



Wiel aan Wiel

TC de Liemers - Zevenaar





WWW.BROOD-SHOP.NL
voor al uw online broodschappen



AUTO MARTENS

SINDS 1960



Ontdek hem in onze showroom

De nieuwe Ford **FOCUS**



automartens.nl

Nobelstraat 1-2, 6902 PH Zevenaar

Tel. (0316) 52 43 98

E-mail: info@automartens.nl



43e jaargang nummer 1, februari 2021

Inleveren kopij voor het
volgende nummer
vóór 25 mei 2021

Redactioneel

Het is al weer de vierde keer dat “Wiel aan Wiel” in de coronatijd uitkomt en hoewel er vrijwel geen clubactiviteiten waren is het de redactie toch weer gelukt om voldoende kopij in te zamelen. We moesten zelfs selecteren in het aanbod (wat een luxe). Alle schrijvers bedankt voor hun medewerking.

Zoals elke keer stellen weer enkele nieuwe leden zich voor. Ook is er informatie van het ledensecretariaat met leden die bedankten en jubilarissen. Natuurlijk hebben we weer enkele gedichten van “Jos Schipper”. Van het “Santiago de Compostella-feuilleton” van Theo Hakvoort kun je deel twee lezen.

Dat het Coronavirus onze hoofdsponsor zwaar treft lees je in het interview met Remge Vink. Herman Kraus geeft zijn mening over fietsen in coronatijd. Het virus heeft ook invloed op de toerprogramma's, want alles is onder voorbehoud. Ook lees je dat de “TC de Liemers Reichswald Classic” wegens corona weer uitgesteld is.

Er waren echter ook leuke, niet-fietsgerelateerde belevenissen te verslaan door de plotselinge koudgolf, zoals “ijspret” en “even niet fietsen”. De weekendcommissie stelt ons weer een mooi weekend in het vooruitzicht en een paar andere stukjes maken het aanbod compleet.

Al met al ligt er weer een mooie, complete uitgave voor je. De redactie wenst je veel leesplezier.



Inhoud:

Bestuurlijk

- ◆ **Woord van de voorzitter** (Johan van Oosten)
- ◆ **Van het ledensecretariaat** (Ed Bouwman, bewerkt door redactie)

Geplande evenementen

- ◆ **Clubweekend Doorn 2021** (Willem Wienholts en Paul Broere)
- ◆ **TC de Liemers Reichswald Classic 2021** (Ab Lubbers)

Nieuwe leden

- ◆ **Deze keer 4 nieuwe leden** (Jopie Boone-Baarends)

Interview

- ◆ **Corona-effect bij onze hoofdsponsor** (Henk Stolk en Paul Peters)

Ingezonden artikelen

- ◆ **Experiment** (Theo Hakvoort)
- ◆ **Fietsen in coronatijd** (Herman Kraus)
- ◆ **Winterpret 2021** (Antoon te Braake)
- ◆ **Fietsen met mijn kleinzoon** (Henk Stolk)
- ◆ **Even niet fietsen** (Paul Peters)
- ◆ **O sole Mio** (Antoine Ross)

Diversen

- ◆ **Schapen, Santiago 2** (Theo Hakvoort)
- ◆ **Mondkapje en Heelal** (Jos Schipper)
- ◆ **Voorwoord op en toerkalender club t/m juni 2021** (Ab Lubbers)
- ◆ **Voorwoord op en toerkalender TO t/m juni 2021** (Paul Broere)

Fietsagenda 2021 (wt = wintertijd; zt = zomertijd)

Wanneer?	Groep	Vertrektijd (Heerenmäten)	Nadere informatie en vertrektijden in de wekelijkse nieuwsbrief.
Zondag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Zondag	MTB: zie kalender op website		
Dinsdag	Avondronde op de weg, route/indeling in overleg	18.30 uur, mei, juni en juli 19.00	
Woensdag	Route volgens rittenkalender Tandje Ouder	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	
Woensdag	Brödje Mittwoch MTB	Samsam Beek zt + wt 09.30 uur	
Vrijdag	Rondje Brödje (MTB of op de weg)	Kerk Elten, zt + wt 09:30 uur	
Vrijdag	Groep + 22	13.30	
Zaterdag	Route volgens rittenkalender club (op de weg)	zt + wt 09.30 mei/jun/jul/aug 09.00	

Bestuur TC de Liemers					
Voorzitter	Johan van Oosten	Goltackers 91	6931 HH Westervoort	026-3120972	Voorzitter@tcdeliemers.nl
Secretaris	Gerard Blankvoort	Wartweide 10	6932 DR Westervoort	026-3116201	Secretaris@tcdeliemers.nl
Penningmeester	Willem Nass	't Straatje 45	6923 AL Groessen	06-53332467	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 1	Ed Bouwman	Elsweide 53	6903 AB Zevenaar	06-22864502	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
Alg. bestuurslid 2	Chris Wullink	Meeuwstraat 6	6942 KL Didam	06-23237726	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Vz. cie. evenementen	Sytze Hellinga	Hooiberg 13	6942 MN Didam	0316-220447	Evenementen@tcdeliemers.nl
Vz. cie. clubfietsen	Richard Tijsseling	Onder de Linden 62	6903 AT Zevenaar	06-51932990	Clubfietsen@tcdeliemers.nl

