



Wiel aan Wiel

TC de Liemers - Zevenaar



Deelnemers snertmiddag 2021.



Sluitingsrit wegseizoen 2021 bij "de Plok"

*Het bestuur en de redactie wensen iedereen: fijne kerststdagen,
een goede oudejaarsavond en een gezond en voorspoedig 2022*
Jaargang 43, 2021-4



WWW.BROOD-SHOP.NL
voor al uw online broodschappen



AUTO MARTENS

SINDS 1960



Ontdek hem in onze showroom

De nieuwe Ford **FOCUS**



automartens.nl

Nobelstraat 1-2, 6902 PH Zevenaar

Tel. (0316) 52 43 98

E-mail: info@automartens.nl



43e jaargang nummer 4, december 2021

Inleveren kopij voor het
volgende nummer
vóór 25 februari 2022

Redactioneel

Het einde van het jaar nadert. Voor de redactie is het jaar eigenlijk al voorbij als je dit leest, want de laatste uitgave van 2021 ligt voor je. Zag het er aanvankelijk niet naar uit dat er genoeg kopij zou zijn en werd er gedacht aan een "Corona-crisis-nummer" met minder pagina's, uiteindelijk is het toch weer gelukt om een volwaardig blad samen te stellen.

De "Classiccommissie" blikkt al vooruit en roept vrijwilligers dringend op aan hun verplichtingen te voldoen. Daarnaast leest u wat over de sluitingsrit van de club en is er een verslag van de traditionele "Snertmiddag", de afsluiting van het "Tandje Ouder-seizoen" en blikkt Ab Lubbers terug op het afgelopen wegfietsseizoen.

Theo Hakvoort schreef toch nog een deel vijf van het "Santiago-feuilleton". We heten vier nieuwe leden welkom en Jan Tebes neemt afscheid van ons. We wensen hem en zijn familie veel sterkte.

Paul Peters doet verslag van de ledenvergadering, ook een artikel over wielercafés van dezelfde auteur.

De weekendcommissie is weer compleet.

Vul vooral de enquête in, zodat die commissie weet hoe het verder moet en of men überhaupt aan de slag moet.

Tenslotte is er het verhaal van Willy van Bindsbergen over een "Ronde van Gendringen" en ontmoette Theo Hakvoort iemand, die naar Berlijn ging fietsen.

Tot slot wenst de redactie allen een mooie kerst, een goed uiteinde en een voorspoedig 2022.



Inhoud:

Bestuurlijk

- ◆ **Woord van de voorzitter (secretaris)** (Gerard Blankvoort)

Geplande evenementen

- ◆ **TC de Liemers Reichswald Classic** (Ab Lubbers)
- ◆ **Assistentie en voorlopige helperslijst bij bovenstaand evenement** (Ab Lubbers)

Verslagen van evenementen

- ◆ **Sluitingsrit september 2021** (Henk Stolk)
- ◆ **Tevens openingsrit MTB seizoen** (Niels Quartel)
- ◆ **Een traditie in ere gehouden: Snertmiddag 2021** (Henk Stolk)
- ◆ **Najaarsledenvergadering 2021** (Paul Peters)

Nieuwe leden

- ◆ **Deze keer 4 nieuwe leden** (Jopie Boone-Baarends)

Oud-leden

- ◆ **Bedankt voor de mooie jaren** (Jan Tebes)

Ingezonden artikelen

- ◆ **Verslag wegfietsseizoen 2021** (Ab Lubbers)
- ◆ **Klimmen in de Alpen** (Antoine Ross)
- ◆ **Herinneringen aan een memorabele ronde van Gendringen in 1972** (Willy van Bindsbergen)
- ◆ **Wielercafés** (Paul Peters)
- ◆ **Top 10 meest gemaakte fouten bij het wielrennen** (bron: blog Siroko, bewerkt door Paul Peters)

Diversen

- ◆ **Gesprek** (Jos Schipper)
- ◆ **Santiago 5: De terugreis** (Theo Hakvoort)
- ◆ **Een nieuw commissielid bij clubweekend WEG en enquête over invulling clubweekend in de toekomst** (Paul Broere)
- ◆ **Berlijn** (Theo Hakvoort)

Fietsagenda 2021 (wt = wintertijd; zt = zomertijd)

Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Zondag	MTB: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur, mei, juni en juli 19.00	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Woensdag	Brödje Mittwoch MTB (winterperiode)	Samsam Beek zt + wt 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Brödje (MTB of op de weg)	Kerk Elten, zt + wt 09:30 uur	
Vrijdag	Groep + 22	13.30	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	

Bestuur TC de Liemers					
Voorzitter	Johan van Oosten	Goltackers 91	6931 HH Westervoort	026-3120972	Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Gerard Blankvoort	Wartweide 10	6932 DR Westervoort	026-3116201	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	't Straatje 45	6923 AL Groessen	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	Elsweide 53	6903 AB Zevenaar	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 2					
Vz. cie. evenementen	Sytze Hellinga	Hooiberg 13	6942 MN Didam	06-53472249	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Richard Tijsseling	Onder de Linden 62	6903 AT Zevenaar	06-51932990	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Coördinatoren commissies					
Mountainbike	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	Wagnerstraat 126	6904 JS Zevenaar	0316-527798	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Clubweekend MTB	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl
Clubweekend WEG	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Montferlandtocht	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl

Samenstelling commissies							
Liemers Classic	Montferlandtocht	Clubweekend	Clubweekend	MTB	Tandje Ouder	Kascommissie	Kleding
Ab Lubbers C*	Marco te Witt C*	MTB	WEG	Marco te Witt C*	Paul Broere - C*	Joost Wennekes	Johan van Oosten C*
Wim Gepkens	Gerf-Jan Muskens	Marco te Witt C*	Paul Broere C*	Roy van Dick	Johan Ratgers	Steven Krol	Roef Veerman
Theo Joosten	Bas Evers	Antoon te Braake	Steven Krol		Adrie Boone	Reserve:	Jan van de Waterlaet
Jos Hendriksen						Ben Gijsbers van Wijk	Hans Mennings

Wegkapiteins			
A-groep	B-groep	C-groep	D-groep
Dennis Hendriksen Fedor van Battum Hermano Chin Mathieu Klaassen Ralf Peters	Ab Lubbers André Pes Gerard Hageman Jan Meesters Johan Ratgers Paul Peters	Wim Peters	Arie de Wit Jan Meesters Johan Ratgers Paul Broere
			Adrie Boone Arie de Wit Paul Broere Johan Ratgers Wim Bouman Willy Gusing, Leo Vos

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.	Contributie 2021: Gewoon lid: € 55,00 met, resp. € 56,00 zonder machtiging Gezinslid: € 51,00 met, resp. € 52,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 25,00 met, resp. € 26,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven) op afspraak via	Kleding@tcdeliemers.nl
Schademeldingen	Gerard Blankvoort (adresgegevens: zie boven)	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven)	
Contributiezaken	Willem Nass (adresgegevens: zie boven)	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, Wagnerstraat 126, 6904 JS Zevenaar, 0316-527798	

www.tcdeliemers.nl



Colofon Wiel aan Wiel					
Eindredactie (alle kopij)	Henk Stolk	Rijnstraat 1-51	6916 BC Tolkamer	0316-845381	Redactie@tcdeliemers.nl
Redactie	Paul Peters	Woerdstraat 16	6921 ZT Duiven	06-14577177	pee.pee@upcmail.nl
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaar	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaar	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	paul@pbroere.nl
Coördinatie bezorgen	Frank Peters	Past. van Angerenstraat 63	7037 AK Beek(Montf)	0316-531553	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl

Woord van de secretaris

Gerard Blankvoort

Dit keer niet van de voorzitter, maar van de secretaris. Johan is dinsdag, de dag na de ledenvergadering, voor een vakantie van een kleine twee weken vertrokken naar zijn geliefde streek in Frankrijk, de Provence, in de omgeving van de Mont Ventoux.

Afgelopen maandag hebben we, na een periode van twee jaar gedwongen pauze, weer een ledenvergadering kunnen houden. De agenda was afwijkend van de normale agenda, omdat er nogal wat urgente punten waren, voornamelijk financiële, die nodig afgehandeld moesten worden. Ook moest Ed Bouwman nog officieel benoemd worden als bestuurslid. Wim Peters is benoemd tot "lid van verdienste" vanwege zijn vele werkzaamheden die hij jarenlang voor de club heeft verricht.

Voor mijzelf is het in ieder geval zeker dat ik in de komende voorjaarsledenvergadering de functie van secretaris zal neerleggen. Ik vind het genoeg geweest na 32 jaar. Ik geef het stokje graag over aan een ander en het liefst zien we enige verjonging. Maar de opvolging is nu juist het probleem. Johan heeft er in zijn voorwoord in het vorige clubblad ook al over geschreven. We zijn al twee jaar aan het zoeken naar een opvolger, maar nog steeds heeft niemand zich bereid verklaard het stokje over te nemen. Op zich hoeft een tijdelijke vacature in het bestuur geen probleem te zijn, maar een schijnbaar niet opvulbare vacature binnen het "dagelijks bestuur" is een onwenselijke zaak voor elke vereniging. Bij deze dan nogmaals een oproep aan de leden om bij jezelf eens na te gaan of er interesse be-

staat in een bestuursfunctie. Ook nieuwe leden hoeven niet te schromen om te reageren. Zelf zat ik ook binnen één jaar na aanmelding als lid in het bestuur.

Het einde van het jaar komt alweer in zicht. Hopelijk gaan we een nieuw jaar tegemoet, waarin we niet, of tenminste minder, te maken krijgen met allerlei beperkende maatregelen.

Namens het bestuur wens ik iedereen fijne feestdagen en een goede jaarwisseling. Hopelijk zien we elkaar weer op de Nieuwjaarsreceptie, die gepland staat op vrijdag 7 januari, uiteraard afhankelijk van de dan geldende maatregelen.

Blijf allen gezond.



Geplande evenementen

De TC de Liemers-Reichswald Classic zaterdag 23 april 2022

Ab Lubbers

In 2020 (2x) en 2021 (2x) moesten we maar liefst vier keer onze toertocht noodgedwongen in verband met het coronavirus annuleren. We gaan er voorlopig maar van uit dat in 2022 alles wel weer wat normaler zal zijn, zodat we de tocht dan weer als vanouds kunnen organiseren.

Op het moment dat ik dit schrijf zitten we weer in een beperkte lock-down van drie weken en loopt het aantal besmettingen in rap tempo op. We moeten maar afwachten waar dit weer naar toe gaat. Toch hebben we als commissie besloten om maar gewoon aan de slag te gaan en de noodzakelijke voorbereidingen voor de tocht op **zaterdag 23 april 2022** in werking te zetten.

Inmiddels is de tocht weer aangemeld op de kalender bij de NTFU en geplaatst op Fietssport. Met de aanvraag voor de noodzakelijke vergunningen, zowel in Nederland als Duitsland, starten we in januari volgend jaar.

Wat betreft de Gravelrit(tocht); deze zal helaas niet in het Reichswald georganiseerd worden. Dat geeft te veel problemen met de noodzakelijke vergunningen aldaar. Inmiddels is een mooie alternatieve route door Chris Wullink uitgestippeld in de Achterhoek en de Liemers en rondom de Eltenberg.

De voorinschrijvers van 2020 en 2021, die reeds betaald hadden worden hierover geïnformeerd. Op vertoon van hun inschrijving zijn ze welkom op 23 april 2022.

Dit was waar we als commissie in de voorbereiding mee bezig zijn. Aanvullend hebben we nog een dringende oproep. De commissie bestaat op dit moment maar uit 4 personen, waarvan er drie inmiddels de leeftijd van 70 jaar hebben bereikt en overschreden. Nu worden we nog ondersteund door Chris Wullink en Wim Peters.

