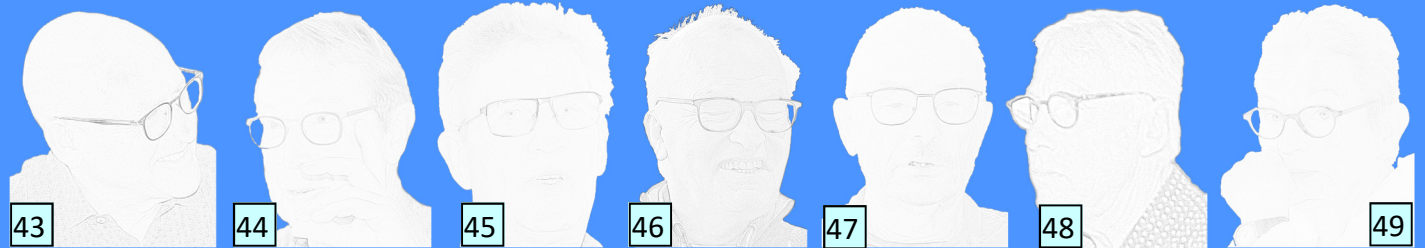
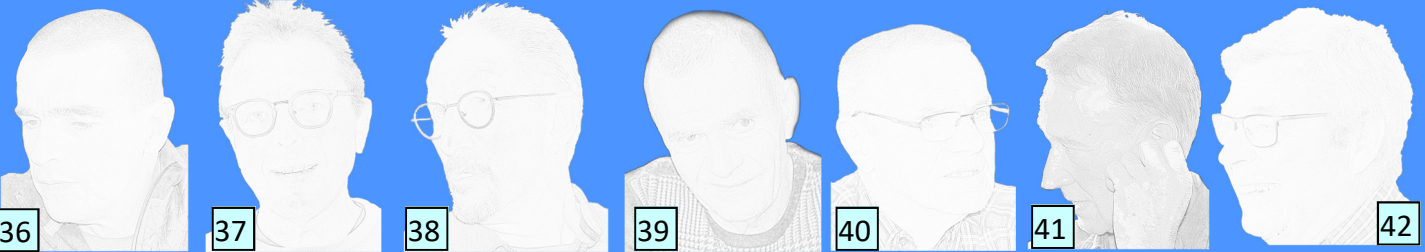
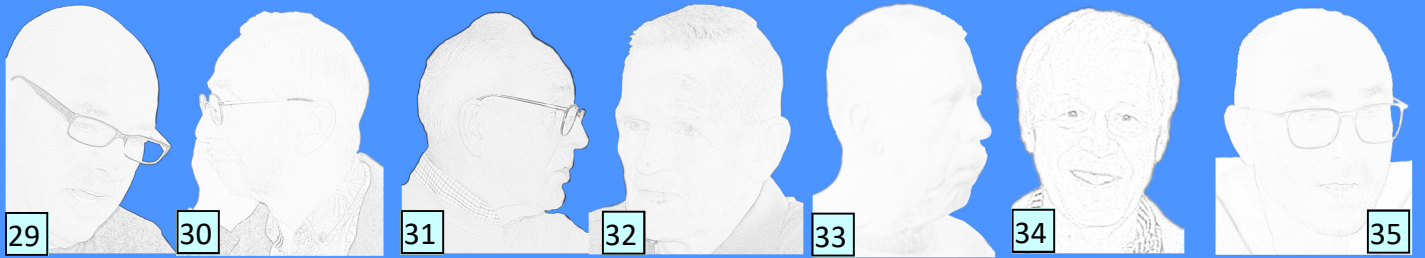
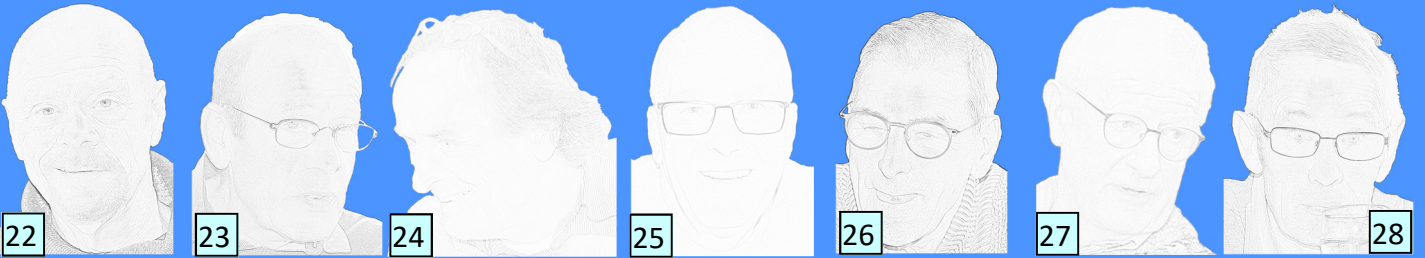
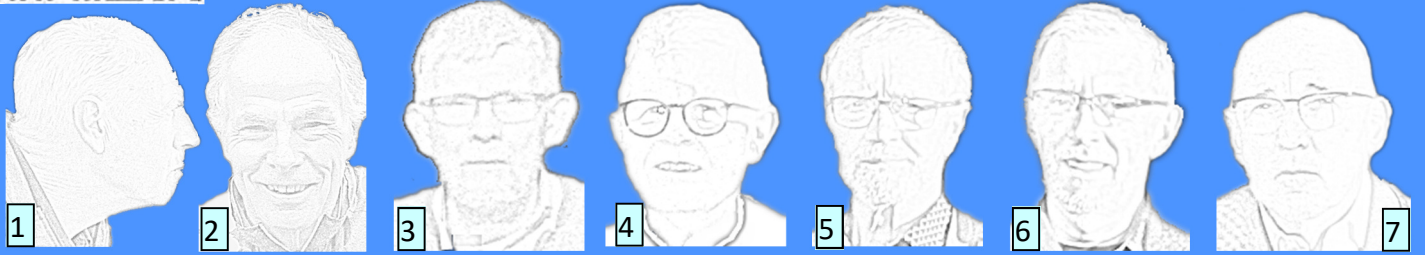




# Wiel aan Wiel

TC de Liemers - Zevenaar



Jaargang 44, nr.: 1-2022





**WWW.BROOD-SHOP.NL**  
voor al uw online broodschappen

Verbouw | Aanbouw | Renovatie | Onderhoud |

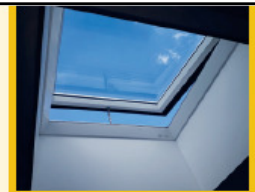
Voor het realiseren van een comfortabele woon- werk- en verblijfsomgeving steken onze vakmannen graag hun handen uit de mouwen. Heeft u een nieuwe woning gekocht maar is een verbouwing nodig om het volledig te laten voldoen aan uw wensen? Of heeft u behoefte aan meer leefruimte voor het uitvoeren van uw hobby of werk? Wij nemen u graag al het werk uit handen.

### Al 75 jaar specialist in het realiseren van aanbouwen

Wij zijn ervaren in het uitvoeren van complete renovaties, van badkamer en keuken renovaties tot het vernieuwen van een dak. Het realiseren van prachtige aanbouwen en uitbreidingen is onze specialiteit. Wij blijven ons ontwikkelen op dit gebied en dagen onszelf uit uw wensen uit te voeren. Daarnaast willen wij onze klanten blijven verrassen met vernieuwende en passende oplossingen.

### Ook voor zakelijke projecten

Moet er meer ruimte gecreëerd worden om de groei van uw organisatie te huisvesten? Dat zijn werkzaamheden waarin Bouwbedrijf Ubbink haar sporen verdiend heeft.



### Contact

Wij komen graag langs voor persoonlijk advies.

info@bouwbedrijfubbink.nl  
0316 524733



# 44e jaargang nummer 1, maart 2022

Inleveren kopij voor het  
volgende nummer  
vóór 25 mei 2022

## Redactioneel

De eerste "Wiel aan Wiel" van 2022 is weer tjkvol met interessante artikelen. Vooral het bestuur blaast deze keer in de bus met bijna vijf pagina's tekst; betreffende de vergaderstukken voor de ledenvergadering op 21 maart, voordelen van het NTFU-lidmaatschap, de WBTR en het ledenbestand. Daarnaast is er volop informatie over de Reichswald-classic, de Gravelride en de voorjaarsprogramma's voor de club en "Tandje Ouder". Twee redactieleden gaan in op mogelijkheden om het clubfietsen veiliger te maken door je behendigheid te verbeteren. Ook is er het "In Memoriam" van Wim Bouman door Dirk Oudman en zijn er foto's van de indrukwekkende erehaag bij zijn uitvaart. Kortom voor iedereen is er wel weer wat interessants.

Verder meld ik dat ik (Henk Stolk) me voor minimaal een half jaar terug trek als eindredacteur. Het zijn vooral gezondheidsredenen die daaraan ten grondslag liggen. Al in 2016 werd bij mij de diagnose "Non Hodgkin" gesteld. Daar heb ik jaren goed mee kunnen fietsen en andere dingen kunnen doen. Nu is echter de tijd aangebroken dat er fikse maatregelen genomen moeten worden middels Chemotherapie. Daar ik moeilijk in kan schatten wat daarvan de conditionele gevolgen en bijwerkingen zullen zijn heb ik besloten de **eindredactie over te doen aan Paul Peters** en mijzelf te richten op het in de hand krijgen van de kwaal. **Alle kopij voor "Wiel aan Wiel" moet, minstens het komende halfjaar, naar Antoon te Braake gestuurd worden.** We zullen zien hoe het met mij gaat en ik hoop af en toe wat van me te laten horen.



## Inhoud:

### Bestuurlijk

- ◆ **Woord van de voorzitter** (Johan van Oosten)
- ◆ **Uitnodiging en agenda ALV maart 2022** (Gerard Blankvoort)
- ◆ **WBTR: Nieuwe, belangrijke wet voor bestuursleden** (Johan van Oosten)
- ◆ **NTFU uitgelegd** (Willem Nass)
- ◆ **Info van het ledensecretariaat** (Ed Bouwman)
- ◆ **Jaarverslag 2020-2021 van TC de Liemers** (Gerard Blankvoort)
- ◆ **Verslag ledenvergadering november 2021** (Gerard Blankvoort)

### Geplande evenementen

- ◆ **TC de Liemers Reichswald Classic** (Ab Lubbers)
- ◆ **Voorwoord op - en definitieve helperslijst bij bovenstaand evenement** (Ab Lubbers)

### Verslagen van evenementen

### Nieuwe leden

- ◆ **Deze keer 2 nieuwe leden** (Jopie Boone-Baarends)

### Ingezonden artikelen

- ◆ **In Memoriam Wim Bouman** (Dirk Oudman)
- ◆ **Drie technieken om veilig op de weg te fietsen** (Paul Peters)
- ◆ **Een van onze kledingsponsors verkoopt zijn zaak** (Regio 8)
- ◆ **Balanceren kun je leren** (Antoon te Braake)
- ◆ **Nieuwe mogelijkheid voor de leden van TC de Liemers** (Johan van Oosten)

### Diversen

- ◆ **PRIJSVRAAG: PAGINA 19**
- ◆ **Corona** (Jos Schipper)
- ◆ **Rittenkalender Tandje Ouder t/m juni** (Paul Broere)
- ◆ **Voorwoord bij nieuw wegfiets seizoen** (Ab Lubbers)
- ◆ **Rittenkalender club t/m juni** (Ab Lubbers)

## Fietsagenda 2022 (wt = wintertijd; zt = zomertijd)

Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Zondag	MTB: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur, mei, juni en juli 19.00	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Woensdag	Brödje Mittwoch MTB (winterperiode)	Samsam Beek zt + wt 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Brödje (MTB of op de weg)	Kerk Elten, zt + wt 09:30 uur	
Vrijdag	Groep + 22	13.30	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	



Bestuur TC de Liemers					
Voorzitter	Johan van Oosten	Goltackers 91	6931 HH Westervoort	026-3120972	Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Gerard Blankvoort	Wartweide 10	6932 DR Westervoort	026-3116201	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	't Straatje 45	6923 AL Groessen	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	Elsweide 53	6903 AB Zevenaar	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 2					
Vz cie. evenementen	Sytze Hellinga	Hooiberg 13	6942 MN Didam	06-53472249	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Richard Tijsseling	Onder de Linden 62	6903 AT Zevenaar	06-51932990	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Coördinatoren commissies					
Mountainbike	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	Wagnerstraat 126	6904 JS Zevenaar	0316-527798	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Clubweekend MTB	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl
Clubweekend WEG	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Montferlandtocht	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl

Samenstelling commissies							
Liemers Classic	Montferlandtocht	Clubweekend	Clubweekend	MTB	Tandje Ouder	Kascommissie	Kleding
Ab Lubbers C*	Marco te Witt C*	<b>MTB</b>	<b>WEG</b>	Marco te Witt C*	Paul Broere - C*	Joost Wennekes	Johan van Oosten C*
Wim Gepkens	Gerf-Jan Muskens	Marco te Witt C*	Paul Broere C*	Roy van Dick	Johan Ratgers	Steven Krol	Roef Veerman
Theo Joosten	Bas Evers	Antoon te Braake	Steven Krol		Adrie Boone	Reserve:	Jan van de Waterlaet
Jos Hendriksen						Ben Gijsbers van Wijk	Hans Mennings

Wegkapiteins			
A-groep	B-groep	C-groep	D-groep
Dennis Hendriksen Fedor van Battum Hermano Chin Mathieu Klaassen Ralf Peters	Ab Lubbers André Pes Gerard Hageman Jan Meesters Johan Ratgers Paul Peters	Wim Peters	Arie de Wit Jan Meesters Johan Ratgers Paul Broere
			Adrie Boone Arie de Wit Paul Broere Johan Ratgers Willy Gusing Leo Vos

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	<b>NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.</b>	<b>Contributie 2022:</b> Gewoon lid: € 55,00 met, resp. € 56,00 zonder machtiging Gezinslid: € 51,00 met, resp. € 52,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 25,00 met, resp. € 26,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven) op afspraak via	Kleding@tcdeliemers.nl
Schademeldingen	Gerard Blankvoort (adresgegevens: zie boven)	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven)	
Contributiezaken	Willem Nass (adresgegevens: zie boven)	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, Wagnerstraat 126, 6904 JS Zevenaar, 0316-527798	

www.tcdeliemers.nl



Colofon Wiel aan Wiel					
Redactie	Henk Stolk	Rijnstraat 1-51	6916 BC Tolkamer	0316-845381	Redactie@tcdeliemers.nl
Eindredactie (tijdelijk)	Paul Peters	Woerdstraat 16	6921 ZT Duiven	06-14577177	pee.pee@upcmail.nl
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaar	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie (alle kopij)	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaar	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	paul@pbroere.nl
Coördinatie bezorgen	Frank Peters	Past. van Angerenstraat 63	7037 AK Beek(Montf)	0316-531553	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl



## Woord van de voorzitter

Johan van Oosten

Tegen de tijd dat dit nummer van Wiel aan Wiel verschijnt staat een nieuw wegseizoen alweer voor de deur. Op het moment dat ik dit schrijf zijn de voorbereidingen daarvoor alweer een heel eind gevorderd.