Coördinatoren commissies					
Mountainbike	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl
Tandje Ouder	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Tandjeouder@tcdeliemers.nl
TC de Liemers Classic	Ab Lubbers	Wagnerstraat 126	6904 JS Zevenaar	0316-527798	tcdeliemersclassic@tcdeliemers.nl
Clubweekend MTB	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	Clubweekend-MTB@tcdeliemers.nl
Clubweekend WEG	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	Clubweekend-WEG@tcdeliemers.nl
Montferlandtocht	Marco te Witt	Gounodstraat 36	6904 HD Zevenaar	0316-342855	MTB@tcdeliemers.nl

Samenstelling commissies						
Liemers Classic	Montferlandtocht	Clubweekend MTB	Clubweekend WEG	MTB	Tandje Ouder	Kascommissie
Ab Lubbers C* Wim Gepkens Theo Joosten Jos Hendriksen	Marco te Witt C* Gert-Jan Muskens Bas Evers	Marco te Witt C* Antoon te Braake	Paul Broere C* Willem Wienholts	Marco te Witt C* Roy van Dick	Paul Broere - C* Johan Ratgers Adrie Boone	Charl Geven Joost Wennekes Reserve: Steven Krol

Wegkapiteins				Samenstelling commissies		
A-groep	B-groep		C-groep	D-groep	Koersen	Kleding
Dennis Broere Dennis Hendriksen Fedor van Battum Hermano Chin Matthieu Klaassen Ralf Peters	Ab Lubbers André Pes Adrie Boone Gerard Hageman Jan Meesters Johan Ratgers	Paul Peters Wim Peters	Arie de Wit Jan Meesters Johan Ratgers Paul Broere	Adrie Boone Arie de Wit Paul Broere Johan Ratgers Wim Bouman Willy Gusing, Leo Vos	Ralf Peters cont. pers. Guus Verhagen Dennis Broere Leo Visser Chris Wullink	Johan van Oosten- C* Roef Veerman Jan van de Waterlaat Hans Mennings

Handig om te weten		
Lidmaatschapszaken	Ed Bouwman (adresgegevens: zie boven)	Ledenadministratie@tcdeliemers.nl
	NB. Stilzwijgende verlenging van het lidmaatschap met een jaar is toegestaan. Afmelding dient schriftelijk of per e-mail te geschieden vóór 1 december.	Contributie 2021: Gewoon lid: € 55,00 met, resp. € 56,00 zonder machtiging Gezinslid: € 51,00 met, resp. € 52,00 zonder machtiging Dubbel lid: € 25,00 met, resp. € 26,00 zonder machtiging Bank: Rabobank Duiven, IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers
Clubkleding	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven) op afspraak via Kleding@tcdeliemers.nl	
Schademeldingen	Gerard Blankvoort (adresgegevens: zie boven)	Secretaris@tcdeliemers.nl
Vervoerscoördinatie	Ab Lubbers (adresgegevens: zie boven)	
Contributiezaken	Willem Nass (adresgegevens: zie boven)	Penningmeester@tcdeliemers.nl
Lief en leed	Marijke en Ab Lubbers, Wagnerstraat 126, 6904 JS Zevenaar, 0316-527798	

www.tcdeliemers.nl



Colofon Wiel aan Wiel					
Eindredactie (alle kopij ontvanger)	Henk Stolk	Rijnstraat 1-51	6916 BC Tolkamer	0316-845381	Redactie@tcdeliemers.nl
Redactie	Paul Peters	Woerdstraat 16	6921 ZT Duiven	06-14577177	pee.pee@upcmail.nl
Redactie	Jopie Boone-Baarends	Spinet 11	6904 PD Zevenaar	0316-332200	jopieboone54@gmail.com
Redactie	Antoon te Braake	Schellenkrans 21	6904 PS Zevenaar	06-51189630	antoontebraake@hetnet.nl
Vormgeving	Paul Broere	Ringoven 39	6916 LA Tolkamer	0316-543306	paul@pbroere.nl
Coördinatie drukken en bezorgen	Wim Bouman	Lijsterbeslaan 15	6921 EC Duiven	0316-262450	WAW-bezorging@tcdeliemers.nl

Woord van de voorzitter

Johan van Oosten

Nog steeds hebben wij bij het beoefenen van onze fietssport te maken met de beperkingen als gevolg van de coronaregels. Dat betekent onder andere dat onze "TC de Liemers Classic" weer niet door kan gaan op 24 april. Maar we blijven optimistisch. Misschien lukt het nog op 11 september van dit jaar.