Als commissie zouden we graag wat jongere leden met ambitie in het organiseren van een evenement als de classic erbij willen hebben, zodat ze meekijken en leren wat er allemaal bij zo'n organisatie komt kijken. Geneer je niet en geef je op bij ondergetekende, zodat we ook in de toekomst nog als TC de Liemers een Classic kunnen organiseren. Verderop in dit nummer wordt het voorwoord met alle regels en verplichtingen

zaterdag 23 april 2022
TC de Liemers-Reichswald Classic
Tevens een Gravelride
van 85 en 125 km.

Afstanden:
 ♦ 175 km
 ♦ 145 km
 ♦ 120 km
 ♦ 90 km
 ♦ 70 km
 ♦ 50 km

Starttijden
 vanaf 08.00 tot 12.00 u.
 Uiteraard naar gelang de afstand.

- Alle afstanden volledig gepijld en beschikbaar op GPS.
- Scan en Go.
- Douche en kleedgelegenheden.
- Materiaal - en EHBO wagen.
- Goede verzorging onderweg.
- Voorinschrijvers genieten korting.
- Daginschrijving mogelijk.

Start/Finish: Sportpark Heerenmaten 4 in Zevenaar. Info: www.TCdeLiemers.nl of NTFU-Fietssport.nl Tel: 06-51591213



grip

accountants en adviseurs

Grip staat voor Grip. Voor wat we zijn. **Gedreven** om onze cliënten zo goed mogelijk te helpen. We gaan voor **Resultaat**, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit. We zijn **Inventief** in advies. Elke dag, voor elke cliënt.

Door betrokken te zijn en echt geïnteresseerd in de mensen voor wie we werken. Omdat alleen dan advies echt **Persoonlijk** is.

grip staat voor grip

Wordt het niet eens tijd voor méér Grip op de zaak?

Als ondernemer wilt u graag focussen op de zaken waar u goed in bent. Dat doen wij ook bij Grip: u alle financiële, fiscale en juridische zaken uit handen nemen. Daarin zijn we net zo ondernemend als u - zowel regionaal, nationaal als internationaal. Resultaatgericht en inventief, maar ook persoonlijk en betrokken. Met ruim 70 medewerkers in twee kantoren zijn we adviseur, sparringpartner en aanjager tegelijk. Multidisciplinair samenwerkend om lijnen kort te houden, gedreven opererend om uw grip op de zaak tijdig te versterken. Hoeveel Grip wilt u eigenlijk op de zaak?

www.gripadviseurs.nl



Assistentie TC de Liemers Reichswald Classic en Gravelride op zaterdag 23 april 2022

Ab Lubbers

Na 2 jaar van absentie in verband met het corona-virus, wordt er in 2022 weer op veel leden (vrijwilligers) een beroep gedaan om te assisteren bij de organisatie van de "TC de Liemers-Reichswald Classic".

Inmiddels is er nog een evenement bij gekomen, namelijk de gravelride, een onderdeel waar veel fietsers van gecharmeerd zijn. We hebben reeds twee mooie afstanden gemaakt over grotendeels onverharde wegen en paden.

Zie voor meer info onze website en Fietssport van de NTFU.

Er staan diverse namen/personen (als vanouds) op de lijst, die er elk jaar op staan. De reden hiervoor is dat dit zeer ervaren mensen zijn en daardoor bijna onmisbaar voor verschillende taken, bijvoorbeeld uitpijlers, verkeersregelaars en startbureau.

Als je binnen vier weken na de verschijningsdatum van "Wiel aan Wiel" 2021-4 niet reageert per mail bij Ab Lubbers a.lubbers7@upcmail.nl of telefonisch 0316-527798 of 0651591213 of via de app-groep, gaan we er vanuit dat je dan beschikbaar bent.

Maak je er niet met een goedkope smoes vanaf en denk aan je verplichting als clublid, die inhoudt dat ieder lid van "TC de Liemers" minimaal één keer in de twee jaar verplicht is om te helpen bij een of ander evenement van de club.

De definitieve indeling van de te verrichten werkzaamheden volgt medio maart 2022 in Wiel aan Wiel 2022-1 en te zijner tijd via de nieuwsbrief.

De classic-commissie rekt op jullie medewerking.

Voorlopige helperslijst op zaterdag 23 april 2022 (TC de Liemers Reichswald Classic)			
Fred Arends	Wim Bouman	Theo Verhoeven	Hans Spek
Henk Bartels	Toon van Brandenburg	Herman van Uffelen	Fedor van Battum
Harry Boerboom	Peter Hogenkamp	Albert von Reth	Ronnie Bod
Addy van Beersum	Frans Peters	Franklin Stokman	Ton Bolk
Kees van Dam	Walter den Hartog	Ben Gijsbers van Wijk	Jan Henk Braad
Servaas Apeldoorn	Willy Gusing	Bennie Hogenkamp	Mark van Dijk
Martijn Boerboom	Hermano Chin	Leo Vos	Ronald Derksen
Theo Boerhof	Ellen Chin	Peer Donkers	Marco Jansen
Marcel de Gier	Wim van Dijk	Henk den Hartog	Huub Haarlemmer
Arie de Wit	Theo Hakvoort	Charl Geven	Marco Heezen
Bertie Boerstal	Martin Heijne	Frank Hell	Martijn Jansen
Rob Heymen	Geert Harmsen	Frank Peters	Harry Hermsen
Peter Gerritsen	Wouter Gademan	Willy Veldkamp	Geert van den Bosch
Nico Bonke	Paul Peters	Theo Goes	Theo Polman
Jan Liefink	Astrid Haijma	Chris Knoop	Jenne Holman
Dennis Broere	Marc Terlouw	Theo Nass	Ernst Rutten
Theo Bruns	Rens Horn	Theo Neijenhuis	Arjen Wintersen
Geert Rasing	Barry Jansen	Rinus Kobus	Andre Pes
Rene Smits	Hans Wieleman	Ivo Koehorst	Bertus Thuss
Steven Krol	Peter van Swaaij	Leo Menting	Ari Timessen
Arnoud Vos	Heidi Wullink -Fierkens	Peter van Sadelhoff	Walter Buis
Johan Ratgers	Jos Peters	Antoine Ross	Chris Wullink
Bas van Zimmeren	Dirk Oudman	Andre Vreemann	Ron Peters
Antoon van Dick	Jan van de Waterlaat	Marijke Lubbers	Antoon te Braake
Roy van Dick	Ronald Theunissen	Ben Ruesink	Jan Senhorst
Tom van Dick	Jan Schepers		



Van Ussen *Tweewielers*

**Kerkstraat 44
6901 AD Zevenaar
0316—52 32 96**



Prettig fietsen en optimaal presteren



Wil jij weten hoe je harder kunt met dezelfde inspanning? Of heb je regelmatig blessures of pijnklachten? Dan wordt het tijd voor een professionele fietsmeting van FitYourBike! Door verschillende metingen en analyses kunnen we namelijk exact zien of je klachten worden veroorzaakt door een verkeerde houding of een verkeerde afstelling. Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Geen pijnklachten of blessures meer!

De specialiteit van FitYourBike: dynamische fietsafstellingen. In het kort: wij zorgen ervoor dat jouw fiets perfect is afgesteld, zodat je sneller gaat en verder komt met dezelfde krachtinspanning. Zo voorkom je bovendien nare en langdurige blessures. Laat jouw fiets dus nu optimaal afstellen voor jouw lichaam!

Sneller en harder, met dezelfde krachtinspanning!

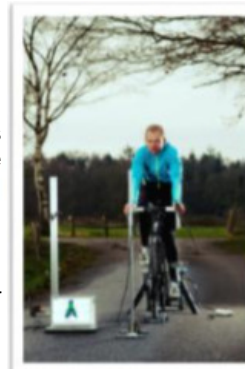
Door het afnemen van **dynamische fietsmetingen** middels video, zadeldrukmeting en voetdrukmeting, kan ik jouw racefiets of mountainbike perfect afstellen op jouw lichaam. Zo ga je sneller en kom je verder met dezelfde krachtinspanning.

Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Afhankelijk van je wensen en/of klachten geef ik advies welke meting voor jou geschikt is/het beste bij jou past/het meest voor jou geschikt is. Ook is het mogelijk om **maatwerk schoenen** of **zolen** aan te laten meten.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen en wie ik ben, neem dan een kijkje op mijn website, bel of mail me.

www.fityourbike.nl, info@fityourbike.nl of bel Sander Visschers, tel. 06-19953394.



Sluitingsrit wegseizoen op 26 september 2021

Henk Stolk

Het was een raar fietsseizoen. Pas later in het seizoen mochten we weer in groepen op pad en dat gebeurde dan ook tot aan de sluitingsrit. In de vorige "Wiel aan Wiel" konden we lezen dat er weer diverse evenementen plaats vonden. De sluitingsrit was dit jaar op 26 september en niet meer zoals vroeger naar Megchelen, maar tegenwoordig gewoon wat dichterbij in de buurt. Tenslotte hebben onze sponsors ook koffie en gebak in de aanbieding en wat is er mooier dan dat je als club



iets terug kan doen voor je sponsors. Dus tegenwoordig sluiten we het seizoen af met rit 185, ronde "De Plok", 70 km. Vanaf de start rond de 60km tot de koffie en de laatste 10 gewoon zelf maar regelen naar huis.

Zelf rijd ik vrijwel nooit op zondagmorgen, maar bij een openings- of een sluitingsrit probeer ik meestal van de partij te zijn. Zo ook bij de afgelopen sluitingsrit. Bij de start zag het behoorlijk blauw. Er leek dus een behoorlijke belangstelling te zijn. Er waren genoeg leden om met een stuk of zes "blauwe treintjes" De Liemers en een stukje Achterhoek onveilig te maken. Dat alles onder, voor de tijd van het jaar, ideale omstandigheden, niet te koud en een mooi zonnetje.

De laatste jaren rijd ook ik met de C-groep. Ja, ouderdom komt met gebreken, maar dat mag bij zo'n mooie fietstocht de pret en de gezelligheid niet drukken, want bijna al die oude mannen en soms een vrouw hebben wel enig onderliggend lijden. Bij ons was deze keer echter het grootste probleem dat er geen deelnemer was met een navigatieapparaat. Dus we reden de tocht maar op intuïtie en dat lukte uiteindelijk aardig, want ook wij hadden er ruim 60km fietsen op zitten toen we bij de koffie aankwamen.

Bij "De Plok" aangekomen was het al een drukte van belang. Het zag er al aardig blauw. We waren zeker niet de laatsten, maar ook niet de eersten. Eén groep had bijvoorbeeld twee lek-

ke banden en dan kom je dus zeker niet als eerste aan bij de koffie. Frank Gesthuizen regelde dat alles goed verliep. Hij had op dat moment twee groepen. Onze club was echter wel in de meerderheid. Het hele buitengebied rond het restaurant was min of meer vol gezet met tafels en stoelen. We waren met een dikke 70 leden met wegfietzen en een stuk of acht MTB-ers, dus in het totaal rond de 80. Overigens was deze dag voor de MTB-ers meer een openingsrit, zoals je kunt lezen in het verslag van Niels Quartel elders in dit blad. Allemaal kregen we twee keer koffie en een stuk gebak van de club. Onder het genot daarvan vonden er aan alle tafels levendige gesprekken plaats. Overigens is zo'n evenement ook nog weer een mooie gelegenheid om leden te ontmoeten die je al enige tijd niet meer gezien hebt.

De sluitingsrit bleek dit jaar een goed geslaagd evenement, wel enkele lekke banden, maar geen ongelukken. Een mooie afsluiting van wat uiteindelijk toch de boeken in kan als een geslaagd wegfietseizoen. Hopelijk kunnen we het volgende seizoen ook weer regelmatig in clubverband mooie rondes fietsen. De kans is echter groot dat "Covid-19" onze grootste vijand zal blijven.