Ook komt de voorjaarsledenvergadering er alweer aan. We hopen op maandag 21 maart een voorjaarsledenvergadering zonder beperkingen te kunnen houden. Op de agenda van die vergadering staat, naast de bekende punten, ook een punt betreffende de statuten. Onze statuten moeten als gevolg van nieuwe wetgeving worden gewijzigd. De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) regelt onder andere de aansprakelijkheid van sportbestuurders en de afspraken over bestuurlijke zaken omtrent stemrecht, belet en financieel bestuur. Voor onze vereniging betekent die wet dat we niet alleen de statuten moeten aanpassen, maar dat we ook een continuïteitscommissie moeten benoemen. Voor het bestuur was dat tevens een reden om de statuten aan de huidige tijd

aan te passen. De nieuwe statuten zullen op de komende ledenvergadering ter goedkeuring aan de leden worden voorgelegd. Na goedkeuring door de ledenvergadering moeten we nog naar de notaris voor de officiële vaststelling.

Als bestuur hebben wij ook besloten om voor de volgende periode van de clubkleding aan de slag te gaan met een nieuwe kledingcommissie. Die nieuwe kledingcommissie zal eind dit jaar aan de slag moeten met de selectie van een leverancier. De nieuwe kledingcommissie zal worden gecoördineerd door Sytze Hellinga.

Een continuïteitscommissie benoemen is gemakkelijker gezegd dan gedaan. De motivatie om een functie binnen de vereniging te vervullen blijkt tot nu toe niet erg groot. De komende vergadering treedt Gerard Blankvoort af en zit het bestuur definitief zonder secretaris.

Ondanks enkele oproepen in onze Nieuwsbrief heeft zich helaas nog geen kandidaat voor deze functie gemeld. Ook de vele leden die persoonlijk zijn

benaderd hadden allemaal wel een reden om het (nog) niet te doen. Maar dat kan nog steeds. Na een vrijblijvend oriënterend gesprek met een of meer leden van het bestuur kun je beslissen of je deel wilt gaan uitmaken van ons collegiaal team.

Natuurlijk hebben we het tegenwoordig allemaal erg druk. We willen carrière maken en moeten veelal ook nog voor een gezin zorgen. Dan blijft er naast het fietsen niet zoveel tijd over. Maar het kost ook niet eens zoveel tijd en je doet ervaring op met besturen. Van onze leden is meer dan 23 procent 70 jaar of ouder. Moet een van hun dan de kar gaan trekken? Alleen als het niet anders kan. Ongeveer 13 procent van onze leden zit in de leeftijdsklasse van 65-70 jaar. Mensen met ervaring die best iets voor onze vereniging zouden kunnen betekenen. Prima geschikt, maar ook daar is de animo tot nu toe nihil. Ondanks dat moet en zal onze zoektocht naar een opvolger voor Gerard doorgaan.



## Uitnodiging en agenda Algemene Ledenvergadering maart 2022

Gerard Blankvoort

Namens het bestuur van TC de Liemers nodig ik jullie uit voor de  
**Algemene Ledenvergadering**

op maandag 21 maart 2022 om **20.00** uur in het clubgebouw van AV De Liemers aan de Heerenmäten te Zevenaar.

### AGENDA:

1. Opening
2. Ingekomen stukken en mededelingen
3. Verslag van de ledenvergadering van 15 november 2021
4. Jaarverslag 2020/2021 secretaris
5. Financieel verslag 2021
6. Verslag kascommissie
7. Benoeming kascommissie
8. Jaarprogramma 2022 commissies (kort overzicht)

### Bestuursverkiezing:

-Periodiek aftredend en herkiesbaar is:

Penningmeester: Willem Nass

-Periodiek aftredend en niet herkiesbaar is:

Secretaris: Gerard Blankvoort

Er heeft zich niemand kandidaat gesteld voor de functie van secretaris, de functie blijft derhalve vacant.

Tegenkandidaten kunnen bij de secretaris worden aangemeld op voordracht van tenminste 5 leden tot één week voor de vergadering.

10. Statuten
11. W.v.t.t.k.
12. Rondvraag
13. Sluiting

# grip

accountants en adviseurs

---

Grip staat voor Grip. Voor wat we zijn. **Gedreven** om onze cliënten zo goed mogelijk te helpen. We gaan voor **Resultaat**, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit. We zijn **Inventief** in advies. Elke dag, voor elke cliënt.

Door betrokken te zijn en echt geïnteresseerd in de mensen voor wie we werken. Omdat alleen dan advies echt **Persoonlijk** is.

---

**grip staat voor grip**

## Wordt het niet eens tijd voor méér Grip op de zaak?

Als ondernemer wilt u graag focussen op de zaken waar u goed in bent. Dat doen wij ook bij Grip: u alle financiële, fiscale en juridische zaken uit handen nemen. Daarin zijn we net zo ondernemend als u - zowel regionaal, nationaal als internationaal. Resultaatgericht en inventief, maar ook persoonlijk en betrokken. Met ruim 70 medewerkers in twee kantoren zijn we adviseur, sparringpartner en aanjager tegelijk. Multidisciplinair samenwerkend om lijnen kort te houden, gedreven opererend om uw grip op de zaak tijdig te versterken. Hoeveel Grip wilt u eigenlijk op de zaak?

[www.gripadviseurs.nl](http://www.gripadviseurs.nl)





## WBTR: nieuwe, belangrijke wet voor bestuursleden

Johan van Oosten

Op 1 juli 2021 ging de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) in.

### Wat houdt de WBTR in?

In het kort gaat deze wet over:

- Persoonlijke hoofdelijke aansprakelijkheid van sportbestuurders,
- Afspraken over bestuurlijke zaken omtrent stemrecht, belet en financieel bestuur, Gemaakte afspraken moeten statutair via de notaris vastgelegd gaan worden.

### Wat verandert er?

De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om het bestuur en toezicht van onder meer verenigingen en stichtingen te verbeteren. De overheid wil met de wet voorkomen dat wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, zelfverrijking, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten (tegenstrijdige belangen) verenigingen en stichtingen schaden. Veel zaken die volgens de nieuwe wet als verplichting zijn vastgesteld, zijn gelukkig nu al vaak gangbaar in de praktijk. De gevolgen vallen dus best mee, vooral voor lokale verenigingen. Als we de stappen hieronder doorlopen, dan voldoet de vereniging of stichting in elk geval aan de verplichtingen die de gewijzigde wet oplegt.

### Stap 1: Statutenwijziging

De wetswijziging leidt tot noodzakelijke aanpassing van de statuten.

Die moeten een bepaling gaan bevatten waarin staat wat er moet gebeuren in het geval van ontstentenis of belet van alle bestuurders. Er moet dus bepaald zijn wie beslissingen mogen nemen als niemand van het bestuur dat meer kan of mag. Hiervoor kan bijvoorbeeld naast de kascommissie een **continuïteitscommissie** worden ingesteld. De volgende bepaling kan dan worden opgenomen in de statuten:

*'Bij ontstentenis of belet van alle bestuursleden berust het bestuur tijdelijk bij de continuïteitscommissie of de door deze commissie aan te wijzen personen. Voor de gedurende deze periode verrichte bestuursdaden worden de aanwezige personen met een bestuurder gelijkgesteld.'*

### Stap 2: Besturen volgens de (nieuwe) eisen van de wet

Niet alle nieuwe wettelijke bepalingen hoeven in de statuten te worden opgenomen. Maar er moet in de praktijk natuurlijk wel uitvoering aan de wet worden gegeven. De volgende nieuwe wettelijke bepalingen moeten in elk geval tot jullie bestuurspraktijk gaan behoren:

*Bestuurders moeten zich bij de vervulling van hun taak richten naar het belang van de vereniging. Bij een tegenstrijdig belang mag een bestuurder niet deelnemen aan de beraadslaging en besluitvorming over het desbetreffende onderwerp.*

### Stap 3: Maatregelen voor beperking risico van aansprakelijkheid bestuurders

De wetswijziging houdt ook in dat in geval van faillissement van een rechtspersoon iedere bestuurder tegenover de boedel hoofdelijk aansprakelijk is voor het tekort, indien het bestuur zijn taak kennelijk onbehoorlijk heeft vervuld en aannemelijk is dat dit een belangrijke oorzaak is van het faillissement.

*Een bestuurder is **niet aansprakelijk** wanneer hij bewijst dat de onbehoorlijke taakvervulling door het bestuur niet aan hem te wijten is en dat hij niet nalatig is geweest in het treffen van maatregelen om de gevolgen daarvan af te wenden. Houd hier dus altijd rekening mee.*



## NTFU (uitgelegd)

Willem Nass

Van de contributie van onze leden van € 55,00 gaat € 37,54 naar de NTFU; met 68% inderdaad een groot gedeelte. Van de afdracht van € 37,54 is € 17,75 het deel dat wordt betaald voor de verzekering. Er blijft dan € 19,79 per lid over dat naar de NTFU gaat.

Dan de vraag wat krijg je daar allemaal voor.

Dat is voor de individuele leden (waarvan we verwachten dat een groot deel zich niet realiseert dat ze ook lid zijn van de vereniging NTFU) niet eenvoudig vast te stellen.

Wij als bestuur en ook de leden van de verschillende commissies hebben daar wel een gevoel bij. Bij het optuigen van eigen toertochten is de NTFU eigenlijk onmisbaar. Zij faciliteren voorinschrijvingen inclusief de financiële afwikkeling. Ze voorzien ons van Scan en Go. Ook wegkapiteinstrainingen en clinics kunnen mede met de NTFU worden georganiseerd.

Verder biedt de NTFU allerhande ondersteuning aan op het gebied van: ledenwerving en ledenbehoud, publiciteit, website, juridische zaken, professionalisering etc. Veel daarvan kun je vinden op de NTFU-site.

Momenteel zijn we als bestuur bezig met het voorbereiden van nieuwe statuten. Daarbij worden wij in zeer praktische zin geholpen door de NTFU die modelstatuten voor ons beschikbaar heeft waarin alle relevante en wettelijke bepalingen zoals AVG en WBTR zijn opgenomen.



Met meetmiddelen en software i.c.m. met onze kennis bepalen we de best passende fiets-configuratie.



**André Heinst**



Loopplezier begint met de juiste schoen. Wij nemen uitgebreid de tijd om deze voor u te vinden.

asics. → BROOKS CRAFT :: DMT FACTOR FUSION > LAKE.  
MERIDA ▲ MIZUNO. new balance. prologé SHIMANO SRAM. Vision ZIPP

**Dé Hardloop en Wielren specialzaak van de Liemers**

Grietsestraat 60a, 6901 GW Zevenaar  
0316-449269 • info@bikeandrun.nl • www.bikeandrun.nl



# Jaarverslag 2020/2021 van TC de Liemers

Gerard Blankvoort

Dit keer een jaarverslag over 2 jaren tegelijk, 2020 en 2021, de coronajaren. De Covid-19 pandemie hield deze 2 jaren het land en de wereld in zijn greep. Door de noodzakelijke overheidsmaatregelen kwamen landelijk vele activiteiten stil te liggen, ook voor TC de Liemers.

## **Bestuur:**

Op vrijdag 3 januari 2020 werd de nieuwjaarsreceptie gehouden in het clubgebouw van A.V. De Liemers. Met aantal van 45 aanwezige leden was de opkomst aanmerkelijk lager als voorgaande jaren, maar toch gezellig.

De voorjaarsledenvergadering was gepland op maandag 23 maart 2020, maar kon niet doorgaan vanwege de intussen heersende Covid-19 pandemie. Ook de najaarsledenvergadering 2020 en de voorjaarsledenvergadering 2021 hebben hierdoor geen doorgang kunnen vinden. Op 15 november 2021 is er weer een ledenvergadering gehouden, waar de meest urgente agendapunten van de gemiste vergaderingen op de agenda stonden.