Ook op bestuurlijk vlak hebben wij te maken met de beperkingen. Bestuursvergaderingen gaan niet door en ook is

het al lang geleden dat we een ledenvergadering konden houden. Er moet dus nogal wat worden ingehaald. Over spoedeisende zaken overlegt en beslist het bestuur via email en telefoon.

Gelukkig ben ik inmiddels verlost van het coronavirus. Ook als voorzitter voel ik mij beperkt in mijn handelen. Niet door het coronavirus, maar door de invoering van onze AVG-regels. Die zijn zodanig geformuleerd dat ik niet kan

beschikken over een ledenlijst. Daardoor voel ik mij behoorlijk beknot. Elke keer als ik contact wil opnemen met een van onze leden moet ik Ed Bouwman vragen naar het emailadres en/of telefoonnummer. Dat hadden wij anders moeten regelen in onze AVG. Gelukkig is het in de week dat ik dit schrijf heel lekker weer zodat ik de ergernis al fietsend achter mij heb kunnen laten.



Naschrift/commentaar redactie

De voorzitter heeft het in zijn voorwoord over de knellende privacy AVG regels binnen onze club. Ook de redactie van Wiel aan Wiel ervaart dit en mag volgens de huidige geldende regels kennelijk niet over een volledige actuele ledenlijst beschikken. Aan de redactie kunnen alleen NAW gegevens worden verstrekt als hiertoe vooraf een verzoek wordt gedaan en dit binnen de opgenomen doelomschrijving valt. Wij zijn van mening dat wij als redactie zonder deze gegevens niet optimaal kunnen functioneren in onze functie als nieuwsorgaan van de club. Soms heb je diverse gegevens nodig bij het leggen van contacten of als bron voor het schrijven van stukjes. Wij hebben er weinig trek in om steeds eerst een gemotiveerd verzoek te moeten indienen en dan maar af te wachten of het gehonoreerd wordt. Dat werkt niet. Het is ons inziens ook koud water vrees, want uiteraard gaan we zeer gepast met de gegevens om, en natuurlijk uitsluitend ten behoeve van club gerelateerde zaken. Zoals gezegd, de huidige regels worden als veel te rigide ervaren en werpen onnodige, vertragende blokkades op. Wij roepen dan ook het bestuur en de ledenvergadering op om dit op te lossen, zodanig, dat in ieder geval de kaderleden van de club over de actuele gegevens kunnen beschikken.

In dit kader is het bijvoorbeeld ook een veel gehoorde klacht dat de privacy regels ertoe hebben geleid dat er geen enkele lief en leed info meer mogelijk blijkt binnen onze (besloten) club. Ook blijkt het moeilijker om bijv. vrijwilligers te rekruteren omdat men bij het zoeken de mensen niet kent.

Naar algemeen ervaren hebben de veel te strenge AVG regels een negatief effect op de onderlinge clubbinding. Dat is geen goede ontwikkeling en moet anders.



Van het ledensecretariaat

Ed Bouwman, bewerkt door de redactie

Jubilarissen

Normaal gesproken worden in de november-ledenvergadering de zilveren jubilarissen gehuldigd. Ook dat ging dus afgelopen herfst niet door.

Het waren:

Willy Gunsing,

Henry Scheers en

Ronald Hendriks.



Natuurlijk worden zij voor de eerstvolgende ledenvergadering uitgenodigd om de bijbehorende versierselen in ontvangst te nemen.

Opgezegd of overleden

Eind 2020 nam ons ledenbestand met veertien af. Twaalf

zegden het lidmaatschap op, te weten:

Gerrit Bel, Bart Berendsen, Twan Gores, Loes de Graaff, Kevin Hageman, Marcel Hoksbergen, Inge Neijenhuis, Johan Meerbeek, Roberto Tacke, Piet Tromp, Philip Volgers en Sjaak Wennekes.

Twee overleden er, te weten:

Rinus Derksen en Theo Kaldenhoven

Aangemeld

Daartegenover stond dat we negen nieuwe leden konden inschrijven, namelijk:

Carl Cammeraat, Mark van Dijk, Daan Faber, Wouter Gademman, Rens Horn, Niels Quartel, Jubbe Rasker, Ernst Robijn, Chantal Rutjes

Een netto afname van het ledental met vijf.

Na zo'n coronajaar valt dat eigenlijk nog wel mee (redactie).

grip

accountants en adviseurs

Grip staat voor Grip. Voor wat we zijn. **Gedreven** om onze cliënten zo goed mogelijk te helpen. We gaan voor **Resultaat**, niet in kwantiteit, maar in kwaliteit. We zijn **Inventief** in advies. Elke dag, voor elke cliënt.

Door betrokken te zijn en echt geïnteresseerd in de mensen voor wie we werken. Omdat alleen dan advies echt **Persoonlijk** is.

grip staat voor grip

Wordt het niet eens tijd voor méér Grip op de zaak?