Aanvulling op de sluitingsrit van het wegseizoen op 26 september 2021

Niels Quartel

...Of juist de opening van het seizoen?? Voor de meesten van de leden is de afsluitingsrit ook de afsluiting van het seizoen. De wielerveden zullen worden gepoetst, gesmeerd, ingevet, vertroeteld en wat al niet meer. Met uiterste zorg, liefde, trots en voor een enkeling zelf oprechte vertederding worden de tegenwoordig meestal carbonnen rossen een veilig winterplekje gegund. Op alleen een enkele zonnige najaarsdag wordt er nog even uitgereden. Regen en herfstbladeren en straks ook sneeuw worden gemedend.

Voor de MTB-fietsers is dit juist het startschot voor een nieuw seizoen. Een seizoen met blubber en plassen, maar ook met prachtige kleuren, kraakheldere luchten en vergezichten. Want we boffen maar met de "Montferlandroute" om de hoek en andere prachtige routes in de "Nähe" zoals Veluwezoom, Groesbeek en Reichswald.

Nee, voor mij persoonlijk was de afsluitrit niet een afsluiter. Veel eerder een introductie. Letterlijk eigenlijk, want door Corona was er van het fiet-

sen in clubverband na mijn inschrijving eigenlijk helemaal niets terecht gekomen. Desondanks, samen met Jeroen Derksen, was er toch flink op los gefietst. Voor de vakantie heb ik nog een poging gewaagd aan te sluiten bij de MTB-groep, maar door miscommunicatie over tijd en plaats mislukte dat. Maar goed, hoe is dat spreekwoord ook al weer?... "De eersten zullen de laatsten zijn, en de laatsten de" Positief blijven!!

Met een groepje van zes gingen we van start vanaf SamSam in Beek. De stemming was gezellig en uitdagend, net als met het niveau. De klim bij het Hill Montferland trok ons groepje wat uit elkaar, maar we groepeerden weer op de Boterweg bij de weilanden. Daarna lekker rauzen door bossen bij de 's Heerenbergse kant en effe een slokje vers gezuiverd water gedronken bij de drinkwatervoorziening. Bovenaan de top van de klim aan de Kildersekant reden we zowaar in een fuik van "Stichting Natuurmonumenten". We hadden gelukkig allemaal onze vignetten op orde en konden doorrijden. Marco presteerde het, nog net in het

zicht van onze controleurs, vlak daarna ons "padje af" te laten gaan met een wel hele schitterende de-tour. (Grappig genoeg herkende Strava de omweg wel.)

Al het klimmen daarna trok het groepje opnieuw wat uit elkaar tot de Berkenlaan. Daarna gingen we gezamenlijk weer door en langs loopgraven richting "De Plok" in Oud Dijk. Wat een heerlijk welkom stond ons daar te wachten. Lekkere koffie, heerlijk gebak, goed gezelschap in een zonovergoten Foodgarden. Wat wil een mens nog meer... Het seizoen verlengen op de MTB!

Hartelijke fietsgroet,



Niels Quartel



Ingezonden

Verslag wegfietsseizoen 2021

Ab Lubbers

Evenals in 2020 was het in het begin van dit jaar ook in allerlei opzichten een raar verlopen wegfiets seizoen 2021 i.v.m. het coronavirus. Waar we in februari nog vol goede moed begonnen aan het wegfietsseizoen middels de opwarmrondjes kwamen wederom de signalen dat het virus weer ernstige vormen aannam. Wat uiteindelijk resulteerde in het verbod om in grote groepen te mogen fietsen alleen met maximaal 4 pp en dat ook nog op 1,5 meter van elkaar. Dit was voor het bestuur reden het besluit te nemen om alle clubactiviteiten voor onbepaalde tijd stil te leggen. Gelukkig kwam er vrij snel een einde aan de blokkade en kregen we weer de mogelijkheid om in groepen te fietsen, dit resulteerde meteen in een redelij-

ke opkomst bij de zaterdagse clubritten en een grote opkomst zowel op de zondag als de woensdag (TO). Iedereen was blijkbaar blij dat er weer in clubverband gefietst mocht worden.

De groepen mochten ook nog niet te groot zijn 10 a 12 pp, dit was met de indeling van de diverse groepen nog een heel gedoe om een ieder op weg te krijgen.

Het restant van het seizoen verliep verder voorspoedig mede door het mooie fietsweer. Zoals gewoonlijk sloten we het wegseizoen traditioneel af middels de sluitingsrit op zondag 26 september.

Door het redelijke weer stonden er maar liefst dik 80 personen aan de start. Dit keer sloten we het wegsei-

zoen af bij onze sponsor de Plok in Didam middels koffie met gebak, dit was voortreffelijk verzorgd, dank hiervoor.

Iedereen die dat nog wilde kon in groepsverband door blijven fietsen. Dat lukte gelukkig nog vaak mede door het mooie weer.

Dit was het wat betreft het wegfietsjaar 2021, hopelijk gaat het in 2022 weer beter. Zeg maar als vanouds en zijn we eindelijk eens verlost van dat ellendige virus. Sluit af met ondanks alles jullie fijne feestdagen te wensen en een goed en gezond 2022.



Een traditie in ere gehouden: Snertmiddag 2021

Henk Stolk

Ooit begonnen als “De Snertmiddag” bij Joop Homan en al enkele jaren geleden verplaatst naar ons clubhuis bij “AV de Liemers”. Het betreft de traditionele afsluiting van het “Tandje Ouderseizoen”. Vorig jaar kon het niet doorgaan wegens de “Covid-19-problemen”. Dit jaar ging het bijna weer niet door, want de slager in Tolkamer, Marc Voss, die de laatste jaren onze erwtensoep bereidde, was op vakantie. Gelukkig was Paul Broere er tijdig van op de hoogte, zodat dat probleem opgelost kon worden. Dit evenement is altijd goed voor een stevige deelname. Dat was ook dit jaar het geval. Ruim 40 “Tandje Ouderen” en een flink aantal leden, die doorgaans ook op woensdag fietsen, zorgden voor een mooi gevulde kantine, niet te vol en genoeg mogelijkheden om te ventileren.

Bij aankomst was er koffie, verzorgd door Ab en Marijke Lubbers, met een mooi en lekker stuk koek, gebakken door Ben



Gijsbers van Wijk. Loes de Wit zou ook achter de bar staan, maar zij moest wegens griep afzeggen. Haar echtgenoot Arie verving haar. Toen iedereen



de eerste kop koffie ophad stelde Paul Broere, voorzitter van de commissie “Tandje Ouder” zich centraal op teneinde zijn overzicht van de laatste twee jaren voor het voetlicht te brengen.



Allereerst was hij blij dat zich voor deze middag 43 leden hadden opgegeven. Zo werd in 2020 de nieuwjaarsreceptie door 45 voornamelijk “Tandje Ouderen” bijgewoond. Het fietsseizoen stond de laatste jaren zwaar onder “Coronadruk”.



De meeste evenementen en ledenvergaderingen konden niet doorgaan. Later mochten we toch weer in groepjes van twaalf op pad. Toen men voornamelijk nog

in tweetallen mocht fietsen kwam Paul regelmatig dezelfde leden tegen, Jan Liefink en Nico Bonke, die tegenwoordig elektrisch rijden.

In 2020 en 2021 waren er ook droeve gebeurtenissen. Maar liefst vier leden uit onze groep overleden, namelijk Rinus Derksen, Theo Kaldenhoven, Vincent Blom en Piet Vennik. Vincent Blom gaf zijn elektrische racefiets in bruikleen aan Jan Liefink, die hem, als hij hem niet meer nodig heeft, door moet geven aan een ander clublid. Die fiets is dus nu eigenlijk van de club. Afgelopen zomer gingen er weer diverse evenementen door, waaronder het clubweekend voor slechts 14 deelnemers.

Voorts namen we afscheid van Willem Wienholts als weekendcommissielid en deed Paul een oproep voor een nieuw commissielid. Of het weekend in 2022 weer doorgaat moeten we afwachten, want de deelname was marginaal.

Na het mondelinge overzicht van Paul

ging de hele club naar buiten voor de gebruikelijke groepsfoto. Dat kon op het gemak gedaan worden, want het was droog en niet koud. Na het officiële gedeelte kon een ieder zich op de snert storten. Het was goed spul en op alle tafels stond een bord met roggebrood met katenspek. Dat smaakte goed. De hele “Tandje Ouder-commissie” was aan het



werk om te zorgen dat alles goed verliep. Zo stond Jopie Boone verbaasd te kijken toen ze zag dat Adrie tafels poetste, nadat hij ook al de worst voor de erwtensoep in plakjes had gesneden.

Nog geruime tijd onderhielden de aanwezigen zich. Aan elke tafel werden levendige gesprekken gevoerd en met af en toe een



biertje erbij kwam de sfeer er goed in. Om een uur of halfzes was het feest weer voorbij. De afsluiting van het “Tandje Ouderseizoen” was een feit.

Tot ziens in het volgende seizoen.





MVO Solutions BV

Hengelderweg 22b
6942 NB DIDAM
085-732 6620

Sint Hubertusstraat 10
6531 LB NIJMEGEN
024-7640756

MVO solutions B.V. is ontstaan vanuit de visie voor een betere dienstverlening en totale ontzorging voor bedrijven en gemeenten.

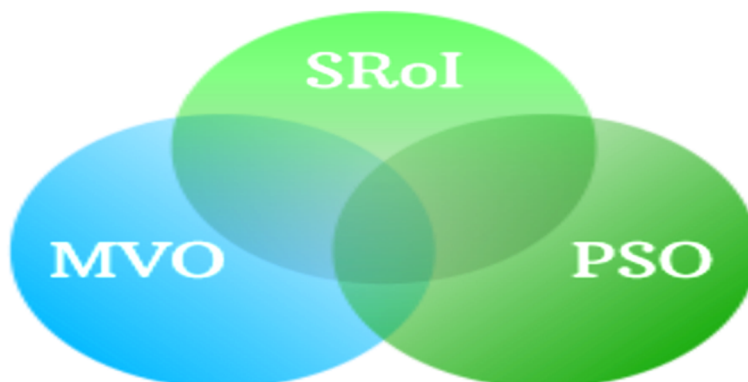
MVO Solutions B.V. is sinds 2013 actief en is een snel groeiende organisatie met mensen die hun sporen in het bedrijfsleven en met name in de arbeidsbemiddeling hebben verdiend.

Onze ervaren specialisten beschikken over een gedegen kennis van wet- en regelgeving en zijn op de hoogte van de ontwikkelingen in de markt.

Door deze jarenlange ervaring zijn wij dan ook een veelzijdige gesprekspartner voor al uw personeelsvraagstukken en personeelsbehoeften.

Heeft u te maken met Social Return (SROI), Prestatieladder Social Ondernemen (PSO), sociaal ondernemen of duurzame uitstroom van uitkeringsgerechtigden, dan gaan wij graag met u de uitdaging aan om tot mooie oplossingen te komen.

Email: info@mvosolutions.nl
www.mvosolutions.nl



**'Hoger Rendement
door intensief
maatschappelijk
ondernemen!'**

Najaars ledenvergadering op maandag 15 november 2021

Paul Peters (foto's van Rinus Kobus en Antoon te Braake)

Ruim twee jaar na de laatste ledenvergadering (11 november 2019) kon er nu weer een vergadering plaatsvinden. Nadat aanvankelijk niets erop wees dat de bijeenkomst geen doorgang zou kunnen vinden gooide een nieuwe golf aan coronabesmettingen wederom bijna roet in het eten. Met wat aanpassingen (geen groepjesvorming, direct op je stoel plaatsnemen en geen consump-

Zoals bij de meeste ledenvergaderingen gingen daarna ook bij deze vergadering de agendapunten er in een rap tempo doorheen. De financiën van twee jaren moesten de revue passeren hetgeen betekende dat de penningmeester uiteindelijk meer aan het woord was dan de voorzitter. De afgelopen twee jaar zijn er weinig of geen clubactiviteiten geweest en de kascommissie kon dan

formeel benoemd als bestuurslid.