Het bestuur heeft in 2020 vijf en in 2021 drie bestuursvergaderingen gehouden.

Het bestuur bestond uit:

	in 2020	in 2021
Voorzitter:	Johan van Oosten	Johan van Oosten
Secretaris:	Gerard Blankvoort	Gerard Blankvoort
Penningmeester:	Willem Nass	Willem Nass
Algemeen lid 1:	Vacant	Ed Bouwman (v.a. 15-11)
Algemeen lid 2:	Chris Wullink	Chris Wullink, (vacant v.a. medio okt.)
Com. Clubfietsen:	Richard Tijsseling	Richard Tijsseling
Com. Evenementen:	Sytze Hellinga	Sytze Hellinga

## **Clubfietsen:**

-Toerfietsen, MTB en Tandje Ouder: In 2020 konden, vanwege de overheidsmaatregelen t/m juni niet in clubverband worden gereden. Daarna was dit wel weer toegestaan tot medio half oktober, toen opnieuw strenge coronamaatregelen werden ingesteld. In de periode juli tot half oktober werden alle clubritten zeer goed bezocht.

In 2021 bleven de coronaregels tot medio mei van kracht. Daarna kon er weer in clubverband gefietst worden, waarvan weer gretig gebruik werd gemaakt. De opkomst bij alle ritten was zeer goed.

## **Evenementen:**

-Reichswald Classic, Clubweekenden en Montferlandtocht: In 2020 hebben al deze evenementen geen doorgang kunnen vinden. Ook in 2021 zijn de Reichswald Classic en de Montferlandtocht weer afgelast. Begin september is wel het clubweekend doorgegaan, echter het aantal deelnemers viel, met slechts 14 personen, bar tegen.

## **Kledingcommissie:**

Buiten het op peil houden van de kledingvoorraad heeft de kledingcommissie heeft in 2020 en 2021 weinig activiteiten hoeven te verrichten.

## **Redactie:**

Het clubblad "Wiel aan Wiel" verscheen vier maal per jaar.

De redactie bestond uit Paul Broere, Henk Stolk, Jopie Boone, Paul Peters en Antoon te Braake.

De coördinatie van het drukken en bezorgen was in handen van Wim Bouman, die lopende 2021 is opgevolgd door Frank Peters. Zij worden bijgestaan door een groep bezorgers.

## **Website, Nieuwsbrief en Social Media:**

De website en social media werden beheerd door Richard Tijsseling.

Peer Donkers verzorgde de wekelijkse nieuwsbrief. Ondanks dat er deze 2 jaren veelal zeer weinig te melden was, bleef Peer met tomeloze inzet wekelijks een nieuwsbrief produceren.

## **Shirtsponsors:**

In 2020 en 2021 hebben we 5 sponsors: FeelGoodClub AeroFitt, Plok, Steak'm, Kampioensbakker Paul Berntsen en P-2 Advies.

## **T.C. De Liemersprijs:**

In 2020 en 2021 is er geen De TC de Liemersprijs toegekend.

## **Jubilarissen:**

In 2020 zijn er drie 25-jarige jubilarissen, Ronald Hendriks, Willy Gusing en Henri Sweers.

Ook in 2021 zijn er drie 25-jarige jubilarissen, Theo van Alst, Jan Schuurman en Gerry Driessen.

Verder wordt op de najaarsledenvergadering in november 2021 Wim Peters, op voorstel van het bestuur, benoemd tot "Lid van Verdienste".

## **Lief en Leed:**

Ab en Marijke Lubbers vervullen deze taak. Bij lief en leed wordt contact opgenomen met de betrokkenen, een kaartje en/of een attentie gestuurd.

In 2020 zijn 2 leden overleden. Op 30 januari overleed Rinus Derksen op 69 jarige leeftijd.

Op 4 juni overleed Theo Kaldenhoven op 71 jarige leeftijd aan de gevolgen van een noodlottig ongeval 3 dagen eerder.

In 2021 zijn ook 2 leden overleden. Op 30 april overleed Vincent Blom op 73 jarige leeftijd.

En op 18 mei is Piet Vennik overleden op 81 jarige leeftijd.

## **Ledenstand:**

De ledenstand is in 2020-2021 per saldo iets gedaald. Begin 2020 bedroeg het aantal leden 295 en eind 2021 289.

## **Resumé:**

Samenvattend kan gesproken worden van 2 mindere jaren voor de vereniging, veroorzaakt door een oorzaak van buitenaf. Namens het bestuur dank ik iedereen die een bijdrage heeft geleverd binnen de vereniging in 2020 en 2021.





# Van Ussen *Tweewielers*

**Kerkstraat 44  
6901 AD Zevenaar  
0316—52 32 96**



## Prettig fietsen en optimaal presteren



Wil jij weten hoe je harder kunt met dezelfde inspanning? Of heb je regelmatig blessures of pijnklachten? Dan wordt het tijd voor een professionele fietsmeting van FitYourBike! Door verschillende metingen en analyses kunnen we namelijk exact zien of je klachten worden veroorzaakt door een verkeerde houding of een verkeerde afstelling. Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

### Geen pijnklachten of blessures meer!

De specialiteit van FitYourBike: dynamische fietsafstellingen. In het kort: wij zorgen ervoor dat jouw fiets perfect is afgesteld, zodat je sneller gaat en verder komt met dezelfde krachtinspanning. Zo voorkom je bovendien nare en langdurige blessures. Laat jouw fiets dus nu optimaal afstellen voor jouw lichaam!

### Sneller en harder, met dezelfde krachtinspanning!

Door het afnemen van **dynamische fietsmetingen** middels video, zadeldrukmeting en voetdrukmeting, kan ik jouw racefiets of mountainbike perfect afstellen op jouw lichaam. Zo ga je sneller en kom je verder met dezelfde krachtinspanning.

### Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Afhankelijk van je wensen en/of klachten geef ik advies welke meting voor jou geschikt is/het beste bij jou past/het meest voor jou geschikt is. Ook is het mogelijk om **maatwerk schoenen** of **zolen** aan te laten meten.

**Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen en wie ik ben, neem dan een kijkje op mijn website, bel of mail me.**

**[www.fityourbike.nl](http://www.fityourbike.nl), [info@fityourbike.nl](mailto:info@fityourbike.nl) of bel Sander Visschers, tel. 06-19953394.**





# Verslag van de Algemene Ledenvergadering 2021

Gerard Blankvoort

Gehouden in het clubhuis van "A.V. De Liemers" op 15 november 2021. Het verslag is opgesteld door Gerard Blankvoort.

Aanwezig: 5 bestuursleden en 28 leden. Afwezig met kennisgeving: Wouter Gademán, Barry Jansen, Mark van Dijk, Jan Meesters, Dick Derksen, Lammert Koning, Peter Gerritsen, Henk Stolk, Willem Wienholts, Theo van Alst, Ronald Hendriks, Jan Schuurman, Theo Verhoeven, Sytze Hellin-ga.

## 1. Opening

Voorzitter Johan van Oosten opent de vergadering en heet iedereen hartelijk welkom.

Het is 2 jaar geleden sinds de vorige vergadering veroorzaakt door de Covid-19 pandemie.

In die 2 jaar zijn er 4 leden overleden t.w. Rinus Derksen en Theo Kaldenhoven in 2020, Vincent Blom en Piet Vennik in 2021. Johan vraagt om een moment stilte ter nagedachtenis.

## 2. Ingekomen stukken en mededelingen

2.1 14 leden hebben zich afgemeld voor de vergadering. Voor de namen zie de aanhef van dit verslag.

## 3. Verslag van de Algemene Ledenvergadering van 11 november 2019

3.1 Er zijn geen opmerkingen en/of vragen n.a.v. het verslag. Het verslag wordt vastgesteld.

## 4. Financiën

4.1 Financieel verslag 2019: Penningmeester Willem Nass licht het verslag toe.

-Exploitatie: Was het jubileumjaar, op de begroting een negatief saldo van € 5.000,=. Resultaat een negatief saldo van € 2.707,=. Voornamelijk door de opbrengst van de Reichswaldtocht.

-Balans: In 2019 nieuwe kleding aangeschaft. Kledingfonds was niet voldoende gevuld, doch door de sponsorcontracten was het verantwoord om de bijdrage van de leden ongeveer gelijk te houden.

Er zijn geen vragen vanuit de vergadering over het financieel verslag 2019.

4.2 Verslag kascommissie 2019: De kascommissie bestaat uit Joost Wennekes en Charl Geven.

Charl Geven leest het verslag van de kascommissie voor. Hij stelt voor de penningmeester c.q. bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid. De vergadering gaat unaniem akkoord.

4.3 Financieel verslag 2020: Willem licht het verslag toe.

-Exploitatie: Betreft een "coronajaar". Zowel bij de opbrengsten als de uitgaven zijn de bedragen lager dan op de begroting. Geen opbrengsten bij de Reichswald en Montferlandtocht, wel wat kosten.

-Balans: De vooruitbetaalde en vooruitontvangen bedragen betreffen de kosten van de Reichswald tocht en de ontvangen voorinschrijvingen. Er zijn 1 hoofdsponsor en 4 subsponsors.

Er zijn geen vragen vanuit de vergadering over het financieel verslag 2020.

4.4 Verslag kascommissie 2020: De kascommissie bestaat uit Charl Geven en Steven Krol.

Charl Geven leest het verslag van de kascommissie voor. Hij stelt voor de penningmeester c.q. bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid. De vergadering gaat unaniem akkoord.

4.5 Begroting 2021: Is feitelijk achterhaald, maar er is nog goedkeuring nodig van de vergadering. De werkelijkheid van het moment is een klein tekort. Er zijn geen opbrengsten van tochten en minder kosten. Het jaar 2021 zal waarschijnlijk sluiten met een verlies van ong. € 200,=. Er zijn geen vragen over de begroting 2021. De vergadering gaat akkoord met de begroting 2021.

4.6 Begroting 2022: Opbrengsten van de tochten en evenementen zijn weer opgenomen, er wordt vanuit gegaan dat deze weer doorgang kunnen vinden. De contributie blijft gelijk. Gevraagd wordt waarom de kosten van WAW lager zijn opgenomen. Omdat er nog maar 4 uitgaven per jaar zijn. Paul Peters merkt op dat er jaarlijks ong. € 10.000,= afgedragen wordt aan de NTFU. Hij vindt dat veel en vraagt waar dat uit bestaat. Dat zijn meerdere componenten, voor ong. 2/3 deel verzekeringspremie.

4.7 Benoeming kascommissie: Charl Geven treedt af als lid van de commissie. Ben Gijsbers van Wijk treedt toe als nieuw lid en Anton te Braake meldt zich aan als reserve.

4.8 Willem Nass: De opbrengst van de Rabo clubactie is dit jaar € 865,=. Minder dan vorig jaar, maar dat wordt veroorzaakt door een wijziging van het stemprotocol.

## 5. Bestuur

5.1 Wim Peters heeft eind 2019 zijn bestuursfunctie neergelegd. Ed Bouwman heeft (ad interim) de functie overgenomen. Hij moet nog officieel worden benoemd door de vergadering. De vergadering gaat unaniem akkoord met zijn benoeming. Er wordt nog steeds gezocht naar een kan-

didat voor de opvolging van de secretaris. Daarnaast heeft

Chris Wullink met onmiddellijke ingang zijn bestuursfunctie neergelegd. Dus er zijn 2 vacatures. Herschikking en eventuele doorgang met 5 of 6 bestuursleden wordt overwogen.

5.2 Aftredingsschema bestuur: Door het wegvallen van de ledenvergaderingen in 2 jaar, als gevolg van de coronamaatregelen, is besloten is het aftredingsschema van het bestuur met 2 jaar door te schuiven. De vergadering gaat hiermee akkoord.

## 6. Jubilarissen enz.

6.1 In 2020 zijn er 3 jubilarissen t.w. Ronald Hendriks, Willy Gusing en Henri Sweers. Johan van Oosten reikt Willy Gusing en Henri Sweers de oorkonde en bijbehorende speld uit.

Ronald Hendriks heeft te kennen gegeven hierin niet te zijn geïnteresseerd.

In 2021 zijn er 3 jubilarissen t.w. Theo van Alst, Jan Schuurman en Gerry Driessen. Geen van drieën is aanwezig op de vergadering.

6.2 TC de Liemersprijs: Deze wordt voor de jaren 2020 en 2021 niet uitgereikt.

6.3 Het bestuur stelt voor om Wim Peters te benoemen tot "Lid van Verdienste", vanwege zijn jarenlange werkzaamheden m.b.t. de ledenadministratie, website, nieuwsbrief en kledingcommissie. De vergadering gaat hiermee akkoord. Aan Wim wordt speciaal tinnen bord en bon uitgereikt.

## 7. W.v.t.t.k.

7.1 Vanwege wettelijke veranderingen is een aanpassing van de Statuten noodzakelijk. Het bestuur gaat hiermee aan de slag. In de voorjaarsvergadering komt er een voorstel.

7.2 De vereniging heeft een tandem van de familie Los gekregen voor gebruik door de leden.

Deze moet eerst gerepareerd worden. Kosten ong. € 200,=. In de nieuwsbrief is gevraagd of er onder de leden belangstelling is voor het gebruik van de tandem. Hierop is slechts 1 reactie gekomen. Dit is te weinig in verhouding met de te maken kosten. Johan vraagt de leden nog eens te overwegen of men van de tandem gebruik wil gaan maken.