Als ondernemer wilt u graag focussen op de zaken waar u goed in bent. Dat doen wij ook bij Grip: u alle financiële, fiscale en juridische zaken uit handen nemen. Daarin zijn we net zo ondernemend als u - zowel regionaal, nationaal als internationaal. Resultaatgericht en inventief, maar ook persoonlijk en betrokken. Met ruim 70 medewerkers in twee kantoren zijn we adviseur, sparringpartner en aanjager tegelijk. Multidisciplinair samenwerkend om lijnen kort te houden, gedreven opererend om uw grip op de zaak tijdig te versterken. Hoeveel Grip wilt u eigenlijk op de zaak?

www.gripadviseurs.nl



MTB - en weg clubweekend in Doorn 2021

Willem Wienholts en Paul Broere



Beste mensen, ondanks de trage vaccinaties willen we toch maar iets gaan plannen voor het clubweekend in september, 3-5 september.

Vraag aan Zonheuvel in Doorn:

Wij gaan het in ons clubblad melden. Ik ga er van uit dat de afspraken en de prijzen hetzelfde blijven. Zal jullie op de hoogte houden van de aanmeldingen. Met vriendelijke groeten, Willem Wienholts

Bericht terug van Zonheuvel:

Beste heer Wienholts, Zeker, is nog steeds mogelijk! Destijds hebben wij 18 tweepersoonskamers + 1 eenpersoonskamer in optie gezet voor 3-5 september 2021. Met gastvrije groet, Patrick Willems

Beste leden, jullie zien het, we zijn van harte welkom in het weekend van 3, 4 en 5 september en de prijzen blijven gelijk aan wat we in 2020 afgesproken hadden.

Wil je eindelijk weer eens een leuk weekend met collega-rijders, geef je dan op via: willemwienholts@gmail.com

Voor de kosten hoef je het niet te laten! Het bedrag voor dit weekend is € 110,= per persoon.

Geef gelijk op welke afstand je wilt rijden.

- ◆ ± 90 km (C-groep)
- ◆ ± 130 km (A-B-groep)

Geef ook door, als je dat al weet, wie je kamergenoot wordt of dat je een eenpersoonskamer wilt (tegen meerprijs ± € 50,=)!

Wat krijg je hiervoor terug?

1. Goede begeleiding onderweg.
2. Op heen- en terugweg koffie + gebak.
3. Twee overnachtingen.
4. Twee keer diner.
5. Twee keer een goed ontbijt.
6. Twee keer een aanvullend voedselpakketje voor tijdens de tocht.
7. Mooie routes.
8. Aanhangwagenstops om de ± 30km.

Wil je alvast betalen? Dat kan.

En wel op rekening:

IBAN NL59RABO 0374 803 889 t.n.v. TC de Liemers

Vermeld ook hier: clubweekend 2021.

Hiernaast zijn de wegritten weergegeven. C-groep:

Zevenaar-Doorn 87km (donkerblauw)
Doorn-Loosdrecht –Doorn 90 km (cyan)
Doorn-Zevenaar 88 km (wit)

A-B-groep:

Zevenaar-Doorn 131km (paars)
Doorn-Kootwijk-Doorn 155km (rood)
Doorn-Zevenaar 133km (geel)

Voor kleuren zie de website-versie.

Voor de Mtb'ers is er de mogelijkheid om de heen en terugreis per racefiets te maken en op zaterdag de Mtb te pakken. Dit moet je dan wel opgeven natuurlijk. Antoon te Braake zal voor de benodigde toegangsbewijzen zorgen.

De gebruikelijke koffie + gebak worden waarschijnlijk genuttigd:

- 🚲 Op de heenreis in Rheden.
- 🚲 Op de terugreis in Weurt.

Hopelijk geven zich weer veel leden op voor dit weekend.





Van Ussen *Tweewielers*

**Kerkstraat 44
6901 AD Zevenaar
0316—52 32 96**



Prettig fietsen en optimaal presteren



Wil jij weten hoe je harder kunt met dezelfde inspanning? Of heb je regelmatig blessures of pijnklachten? Dan wordt het tijd voor een professionele fietsmeting van FitYourBike! Door verschillende metingen en analyses kunnen we namelijk exact zien of je klachten worden veroorzaakt door een verkeerde houding of een verkeerde afstelling. Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Geen pijnklachten of blessures meer!

De specialiteit van FitYourBike: dynamische fietsafstellingen. In het kort: wij zorgen ervoor dat jouw fiets perfect is afgesteld, zodat je sneller gaat en verder komt met dezelfde krachtinspanning. Zo voorkom je bovendien nare en langdurige blessures. Laat jouw fiets dus nu optimaal afstellen voor jouw lichaam!

Sneller en harder, met dezelfde krachtinspanning!

Door het afnemen van **dynamische fietsmetingen** middels video, zadeldrukmeting en voetdrukmeting, kan ik jouw racefiets of mountainbike perfect afstellen op jouw lichaam. Zo ga je sneller en kom je verder met dezelfde krachtinspanning.