Er was een aantal jubilarissen, die allen 25 jaar lid zijn, te weten Ronald Hendriks, Willy Gusing, Henry Scheers,



Henry Scheers

Theo van Alst, Jan Schuurman en Gerrie Driessen. Niemand kwam er volgens het bestuur voor in aanmerking, dus was er geen TC de Liemers prijs. Wel werd Wim Peters in het zonnetje gezet voor alle activiteiten die hij de afgelopen jaren voor "TC de Liemers" heeft verricht. Als blijk van waardering werd hij benoemd tot **Lid van Verdienste**.

Verder kwamen nog wat zaken aan de



Wim Peters

orde in wat verder ter tafel kwam. Er moet, naar verwacht, een Raad van Toezicht komen. Het ledenaantal bedraagt 293 en is de laatste jaren nagenoeg stabiel, omdat zich elk jaar toch ook weer nieuwe leden aanmelden. Ons onderkomen bij "AV de Liemers" (kantinegebruik en opslagruimte) wordt voor 5 jaar verlengd. De nieuwjaarsreceptie staat gepland voor 7 januari 2022. De kwaliteit van de fietskleding laat (opnieuw) te wensen over, voor de volgende keer moet dit toch echt beter. Kledingcommissie, merk en kwaliteit moeten nader worden bezien. Voor het gebruik van de (nog op te knappen) tandem van de club bleek tot nu toe geen belangstelling.



ties) was het toch mogelijk. En aan de deur heerste een streng 2G-

ber tussentijds en per direct is opgestapt uit het bestuur. Een nadere toelichting of uitleg over het hoe en waarom werd niet gegeven! Een nieuwe kandidaat om de aftredende secretaris op te volgen is nog steeds niet gevonden. Door de bestuursperikelen wordt nu overwogen in de toekomst met minder bestuursleden verder te gaan en de statuten hierop aan te passen.

Vooruitlopend op een en ander zal het aftredschema van het bestuur vooralsnog twee jaar opschuiven. Ed Bouwman, al een tijd in functie, werd alsnog



Willy Gusing



beleid. Dus je was alleen welkom met een geldige coronacheck. Er werd niemand geweigerd, dus er waren kennelijk geen coronawappies.

Allereerst vroeg de voorzitter een moment van stilte voor de vier leden die in 2020 en 2021 zijn overleden, Rinus Derksen, Theo Kaldenhoven, Piet Vennik en Vincent Blom. Vervolgens meldde de secretaris, dat er géén ingekomen stukken waren!

M U L T I F O C A A L D E A L

Complete bril met hoogwaardige **multifocale Varilux glazen** en montuur van Société des Lunitiers voor 449,-

't Brillehuus
Tolkamer - Didam

Optiek | Oogzorg | Optometrie

WIJ STAAN VOOR DE BESTE PRIJS! BRILLEN IN ELKE PRIJSKLASSE,
MET EEN GOEDE OOGMETING EN BETERE OOGZORG.

TOLKAMER | T 0316 547 571

WWW.BRILLEHUUS.NL

DIDAM | T 0316 221 820



Garage Ad Wanders Didam

Werkzaamheden

In onze werkplaats kunt u terecht voor APK keuringen, onderhoud en reparatie aan alle merken auto's en Renault specialist.

Wij beschikken over moderne test/uitlees apparatuur, waardoor wij de technische en elektronische storingen van uw auto kunnen uitlezen en oplossen.

Ook kunt u voor het onderhoud en eventuele reparatie aan uw airco bij ons terecht.
Daarnaast leveren wij zomer en winterbanden, welke wij monteren en balanceren.

Actie kleine beurt vanaf € 75 excl. Btw

Winterbandenactie



Lichtenhorststraat 25A
6942 GS Didam
Tel: 0316242418
Mobiel: 0626785747

Mail: info@garageadwanders.nl
Internet: www.garageadwanders.nl

3 nieuwe leden stellen zich voor

Van harte welkom en veel plezier.

Jopie Boone-Barends



Mijn naam is Albert Lenting en ik ben 65 jaar oud.

Beroep: Ik ben pensionado.

Waarom lid: Ik krijg nu meer tijd en ik fiets graag.

Fietservaring: Vanaf mijn 5e ongeveer. Mijn eerste kromme stuur heb ik gemonteerd toen ik 14 jaar was.

Ambities: Fit blijven.

Andere hobby's: Sport in het algemeen, maar vooral duursporten. Actieve vakanties .



Mijn naam is: Gio van den Elzen



Mijn naam is: Arnold Derksen

Jeffrey van Henten is ook een nieuw lid. Daarvan komt info in januari 2022.



Ingezonden

Bedankt voor de mooie jaren

Beste clubgenoten,

In september heb ik voor de laatste maal deelgenomen aan de driedaagse, die ons naar Doorn bracht.

Met aanpassingen en hulp van alle kanten kon ik nog één dag meefietsen met de C-groep.

Mijn ziekte maakt me onzeker en fietsen in een groep is dan gevaarlijk voor mezelf, maar ook voor alle anderen.

Daarom heb ik besloten om me af te melden bij TC de Liemers, een club waar ik jarenlang met veel plezier heb gefietst.

De ritten, de gezellige mensen, het bewegen, de betrokkenheid met elkaar..... Ik zal het missen.

Dank jullie wel voor een heel mooie tijd.

Groeten, Jan Tebes



Diversen

Hier kan jij ook staan!

Denk ook aan de rubrieken



en

u kunt hier vermeld staan!!





Peters Installatietechnik
Zevenaar B.V.



0316 - 221877
Mega 10, 6902 KL Zevenaar

info@peters-installatietechnik.nl



Peters Installatietechnik
Winterswijk B.V.



0543 - 216030
Tingbergenstrat 36, 7102 JL Winterswijk

www.peters-installatietechnik.nl

“Al meer dan 50 jaar vakman voor al uw installaties, dak en zinkwerk”



Met ons team van deskundige monteurs zijn wij graag bereid u het advies, de kwaliteit, betrouwbaarheid en service te bieden die u als klant zo belangrijk vindt. Wij denken graag mee!

- Sanitair
- CV Installatie
- Elektrotechniek
- Dakbedekking & zinkwerk
- Duurzame installaties
- Warmtepomp
- NEN 3140 Inspectie
- Gas-, water en riool installatie
- Keuring installatie en gereedschap
- Airco en ventilatie
- Service en onderhoud
- **24- uur service** , want een storing komt altijd op een ongelegen moment



Neem contact met ons op indien u meer informatie of advies wenst over onze diensten of vraag een vrijblijvende offerte aan.

Klimmen in de Alpen

Antoine Ross (een van de acht)

Verslag over twee oudere beginnelingen en zes cracks van TC de Liemers in de Alpen. Een traditie wordt voortgezet (21-28 augustus 2021).

Johan van Oosten had mij al gewaarschuwd: "Het is een echte mannenvakantie".

Waarom fietsen oude mannen (60+ en 70+) tegen een veel te steile berg op? "Het prettige van klimmen is dat het zo overzichtelijk is. Je begint onderaan en je moet naar boven" en "een nieuwe uitdaging motiveert en is een grensverleggende prikkel". Enkele opmerkingen van kenners. Het antwoord van beginneling en Benjamin, 68 jaar overigens, is dat het een mooie en geweldige ervaring werd. Dat kan ik achteraf zeggen. Maar voor het zover was. Want "fietsen in de bergen is pijn lijden" (Fausto Coppi). We beklommen de Col du Marais, Col Bluffy, Col Croix Fry, Col des Aravis, Col de la Colombière, Col de Romme en niet te vergeten de laatste op vrijdag om af te sluiten, de Col des Glières. Je kunt de meeste cols van meerdere kanten beklimmen. Voor mij was elke beklimming zwaar.

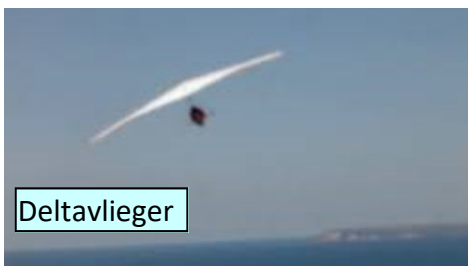
GPS

Paul Broere had van elke rit een GPX bestand en een kaartje gemaakt en een hoogteprofiel van elke beklimming. Verdwalen was "onmogelijk". De verkeerde col beklimmen daarentegen was de eerste dag al het geval. Gelukkig hielpen "oude" communicatiemiddelen. Telefonisch werden routineus een aantal afspraken gemaakt. Niet iedereen had een goed werkend navigatieapparaat. Zelfs Garmin kende zijn zwakheden. Voor de zekerheid had ik MIO en OsmAnd aan boord. "Je moet je stuur breder maken, kun je nog meer apparaten bevestigen" (Ben Gijsbers van Wijk). Vanaf het begin werd mij duidelijk dat we in een geoliede organisatie terecht kwamen. Ieder kende zijn

taken en nog belangrijker; voerde ze ook uit.

Het meer van Annecy

45 jaar geleden had ik op het meer van Annecy een fietstocht gemaakt. Op een waterfiets. Er lag nog geen weg om het meer heen. Uiteraard, om erin te komen, kozen we voor de vlakke route om het meer. Nog steeds die turquoise kleur van het water. In de lucht deltavliegers. En



Deltavlieger

wij professionals (?) met nog vele andere fietstoeristen om het meer. "Veel te druk" aldus Johan van Oosten. Met een reflex wist hij een bot-



sing met zo'n hobbyfietser te voorkomen. Een fraai aangelegd terras lonkte; prachtig uitzicht over het meer. Koffie, nog een koffie en tarte de pommes? Helaas geen gebak aujourd'hui. Wel de pass sanitaire. Willem Nass, onze schatbewaarder, deelt na de afrekening nuchter mee dat een mooi uitzicht zijn prijs heeft. In dit geval €11,00 voor 2 kopjes koffie. Wat een geluk dat ze geen gebak hadden.

De maaltijd.

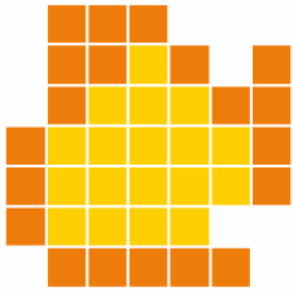
We hadden een fietsende kok in ons midden. Arie de Wit. Een van meer-



dere jobs in zijn werkzame leven was cuisinier. Daar hebben wij smakelijk gebruik van kunnen maken. Eten is een niet onbelangrijk onderdeel na de zware inspanningen. Elke dag was het weer een feest om aan tafel te gaan. Onderwijl werden ervaringen uitgewisseld en plannen voor de nieuwe dag gemaakt. Ben Gijbers van Wijk ontpopte zich als een echte cartofiel. Geef hem een routekaart en hij is de hele avond bezig.

Ed Bouwman bleek in elke rit de





UBBINK

ZEVENAAR • BOUWBEDRIJF



Een frisse badkamer, mooi toilet of juist nostalgische keuken geven meer woongenot. Met een aanbouw tover je de woonkamer om tot een prachtige tuinkamer. Een dakkapel zorgt voor meer licht en ruimte waardoor je op zolder een werkkamer of slaapkamer kunt realiseren. Bouwbedrijf Ubbink helpt graag uw wensen in kaart te brengen. Bel voor meer informatie: 0316-524733 of kijk op www.bouwbedrijfubbink.nl

verbouw | renovatie | onderhoud

Bouwbedrijf Ubbink:

65 jaar bouwen met passie!



(E-)BIKE SPECIALIST!