## 8. Rondvraag

8.1 Ab Lubbers: -Op de agenda van de vergadering staan de verslagen van de commissies niet opgenomen. De secretaris zegt dat bewust is gedaan omdat er diverse ur-



## **MVO Solutions BV**

Hengelderweg 22b  
6942 NB DIDAM  
085-732 6620

Sint Hubertusstraat 10  
6531 LB NIJMEGEN  
024-7640756

MVO solutions B.V. is ontstaan vanuit de visie voor een betere dienstverlening en totale ontzorging voor bedrijven en gemeenten.

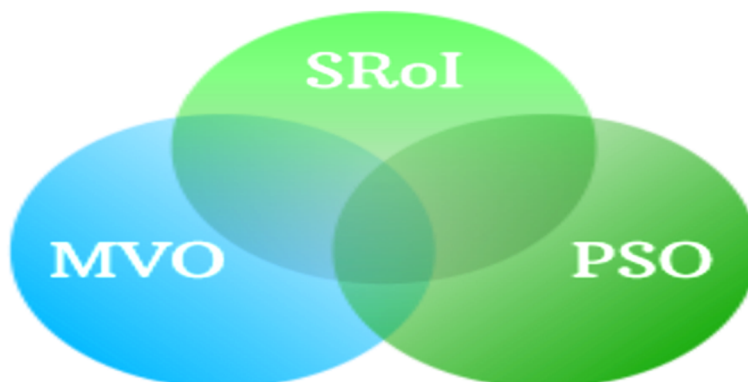
MVO Solutions B.V. is sinds 2013 actief en is een snel groeiende organisatie met mensen die hun sporen in het bedrijfsleven en met name in de arbeidsbemiddeling hebben verdiend.

Onze ervaren specialisten beschikken over een gedegen kennis van wet- en regelgeving en zijn op de hoogte van de ontwikkelingen in de markt.

Door deze jarenlange ervaring zijn wij dan ook een veelzijdige gesprekspartner voor al uw personeelsvraagstukken en personeelsbehoeften.

Heeft u te maken met Social Return (SROI), Prestatieladder Social Ondernemen (PSO), sociaal ondernemen of duurzame uitstroom van uitkeringsgerechtigden, dan gaan wij graag met u de uitdaging aan om tot mooie oplossingen te komen.

Email: [info@mvosolutions.nl](mailto:info@mvosolutions.nl)  
[www.mvosolutions.nl](http://www.mvosolutions.nl)



**'Hoger Rendement  
door intensief  
maatschappelijk  
ondernemen!'**



## Verslag van de Algemene Ledenvergadering 2021

gente zaken van de afgelopen 2 jaar eerst afgehandeld moesten worden. Volgend voorjaar is er weer een normale agenda. -Volgend jaar staat de TC de Liemers Classic gepland op 23 april. De gravelride staat dan ook op het programma, wellicht aangepast vanwege allerlei vergunningen. De helperslijst komt in het volgende clubblad te staan. De helpersverplichting zal weer eens onder de aandacht moeten worden gebracht.

De commissie is aan het vergrijzen, verjonging is nodig.

8.2 Joost Wennekes: De belangstelling voor het clubweekend is tanende. Wellicht is een andere opzet nodig. Paul Broere antwoordt dat er een inventarisatie onder de leden moet komen. Willem Nass zegt

dat er in de commissie een vervanger voor Willem Wienholts moet komen.

8.3 Willem Nass: -Het ledental blijft ongeveer gelijk. 1-1-2019 waren er 289 leden, nu zijn het er 293.

-Het huurcontract van het clubhuis loopt af per 1-1-2022. Er is een nieuwe huurovereenkomst getekend, weer voor 5 jaar, onder dezelfde condities. M.i.v. 2023 zal de huur geïndexeerd worden.

-De adverteerders zullen weer benaderd gaan worden voor het nieuwe jaar.

8.4 Ab Lubbers: Hij wordt regelmatig aangesproken over het wit doorschijnen van de broeken.

Er is weer gereclameerd bij de leverancier. Nog geen reactie ontvangen.

Bij de nieuwe kledingronde zal een nieuwe

kledingcommissie worden samengesteld. Vanuit de vergadering wordt aangedrongen op kwalitatief goede kleding.

8.5 Joost Wennekes: Is bij de weduwe van Theo Kaldenhoven geweest. Die heeft het nog erg moeilijk met het verlies van Theo.

### 9. Sluiting

9.1 Niets meer aan de orde zijnde sluit voorzitter Johan van Oosten de vergadering, onder dankzegging aan iedereen voor de inbreng en in het bijzonder de dames die bij binnenkomst de QR-code check uitvoerden.



## In Memoriam Wiim Bouman

(Uitgesproken bij de crematie door ons TC de Liemers-lid Dirk Oudman)

Beste aanwezigen,

Ik ben Dirk Oudman, kom uit Arnhem en ben een fietsvriend van Wim.

Ik sta hier nu voor een gezelschap mensen dat ik vrijwel helemaal niet ken maar toch net als ik een relatie heeft met Wim Bouman. Als echtgenoot vader schoonvader opa of anderszins als familie. Of misschien als buurtgenoot vriend of goede kennis. Bets ken ik van een paar keer koffie in Duiven.

Ik ken Wim als fietsvriend sinds 2007, toen ik lid werd van "TC de Liemers" uit Zevenaar. Wim fietste daar al jaren in de groep "Tandje Ouder", mensen zo tussen begin 60 en bijna 80, en ik val ook in die categorie. Wim was daar een van de wegkapiteins, dat wil zeggen dat hij soms de leider was van de groep. Hij maakte mij daar wat wegwijs en legde uit hoe het allemaal liep. Hij wees me erop dat je materiaal altijd in orde moet zijn, fiets gepoetst, de ketting gesmeerd en een reserveband in de achterzak of zadeltasje. Een pompje mee was ook altijd wel handig.

Een fietsclub is een groep mensen, meestal mannen in opvallende kledij, die je al van verre aan hoort komen door hun geklets. De ene groep houdt zich daarbij wat meer aan de verkeersregels dan de andere. Als Wim wegkapitein was, was er een strakke leiding, netjes twee aan twee achter elkaar en je houden aan de route en de verkeersregels. Hij bepaalde dan ook de zeer belangrijke koffiestop

We leerden elkaar na een tijdje wat beter kennen en het bleek dat we bijna even oud zijn, ik ben een maand jonger. Hij was in november 1944 geboren in de schuilkelder in Westervoort onder kanonvuur van de oorlog en ik een maand later in december onder het gegier van V2's in Noord-Groningen op de boerderij.

Ik denk dat we met elkaar meer dan 15000 km hebben gefietst, dat is iets minder dan 1/3 van de aardeomtrek. Gesprekken tijdens onze clubritten zijn meestal luchtig, heb je goede benen vandaag, waarom staat de wind nu weer verkeerd, waar drinken we koffie en gaan we wel of niet met zijn allen over de Peeskesbult, de Eltenberg of de Posbank. Ik ben de wat betere klimmer maar Wim compenseerde dat door zijn snelle afdalingen.

Jaarlijks is er een meerdaags clubweekend waar Wim en ik graag aan deelnamen. Wij deelden daarbij bijna vanaf het begin van mijn komst een kamer, beide niet snurkend en vergeleken met de rest van de club redelijk vroeg naar bed. Wim altijd met zijn kleren keurig opgevouwen in de tas of op een haakje, die van mij meer lukraak in de tas en over een stoel.

Wim en Bets zorgden jarenlang voor de verspreiding van het clubblad "Wiel aan Wiel" naar wat we noemden de rayonhoofden.



# M U L T I F O C A A L D E A L

Complete bril met hoogwaardige **multifocale Varilux glazen** en montuur van Société des Lunitiers voor 449,-

't Brillehuus  
*Tolkamer - Didam*

Optiek | Oogzorg | Optometrie

WIJ STAAN VOOR DE BESTE PRIJS! BRILLEN IN ELKE PRIJSKLASSE,  
MET EEN GOEDE OOGMETING EN BETERE OOGZORG.

TOLKAMER | T 0316 547 571

WWW.BRILLEHUUS.NL

DIDAM | T 0316 221 820



## Garage Ad Wanders Didam

### Werkzaamheden

In onze werkplaats kunt u terecht voor APK keuringen, onderhoud en reparatie aan alle merken auto's en Renault specialist.

Wij beschikken over moderne test/uitlees apparatuur, waardoor wij de technische en elektronische storingen van uw auto kunnen uitlezen en oplossen.

Ook kunt u voor het onderhoud en eventuele reparatie aan uw airco bij ons terecht.  
Daarnaast leveren wij zomer en winterbanden, welke wij monteren en balanceren.

**Actie kleine beurt vanaf € 75 excl. Btw**

### Winterbandenactie



Lichtenhorststraat 25A  
6942 GS Didam  
Tel: 0316242418  
Mobiel: 0626785747

Mail: info@garageadwanders.nl  
Internet: www.garageadwanders.nl



## In Memoriam Wim Bouwman

Toen er één rond Arnhem uitviel strikte hij mij als rayonhoofd Arnhem.

Sinds corona is regelmatig fietsen in clubverband niet mogelijk geweest. Soloritjes houden je conditie wel op pijl maar zijn niet erg gezellig. Midden vorig jaar was rijden in clubverband weer een tijdje mogelijk en merkten we dat Wim op sommige momenten afwezig was en wat naar woorden zocht. Fietsen ging echter prima. Later in het jaar vertelde hij mij dat hij beginnend alzheimer had en dat hij zich daar wel wat zorgen over maakte. Het proces verliep toen echter langzaam.

Deze herfst hebben we nog regelmatig samen gefietst en daarna een tijd niet wegens slechte weersomstandigheden. Begin vorige week appte ik Wim of hij tijd en zin had om weer eens een tochtje te maken. Het weer was wat beter en in het nieuwe jaar moest maar weer eens gefietst worden. Hij belde me op dat dit een goed plan was.

Ik heb hem toen woensdag vroeg in de middag opgehaald in Duiven en we hebben het zogenaamde IJsselrondje gefietst. Duiven/Doesburg/Rheden/Westervoort. Totaal rond 45 km in een rustig tempo. Er werd niet veel gepraat onderweg. Wim was alleen wat bezorgd dat we niet voor donker thuis zouden zijn. Wel vond ik dat hij wat moeilijker uit zijn woorden kwam dan de vorige keer dat we samen fietsten. Hij zei ook dat het wat achteruit was gegaan.

Weer terug in Duiven zette ik de fiets op mijn auto. Wim ging met zijn fiets achterom om hem na de rit weer schoon te maken. We dronken nog een kop koffie. Dat ging wat moeizaam, Bets moest hem toch even helpen om de koffiekant te vinden, maar de koffie was goed op sterkte. Daarna zwaaide hij me uit met een tot de volgende keer. Thuis in Arnhem zette ik mijn fiets ongewassen in de garage. Ik ben daarin minder gedisciplineerd dan Wim, de fiets heb ik pas gisteren schoongemaakt.

Daarna de rit op Strava gezet. Dat is een app waarop je de tocht nog eens terug kunt kijken om te zien hoe hard je hebt gereden en ook de precies gereden route. Ook kunnen de andere clubleden zien dat je weer aan het fietsen bent geweest. Ik benoem zo'n bestand altijd met een nummer en een datum. Dit keer, waarom weet ik niet, noteerde ik IJsselrondje met Wim B. Naar nu is gebleken ons laatste rondje samen.

En toen werd het zaterdagmorgen, ik aan de lange keukentafel met een kop koffie en de kranten zoals eigenlijk elke zaterdagmorgen bij ons. Telefoon, Bets aan de lijn. Ze zei dat ze een droevig bericht had. "Wim is overleden". Ongelooft en verbijsterd over de toedracht.

Bets vroeg me om de club en zijn clubvrienden te informeren. Ook zou ze het op prijs stellen als de vaste clubvrienden en andere belangstellende clubleden afscheid zouden willen nemen via een erehaag. Dat is de laatste jaren wel vaker gebeurd binnen de club.

Via de groepsapp heb ik onze "Tandje Ouder-groep" geïnformeerd. Ook bij hen alom verbijsterd en veel reacties en dat ze vanzelfsprekend, voor zover mogelijk, zouden deelnemen aan de erehaag. Dit is zojuist dus gebeurd, toen Wim het Afscheidshuis in Duiven verliet naar hier. Er waren ca. 80 clubleden aanwezig in clubshirt en de fiets aan de hand.

Eerder deze week vroeg Bets me of ik op het verder besloten afscheid zou willen komen om daar persoonlijk en namens de club afscheid van hem te nemen en of ik nog iets zou willen zeggen.

In het begin zei ik dat ik Bets nauwelijks kende. Maar in de afgelopen week heb ik haar leren kennen als een liefhebbende echtgenote, die in deze voor haar zeer moeilijke tijd met steun van kinderen en familie alles wat nodig was rustig en goed kon regelen. Mijn bewondering hiervoor.

Ik kom nu aan het einde van mijn verhaal. Het doet verdriet om een kameraad te moeten missen in het peloton. Nu heeft hij als wegkapitein zijn heel eigen route genomen, een route die alleen voor hem was, waar anderen hem niet kunnen volgen.

Maar wij zullen ons Wim blijven herinneren als wij onze tochten rijden.