Mijn doel is om jou en je fiets samen te smelten, zodat je prettig fietst en optimaal presteert!

Afhankelijk van je wensen en/of klachten geef ik advies welke meting voor jou geschikt is/het beste bij jou past/het meest voor jou geschikt is. Ook is het mogelijk om **maatwerk schoenen** of **zolen** aan te laten meten.

Wil je weten wat ik voor jou kan betekenen en wie ik ben, neem dan een kijkje op mijn website, bel of mail me.

www.fityourbike.nl, info@fityourbike.nl of bel Sander Visschers, tel. 06-19953394.



TC de Liemers Reichswald Classic 2021

Ab Lubbers

in verband met het coronavirus moesten we in 2020 maar liefst twee keer, eerst in april en later in augustus, onze toertocht noodgedwongen annuleren. We gingen er toen vanuit dat in 2021 alles wel weer wat normaler zou zijn.

Na overleg in de commissie en het bestuur besloten we om de tocht in 2021 toch maar te plannen. Gekozen werd voor zaterdag 24 april. We wisten natuurlijk niet hoe de stand van zaken op dat moment in Nederland zou zijn en wat er wel en niet kon. Dat bleef voorlopig gissen. We gingen er toch maar vanuit dat alles dan weer redelijk normaal zou zijn. Het zou toch wel een keer ophouden.

Inmiddels hadden we de tocht aangemeld bij de NTFU voor plaatsing op de kalender en hij was tevens vermeld op Fietssport van de NTFU en op onze website. Dan stond dat tenminste vast.

Helaas verliep het niet zoals we gehoopt hadden. Er kwam een tweede corona golf, waardoor de hele planning weer op losse schroeven kwam te staan. Er waren veel onzekerheden.

Omdat de verwachting is dat het voorlopig nog niet de goede kant op gaat, hebben we als commissie, in overleg met het bestuur, besloten de tocht in april te annuleren en te verplaatsen naar het naseizoen; in de hoop dat dan alles weer wat normaler is en het weer mag.

We hebben gekozen voor zaterdag 11 september. Eerder in augustus leek ons moeilijk in verband met de schoolvakanties. En in het weekend van 4 september staat het clubweekend gepland. Alles is inmiddels aangepast op onze website en in de kalender van de NTFU en Fietssport.

Wat betreft de helpers/vrijwilligers, dat staat nu nog op een laag pitje. Uiteraard hopen we te zijner tijd natuurlijk weer een beroep op jullie te mogen doen. Medio juni van dit jaar hopen we dat er meer duidelijk is en nemen we een beslissing over het al dan niet doorgaan van de tocht in 2021. We kijken dan wat er

zaterdag 11 september 2021
TC de Liemers-Reichswald Classic
Tevens een Gravelride
van 85 en 125 km.



Afstanden:

- ◆ 175 km
- ◆ 145 km
- ◆ 120 km
- ◆ 90 km
- ◆ 70 km
- ◆ 50 km

Starttijden
vanaf 08.00
tot 12.00 u.
Uiteraard
naar gelang
de afstand.

- Alle afstanden volledig gepijld en beschikbaar op GPS.
- Scan en Go.
- Douche en kleedgelegenheid.
- Materiaal - en EHBO wagen.
- Goede verzorging onderweg.
- Voorinschrijvers genieten korting.
- Daginschrijving mogelijk.

Start/Finish: Sportpark Heerenmäten 4 in Zevenaar. Info:
[www.TC de Liemers.nl](http://www.TCdeLiemers.nl) of NTFU-Fietssport.nl Tel: 06-51591213

wel en niet kan.

Meer nieuws over de tocht heb ik op dit moment niet. De eerste aanzet is inmiddels gedaan. Als er meer bekend is komt dat tijdig in "Wiel aan Wiel" en in de wekelijkse nieuwsbrief.



Ingezonden

Jos Schipper

Mondkapje

We moeten een mondkapje voor ons gezicht.
 In de bus.
 In de trein.
 In de supermarkt.
 Een kwaadaardig virus heeft zijn pijlen op ons gericht.
 Nu kan ik niet meer zien of je boos bent,
 of naar me lacht.
 Of je verdriet hebt of aan mij dacht.

Dat doet pijn.
 Er komt vast een tijd,
 dan is dit allemaal voorbij.
 Maar de wereld zal dan nooit meer hetzelfde zijn.