- E-bikes
- Stadfietsen
- Sportieve fietsen
- Fietsverhuur
- Fietsclinics



GIANT STORE 'S HEERENBERG

Klinkerstraat 22-24 - 7041 BC 's Heerenberg
0341 - 661254 - www.giantstore-sheerenberg.nl



Klimmen in de Alpen (vervolg)

sterkste **grimpeur**. “De hele dag op kop maar niemand heeft er iets aan” vond Paul Broere. Verder was dalen niet zijn ding. Hij bekende elf marathons te hebben gelopen. Enig talent voor duursport kan hem niet ontzegd worden. Johan Ratgers verzorgde in de avonduren een verzoekplatenprogramma. Volgens Johan van Oosten gaf deze primeur een extra dimensie aan het verblijf. Willem Nass ontpopte zich als echte fan van de kookkunsten van Arie. “Willem, je moet eten wat niet lekker is, dan eet je er niet zo veel van”, zei onze voorzitter.

Col des Aravis

Woensdag de rit naar de col des Aravis (1486m). Ed Bouwman, Arie de Wit en Antoine Ross maakten deze mooie beklimming met boven de winkeltjes en de karakteristieke koeienhuiden. De andere vijf namen een



Koeienhuiden

rustdag. In la Clusaz werd met toestemming van kok Arie een restaurant geboekt voor onze laatste avond.

Koninginnenrit

Donderdag was de Koninginnenrit naar de col de la Colombière (1618m). De rustdag had Willem goed gedaan. Hij eindigde na een felle strijd in de kopgroep.

Pommes de terre

Als afsluiter beklommen we vrijdag de Col des Glières (1446m). Dit bleek meteen de lastigste beklimming te zijn. Hij zat niet voor niets dit jaar in het tourschema. Ik moest twee keer

Koninginnenrit.



van de fiets. Mijn benen wilden niet meer en mijn geest had het al eerder opgegeven. Schrale troost, Ed Bouwman bekende ook twee maal gestopt te zijn. Dat hoorden we pas veel

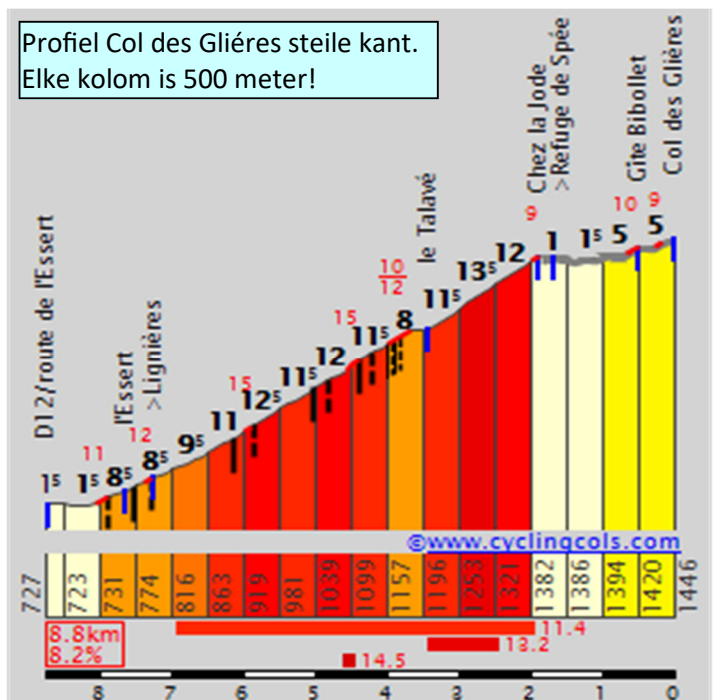
later. Het laatste deel van de route was onverhard. Ed was al boven (1446m) maar de rest beoordeelde dat dit laatste stuk toch een beetje teveel van het stoffige was. Boven (niet helemaal dus) wilde ik een tarte de pommes bestellen. Ik zat er totaal doorheen en kwam tot grote hilariteit niet verder dan pommes de terre en jus de pommes.

We reden gecontroleerd naar beneden en de volgende dag naar huis.

Onderdeel worden van deze traditie? Graag.



Profiel Col des Glières steile kant. Elke kolom is 500 meter!



PEDALEUR BIKES

creating happiness

2

SHOWROOMS
DOETINCHEM & VELP

2.650 M²

FIETSAANBOD

SHOP 24/7 OP

PEDALEUR.NL



PEDALEUR BIKES
by Smart Design



ONZE MERKEN: BIANCHI, BROMPTON, CANNONDALE, CUBE, E-BIKE DAS ORIGINAL,
ISAAC, KOGA, RIDLEY, SANTOS, SPECIALIZED, STROMER EN URBAN ARROW

Wielercafés

Paul Peters

Bij onze “TC de Liemers” kun je elke week aan minimaal vier clubritten deelnemen. Dat hoeft natuurlijk niet, maar het mag wel. Op jaarbasis zijn dat er dus meer dan 200. Ze staan allemaal vermeld in de wekelijkse nieuwsbrief en het clubblad; soms ook in een app-groep. Met de GPX route erbij, wat een service!

Wat langer geleden luidde een route zo’n beetje als volgt: Zevenaar-Didam-Angerlo-Doetinchem-Ulft-s-Heerenberg-Peeske-Zevenaar, en dat was dan wel zo ongeveer 70 à 80 km. Gewoon achter Ab Lubbers aan, dan kwam het altijd goed! Tegenwoordig staat ook stevast vermeld waar de koffie wacht; misschien wel de belangrijkste informatie voor velen! In mijn beginjaren bij “TC de Liemers” (jaren 80 vorige eeuw!) gingen we onderweg of aan het eind nooit koffie drinken. Wij hielden het gewoon bij een (paar) biertjes aan de bar als we terug waren bij café Staring in Ooy; jarenlang ons start- en finishadres. Onze sponsor Bakker Paul Berntsen heeft kortgeleden gepleit om toch eens een pilsje te nemen na afloop, maar dat heeft tot nu toe tot niets geleid.

De meeste ritjes kennen wel een vast koffieadres op zo ongeveer op de helft van de route. De een is goedkoper, de ander heeft heel lekkere koffie, en bij een volgende kun je mooi op een terras zitten, kortom ze hebben allemaal wel wat.

Het aantal recreatieve wielrenners neemt de laatste jaren sterk toe en dat kun je merken op de fietspaden en de dijken. Het zijn zeker voor een deel ook de zogenaamde *coronafietsers*; mensen die door de coronapandemie een nieuwe racefiets kochten of hun oude tweewieler weer van de zolder hebben gehaald. Als de corona voorbij is zal marktplaats vast en zeker uitpuilen met aanbiedinkjes van overbodige fietsen voor een zacht prijsje.

www.wielercafes.nl

Mede door de toename van het aantal wielrenners wordt er op steeds meer openbare plekken rekening gehouden

met de sportieve fietsers. Sinds enige tijd duikt daarom ook een nieuw fenomeen op: **het wielercafé**, specifiek bedoeld en afgestemd op wegwielrenners, gravel- en mountainbikers. Het aantal wielercafés stijgt de laatste jaren enorm. Zelfs zo dat sinds oktober 2020 de site www.wielercafes.nl is gelanceerd met een overzichtelijke weergave van vele wielercafés in Nederland.

Op Wielercafes.nl kunnen fietsliefhebbers eenvoudig ontdekken bij welke wielercafés je fijn kunt pauzeren, jouw fiets kunt laten repareren of bijvoorbeeld een (prof)koers kunt volgen op TV. Door een beoordeling achter te laten kun je jouw ervaring delen zodat we de locaties nog makkelijker kunnen bezoeken, beoordelen en vergelijken.

Het is niet zo dat ze helemaal niet bestonden. De ingewijden weten bijvoor-

binnenkomst zie je meestal ook direct de verwijzingen naar de wielersport. Mooie posters, retroshirts en oude of nieuwe fietsen hangen aan de muur of het plafond. Sommigen hebben een eigen assortiment aan taartjes en drankjes in de aanbieding of schenken eigen speciaal biertjes.

In onze (directe) omgeving hebben we ook een paar mooie wielercafés die we tijdens onze “TC de Liemers”-ritjes kunnen aandoen. Zo heb ik deze zomer als wegkapitein de groep de weg gewezen naar Berc Bike in Zeddam, Bike and Eat in Loenen en Parijs is nog ver in Doetinchem. Het zou niet verkeerd zijn om in het vervolg een aantal van onze routes even te laten stoppen of om te leiden naar deze leuke pauzeplekken.

Mountainbike Museum

(Kemperbergerweg 5a, Arnhem)



beeld wel al veel langer van het bestaan van bijvoorbeeld Wielercafé de Proloog in Amerongen (mijn ervaring: heel leuk café) of van het Mountainbikemuseum in Arnhem dat tegelijkertijd ook als café fungeert. Beiden liggen ook in de nabijheid van erg mooie MTB routes.

Wat is een wielercafé?

Een wielercafé is een soort van huiskamer en ontmoetingsplek voor liefhebbers van de wielersport, voorafgaand, tijdens of na je fietsrit. Een plek waar de nadruk ligt op de sportieve fietser. Bij

Vlakbij de Posbank vind je in Arnhem het Mountainbike Museum. Het bijzonder gastvrije en gratis toegankelijke museum is opgericht in 2015 en heeft vele mountainbikes, voorvorken en andere fietsonderdelen uitgesteld. Een paar jaar geleden zijn we hier al eens een keer met de TC de Liemers Elten groep langs geweest en heb ik al eens een artikel geschreven in ons clubblad over het museum.

Bezoekers kunnen hier, naast de koffie met gebak, van alles bekijken over de sport, de materialen en de mogelijkhe-

THE PLACE TO BIKE!

Wielershop

Beek

Bike  **Emotions**

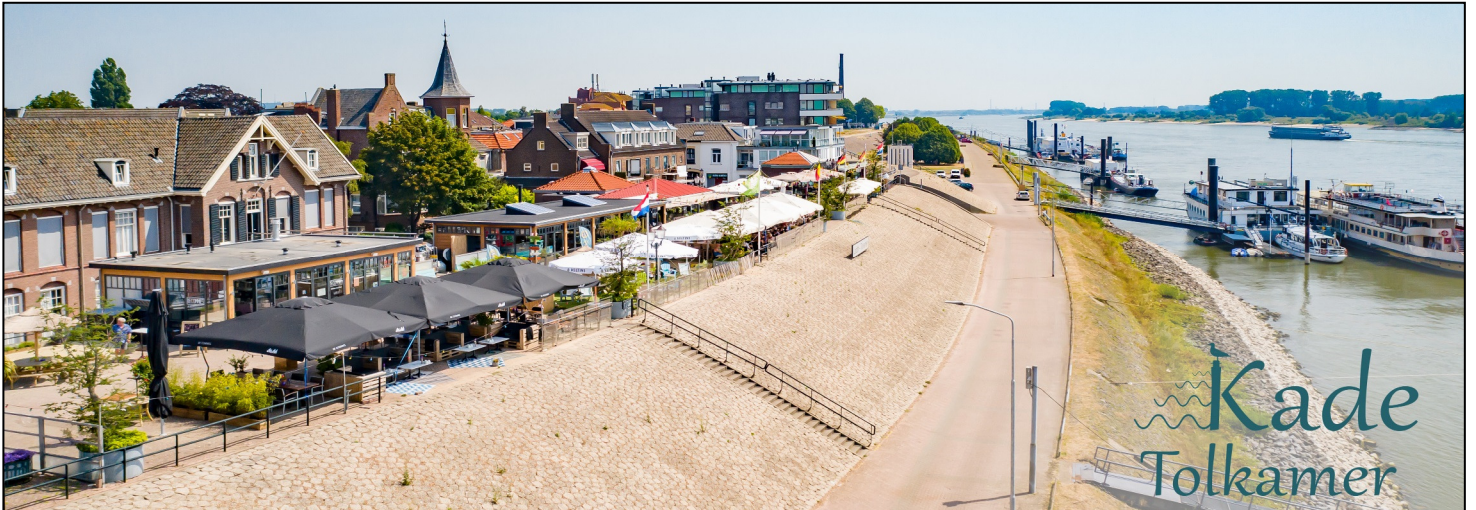
Dealer van o.a.:

ARGON18

BASSO

CUBE

SCOTT



AutoScheers



Al 25 jaar doen wij
alles voor uw auto

Uitmaat 9 | Giesbeek | 0313 632 242

www.autobedrijfscheers.nl

Wielercafé's (vervolg)

den die het mountainbiken biedt. Het museum ligt aan de rand van Schaarsbergen en van daaruit kun je bijvoorbeeld ook de nieuwe MTB route Schaarsbergen beginnen te rijden.

