg was, was het al behoorlijk druk op het terras. Er zaten mensen zoals wij, samen op pad en wat wielrenners. We vonden een tafel langs een stel luid-

ruchtige jonge mannen, die zich tegoed deden aan koffie, bier en gehaktballen van een flink formaat.

Nieuwsgierig geworden vroeg ik aan een van hen, wat de bedoeling was van die gehaktballen.

“We moeten nog voetballen en op een lege maag kun je niet spelen,” was het antwoord. Ik moest hem gelijk geven, alhoewel ik mijn bedenking had bij het menu. Ik wenste hem succes en na nog een kopje koffie vertrokken we weer. We genoten van het landschap en vooral van het ideale fietsweer.

De zon scheen, dus wat wil men nog meer. Zo tegen half een zochten we een bankje op, om onze boterham op te eten. In de verte klonk een kerkklok en verder was er alleen het ruisen van de bomen.

Wanneer je niet beter wist, waande

jezelf een eeuw terug.

Langzaam gaven mijn oogleden zich over aan de zwaartekracht.

“Zullen we verder gaan?” vroeg mijn vrouw, terwijl ik wakker schrok. We hadden al een flink stuk gefietst en besloten zo langzamerhand terug te gaan.

Op de terugweg kwamen we weer langs het terras van vanmorgen en ik zag dat dezelfde jonge mannen er weer zaten. “Even informeren, of ze gewonnen hebben.” zei ik. De mannen waren nog luidruchtiger dan vanmorgen, gezien de hoeveelheid bierglazen, die op de tafel stonden. “We hebben niet eens gespeeld,” was het antwoord. “Waarom niet?,” vroeg ik. „De tegenstander kwam niet opdagen, dus wij zitten hier nog steeds.” lachte hij. “Drink er een mee” werd er uit de groep geroepen. “Nee dank je wel, ik moet nog rijden.” zei ik en wenste hen nog een prettige middag. “Dat zal wel lukken.” lachte men.

Weer in de auto op weg naar huis, namen we de dag nog even door. Het was een prachtige rit en de natuur was geweldig. En vooral, de Achterhoekse vriendelijk en zeer gastvrij.

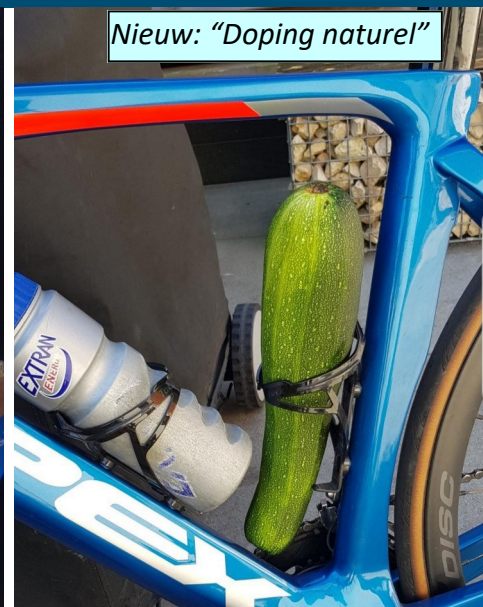


Bijzondere foto's

Paul Peters



Ooooh.....wat zijn ze mooi!



Nieuw: “Doping naturel”

P-2 Advies

fiscaal-juridisch adviseur

Signnovation[®]
INTERNATIONAL

GOED NIEUWS

VOOR ALLE LEDEN

VAN TC DE LIEMERS

25% KORTING

OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!

ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN

GEEN LANGDURIG CONTRACT

**FEEL GOOD,
FEEL BETTER**

FeelGoodClub

AeroFitt

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

Samen jouw doelen realiseren. www.aerofitt.nl