Winterpret 2021

Antoon te Braake

Begin januari waren er al buitenlandse weerkundigen die een mogelijke koudegolf voorspelden voor medio februari. Een bel koude lucht op de Noordpool was van zijn gebruikelijke pad afgeweken en dat kon volgens die weerkundigen tot een strenge winter leiden in Europa. Toen werd er nog weinig aandacht aan geschonken, maar ik (als fervent wintersporter) hield vanaf dat moment de pluimen wat extra in de gaten. Begin februari tuimelden de Nederlandse weermannen over elkaar heen om ook een koudegolf aan te kondigen. Er lag nog geen centimeter ijs, maar zoals dat gaat in Nederland, kwam het E-woord al snel ter tafel in de vele talkshows. Politici deden verwoede pogingen aspirant kiezers aan zich te binden, door te stellen dat zo'n historische Elfstedentocht, ondanks de corona, toch moest kunnen doorgaan. Het zou streng gaan vriezen en dat kon wel twee weken aanhouden. Gelet op de ijspluim lag de tocht der tochten rond woensdag 17 februari in het verschiet. Hoe het is afgelopen hebben we allemaal kunnen ervaren. De sneeuw kwam en de vorst zorgde voor natuurijs, maar die vermeende Russische Beer was zijn tanden al snel kwijt, want op de zevende dag van de koude-inval kwam de regen al weer met bakken uit de lucht. Sterker nog, als het even mee zit, wordt het binnenkort al weer korte broeken weer!

Maar ook al was het van korte duur, als wintersporter kon je ook van die ene week winterweer genieten. Nadat op maandag 8 februari de sneeuwstorm was gaan liggen, lag heel Nederland en vooral onze omgeving onder een behoorlijk pak sneeuw. Met de racefiets de weg op gaan



was geen optie, maar met een mountainbike kon je je lekker uitleven. Op de wegen en paden, waar de sneeuw was platgereden, was goed te fietsen. Het monte-

ren van een paar flatpeddels en het zadel wat lager stellen was echter wel aan te raden, want in de sneeuw moet je regelmatig de voeten aan de grond zetten om overeind te blijven. De Montferlandroute was in de begindagen niet begaanbaar, maar een rondje om Montferland was wel heerlijk om te doen. Niet alleen ik, maar meerdere MTB-ers trokken er die week op uit en hadden enthousiaste verhalen en schitterende plaatjes op hun Strava-accounts.

Na drie dagen van koude waren er al waaghalzen die zich op het natuurijs begaven. Zelf heb ik, om te kunnen schaatsen, toen nog mijn toevlucht gezocht op het opgespoten ijs van ijsvereniging Thialf op het Cranevelt. Dat schaatsen de volle aandacht had van de media bleek uit een



rapportage van "Hart van Nederland". Ik werd daar geïnterviewd, maar had niet verwacht dat dit ook zou worden uitgezonden. Van een minutenlang gesprek bleef wel één quote over. Helaas met helm en sportbril op; net iets te kort om ook een BN-er te worden. Hoewel van de voorspelde 15 graden vorst er hooguit 10 overbleven, was op de Jezuitenwaai in Groessen, vanaf de donderdag het ijs dik genoeg om veilig op te schaatsen. Heel Nederland haalde dat weekend de schaatsen van zolder en ging massaal het ijs op. Ook menig clublid heb ik op het ijs gezien. Op het deel langs de dijk was het een drukte van jewelste en werd er onder



het "genot" van drank en muziek ook gefeest! De ware schaatser kon die drukte makkelijk vermijden, want ook de Ou-

de Rijn was grotendeels dichtgevroren. Iedere dag dat ik daar kwam, kon je wat verder de Oude Rijn op schaatsen.

Op zondag 14 februari, de laatste dag van de ijspret, was het zelfs mogelijk om vanaf het Kandia-gemaal in Duiven, via de Jezuitenwaai langs Aerdt en Herwen tot aan Elten te schaatsen. (Een afstand van



ruim 10 km.) Dit was een unieke ervaring. Zelfs lokale schaatsers en ik dus ook, hadden deze situatie nog nooit meegemaakt. Vooral het deel vanaf Aerdt tot aan Elten was schitterend. Met het spiegelende zwarte ijs waande je je midden in de Weerribben. Onderweg heb ik verschillende beverburchten gezien en iedereen



was onder de indruk van het natuurschoon. Een medeschaatser wist het mooi te verwoorden: "Dit is het paradijs, alleen hoeven we hiervoor niet naar het hierna maals en kunnen we na afloop van alle belevenissen thuis lekker nagenieten onder het genot van een lekkere warme kop chocolomel of glühwein".

De koudegolf is helaas weer voorbij. Gelukkig blijven de mooie en unieke herinneringen. Dat we binnenkort weer normaal op de fietsen kunnen springen is zeker. Als we de weermannen mogen geloven kan dat al snel in korte broek. Ook dat is een mooi vooruitzicht.



4 nieuwe leden stellen zich voor Jopie Boone-Barends

Van harte welkom en veel plezier.



Mijn naam is Emil Leuverink en ik ben 52 jaar oud.

Mijn beroep is DevOps Engineer bij NS (Functioneel beheerder).

Waarom lid: Om meerdere redenen. Voornamelijk voor de gezelligheid, om samen de mooie fietssport te beoefenen en om mijn fiets skills te verbeteren. In maart 2020 heb ik een paar keer meegefietst en dat is mij zeer goed bevallen.