Berc Bike



(’s Heerenbergseweg 4, Zeddum)

Gelegen aan het begin van de “Muur van Zeddum” en prachtig in de onmiddellijke nabijheid van de Montferland MTB route is sinds 2020 de fietswinkel annex wielercafé “Berc Bike” gevestigd. De oude vervallen smederij van het dorpje is omgetoverd in een heel smaakvol ingerichte ruimte waar je kunt genieten van een kopje koffie, een Nootsaeck-seizoensbiertje of van het eigen Berc Bier. Dit eigen biermerk wordt gebrouwen van natuurlijke ingrediënten uit de Achterhoek.

Bij “Berc Bike” kun je ook een racefiets of mountainbike huren en zijn er zelfs fietsen te koop zoals mountainbikes van Mondraker en 9th Wave. Deze zomer hebben we dit café voor het eerst aangedaan als koffiestop, en net als “Parijs is nog ver”, viel ook deze wel in de



smaak. Meerdere “TC de Liemers”-groepjes zijn daarna ook langs geweest heb ik begrepen.

Bike and Eat

(Eerbeekseweg 12a, Loenen)



Dit café is begin van dit jaar geopend. Tijdens onze wekelijkse MTB-ritjes op de Posbank en Groenendaal/Loenermark afgelopen winter zijn we er al een paar keer geweest. Het ligt aan de doorgaande weg waar wij met “TC de Liemers”-wegritjes vanaf of naar de Loenermark regelmatig komen en het is van daar uit ook slechts een klein stukje naar de blauwe Posbank-MTB-route. Evenals bij “Berc Bike” in Zeddum kun je bij “Bike and Eat” ook een MTB huren, een hele dag kost € 19,95. De controlfreaks onder ons kunnen nu uitrekenen dat huren je misschien minder kost dan er zelf eentje kopen. Overigens, nu die krenge steeds duurder worden, komt wellicht ook de deelfiets in beeld. En, ik heb er geen ervaring mee, maar

in de praktijk zal het leasen van een sportieve fiets inmiddels ook wel zijn intrede hebben gedaan. De bediening is vriendelijk en binnen is plaats genoeg, maar de terrasruimte buiten is echter beperkt. De inrichting is nog wat steriel en wat weinig sfeer, maar het zijn jonge, beginnende ondernemers die we wat tijd moeten gunnen.

Parijs is nog ver

(Spinbaan 21c, Doetinchem)



Het Doetinchemse wielercafé bestaat al sinds 2017 en wordt gerund door Gerrit Geuvers, een man die zelf ook graag een rondje fietst en heel actief is op de social media.

“Parijs is nog ver” is gelegen in de binnenstad van Doetinchem, dus niet echt direct aan een geplande route, maar vanaf Wijnbergen is het slechts een klein stukkie om. Veel mensen uit de (directe) omgeving weten het wielercafé inmiddels goed te vinden, waaronder zelfs profwielrenners. In het café hangen verschillende attributen van de in Doetinchem wonende bekende ex prof



PETERS
TRANSPORT EN VERHUUR



0653211544

DUMPHUIS DOETINCHEM

- **JEANS**
- **SPORTPRIJZEN**
- **WERKKLEDING**



WWW.DUMPHUIS.NL

Dumphuis Doetinchem is geopend:

Ma 13:00u - 18:00u

Di - Do 09:00u - 18:00u

Vr 09:00u - 21:00u

Za 09:00u - 17:00u

**Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC
Doetinchem Telefoon 0314 326 210**



Mozartlaan 4

6904 GG

Zevenaar

Tel. 0316-345553

Wielercafé's (vervolg)

Jelle Nijdam, zoals bijvoorbeeld zijn gele trui uit de Tour de France. Het is



Gele trui van Jelle Nijdam.

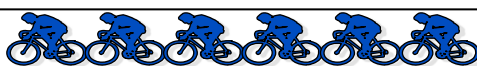
dus tevens een soort van Jelle Nijdam museum. De ruimte is hartstikke leuk en sfeervol ingericht en de koffie is er ook prima. Onlangs waren we er voor de eerste keer met "TC de Liemers" waarbij we een paar wegoopbrekingen moesten trotseren. Na wat gemopper hieromtrent sloeg de stemming al gauw om. Op strava en in de Liemers-Elten-



Foto op facebook van onze groep bij "Parijs is nog ver".

app wemelde het nadien van de foto's. Ook "Parijs is nog ver" postte een mooie foto van ons op Facebook en Instagram. Wat mij betreft mag dit wie-

lercafé wel een vast koffieadres worden.



Diversen

Santiago de Compostella 5 (De terugreis)

Theo Hakvoort

Nadat hij zijn vriendin naar de bus had gebracht, die haar naar het vliegveld zou brengen, liep hij nog een keer naar de kathedraal van de Heilige Jacobus. Hoewel het, zoals altijd, behoorlijk druk was, vond hij toch een plek waar hij even rustig kon nadenken. Gelovig was hij niet, maar het was prettig om hier even te zitten.

Zijn missie was tot volle tevredenheid volbracht en nu wilde hij terugfietsen. Maar de twijfel sloeg toe. Wilde hij dat wel? Hij wilde de mensen, die hij onderweg ontmoet had en die hem geholpen hadden, nog graag een keer zien. Dus er zat niets anders op, dan toch maar weer op de fiets te stappen. De volgende morgen vertrok hij al vroeg.

Bij het kleine hotel, waar de ouders van de verpleegster wonen, wachtte hem een teleurstelling.

De deur was op slot en alles was donker; geen levende ziel te bekennen. Achter het glas van de deur was een briefje geplakt, maar dat kon hij niet

lezen want hij kende maar een paar woorden Spaans. Een buurman herkende hem, want hij had hem na zijn val met de fiets overeind geholpen.

De man maakte hem duidelijk dat de hoteleigenaar en zijn vrouw voor een paar dagen naar hun dochter in de stad waren. Uit een notitieboekje scheurde hij een velletje papier en schreef er een paar regels op. Hij gaf het aan de buurman. Die beloofde het aan de hoteleigenaar te geven. Nadat hij de man in zijn beste Spaans had bedankt, stapte hij op de fiets op zoek naar onderdak voor de nacht. In het volgende dorp vond hij een hotel, waar ook een eenvoudige maar smakelijke maaltijd werd bereid.

Liggend op zijn bed overdacht hij later die avond de situatie. De volgende bestemming was de herder met zijn ruige baard. Die woonde echter aan de andere kant van Noord Spanje. Het was zeker twee weken fietsen om daar te komen en als hij de wind tegen had nog langer. Het kon behoorlijk waaien in deze streek. Bij zijn vertrek had de

herder hem zijn telefoonnummer gegeven, want je wist maar nooit. Nadat het nummer drie keer was overgegaan klonk er een duidelijke bromstem aan de andere kant. De herder lachte luid, toen hij zijn naam noemde. Hij vertelde dat hij op de terugweg was en de herder graag nog een keer wilde zien. Natuurlijk was hij welkom, "Maar bel nog een keer als je in de buurt bent".

Dat was dan geregeld en met een luide groet nam de herder afscheid. Op weg naar Santiago had hij weinig oog voor de omgeving gehad. Nu wilde hij genieten en dus stapte hij onderweg geregeld van de fiets. Als hij in een dorp een markt zag kocht hij wel eens wat fruit en maakte soms een praatje met de dorpsbewoners. Op een avond, na een lange warme dag, raapte hij alle moed bijeen en besloot om in de openlucht te overnachten. De herder had hem voor wolven gewaarschuwd, maar de mensen uit deze omgeving keken hem verbaasd aan toen hij er naar informeerde. Tegen elf uur 's avonds, na een klein flesje wijn om zich

Welkom bij **PLOCCOS HORECA GROEP**

plok

DIJKSESTRAAT 52, DIDAM
WWW.PLOK.NL | 0316-22 60 58



ACTIE, ETEN, & FEESTEN

**PUBQUIZ
DE LAMA'S
SCHOTS GOLF
SUMOWORSTELLEN
LEVEN TAFELVOETBAL
HOU VAN HOLLAND SHOW
EN VEEL MEER LEUKS!**

steak'm
en meer...

SMALLESTRAAT 33, NIEUW-DIJK
WWW.STEAKM.NL | 0316 - 22 00 41
OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG



steak'm

**SFEERVOL
VERNIEUWEND
EN VERRASSEND LEKKER**

ONTMOETEN, FEESTEN EN HEERLIJK ETEN

Jan&Jan

LIEVE VROUWEPLEIN 4, DIDAM
WWW.JANEJAN.COM | 0316 - 22 13 15
IEDERE DAG GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER



Santiago de Compostella 5 (De terugreis) (vervolg)

op te warmen, kroop hij huiverend in z'n slaapzak. Het was absoluut niet koud en toch rilde hij. De duidelijk zichtbare Melkweg strekte zich hoog boven hem uit. Eindelijk vielen zijn ogen dicht. Midden in de nacht schrok hij wakker van een luid geroep vanuit het bos. Toen realiseerde hij zich, dat het een uil moest zijn. Direct sliep hij weer in. De volgende morgen, toen de eerste zonnestralen zijn gezicht beroerden, werd hij langzaam wakker. In het begin wist hij niet eens waar hij was. Nadat hij zich in een beekje had gewassen at hij wat brood van de vorige dag. Wat de dag hem bracht zou hij wel zien. Ik word steeds makkelijker dacht hij.

Na een kleine twee weken belde hij de herder. "Welkom goede vriend," riep de herder door de telefoon. "Ik zie je verschijnen". Nadat hij de volgende avond aanklopte rukte de herder de deur open en trok hem naar zich toe. De omhelzing was zo stevig dat hij het dagen nadien nog voelde. Of hij zin had om de volgende ochtend mee te gaan met de schapen. Het zou heel onbeleefd zijn om dat te weigeren, dus stemde hij toe. Het werd een lange dag en uitgeput viel hij die avond op zijn bed. Je werd er doodmoe van om de hele dag achter de schapen te lopen. Fietsen ging hem beter af. De volgende dag was het zondag en dus bleef de herder thuis. Het ontbijt was simpel, maar overvloedig. Daarna werd er een flinke wandeling gemaakt. Voor de hond lachte de herder in zijn ruige

baard. Onvermoeibaar die man. Die avond na een paar glazen wijn werd de herder wat emotioneel. De fietser vond het een heel ongemakkelijke situatie. Hij wist niet wat hij er mee aan moest. "Morgen ga je weg en dan zie ik je waarschijnlijk nooit meer," jammerde de man. "We kunnen toch contact houden". De herder dronk zijn glas leeg en zonder een woord te zeggen ging hij naar zijn kamer.

De dag van vertrek was aangebroken en de herder was weer even opgeruimd als altijd. Er werd nergens meer over gesproken. Het afscheid was kort en krachtig en met een flink lunchpakket in de fietstas ging hij op weg naar de volgende bestemming. Maar eerst lagen daar nog die vervelende Pyreneeën. Op de heenweg had de pas hem menig zweetdruppel gekost. Deze keer, op de terugweg, ging het een stuk beter.