## Nieuwe leden

### 2 nieuwe leden stellen zich voor

Van harte welkom en veel plezier.

Jopie Boone-Barends



**Mijn naam** is Giovanni van den Elzen, afgekort Gio en ik ben 66 jaar oud.

**Van Beroep:** gepensioneerd dierenarts.

**Waarom lid:** omdat ik graag een keer meefiets.

**Fietservaring:** weinig, al ben ik afgelopen jaar wel een paar keer met de vrijdagochtendploeg in Elten meegegaan.

**Ambities:** een gezellige meefietser worden.

**Andere hobby's:** hardlopen, muziek, reizen, vroeger hockey.



**Mijn naam** is Ulrike Paulerberg



# Voor advies, installatie en onderhoud van technische installaties

airco-cv-warmtepomp-ventilatie-verduurzaming bestaande woning



 Renkum | Winterswijk | Zevenaar  
 (0316) 221877  
 info@p-inst.nl  
 www.peters-installatietechnik.nl

***"Samen leveren wij comfort"***



## Voorwoord van de TC de Liemers-Reichswald Classic en Gravelrit op zaterdag 23 april 2022. Ab Lubbers

Op zaterdag **23 april 2022** vinden bovengenoemde tochten plaats vanuit onze **startlocatie, de kantine van "AV de Liemers"**.

Na de voorlopige helperslijst in "Wiel aan Wiel" nummer vier van 2021 volgt nu dus de definitieve helperslijst. Nu kunt u echt zien wanneer uw hulp verwacht wordt, houdt hier dus rekening mee.

Zoals reeds bekend is hebben we als organisatie besloten om naast de bekende wegtoertocht ook een gravelrit te organiseren, omdat hier onder de fietsers veel animo voor blijkt te zijn. Daarvoor zijn dus extra helpers/vrijwilligers nodig.

**Kijk goed in de lijst wanneer en op welke tijd uw hulp verwacht wordt. Noteer de datum in de agenda zodat de coördinatoren niet voor verrassingen geplaatst worden.**

Een week voor het evenement wordt u gemaïld of gebeld door de coördinator om de zaken goed af te stemmen. Houdt hier alstublieft rekening mee.

Hieronder de telefoonnummers van de coördinatoren.

1<sup>e</sup> Ab en Marijke Lubbers 0316-527798 of 06-51591213

2<sup>e</sup> Jos Hendriksen 06-50865549

3<sup>e</sup> Theo Joosten 0316-332888

4<sup>e</sup> Wim Gepkens 0316-223715

5<sup>e</sup> Chris Wullink 06-23237726

Voor wie op de lijst staat als uitpijler het volgende. De laatste jaren was het zo dat dit al op de vrijdagmiddag gedaan werd. Ik heb hier ook rekening gehouden met de aangewezen leden. Voor het afpijlen geldt dat dit op sommige stukken al op de zaterdag later in de middag gedaan kan worden. Eventueel kan het ook op de zondagmor-

gen in overleg met de coördinator.

De route-controleploegen plaatsen op de zaterdagochtend vroeg de splitsingsborden en niet op de vrijdag ervoor. Dit in verband met het eventueel weghalen hiervan.

### Opmerking over de helpers voor de gravelrit

Vooralsnog lijkt het misschien onduidelijk wat er van jullie verwacht wordt, maar Chris Wullink geeft te zijner tijd meer informatie hierover. Tevens is er begin april al de mogelijkheid om de gravelroute voor te rijden met Chris. Hij kan dan duidelijk aangeven wat er gebeuren moet. De gravelroute wordt niet uitgepijld; hooguit op wat belangrijke punten. Die wordt alleen op GPS gereden. Meer informatie hierover volgt nog te zijner tijd.

### Oproep

Op vrijdagmiddag en vrijdagavond 22 april ('s middags 14.00 uur en 's avonds 18.00 uur) worden vrijwilligers gevraagd voor opbouw en inrichting van de kantine, het startbureau en het buitengebeuren.

**Opgave gaarne bij ondergetekende.**

### Tenslotte:

Wie op de reservelijst staat wordt geacht er rekening mee te houden dat er toch nog een beroep op zijn/haar hulp gedaan kan worden. We rekenen op jullie medewerking en svp niet als nog verzaken, zodat we net als in de voorgaande jaren terug kunnen kijken op een geslaagd evenement.

Namens de Classic -commissie: Ab Lubbers.

**zaterdag 23 april 2022**  
**TC de Liemers-Reichswald Classic**  
**Tevens een Gravelride**  
**van 85 en 125 km.**

**Afstanden:**  
 ♦ 175 km  
 ♦ 145 km  
 ♦ 120 km  
 ♦ 90 km  
 ♦ 70 km  
 ♦ 50 km

**Starttijden**  
 vanaf 08.00  
 tot 12.00 u.  
**Uiteraard**  
 naar gelang  
 de afstand.

- Alle afstanden volledig gepijld en beschikbaar op GPS.
- Scan en Go.
- Douche en kleedgelegenheid.
- Materiaal - en EHBO wagen.
- Goede verzorging onderweg.
- Voorinschrijvers genieten korting.
- Daginschrijving mogelijk.

Start/Finish: Sportpark Heerenmäten 4 in Zevenaar. Info: [www.TC de Liemers.nl](http://www.TC de Liemers.nl) of [NTFU-Fietssport.nl](http://NTFU-Fietssport.nl) Tel: 06-51591213

**zaterdag 23 april 2022**  
**Liemers-Montferland Gravelride**

**Rroutes niet gepijld, alleen verkrijgbaar op GPS**

**Starttijd:**  
 08.00 tot 09.30 u.

**Afstanden:**  
 ♦ 120 km  
 ♦ 80 km  
 ♦ 60 km

Start/Finish: Sportpark Heerenmäten 4 in Zevenaar. Info: [www.TC de Liemers.nl](http://www.TC de Liemers.nl) of [NTFU-Fietssport.nl](http://NTFU-Fietssport.nl) Tel: 06-51591213





# Jos Schipper

Corona

greep.

Het staafje gaat diep in de neus, de tranen schieten in jouw ogen.  
Nee, het is niet prettig maar je hebt geen keus.

Het einde is nog lang niet in zicht.  
Een prik in de arm en afstand houden.  
Toch vol hoop de blik op de toekomst gericht.

Je blijft thuis op jouw kamer, verborgen als een dief.  
Heb ik het of heb ik het niet.  
Gelukkig test je negatief.



Corona is als een leeuwentemmer met een zweep.  
Hij heeft jou helemaal in zijn macht.  
Hij regeert met harde hand en een krachtige

## Hier kan jij ook staan!

### Denk ook aan de rubrieken



en



# (E-)BIKE SPECIALIST!

- E-bikes
- Stadsfietsen
- Sportieve fietsen
- Fietsverhuur
- Fietsclinics






## GIANT STORE 'S HEERENBERG

Klinkerstraat 22-24 - 7041 BC 's Heerenberg  
0341 - 661254 - [www.giantstore-sheerenberg.nl](http://www.giantstore-sheerenberg.nl)



# Definitieve helperslijst voor TC de Liemers Reichswald Classic en Gravelride

## Definitieve helperslijst TC de Liemers-Reichswald Classic 23 april 2022

Nr	Naam	Coördinator	Taak	Waar	Melden om	Datum/tijd	
1	Ben Gijbers van Wijk & Addy van Beersum	Ab Lubbers	Uitpijlen en afpijlen	Traject 1	13.30 uur	Vrijdag 22 april	
2	Wim Gepkens & Rinus Kobus			Traject 2			
3	Ab Lubbers & Wim Gepkens			Traject 3		Donderdag 21 april	
4	Arie de Wit & Andre Vreeman			Traject 4			
5	Herman van Uffelen & Theo Verhoeven			Traject 5			
6	Arie de Wit & Arjan Wintersen	Ab	Controle Routes	Deel 2	06.30 uur	Tot ???	
7	Wim Gepkens & Bertie Boerstal	Lubbers		Deel 1			
8	Johan Ratgers-Hans Spek-Bertus Thuss	Theo Joosten	Bewaakte fietsenstalling	Clubhuis	07.00 uur	12.00 uur	
9	Harry en Martijn Boerboom-Leo Menting						
10	Geert Rasing-Jan Senhorst-Ari Timessen						
11	Jan v.d. Waterlaat-Jos Peters-Dirk Oudman						
12	Theo Nass	Jos Hendriksen	Startburo	Clubhuis	07.30 uur	11.00 uur	
13	Andre Pes						
14	Ronald Theunissen						
15	Heidi Wullink-Fierkens						
16	Jan Schepers						
17	Ben Reusink						
18	Antoine Ross						
19	Barry Jansen						
20	Peter Gerritsen	Marjike Lubbers	Kantine	Clubhuis	10.30 uur	17.00 uur	
21	Rens Horn						
22	Peter Hogenkamp						
23	Ivo Koehorst						
24	Jenne Holman						
25	Frans Peters						
26	Jan Liefink	Theo Joosten	Start-Finish	Clubhuis	7.00 uur	11.00 uur	
27	Theo Goes						
29	Nico Bonke						
30	Bennie Hogenkamp						
31	Marcel de Gier						
32	Marc Terlouw						
33	Walter Buis						
34	Harry Hermsen						
35	Theo Neijenhuis						
36	Walter den Hartog						
37	Arnoud Vos		Opruimen en start-finish		15.00 uur	18.00 uur	
38	Ronald Derksen						
39	Willy Gunsing en Leo Vos						
40	Geert van den Bosch en Wim van Dijk	Ab Lubbers	Versnaperingen bij kantine	Clubhuis	12.00 uur	17.00 uur	
41	Toon Brandenburg en Albert von Reth		Service/EHBO wagen		08.00 uur	17.00 uur	
42	Dennis Broere		Service/reparaties bij start		07.30 uur	12.00 uur	
43	Steven Krol		EHBO/Kantine/Finisch		12.00 uur	17.00 uur	
44	Rinus Kobus en Paul Broere		Sfeerfoto's: overall!!		07.30 uur	????	
45	Henk den Hartog	Ab Lubbers	Oude Molen in Groesbeek	Clubhuis	08.30 uur	Van 09.30 tot ± 14.30 uur	
46	Charl Geven						
47	Rob Heymen		Cafe in Frasselt		Van 9.30 tot ± 15.00 uur		
48	Chris Knoop						
49	Willy Veldkamp		Cafe Reichswald in Kleve		08.00 uur	10.00 tot ± 16.00 uur	
50	Servaas Apeidoorn						
51	Theo Hakvoort		Elterberg			09.00 uur	10.00 tot ± 16.00 uur
52	Theo Bruns						
53	Hans Wieleman						
54	Marco en Martijn Jansen		Versnaperingen bij start		07.15 uur	08.00 tot ± 12.00 uur	
55	Marco Heezen						



# PEDALEUR BIKES

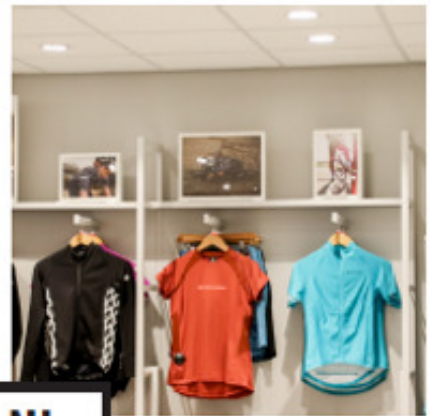
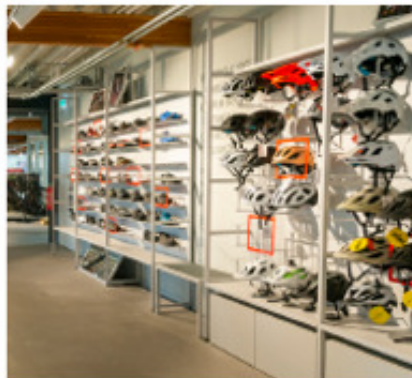
*creating happiness*

## 2 WINKELS

DOETINCHEM & VELP

## 2.650M<sup>2</sup>

FIETSAANBOD



**SHOP 24/7 OP PEDALEUR.NL**



**ONZE MERKEN: BIANCHI, BROMPTON, CANNONDALE, CUBE, E-BIKE DAS ORIGINAL, ISAAC, KOGA, RIDLEY, SANTOS, SPECIALIZED, STROMER EN URBAN ARROW**



## Definitieve helperslijst voor TC de Liemers Reichswald Classic en Gravelride (vervolg)

56 Definitieve helperslijst TC de Liemers-Gravelride 23 april 2022						
Nr	Naam	Coördinator	Taak	Waar	Melden om	Datum/tijd
57	Roy van Dick		Verzorgingspost "de Plok"		07.30 uur	08.00 tot ± 13.00 uur
58	Tom van Dick					
59	Franklin Stokman					
60	Antoon van Dick					
61	Peer Donkers	Ab Lubbers	Verzorgingspost Zeddam	Clubhuis	08.30 uur	10.00 tot ± 14.00 uur
62	Theo Polman					
63	Huub Haarlemmer					
64	Antoon ten Braake					
65	Ellen Chin		EHBO routes per fiets		08.00 uur	?????
66	Hermano Chin					
67	Peter van Sadelhoff					
68	Rene Smits					
69	Frank Peters		Controle Routes Gravelrit		08.00 uur	?????
70	Fedor van Battum					
71	<b>RESERVES VOOR DE REICHSWALD CLASSIC EN GRAVELRIDE. BIJ INZET MELDEN BIJ AB LUBBERS</b>					
72	Peter van Swaay, Wouter Gademan, Fred Arends, Henk Bartels, Kees van Dam, Bas van Zimmeren					
73	Martin Heijnenman, Mark van Dijk, , Ton Bolk, Astrid Haijma, Frank Hell, Ronnie Bodd, Ernst Rutten					



**Bestuurlijk**

## Informatie van het ledensecretariaat

Ed Bouwman

### Eind 2021 zegden onderstaande 21 leden hun lidmaatschap op.

Paul Woesik	Roel Wildenbeest	Willem Wienholts
Gerard Tenback	Jan Tebes	Tom Spek
Marc Smeenk	Jan Schuurman	Dick Rijssemus
John van den Hurk	Gwendo van Huet	Patrick Hermsen
Theo Grob	Lennart van Eekhout	Theo Ebbing
John van Dinter	Dick Brummel	Dennis Broere
Bart Berendsen	Riny Weetink	Karel Zweers

### In 2021overleden:

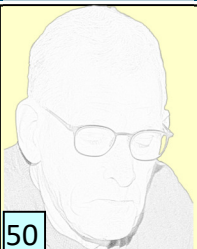
Piet Vennik  
Vincent Blom

### Hiertegenover stond dat we in 2021 18 nieuwe leden konden inschrijven.

Benny Verstege	Bertus Thuss	Jan Senhorst
Erik Schellevis	Christian Peters	Ulrike Paulerberg
Emil Leuverink	Albert Lenting	Alies Kraaijvanger
Ivo Koehorst	Martin Janssen	Jeffrey van Henten
Astrid Haijma	Gio van den Elzen	José Donkers
Arnold Derksen	Geert Jan Boerhof	Arjen Wintersen

**Conclusie: Het ledental liep met 5 terug, wat gezien de corona-situatie geen slecht resultaat is.**

## PRIJSVRAAG -----PRIJSVRAAG-----PRIJSVRAAG-----PRIJSVRAAG



Beste leden.