Daarnaast vind ik het fijn om bij een sportvereniging aangesloten te zijn om de lusten en de lasten die een vereniging met zich meebrengt. Met de lasten bedoel ik als vrijwilliger bijdragen aan het organiseren van activiteiten.

Fietservaring: In het voorjaar van 2016 ben ik weer begonnen met ligfietsen, omdat ik veel te veel stil zat op kantoor en mijn conditie tot een dieptepunt was gekelderd. In de jaren daarna heb ik ieder jaar rond de 7500 km gefietst. Vooral alleen en regelmatig op de 1e zondag van de maand bij ligfiets groep LOL in Zutphen. Een paar keer heb ik de Classico Boretti (170 km) gefietst.

Ambities: Schwarzwald Super op 5 september 2021, Silber (175 km / 4800 hm) en met plezier trainen met gelijkgestemden.

Andere hobby's: Wandelen met mijn vrouw Irene én onze Airedale Terriër, tuinieren en lezen.



Mijn naam is Hans Rutgers en ik ben 66 jaar oud.

Beroep: Inmiddels ben ik gepensioneerd. Voorheen was ik werkzaam in diverse beroepen en functies bij de gemeente Arnhem, Defensie en politie. In het totaal maakte ik 51 overheidsjaren.

Waarom lid: De laatste jaren mis ik de uitdaging en de continuïteit in het fietsen zowel op de racefiets als met de MTB en mijn inziens krijg ik die het beste terug in groepsverband.

Fietservaring: In het grijze verleden heb ik twee keer de Elfstedentocht gefietst. In 2012, 2013 en 2016 heb ik deelgenomen aan de "Alpe d'Huzes", waarbij iedere keer de 6 beklimmingen volbracht werden. In 2016 fietste ik "De Ronde van Vlaanderen" en in 2014 heb ik een week gemountainbiket in het Atlas gebergte in Marokko.

Ambities: Door te sporten een positieve en gezonde levensstijl behouden en daarmee oud worden.

Andere hobby's: Tennis, hardlopen, motorrijden, vissen en klussen.



Mijn naam is Jan Senhorst en ik ben 68 jaar oud en woonachtig in Duiven.

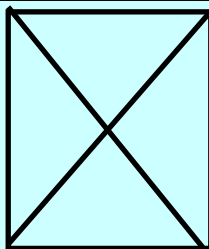
Beroep: gepensioneerd.

Waarom lid: Om lekker met leeftijdsgenoten te fietsen; niet te hard maar ook niet te langzaam.

Fietservaring: Ik ben 15 jaar geleden begonnen met wielrennen. Ik fiets ongeveer 5000 km per jaar. Ik heb elk jaar wel een week in het buitenland gefietst, waarbij onder andere veel bekende bergen uit de tour beklommen zijn.

Mijn ambitie is gezond blijven en nog lang fietsen.

Andere hobby's zijn Ajax en boerenlandvogels bekijken.



Mijn naam is: Martin Janssen, ik ben 66 jaar oud en ondertussen gepensioneerd.

Waarom ben ik lid geworden: Ik heb nu de tijd om te gaan fietsen met anderen, na jaren in ploegendienst gewerkt te hebben. Dus nu fietsen in gezelschap.

Fietservaring: Ik heb aan triathlon gedaan, veel alleen gefietst en diverse toertochten gereden.

Ambities: Meedoen aan toertochten en lekker fit blijven.

Andere hobby's zijn: Trainer bij "AV De Liemers" en ik doe aan trails lopen.



Diversen

Jos Schipper

Heelal

Wanneer het 's avonds donker is en de lucht helder.

Wil ik wel eens naar buiten gaan, om naar de sterren en de planeten te kijken.

Heel veel staan lichtjaren van ons vandaan. En dan denk ik vaak, wij zijn in dit onmete-

lijke heelal toch wel heel erg klein.

Ik vraag me dan af, zou daar ergens heel ver weg ook wel eens iemand buiten staan en denken.

Zou er daarginds ook leven zijn?





MVO Solutions BV

Hengelderweg 22b
6942 NB DIDAM
085-732 6620

Sint Hubertusstraat 10
6531 LB NIJMEGEN
024-7640756

MVO solutions B.V. is ontstaan vanuit de visie voor een betere dienstverlening en totale ontzorging voor bedrijven en gemeenten.

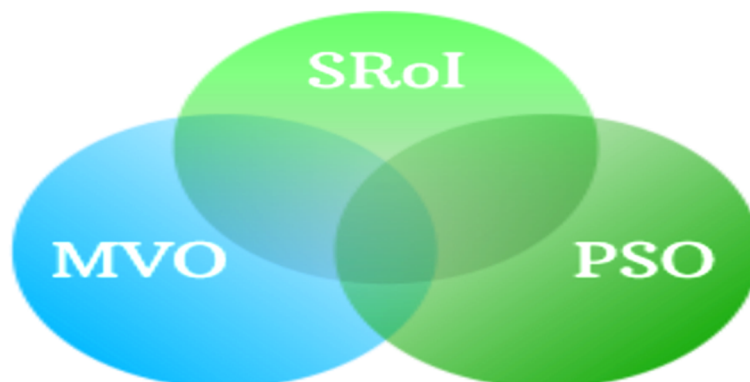
MVO Solutions B.V. is sinds 2013 actief en is een snel groeiende organisatie met mensen die hun sporen in het bedrijfsleven en met name in de arbeidsbemiddeling hebben verdiend.