Ook van de oude dame had hij een telefoonnummer gekregen. Toen hij haar belde werd er niet opgenomen. Die avond had hij meer geluk. "Wat leuk," riep ze door de telefoon. "Wanneer kom je?" "Over een paar dagen ben ik er," was het antwoord. "Zou je het leuk vinden om een paar dagen te blijven," vroeg ze. Want zoveel bezoek krijg ik nou ook weer niet. Of het zo moest zijn. Toen hij het dorp inreed, waar de oude dame woonde, regende het. "Het regent alweer," riep ze toen ze deur opende. "Alleen als ik kom," antwoordde hij la-

chend. Nadat hij zijn natte jas had uitgetrokken was de omhelzing warm en hartelijk. De dagen vlogen voorbij. De oude dame liep wat moeilijk. Dus zaten ze veel in de tuin en spraken over van alles. Soms ook diepgaande gesprekken. Hij stak veel op van haar levenswijshouding. Zij was gewend om vroeg naar bed te gaan en vroeg op te staan. Hij bleef nog een tijdje in de tuin zitten om van de stilte en de sterren te genieten. En opeens wist hij het. Het is mooi geweest. Ik stop ermee. Ik fiets geen meter meer.

Bij het ontbijt in de tuin vertelde hij het aan haar. Ze had er begrip voor. Een firma, die wel vaker iets naar het buitenland had verzonden, zou er voor zorgen dat zijn fiets weer thuis kwam. Hij drukte hen op het hart dat ze hem goed zouden inpakken. "Maakt U zich geen zorgen," lachte de man aan de telefoon.

"Je bent toch niet ziek," vroeg zijn vriendin toen hij haar belde. "Nee hoor, ik wil jou zien". Aan de andere kant van de lijn klonk een zachte snik. Dat de oude dame hem in haar hart had gesloten merkte hij bij het afscheid. Uit dankbaarheid gaf hij haar een mooi boeket. "Pas goed op jezelf en laat eens wat van je horen". Een traan liep over haar wang. Toen de taxi, die hem naar het station zou brengen, weg reed zwaaide ze. Aan het einde van de straat draaide hij zich om. Ze zwaaide nog steeds.



Jos Schipper

Gesprek

In de lente sprak ik een man, die in de late herfst van zijn leven was.

Hij had nog aardrijkskunde en Engels gegeven. Ooit zat ik bij hem in de klas.

Het was een aimabel man, op school had hij een grote faam.

In het gesprek kwamen veel herinneringen boven. Hij noemde zelfs mijn naam.

Later fietste ik naar huis, terwijl er een vrolijk deuntje door mijn gedachten zong.

De zon scheen op mijn hoofd en de wind waaide om mijn oren.

Ik voelde mij weer jong.



KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

MATRIX

www.kapsaloncor.nl

DERKSEN
CARWASH

Kattegatweg 1
46446 Emmerich am Rhein

Marie-Curie-Str. 2-6
46446 Emmerich am Rhein

**EXCLUSIEVE
VOORDELEN EN
AANBIEDINGEN**

met je nieuwe
voordeelkaart

NU OOK
ALS APP!



www.derksen-carwash.de



Herinneringen aan een memorabele ronde van Gendringen in 1972

Willy van Bindsbergen

Deze wedstrijd zit nog aardig in mijn geheugen, ondanks dat het bijna 50 jaar geleden is. Ik was toen eerstejaars-amateurwielrenner en heb aan dit criterium deelgenomen. Er stond een deelnemersveld aan de start met daarbij de allerbeste Nederlandse amateurs uit die tijd. Toen heb ik ook aan den lijve gevoeld wat wielrennen op het hoogste niveau in die tijd inhield.

De Nederlandse wielselectie van de amateur-wegwielrenners zat in een trainingskamp op Papendal, alwaar ze zich aan het voorbereiden waren op de Olympische Zomerspelen in München, die eind augustus zouden beginnen. De spelen die toen helaas overschaduwd werden door de gruwelijke aanslag op het Israëliëse team.

In deze ijzersterke Nederlandse selectie zaten de renners Fedor den Hertog, Hennie Kuiper, Cees Priem, Aad van den Hoek en Piet van Katwijk, die tot de besten van de wereld in die jaren behoorden. In die tijd had je ook nog de zogenaamde zeer sterke staatsamateurs uit de Oostbloklanden, die ook meededen aan de Olympische Spelen. Renners die geen prof mochten worden maar wel als echte profs traiden en leefden en door de staat betaald werden.

De Nederlandse renners waren op papier amateur en reden voor sponsorploegen, zoals Frysol en Ketting uit Didam, waarbij ze in die tijd een niet meer dan leuk contract hadden, maar waar ze niet van konden leven. Dat verdienen moest mede gebeuren door prijzengeld en premies in de wedstrijden, met name de kermiskoersen, bij elkaar te fietsen. Een paar toppers konden zelfs wat startgeld bedingen.

Omdat de Nederlandse selectie, terwijl ze in trainingskamp zaten, ook wat wilde en/of moest verdienen en ze op Papendal verbleven, stonden ze in de zeer goed aangeschreven ronde van Gendringen aan de start. Dit was ongeveer vier weken voor de Olympische wegwedstrijd in München. Nou dat hebben alle andere deelnemers geweten, haha.

Vanuit het vertrek ging Hennie Kuiper er vandoor, wel afgeschermd door de andere selectierenners. Echter als in die tijd een renner als Hennie in de aanval ging probeerde je daarbij te zitten, want dan zat je in de goede ont-snapping. Alleen Hennie reed zo hard dat hij het hele peloton op een ronde achterstand ging fietsen; een rondje was dacht ik 1700m lang.

Net voor dat Hennie het peloton inhaalde ging Fedor den Hertog echt op de pedalen staan en was ook niet te houden. Ook Fedor, een fantastische tijdrijder, zette het peloton op een ronde.

En toen, ja ongelofelijk, gingen Hennie en Fedor er samen vandoor; gewoon niet te houden.

Ze waren beiden niet explosief genoeg om gelijk een gat van 100 meter te slaan, maar konden ontzettend lang zo'n hoog tempo fietsen dat de rest letterlijk uit hun wiel gefietst werd en er zaten echt hele goede renners in deze koers.

Stel je voor hoe het voelt als het hele nog in koers zittende, zeer goed getrainde, peloton ziet en voelt dat deze toppers het tempo opvoeren en op een gegeven moment gewoon uit de wielen gereden wordt door deze klaskakken! Gezamenlijk reden ze het peloton weer op een ronde achterstand. Ze hadden dus twee ronden voorsprong genomen.

En toen... ?? Ja hoor, Fedor ging er weer vandoor. Hij zette het peloton op nog een ronde achterstand. Dus Fedor had toen drie ronden voorsprong genomen en Hennie Kuiper twee.

Het peloton moest dacht ik drie ronden voor het einde afsprinten en Hennie en Fedor reden de laatste ronden, ererondes mag je in deze wel zeggen, samen op het parcours. Fedor, zelden een renner zo mooi op de fiets zien zitten, werd dus de glorieu-

ze winnaar van de ronde van Gendringen in 1972.

Vier weken later werd Hennie Kuiper Olympisch kampioen in de wegwedstrijd over ruim 180km. Hij kwam solo over de meet. Gewoon dus alle andere wereldtoppers eraf gefietst door deze prachtige sportman. Ik zag op internet dat ene Francesco Moser toen als 8e eindigde.

Misschien was dit wel de mooiste ronde van Gendringen ooit verreden! En ik kan nu nog de pijn voelen in mijn benen van die leerzame en prachtige sportdag.



Badkamers - Tegels - Haarden



Jos Ariës
Badkamers · Tegels · Haarden

www.josaries.nl
Edisonstraat 54
6902 PK Zevenaar

KANTERS installatietechniek



Klimaat

Warmteterugwinning

Dak & Zinkwerk

Verwarming

Sanitair

Ventilatie

Airco



Water

Zwembadtechniek

Duurzame energie

Legionellabestrijding

Laadstations



Installatie

TERBORG T. 0315 32 36 09 | DIDAM T. 0316 22 17 98
kantersinstallatietechniek.nl

RIOOL VERSTOPT?

TE KLOEZE  RIOOLTECHNIEK

WWW.TEKLOEZE.NL
BEL 0316 - 76 00 02

altijd bereikbaar!

Top 10 meest gemaakte fouten bij het wielrennen

Bron: blog Siroko, bewerkt door Paul Peters

In het vorige nummer van *Wiel aan Wiel* hebben we een item opgenomen over de 10 meest irritante types die je bij elke groepsrit weer tegen kunt komen. Dit keer komen we met een tiental meest gemaakte fouten bij het uitoefenen van onze hobby. Lees het eens lekker door en kom tot de onvermijdelijke conclusie dat er wellicht toch nog een hoop schort aan je zelf..... Mochten er clubleden zijn die commentaar willen leveren en/of hier nog wat op aan te vullen hebben, dan houden wij ons uiteraard graag aanbevolen.

Wielrenners, al dan niet beginners, maken veel fouten en die kunnen op elk moment gebeuren. Sommige zijn te wijten aan een gebrek aan kennis, omdat we tijd en ervaring nodig hebben om te leren, andere worden bewust gemaakt, als gevolg van overmoed. Door deze meest voorkomende beginnersfouten uit te leggen hopen we je te helpen ze te vermijden, zodat je fietsritten veiliger en aangenamer worden.

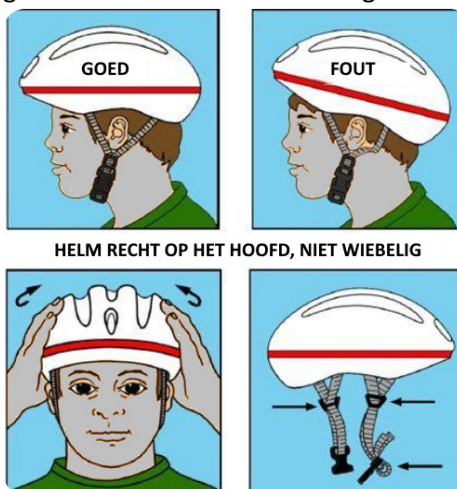
1 Denken dat je de beste uitrusting en de beste fiets nodig hebt

Laat het idee dat je niet de perfecte kleding, accessoires en fiets hebt je er niet van weerhouden om te gaan fietsen. Wat echt telt is enthousiasme en het plezier om deze enerverende sport te beoefenen. Passie is het enige wat je nodig hebt, naast een fiets en een helm, en dat brengt ons bij de tweede fout.

2 Fietsen zonder helm

"Ik draag geen gordel, het is toch om de hoek." Klinkt bekend, nietwaar? Een fietshelm is net zo belangrijk. Het is waar dat het gebruik ervan in veel landen niet verplicht is, maar onze aanbeveling en onze plicht binnen TC de Liemers is dat iedereen hem te allen tijde draagt. Als je gaat fietsen en je hebt geen fietshelm, ga dan naar een plaatselijke winkel en laat je adviseren bij het kiezen van de juiste helm. Zorg ervoor dat je hem correct

draagt, hoe gek het ook klinkt, sommige onwetende wielrenners slagen erin



hem achterstevoren op te zetten. Voorovergebogen mag hij niet van je hoofd vallen.

3 Ken je grenzen

Probeer niet te snel, te ver, te hard te gaan. Natuurlijk moet je proberen vooruitgang te boeken en beter te worden, maar neem je tijd. Laat een stap vooruit geen twee stappen terug betekenen. Wanneer professionals aan een nieuw trainingsseizoen beginnen, beginnen ze met ritten van zeer lage intensiteit om geleidelijk in vorm te komen. Leer van hen.

4 Ondergoed dragen onder je (korte) fietsbroek

Draag nooit ofte nimmer ondergoed onder je fietsbroek, want als die niet direct op je huid zit, kan hij zijn werk niet doen: zweet afvoeren, schuren voorkomen en comfort bieden aan je kont en kruis. Wat je wel kunt doen is er een lange fietsbroek overheen dragen, zoals veel professionals doen. Gebruik geen gym- of fitnessleggings, want die hebben de neiging af te zakken. Voor onze dames is een sport BH naar verwachting geen overbodige luxe. Dit brengt ons bij een andere veelgemaakte fout.