We doen een keer wat anders met de omslag van ons clubblad! Een prijsvraag!

Jullie zien , buiten het gezicht hiernaast, 49 gezichten op de voorpagina.

Diegenen die voor de algemene ledenvergadering van maart a.s. alle namen die behoren bij de 50 willekeurige gezichten naar [bro02118@planet.nl](mailto:bro02118@planet.nl) mailt en deze goed heeft, krijgt kans op de prijs (cadeaubon á € 20,-)

Tijdens die ledenvergadering trekken we uit de goede oplossingen de winnaar!

Alleen leden van TC de Liemers kunnen een oplossing sturen (Zelf doe ik uiteraard niet mee).

50



Wielershop  
**Bike**   
**Emotions** Beek



**BASSO**

**BH** bikes

**CUBE**

**SCOTT**



Mozartlaan 4  
6904 GG  
Zevenaar

Tel. 0316-345553



## Drie technieken om veilig op de weg te fietsen

Bron: blog Siroko, bewerkt door Paul Peters

Veiligheid is van het grootste belang bij fietsen op de weg. In de vorige "Wiel aan Wiel" hebben wij een artikel opgenomen over de 10 meest gemaakte fouten bij het wielrennen. Ook met enkele tips over hoe je veilig op weg kunt gaan, zoals het gebruik van verlichting en kleding met reflecterende details, maar ook dat je altijd alert moet blijven op wat er om je heen gebeurt en voorzichtig te werk moet gaan als andere voertuigen of voetgangers je niet kunnen zien.

Onze veiligheid hangt vaak af van onze eigen vaardigheid. Dankzij de volgende drie technische oefeningen kun je die verbeteren, waardoor je meer vertrouwen en dus meer veiligheid krijgt op de fiets. Zoek een rustige weg of straat met weinig verkeer om te oefenen; vooral als je een beginner bent. Dit zijn de drie technische vaardigheden, waar we hier nader op in willen gaan:

### 1. Hard remmen zonder te vallen en te slippen

In noodsituaties (een autodeur die plotseling open gaat, een overstekende voetganger, een andere fietser die voor ons remt) en als er geen andere mogelijkheid is, moeten we hard remmen met beide remmen, vooral de voorste, waar we de meeste remkracht hebben. Maar wees voorzichtig. Als je te hard remt kun je over het stuur vliegen en/of het achterwiel laten slippen. Hoe voorkom je dat je valt?

Beweeg je gewicht naar achteren. Plaats je billen achter het zadel. Hoe harder je remt hoe verder je naar achteren moet. Hoe voorkom je dat het achterwiel gaat slippen?

Er zijn twee mogelijkheden:  
1 Trek de klikpedalen omhoog, waardoor het achterwiel op de weg stuitert.

2 Laat de remhendel iets los en knijp hem opnieuw in om te voorkomen dat het achterwiel blokkeert.

De fiets moet zo recht mogelijk staan voor beide technieken en er mag geen stof, zand, stenen of enig ander element zijn waardoor je kunt gaan slippen. En alles verandert natuurlijk als het regent. Daarover in een volgend nummer van "Wiel aan Wiel" meer.

### 2. Afdalen in bochten

Op de tv zie je de profs soms met enorme snelheden naar beneden duiken maar dat moet je maar direct vergeten. Bij dalen is het voor veilig bochtenwerk belangrijk te weten hoe we ons lichaam moeten positioneren om het gewicht correct te verdelen. De technieken die je de profs ziet toepassen zijn wel de moeite waard om goed te bekijken.

Wij moeten ons goed realiseren dat we niet in een race zitten. Er zijn andere voertuigen op de weg. We moeten op onze rijstrook blijven en we mogen in bochten niet op de rijstrook van de tegenliggers komen, tenzij het absoluut noodzakelijk is om een ongeval of een val te voorkomen.

Laten we beginnen met de lichaamspositie. Het binnenste been moet omhoog staan, met het pedaal op 12 uur, en het buitenbeen moet omlaag staan, met het pedaal op 6 uur. Als je de knie aan de binnenkant van de bocht opent, verschuif je je gewicht naar binnen en creëer je windweerstand, wat je helpt bij het nemen in een bocht of het corrigeren van je bochtlijn.

Hoe lager je zwaartepunt hoe beter je de fiets zult kunnen besturen. Daarom is het raadzaam om bij afdalingen met je handen op de drops te rijden (waarbij één vinger altijd de remhendel raakt) en

je

bovenlichaam naar beneden te buigen. Op die manier verdeel je ook je lichaamsgewicht over beide wielen, wat je meer grip en stabiliteit geeft.

Anticipeer op bochten door van tevoren te remmen. Blijf vooruit kijken om te zien hoe de bocht eruit ziet. Positioneer je

lichaam, rem iets losser terwijl je vooruit kijkt naar obstakels op de weg of veranderingen in de bocht om je houding op de fiets aan te passen.

Wees voorzichtig als je uit de bocht begint te trappen als de fiets nog overhelt. Door je binnenste been te laten zakken, raak je waarschijnlijk de weg met het pedaal. Je achterwiel zal omhoog komen en het contact met de grond verliezen en de kans is groot dat je valt. Als je echter kracht uittoefent terwijl je fiets nog overhelt, kan het zijn dat het wiel niet voldoende grip heeft en dat je gaat slippen.

Deze techniek kun je oefenen op de afdalingen waarmee je vertrouwd bent; bij voorkeur op goed asfalt en met weinig verkeer. Het doel is om minder stijf te worden, losser te worden en vertrouwen te winnen; een belangrijk aspect bij afdalingen. Het wordt met de tijd verworven en kan in een flits verloren gaan.

### 3. Op de pedalen staan

Je komt net uit de bocht en je hebt wat extra kracht nodig om sneller te gaan. De beste manier om dit te doen is op de pedalen gaan staan om meer kracht uit te oefenen. Dit op de juiste manier doen is niet alleen belangrijk om weer vaart te krijgen in een afdaling of sprint, maar vooral ook om veiligheids—en comfort redenen.

Laten we beginnen met drie tips:

1. Plaats je handen op het stuur en houd het stevig vast voordat je op de pedalen gaat staan. Pak op een wegstuur de handvatten of de beugels vast. Op een plat stuur moet je de handgrepen van het stuur vasthouden. Ga niet op de pedalen staan tenzij je een goede grip hebt en wees voorzichtig als het regent of koud is.

2. Je kunt je stuur beter niet in het midden



# Holding **PETERS - DIDAM BV**

In- en verkoop - verhuur onroerend goed



**Henk Peters**  
Directeur



Dijksestraat 4, 6942 GC Didam  
Telefoon: 06-53211544  
E-mail: henkpeters4@hotmail.com

## DUMPHUIS DOETINCHEM

- JEANS
- SPORTPRIJZEN
- WERKKLEDING



**WWW.DUMPHUIS.NL**

Dumphuis Doetinchem is geopend:

Ma 13:00u - 18:00u

Di - Do 09:00u - 18:00u


Vr 09:00u - 21:00u

Za 09:00u - 17:00u

Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC  
Doetinchem Telefoon 0314 326 210

## Badkamers - Tegels - Haarden



 **Jos Ariës**  
Badkamers - Tegels - Haarden

[www.josaries.nl](http://www.josaries.nl)

Edisonstraat 54

6902 PK Zevenaar



## Drie technieken om veilig op de weg te fietsen (vervolg)

vastpakken. Je verliest daardoor stabiliteit en controle om de fiets in evenwicht te houden of te verplaatsen.

Schakel, voordat je op de pedalen gaat staan, naar een hogere versnelling voor meer weerstand als je kracht uitoefent op de pedalen. Als je cadans te hoog is, je de verkeerde versnelling gebruikt en geen kracht uitoefent, kun je je evenwicht verliezen en voor een onaangename verrassing komen te staan.

Je komt uit je zadel op het moment dat je jouw sterkste voorste been tussen 12 en 1 uur op de klok van de pedaalslag hebt. Dan stijgt je lichtjes uit het zadel naar voren en gebruik je je been als steun (samen met je handen) om op de pedalen te gaan staan. Gebruik je armen om de fiets in even-



wicht te houden terwijl je doortrapt.

In het begin is het misschien moeilijk om ritmisch te dansen met je tweewieler. Synchronisatie vergt tijd en oefening, maar uiteindelijk zul je het automatisch kunnen. Je zult je eigen stijl vinden. Er zijn wielrenners die graag veel kracht zetten bij een lage cadans en er zijn profrenners beroemd om de manier waarop ze dansen op de fiets. Door van lichaamshouding te veranderen kun je de spieren ontspannen en je billen laten rusten, wat de rit comfortabeler maakt. Soms krijg je meer controle en veiligheid, bijvoorbeeld om hard te remmen en om hobbels te dempen of kuilen te ontwijken door sprongtjes te maken.



## Ingezonden

## Een van onze kledingsponsors verkoopt zijn zaak

Regio 8

Paul Berntsen stopt met zijn bakkerij in Didam.

Gepubliceerd: 11-02-2022 17:02.

Na dertig jaar hoeft bakker Paul Berntsen uit Didam vanaf begin juni niet meer elke dag vroeg op te staan om brood te bakken. De 55-jarige ondernemer verkoopt zijn zaak aan Paul Koenen uit Westervoort en neemt afscheid van zijn eigen bakkerij.

"Op een gegeven moment moet je beslissingen nemen", zegt bakker Berntsen. "We kwamen op een kruispunt, waarbij we zeiden: 'of we moeten weer investeren zodat we verder kunnen, of we kunnen nog vijf jaar door hobbelen en dan gewoon een beetje op de winkel passen.'" De bakker besloot na dertig jaar definitief afscheid te nemen van zijn zaak. De medewerkers waren volgens de kampioensbakker geschrokken. "Ja, voor sommigen was het een bliksemschicht aan een heldere hemel", geeft Berntsen aan. "Ze vonden het jammer dat we gingen, maar ze gunnen het ons allemaal wel."

Voor Bakkerij Koenen wordt de zaak in Didam de dertiende bakkerij. Bekende evenementen als het oliebollencircus in de Markthal in de plaats gaan ook onder de nieuwe eigenaar door. "Dat is een heel mooi circus en dat gaan we zeker doorzetten", zegt Paul Koenen, die nieuwe eigenaar. "Daar verandert ook niks aan. Ik heb al tegen Paul gezegd: 'je moet maar helpen om de vergunningen rond te krij-



gen zodat we daar weer mogen gaan bakken.' Dat wordt gewoon eind van het jaar weer het oliebollencircus of de drive-in of hoe je het ook wilt noemen. Dat gaat allemaal door."

### Oud brood hergebruiken

De bakkerij in Didam blijft ook na 1 juni, de dag van de overdracht, de naam van Berntsen dragen. Zelf hoopt de 55-jarige Didammer meer tijd te hebben voor zijn hobby's. Ook blijft hij actief in de brood-

wereld, maar dan niet meer met verse bolletjes: "We zijn bezig met het brood dat overblijft weer als grondstof te gebruiken en in nieuw brood te verwerken. Dat doen wij tegenwoordig in Wageningen. Dus daar zal ik één of twee dagen naar toe gaan. Ook heb ik pas een nieuwe wielrenfiets dus die moet ik ook gebruiken."