5 De route niet voorbereiden en de weersvoorspellingen niet controleren om de juiste kleding te kiezen

Als je een lange route gaat fietsen of van plan bent veel uren op de fiets

door te brengen, controleer dan de weersvoorspellingen om te beslissen wat je gaat dragen. Als de kleding die je draagt niet warm genoeg is, zul je het koud krijgen, maar als je te veel warme kleding aantrekt, zul je uiteindelijk oververhit raken. In de winter of op koude dagen raden we je aan wat extra laagjes te dragen, omdat je die altijd kunt losritsen of uittrekken. Gedurende de rest van het jaar is het een goed idee om een winddicht fietsvest en armstukken in de zakken van je wielershirt te dragen. Heb je een navigatieapparaat, gebruik die dan. Ver-



laat je niet op een ander maar download de route gewoon zelf, dat fietst ook nog een stuk prettiger.

6 Geen reserveonderdelen, gereedschap, telefoon en geld meenemen

Het overkomt alle wielrenners. De manier om te voorkomen dat je strandt, is om nooit de zadeltas of de opbergfles voor gereedschap van de fiets te halen. Daarin moet je altijd het volgende bij je hebben: 1-2 binnenbanden, 2 bandenlichters, 2 lijmloze pleisters, een pomp of CO2-patronen, een multitool met kettingpons en wat geld voor noodgevallen. Natuurlijk moet je weten hoe je een lekke fietsband of een gebroken ketting repareert, want het heeft geen zin gereedschap te hebben als je niet weet hoe je het moet gebruiken.

7 Geen snacks of water meenemen en niet genoeg eten of drinken

Elke fietser heeft wel eens last gehad

Ad Fundum



Slijterij net over de grens in Elten (D).
Gespecialiseerd in jenever, wijn, likeur.
In de winkel meer dan 350 verschillende
soorten whisky's op de schap.
Bij ons **GEEN** accijns op wijn!
Ook voor uw (relatie) geschenken.
Eltener Markt 13, Elten
www.adfundum.de

Hét adres voor bouwkundig
ontwerp, tekenwerk en advies
voor zowel particuliere
als zakelijke opdrachtgevers.

Maak een afspraak
voor een vrijblijvend
adviesgesprek.



ing. Alexander te Witt

Sint Antoniusstraat 1a • 6924 AT Loo (Gld.)
06 - 23191811 • info@wittbouwkunde.nl

www.wittbouwkunde.nl



KUNSTSTOFSHOP

www.kunststofshop.nl

de webshop voor kunststof platen, folie, buis en staf

Voor modelbouwers, fotografen, ontwerpers, studenten, doe-het-zelf, etc.
Kijk op de website voor meer informatie

Didamseweg 150 - 6902 PE - Zevenaar - tel: 0316-241 994 - @: info@kunststofshop.nl

Top 10 meest gemaakte fouten bij het wielrennen (vervolg)

van hongerklop (plotselinge vermoeidheid en verlies van energie). Ongeacht het niveau, deze dingen gebeuren, maar zorg er in ieder geval voor dat je snacks of geld hebt om de situatie te redden. Vul je bidon voor vertrek en stop een snack of wat geld in een zak van je wielershirt of -jack. Drink water,

ook als je geen dorst hebt. Bovendien wordt over

het algemeen aangeraden om elke 40 minuten te eten, maar alles hangt af van de intensiteit van de inspanning, het niveau van elke fietser, en van wat je 's ochtends als ontbijt en de vorige dag als avondeten hebt gehad.

8 Het zadel niet op de juiste hoogte zetten

Het zadel te laag of te hoog zetten is een veelgemaakte fout. Als de voorkant van je knie pijn doet, is dat waarschijnlijk omdat je zadel lager is ingesteld dan zou moeten. Als je pijn voelt aan de achterkant van je knie, staat je zadel te hoog. De eenvoudigste manier om de juiste hoogte te vinden is door op het zadel te gaan zitten en je

hiel op het pedaal te plaatsen met het pedaal op het laagste punt. Je been moet bijna helemaal recht zijn. Als je tegen een muur, een boom of een auto leunt, moet je met je hielen kunnen trappen.

9 Je fiets niet controleren voordat je op pad gaat

Fietshelm, korte fietsbroek zonder ondergoed, reserveonderdelen, eten, drinken... klaar om kilometers te gaan rijden! Wacht! Ben je er zeker van dat je je fiets kan stoppen als het nodig is? Vergeet niet te controleren of de remmen werken. Controleer ook de bandenspanning. Een lage bandenspanning veroorzaakt meer wrijving, waardoor meer energie verloren gaat, de band verslijt en je het risico loopt een lekke band te krijgen. Als je niet veel weegt, pomp de banden dan niet op tot de aanbevolen maximale druk, want dan gaat de fiets stuiten en voel je elke kleine hobbel op de weg. Zorg er ten slotte voor dat de ketting niet piept en smeer hem indien nodig. Gebruik niet teveel olie en als hij erg vuil is, maak hem dan eerst schoon. En doe dit niet 5 minuten voordat je op pad gaat maar de dag ervoor zodat je nog genoeg tijd hebt om de boel aan te passen of te repareren.

10 Denken dat auto's, voetgangers of andere wielrenners je zien

Zelfs als je fietsverlichting of reflecterende kleding gebruikt, kun je er maar beter van uitgaan dat je onzichtbaar bent en anticiperen op de mogelijke bewegingen van andere voertuigen en voetgangers. Vooral wanneer er rotondes, kruispunten en oversteekplaatsen zijn. Op wegen met weinig of geen berm kun je beter een meter van de rand rijden. Op die manier ben je beter zichtbaar voor de bestuurders en zullen ze je niet proberen in te halen als daar geen ruimte voor is. Als je te dicht bij de rechterraand rijdt (links in landen met links verkeer), heb je geen ruimte om je koers te corrigeren of om eventuele kuilen of obstakels op de weg te ontwijken.

Vele van de hierboven genoemde fouten kunnen vermeden worden door de route te plannen en de fiets van tevoren voor te bereiden en door te leren van de ervaring die we bij elke fietstocht opdoen. Sommige fouten moet je eigenlijk zelf gewoon een keer maken, bijvoorbeeld de hongerklop, dan vergeet je de volgende keer je energiereep niet meer zo gauw!



Diversen

Een nieuw commissielid en een enquête over invulling van het clubweekend op de weg

Paul Broere

Zeer verheugd kan ik jullie melden dat **Steven Krol** zich beschikbaar heeft gesteld als vervanger van Willem Wienholts in de clubweekend-WEG commissie.

Maar dan moet dit weekend wel doorgang vinden in 2022, want anders heeft de aanmelding natuurlijk weinig zin.

Daarom dit stukje wiel aan wiel beschikbaar gemaakt om jullie ideeën aan te kruisen of zelf een goede invulling van het weekend te ventileren.

Dat aankruisen of jouw eigen idee invullen kan aan de ommezijde van dit artikel.

Knip 't uit en lever jouw mening in bij Steven Krol of Paul Broere tijdens een van onze tochten.

Alleen je keuze (①, ② of ③) met jouw voorstel, mailen naar paul@pbroere.nl kan ook.

Wij hopen op heel veel reacties.

Groeten, commissie clubweekend WEG.

Berlijn

Theo Hakvoort

Ik hou van de ochtend. Vroeg opstaan kost mij geen enkele moeite. Het is vast nog een erfenis van de ploegendienst. Zo rond half zeven ben ik er meestal uit. In de winter is het natuurlijk nog stil, maar in de zomer is het genieten van de geluiden uit de natuur.

Deze zomerse morgen kijkt de hond mij aan met een blik van, moet dat nou. Ja, het moet.

En met een luide geeuw komt ze uit de mand. Eenmaal buiten loopt ze mee langs de gracht alsof er niets aan de hand is. Bomen en lantarenpalen worden uitgebreid besnuffeld terwijl ik luister naar een luidruchtige kleine karekiet. Het wordt een mooie dag om met de racefiets op pad te gaan.

Waarheen? Dat weet ik deze morgen eigenlijk niet. Meestal weet ik dat de avond tevoren wel. Het is mooi weer en dan is het overal goed fietsen. Na een tijdje fietst mij een man op een racefiets voorbij. Niets bijzonders zou je zeggen, maar wat mij opvalt, is dat hij geen fietsschoenen aan heeft, maar gewone witte sportschoenen. Hij is stevig uit de kluiten gewassen en het rood aangelopen hoofd is nat van het zweet. Verder torst hij een flinke rugzak mee, die zo te zien helemaal volgestouwd is. Mijn nieuwsgierigheid is gewekt.

Ik doe een paar extra trappen en ga naast hem rijden. "Goede morgen", zeg ik. "Volgens mij ben je heel wat van plan." De man was in gedachten, maar het antwoord is luid en krachtig.

"Ik ben op weg naar Berlijn." "Zo", zeg ik, "dat is nog een heel eind, dat lukt je vandaag niet."

"Vandaag probeer ik tot Münster te komen," zegt hij. Hij begint te vertellen, dat eigenlijk het plan was om in het voorjaar naar Kopenhagen te fietsen. In verband met de corona ging dat niet door. En nu gaat hij dus naar Berlijn.

Hij klinkt erg overtuigd en vertelt verder, dat hij er een week over wil doen. Ik vertel hem maar niet dat het, hoe verder hij in Duitsland komt, nog behoorlijk heuvelachtig wordt.

Waarom zou ik zijn plezier bederven, maar als hij de tocht goed heeft voorbereid weet hij dat zelf ook wel. Na een tijdje zegt hij: "Ik ga hier links af, want ik moet richting Winterswijk."

Münster ligt inderdaad die kant uit.

Ik rijd verder en stap af bij een waterplas, waar onlangs nog zand werd gewonnen. Het is verbazingwekkend hoe snel de natuur de plas in bezit neemt. Ik zet de fiets tegen een boom en ga in het gras zitten.

De rit naar Berlijn laat me niet los. Is de man een fantast, of maakt hij werkelijk die tocht? Maar wat maakt het uit, hij is in ieder geval begonnen en volgt zijn hart. Het is te hopen dat het hem lukt.

"Ook een reis van duizend mijl begint met de eerste stap" zei de wijsgeer Lao Tse al. Ik kijk over het water en zie een paar baltsende futen. Het mannetje biedt het vrouwtje een stukje van een waterplant aan. Ook in het dierenrijk is de romantiek niet ver weg. Wanneer ik weer verder wil rijden zwemt er heel statig een zwanenfamilie voorbij. Moe, wat ingetogen, met vier kleintjes achter haar aan. Een eindje achter het kleine grut volgt pa. Trots en onverschrokken.



① Weekend zoals altijd. Dus vrijdag met de fiets heen, zaterdag plaatselijke ronde en zondag weer terug. Alles met een begeleidende auto met aanhanger.

Plan voor 2022 is om deze keer naar de Drunense duinen te gaan op **2, 3 en 4 september**.

② Weekend zoals altijd maar nu **2 dagen**. Dus zaterdag met de fiets heen en zondag weer terug. Alles met een begeleidende auto met aanhanger.

Plan voor 2022 is hetzelfde als hierboven vermeld echter nu op **3 en 4 september**.

③ **Eigen idee:** _____

P-2 Advies

fiscaal-juridisch adviseur

Signnovation[®]
INTERNATIONAL

GOED NIEUWS

VOOR ALLE LEDEN

VAN TC DE LIEMERS

25% KORTING

OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!

ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN

100% KORTING OP HET INSCHRIJFGELD

GEEN LANGDURIG CONTRACT

**FEEL GOOD,
FEEL BETTER**

FeelGoodClub

AeroFitt

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

Samen jouw doelen realiseren. www.aerofitt.nl