Copyright © 2022 - REGIO8



Welkom bij **PLOCCOS HORECA GROEP**

**plok**

DIJKSESTRAAT 52, DIDAM  
WWW.PLOK.NL | 0316-22 60 58



**ACTIE, ETEN, & FEESTEN**

**PUBQUIZ  
DE LAMA'S  
SCHOTS GOLF  
SUMOWORSTELN  
LEVEN TAFELVOETBAL  
HOU VAN HOLLAND SHOW  
EN VEEL MEER LEUKS!**

**steak'm**  
en meer...

SMALLESTRAAT 33, NIEUW-DIJK  
WWW.STEAKM.NL | 0316 - 22 00 41  
OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG



**steak'm**

**SFEERVOL  
VERNIEUWEND  
EN VERRASSEND LEKKER**

**ONTMOETEN, FEESTEN EN HEERLIJK ETEN**

**Jan&Jan**

LIEVE VROUWEPLEIN 4, DIDAM  
WWW.JANEJAN.COM | 0316 - 22 13 15  
IEDERE DAG GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER





## Balanceren kun je leren

Antoon te Braake

In de afgelopen jaren heb ik nogal wat personen van de fiets zien vallen. Dit was zowel op de racefiets als op de mountainbike. Ik mag mijzelf ook ervaringsdeskundige noemen, want ook ik heb (vaker dan me lief is), in het zand gehapt. In de meeste gevallen was de fietser zelf schuld aan zijn buiteling. Op de racefiets was de oorzaak meestal het voorwiel dat een innige band aanging met een achterwiel van de voorganger. Omdat een stuurcorrectie dan niet mogelijk was werd een val vaak onvermijdelijk. Op de mountainbike komt dat ook wel voor, maar minder vaak, omdat daar minder kort op elkaar gereden wordt. Op een MTB wordt de balans veelal verstoord door de ondergrond waarop gereden wordt. Deze is verre van vlak en er kunnen onverwachte obstakels onder blad verscholen liggen, die de fiets een andere weg laten afleggen dan jij voor ogen had. Ik vroeg mij af in hoeverre deze buitelingen voorkomen hadden kunnen worden en ben daartoe in de techniek van het fietsen gedoken.

Op internet heb ik veel MTB-filmpjes bekeken over rijtechniek en hoe je deze verbeteren kunt. De meeste filmpjes gaan echter over het maken van spectaculaire sprongen of razend snelle afdalingen. Allemaal leuk om te zien, maar geen oplossing voor een betere en vooral veiligere rijtechniek. Op de site "roxybikeonline.podia.com" vond ik echter wel nuttige aanwijzingen. Een aantal daarvan wil ik graag met jullie delen. De techniek is primair gericht op de MTB maar ook als wegrenner kun je er baat bij hebben.

Als kind hebben we allemaal leren fietsen. Veelal was dat via een driewieler naar een fietsje met of zonder zijwielletjes en een rennende ouder die je bij de kraag overeind hield. Op natuurlijke wijze kreeg



je door, dat je naar rechts moest sturen als je naar rechts dreigde te vallen en naar links als je de andere kant op viel. Dat we met die stuurcorrecties feitelijk bezig waren ons zwaartepunt

midden boven de fiets te houden boeide niet; als we maar slingerend overeind bleven. Aanvankelijk zijn die stuurcorrecties nog handelingen die we bewust uitvoeren, maar gaandeweg worden het impulsreacties, dus handelingen die we onbewust uitvoeren. Deze impulsreacties functioneren prima zolang we op de verharde weg blijven. Verlaten we de verharde weg en gaan we het bos in dan heb je daaraan niet meer voldoende. Sterker nog: ze kunnen averechts werken. In het bos en op steile hellingen heb je niet alleen links-rechts correcties maar ook voor-achter correcties. (Daarover later mogelijk meer.)

Ik beperk me nu tot de links-rechts correcties om de fiets stabiel te houden en de koers te laten volgen die we willen. Als je fietsers vraagt hoe je een bocht naar rechts moet maken dan zal bijna iedereen zeggen: "door het stuur naar rechts te draaien". Dat werkt prima zolang vooral de snelheid laag is (tot ca 10 km/u). Motorrijders (vooral zij die een gevorderden-cursus volgen) krijgen te horen dat je de rechterzijde van het stuur juist naar voren moet duwen (dus feitelijk iets linksom draaien) als je snel rechts wilt uitwijken. Dit klinkt niet logisch maar klopt wel degelijk! Probeer het maar, het werkt ook op de fiets. Wat dan gebeurt, is dat de fiets door die kleine stuuractie naar



rechts valt en daarmee de bocht inzet. Vooral op een MTB, wanneer je een op single-trail rijdt met snel opeenvolgende bochten, is dit de beste en snelste methode om veilig de bochten door te komen. De stabiliteit van een fiets neemt toe naarmate de snelheid toeneemt. Moeilijke passages die veel techniek vergen zou

je dus stabieler kunnen passeren als je meer snelheid hebt. Het gevaar hierbij is, dat als het dan toch mis gaat, je een grotere kans op letsel hebt. Een betere methode is om een moeilijke passage op een lage snelheid te passeren. Langzaam fietsen vergt echter meer techniek om toch de balans te houden. Deze techniek is tegelijk wel de basis om je rijtechniek verder te verbeteren. Zie het als een goed fundament van een gebouw; als dat niet goed is, zal het bouwsel nooit stevig worden.

Zoals in het begin aangehaald, moet jouw zwaartepunt precies midden boven de fiets (het bracket) zijn om in balans te blijven. Normaliter corrigeer je de balans door een stuurcorrectie (links-rechts) te doen. Op lage snelheid en als je dus bijna stil staat werkt dat niet of nauwelijks. Wil je dan balans houden, dan moet je je gewicht verplaatsen, naar links of rechts van het bracket. Een perfecte manier om dat te oefenen is de trackstand (of surplace, zoals baanrenners dat noemen). Een bijkomend voordeel van langzaam kunnen fietsen of een trackstand is de mogelijkheid om lastige passages eerst te bekijken alvorens die af te rijden, of alsnog af te stappen als je het toch niet aandurft. Het uitvoeren van een trackstand is echter lastig, maar via een online cursus is het mij toch redelijk gelukt. Via 10 afzonderlijke stappen en oefeningen is het mij gelukt om bij lagere snelheid meer balans te houden en soms zelfs een volledige trackstand van tientallen seconden uit te voeren.

Het basisprincipe en de eerste oefening wil ik graag met jullie delen.

Bij een trackstand lijkt het of de fietser helemaal stil staat. Dat is echter niet het geval. Door korte stukjes (enkele cm) vooruit te rijden of de fiets achterwaarts te laten rollen, kun je de balans herstellen. (Zelf probeerde ik altijd door middel van links-rechts draaien van het stuur overeind te blijven, maar dat werkt dus niet.) Bij het rollen moet het voorwiel in een hoek van ca 45 graden staan. Uitgaande van een naar rechts gedraaid stuur moet je iets naar voren rijden om een val naar rechts te voorkomen. Dreig je naar links te vallen, dan moet je in die situatie het voorwiel terug laten rollen. Dit is heel lastig omdat je in het begin last hebt van je impulsreactie (het intuïtief sturen), maar daarmee kun je de balans

# KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

# MATRIX

[www.kapsaloncor.nl](http://www.kapsaloncor.nl)

DERKSEN  
**CARWASH**

Kattegatweg 1  
46446 Emmerich am Rhein

Marie-Curie-Str. 2-6  
46446 Emmerich am Rhein

**EXCLUSIEVE  
VOORDELEN EN  
AANBIEDINGEN**

met je nieuwe  
voordeelkaart

NU OOK  
ALS APP!

[www.derksen-carwash.de](http://www.derksen-carwash.de)





## Balanceren kun je leren (vervolg)

niet herstellen. Met de 10 verschillende oefeningen kun je stap voor stap de moeilijkheidsgraad verhogen en leer je hoe je de balans moet houden.

De eerste oefening is vrij simpel. Hierbij moet je zo langzaam mogelijk vooruit fietsen en kleine cirkels rijden. Oefen zowel links- als rechtsom en eindig met achtjes. Hierbij draai je de pedalen niet



volledig rond maar houd je telkens één voet voor en beweeg je de trapper op en neer (de voorste trapper tussen één en vijf uur). Bij een bocht naar rechts is de linkervoet vóór het best en naar links dus de rechervoet vóór. Dit is omdat je lichaam dan al de bocht ingedraaid wordt. Hierbij moet je niet in het zadel blijven zitten maar op de pedalen staan, zodat je de fiets vrij (links-rechts) kunt bewegen. Zet het zadel wat lager en gebruik geen klikpedalen, want je zult regelmatig de voeten aan de grond moeten zetten. Als je geen flatpeddels hebt voor je MTB kun je ook sportschoenen dragen. Deze oefeningen kun je ook op een gewone fiets doen met handremmen (als er maar geen terugtraprem op zit). Oefen nooit langer dan 15 min, maar wel meerdere keren per week. Je zult merken dat wat eerst niet lukte na enkele oefensessies toch gaat lukken.

Uiteindelijk heeft het bij mij geresulteerd in een betere balans en voel ik me veiliger



op de MTB én de racefiets. Mijn stelling is sindsdien: balanceren MOET je leren.

Mocht er voldoende animo zijn om ook de andere 9 oefeningen te volgen, dan kunnen jullie dat kenbaar maken via een mailtje naar:

[antoontebraake@hetnet.nl](mailto:antoontebraake@hetnet.nl) of appje. Per week deel ik dan één oefening met info en soms een filmpje.



## Ingezonden

## Nieuwe mogelijkheid voor de leden van TC de Liemers

Johan van Oosten

Ons overleden lid Rien Los ging regelmatig samen met zijn vrouw Judith op een tandem fietsen. Zo fietsten zij bijvoorbeeld op de tandem in Griekenland en in Spanje. In totaal fietsten zij zo ongeveer 48 000 km.

Sinds het overlijden van Rien wordt de tandem niet meer gebruikt. Daarom kwamen Judith en Bart, de zoon van Rien, met het voorstel om de tandem aan "TC de Liemers" in bruikleen te geven.

Dat is voor de leden van TC de Liemers een mooie aanvulling op de faciliteiten die de club biedt.

Het betekent dat leden die eens een keer een lange of korte fietstocht met een tandem willen gaan maken niet direct een tandem hoeven te kopen, maar in plaats daarvan deze tandem (tijdelijk) kunnen gebruiken. De tandem staat inmiddels in de opslagplaats van onze club bij "AV De Liemers".

Hij staat in principe ter beschikking van elk clublid. Echter voordat we de tandem gaan uitlenen willen we ervoor zorgen dat deze veilig en in goede staat is. Daarom is aan Herman van Uffelen gevraagd

om de staat waarin de tandem verkeert te beoordelen. Dat heeft hij reeds geruime tijd geleden gedaan. Het resultaat is dat er niet onaanzienlijke kosten moeten worden gemaakt om het rijwiel veilig en in goede staat te kunnen uitlenen. Zo moeten bijvoorbeeld het zadel, de banden en de remmen worden vernieuwd.

Als bestuur vinden wij het pas verantwoord om die kosten te maken als er ook voldoende belangstelling onder de leden is om de tandem te gaan gebruiken. De maat van de tandem is 52 cm.

Daarom vragen wij aan ieder lid dat de tandem op enigerlei moment denkt te gaan gebruiken, zich bij Johan van Oosten te melden via:

[johanvanoosten@telfort.nl](mailto:johanvanoosten@telfort.nl). Zo mogelijk vóór 15 april 2022.





# de Lorijn

TWEEWIELERS



## DE FIETSSPECIALIST

- IS DEALER VAN VELE MERKEN FIETSEN
- HEEFT VOLOP VOORRAAD - NIEUW EN GEBRUIKT
- SNEL EN VAKKUNDIG REPARATIES EN ONDERHOUD
- HAALT EN BRENGT UW FIETS GRATIS THUIS
- BIEDT U EEN GRATIS LEENFIETS AAN
- LEVERT LEASE FIETSEN
- VERHUURT E-BIKES EN STADSFJETSEN
- GEEFT U EEN INTERESSANTE INRUILPRIJS

**GRAAG NEMEN  
WIJ DE SERVICE  
EN GARANTIE  
VAN UW HUIDIGE  
FIETS OVER**

**OP ZOEK NAAR EEN SPECIALE FIETS?  
WIJ VERVULLEN ALLE WENSEN**

DORPSTRAAT 22  
6909 AL BABBERICH  
0316 24 28 36

INFO@DELORIJNTWEEWIELERS.NL  
WWW.DELORIJNTWEEWIELERS.NL

BESV  
Experience Amazing

CONWAY

VICTORIA  
FIETSEN SINDS 1888

UNION

SPARTA

BATAVUS



# Tandje Ouder ritten voor maart, april, mei en juni 2022

Paul Broere

Beste "Tandje Ouder" leden. Een nieuw jaar met nieuwe kansen. Hopelijk zonder al te veel last van het ellendige coronavirus.

Zoals gebruikelijk om de 4 weken de keus voor een korte of langere rit.

Helaas hebben wij afscheid moeten nemen van ons gewaardeerd lid Wim Bouman. Dirk Oudman heeft het In Memoriam geschreven en voorgelezen tijdens de crematie.

Op de dag van de uitvaart hebben wij met meer dan 60 leden een mooie erehaag gevormd, waarvoor zijn vrouw ons nog bedankte.

Zeer aangrijpend voor iedereen.

Hieronder een foto van Rinus Kobus.

Toch veel fietsplezier!

Datum	Ritnr.	Naam ronde	Waar koffie?	Afstand	Vertrek
09-mrt	243	Angerlo-Braamt-Beek	Zeddam (rotonde)	57,0	09.30
16-mrt	137	Winter-Herfstrondje2	's Heerenberg (Snor)	58,0	09.30
23-mrt	302	Netterden-Beek	Zeddam (rotonde)	62,0	09.30
<b>27-mrt</b>	<b>Openingsrit DE PLOK met gratis koffie en gebak</b>			<b>80,0</b>	<b>09.30</b>
30-mrt	205	Hengelo	Hengelo	67,5	09.30
30-mrt	241	Steenderen	Bronckhorst	85,0	09.30
06-apr	236	Uift	Etten	67,0	09.30
13-apr	206	Heteren	Elst	68,4	09.30
20-apr	242	Henk Stolk ronde	Zeddam (rotonde)	70,0	09.30
<b>23-apr</b>	<b>TC de Liemers Reichswald Classic</b>				
27-apr	215	Zelhem	Zelhem	77,4	09.30
27-apr	232	Voorst	Gietelo bakker Brill	91,3	09.30
VANAF NU VERTREK OM 09.00 UUR					
04-mei	233	Achterhoek	Etten	77,2	09.00
11-mei	227	Schaarsbergen	Schaarsbergen	77,6	09.00
18-mei	208	Nijmegen	(Oortjeshekken)	79,5	09.00
25-mei	231	Zelhem - Slangenburg	Zelhem	80,0	09.00
25-mei	226	Ruurlo	Vorden	100,0	09.00
01-jun	235	Veluwe	Lieren	81,0	09.00
08-jun	230	Valburg	Elst	82,0	09.00
15-jun	210	Anholt	Anholt	77,1	09.00
22-jun	224	Millingen a/d Rijn	Millingen a/d Rijn	88,4	09.00
22-jun	239	Kootwijk	Kootwijk	111,0	09.00



Erehaag voor Wim Bouman

# Ad Fundum



Slijterij net over de grens in Elten (D).  
Gespecialiseerd in jenever, wijn, likeur.  
In de winkel meer dan 350 verschillende  
soorten whisky's op de schap.  
Bij ons GEEN accijns op wijn!  
Ook voor uw (relatie) geschenken.  
Eltener Markt 13, Elten  
[www.adfundum.de](http://www.adfundum.de)

Hét adres voor bouwkundig  
ontwerp, tekenwerk en advies  
voor zowel particuliere  
als zakelijke opdrachtgevers.

Maak een afspraak  
voor een vrijblijvend  
adviesgesprek.



ing. Alexander te Witt

Sint Antoniusstraat 1a • 6924 AT Loo (Gld.)  
06 - 23191811 • [info@wittbouwkunde.nl](mailto:info@wittbouwkunde.nl)

[www.wittbouwkunde.nl](http://www.wittbouwkunde.nl)



# KUNSTSTOFSHOP

[www.kunststofshop.nl](http://www.kunststofshop.nl)

**de webshop voor kunststof platen, folie, buis en staf**

Voor modelbouwers, fotografen, ontwerpers, studenten, doe-het-zelf, etc.  
Kijk op de website voor meer informatie

Didamseweg 150 - 6902 PE - Zevenaar - tel: 0316-241 994 - @: [info@kunststofshop.nl](mailto:info@kunststofshop.nl)



## Een nieuw wegfiets seizoen 2022

Ab Lubbers

Hallo fietsvrienden van "TC de Liemers". Terwijl ik dit schrijf, eind januari, zitten we in de lockdown vanwege de coronapandemie. Het aantal positieve besmettingen is nog torenhoog maar gelukkig stijgen de ziekenhuisopnames niet erg hard. Het schijnt dat er minder mensen ziek van worden.

Maar zoals het er nu naar uitziet komt er eindelijk licht aan het einde van de tunnel. Er worden steeds meer versoepelingen aangekondigd, wat in de praktijk betekent dat we steeds meer mogen, zoals fietsen in groepsverband met de club. Na dik 2 jaar met al die maatregelen hebben de meesten er wel meer dan genoeg van. Men wil weer terug naar het gewone, normale leven.

Vandaar toch maar een aanzet voor het komend wegfietsseizoen. We zien wel hoe of wat het te zijner tijd gaat lopen. Het blijft toch een beetje koffiedik kijken. Hieronder nog wat belangrijke aandachtspunten en verderop in het blad deel 1 van het toerprogramma 2022.

Zoals eerder al een paar keer aangegeven, beperk ik me in het toerprogramma alleen tot de gewone, traditionele clubritten op de zaterdag- en zondagmorgen. Overigens ook nog wel de toertochten van onze regioverenigingen en wat bekende toerklassekers. De meer uitdagende ritten in zowel binnen- als buitenland worden samengesteld door de commissie van enkele A-rijders. Ze worden dan toegevoegd aan de toerkalender en in de nieuwsbrief geplaatst. De ritten op de woensdag worden samengesteld door de commissie "Tandje Ouder".

Mocht er vanuit de leden ook belangstelling zijn om eventueel op de zondag een langere rit te rijden, geef dit dan ook tijdig aan mij door. Dan neem ik het mee in het programma in de wekelijkse nieuwsbrief.

**Vertrektijden:**

Vertrektijden voor zowel de zaterdag, zondag als woensdag (Tandje-Ouder) vanaf heden om 9.30 uur en vanaf 1 mei om 9.00 uur.

In het begin van het seizoen is er op de zondag, vooraf gaande aan de rit, vanaf 9.00 uur koffie/thee in de kantine. In mei, als we om 9.00 uur vertrekken, stoppen we daarmee. Dit geldt ook onder voorbehoud voor de woensdagmorgen. Natuurlijk alleen bij goed fietsweer. Raadpleeg de wekelijkse nieuwsbrief.

Belangrijk aandachtspunt (vooral voor de nieuwkomers onder ons): de zondagse clubritten rijden we in diverse snelheidsgroepen. De kruissnelheid bij de A-groep ligt tussen de 32 en 36 km per uur.  
De kruissnelheid bij de B-groep(en) ligt tussen de 28 en 32 km per uur.  
De kruissnelheid bij de combinatiegroep (langzame B- en snelle C-groep) ligt tussen de 28 en 30 km per uur.  
De kruissnelheid bij de C-groep ligt tussen de 25 en 27 km per uur.

Dit alles is om het fietsen voor een ieder plezierig te houden, dus ieder op zijn/haar eigen niveau.

**De groepsindeling en de groepsgrootte**

De praktijk leert dat men vaak in dezelfde, vertrouwde groep wil rijden. Ik snap dit maar al te goed. Men kent elkaar goed en dat schept ook een onderlinge band. Toch moeten we goed letten op de groepsgrootte. De afspraak is per groep 12 tot maximaal 16 deelnemers. Bij meer deelnemers moeten we gaan splitsen uit veiligheidsoverwegingen.

**Belangrijk:**

Tijdens de clubritten (met name op de zondag) is het dragen van nieuwste versie clubkleding verplicht. Ook het dragen van een helm is verplicht.

Ons motto blijft wel "SAMEN UIT SAMEN THUIS"

We houden ons aan de gedragsregels, die elders in dit blad zijn afgedrukt. Zie hiervoor ook de website van "TC de Liemers".

Tijdens de clubritten heeft de wegkapitein de leiding. Hij bepaalt de route, via de (GPS), die gepland staat. Hij kan er ook eventueel van afwijken, meestal in overleg. Tevens bepaalt hij hoe er gefietst wordt (snelheid en groepsindeling). Al onze wegkapiteins zijn of worden geschoold door de NTFU en hebben hun certificaat gehaald. Zij weten dus allemaal wat er van hen verwacht wordt.

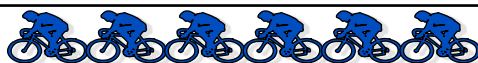
De doordeweekse clubritten op de dinsdagavond blijven zoals in voorgaande seizoenen.

**Vertrektijden:**

Tot aan de zomertijd vertrek om 18.30.

Daarna t/m 1 september om 19.00 uur.

Alvast veel fietsplezier gewenst in 2022.



Diversen

**Hieronder de dinsdagavondtrainingen.**

**29 mrt, 5, 12, 19 en 26 apr : Vertrektijd A en B groep 18.30 uur**

**3, 10, 17, 24 en 31 mei, 7, 14, 21 en 28 jun: Vertrektijd A en B groep om 19.00**

**Clubrit 190: Ronde Netterden (67 km), of i.o.m. wegkapitein**

Datum	Route	Tocht	Afstand	Vertrek
<b>Alle ritten onder voorbehoud i.v.m. eventuele corona-maatregelen!!</b>				
zat 5 mrt	103	Clubrit ronde Brummen.	75 km	09.30
zon 6 mrt	202	Clubrit ronde Slangenburg.	71 km	09.30
zat 12 mrt	107	Clubrit ronde Loenermark.	82 km	09.30
zon 13 mrt	100	Clubrit Voorjaarsrondje.	70 km	09.30
zat 19 mrt	111	Clubrit ronde Achterhoek.	86 km	09.30
zon 20 mrt	105	Clubrit ronde Heteren – Wolfheze.	82 km	09.30
Zat 26 mrt	112	Clubrit ronde Nijmegen- Nutterden.	85 km	09.30
<b>PAS OP!!! Begin van de zomertijd dus 1 uur minder slaap. Met gratis koffie en gebak van de club.</b>				
zon 27 mrt	182	Clubrit De Openingsrit De Plok.	80 km	09.30
zat 2 apr	109	Clubrit ronde Eerbeek – Voorst – Wichmond.	92 km	09.30
zon 3 apr	134	Clubrit ronde Praest.	83 km	09.30
zat 9 apr	Clubrit: Voorrijden gedeelte/stuk van de TC de Liemers-Reichswald Classic. Meer info tzt via de nieuwsbrief.			09.30
zon 10 apr	125	Clubrit ronde Vorden.	88 km	09.30
vrij 15 apr	<b>Goede Vrijdag.</b> Traditiegetrouw rijden we dan in het Limburgse Heuvelland. De keuze uit 2 routes. Rit 308 Zuid Limburg 121 km. of rit nr; 309 Limburg – Voerstreek 130 km. Meer info tzt via de nieuwsbrief.			
zat 16 apr	172	Clubrit ronde Radio Kootwijk.	125 km	09.30
zon 17 apr	106	<b>1e Paasdag.</b> Clubrit Bruggenrondje.	87 km	09.30
maa 18 apr	123	<b>2e Paasdag.</b> Clubritronde Beekbergen.	88 km	09.30
zat 23 apr	<b>De dag van onze eigen toertocht de TC de Liemers – Reichswald Classic.</b>			
zon 24 apr	133	Clubrit ronde Anholt – Gelders Eiland.	82 km	09.00
zat 30 apr	161	Clubrit ronde Amerongseberg.	126 km	09.30
<b>PAS OP! VANAF NU VERTREK 09.00 UUR</b>				
zon 1 mei	140	Clubrit ronde Posbank – Baak.	86 km	09.00
zat 7 mei	166	Clubrit ronde Winterswijk.	138 km	09.00
zon 8 mei	114	Clubrit ronde Kalkar.	86 km	09.00
zat 14 mei	117	Clubrit ronde Berg en Dal.	97 km	09.00
zon 15 mei	183	Clubrit ronde Varsselring.	87 km	09.00
zat 21 mei	170	Clubrit ronde Diepenheim.	130 km	09.00
zon 22 mei	158	Clubrit ronde Loenermark – Veluwezoom.	85 km	09.00
don 26 mei	124	<b>Hemelsvaartdag.</b> Clubrit ronde Mehr – Zyfflich – Berg en Dal.	87 km	09.00
zat 28 mei	174	Clubrit ronde Reichswald – Uedem.	118 km	09.30
zon 29 mei	142	Clubrit ronde Arnhem – Heelsum.	79 km	09.30
zat 4 jun	144	Clubrit ronde Ruighenrode.	91 km	09.30
zon 5 jun	149	<b>1e Pinksterdag.</b> Clubrit ronde Onzalige bossen- Loenermark .	83 km	09.30
maa 6 jun	130	<b>2e Pinksterdag.</b> Clubrit ronde Mosselseweg – Vorden.	91 km	09.30
zat 11 jun	124	Clubrit ronde Bocholt.	124 km	09.30
zon 12 jun	148	Clubrit ronde Betuwe.	89 km	09.30
zat 18 jun	<b>De Prominententoeer vanuit Didam. Meer info tzt in Waw en op de nieuwsbrief.</b>			
zon 19 jun	145	Clubrit ronde Baak.	87 km	09.30
zat 25 jun	167	Clubrit ronde Gorsel.	137 km	09.30
zon 26 jun	108	Clubrit ronde Posbank – Loenen.	85 km	09.30

Zo dit was dan deel 1 van het toerprogramma 2022. Op dit moment zijn niet alle gegevens over de tochten elders bekend. Houd voor meer info hierover en de eventuele wijzigingen/aanpassingen de nieuwsbrief in de gaten. Info hierover; Toercoördinator, Ab Lubbers, tel 0651591213



# P-2 Advies

fiscaal-juridisch adviseur

Signnovation<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL

**GOED NIEUWS**

**VOOR ALLE LEDEN**

**VAN TC DE LIEMERS**

**25% KORTING**

**OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!**

**ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN**

**GEEN LANGDURIG CONTRACT**

**FEEL GOOD,  
FEEL BETTER**

FeelGoodClub

**AeroFitt**

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

Samen jouw doelen realiseren. [www.aerofitt.nl](http://www.aerofitt.nl)