Onze ervaren specialisten beschikken over een gedegen kennis van wet- en regelgeving en zijn op de hoogte van de ontwikkelingen in de markt.

Door deze jarenlange ervaring zijn wij dan ook een veelzijdige gesprekspartner voor al uw personeelsvraagstukken en personeelsbehoeften.

Heeft u te maken met Social Return (SROI), Prestatieladder Social Ondernemen (PSO), sociaal ondernemen of duurzame uitstroom van uitkeringsgerechtigden, dan gaan wij graag met u de uitdaging aan om tot mooie oplossingen te komen.

Email: info@mvosolutions.nl
www.mvosolutions.nl



**'Hoger Rendement
door intensief
maatschappelijk
ondernemen!'**

Corona-effect bij onze hoofdsponsor

Henk Stolk en Paul Peters

Voor de duidelijkheid, dit interview heeft al begin december 2020 plaatsgevonden. We zouden het eerst in het decembernummer plaatsen, maar het lukte ons niet op tijd om bij elkaar te komen en overeengekomen werd dat in het eerste nummer van 2021 ook OK was. Toen was het al een heel moeilijke tijd voor de sportscholen en we wisten nog niet dat er half december 2020 een nieuwe lockdown kwam, die tot minstens begin maart zou duren; zo niet tot nog langer. Dat betekent begrijpelijkerwijs dat de in dit artikel geschetste situatie de laatste maanden nog veel zorgelijker geworden is. Als we daaraan toevoegen dat we mogelijk nog wel het hele jaar te maken hebben met de anderhalve-meter- afstand-regels, is het begrijpelijk dat 2021 voor Sportscholen, dus ook voor FeelGoodClubAerofitt, een verloren jaar wordt. Want het hele jaar slechts 30 % van je capaciteit kunnen benutten kan bijna dodelijk zijn. We leven met Remge Vink en zijn medewerkers mee en hopen met hun op betere tijden. (redactie)

De Coronapandemie beheerste een groot deel van het afgelopen jaar niet alleen ons dagelijks fietsleven, maar ook het reilen en zeilen van de bedrijven van enkele van onze sponsors. Om onze leden daar een beetje van op de hoogte te houden heeft de redactie onder andere een interview gehouden met Remge Vink, directeur en eigenaar van onze hoofdsponsor "FeelGoodClub AeroFitt". Een afspraak te maken was nog niet zo heel makkelijk, omdat de leidinggevenden telkens moesten improviseren, invallen voor besmette personeelsleden of wegens recente contacten met besmette mensen sociaal contact moesten beperken; zeer complicerende situaties allemaal dus. Uiteindelijk hebben we op 3 december toch kunnen spreken met Remge. Onze contactpersoon bij "FeelGoodClub AeroFitt", Gemma Oortgiesen, moest helaas afzeggen wegens recente contacten met een besmet personeelslid, wat al snel kan gebeuren als je ruim 250 mensen in dienst hebt. Na een vriendelijke ontvangst met koffie werden we deelgenoot van de corona-effecten bij "AeroFitt".

Het bedrijf van Remge Vink heeft vijf vestigingen onder de naam "FeelGoodClub AeroFitt" (Duiven, Didam, Zelfhem, Hengelo en Zutphen) en onlangs is dit Achterhoeks fitnessimperium nog eens uitgebreid met drie franchise-

vestigingen van "Any Time Fitness" (Doetinchem, Zutphen en Varsseveld). Kortom, onze hoofdsponsor is een grote naam op fitnessgebied in onze regio. Remge is van mening dat zijn bedrijfstak van groot belang is voor de volksgezondheid. Mensen die hun conditie op peil houden zijn minder vatbaar voor allerlei kwalen. En dat geldt volgens Remge zeker ook voor het Covid-19-virus. Daar zou de overheid best een beetje meer rekening mee mogen houden; ook in deze bijzondere tijd.

Remge begon het gesprek met: "We zijn open, maar het is een drama". Tijdens de eerste maanden van de pandemie liep het aantal abonnementen met circa 10% terug. Dat getal liep op tot rond de 20% tijdens de tweede golf. Landelijk werden overigens cijfers van 35% genoemd. Dus dachten wij dat het bij "AeroFitt" nog relatief goed ging. Dat klopte, maar bij zo'n groot bedrijf gaat het dan al gauw om een bedrag dat het gemiddelde pensioen van onze "Tandje Ouderen" heel ver overstijgt. Vanuit de bestuurskamer van de vestiging in Didam hadden we een

mooie blik op de fitnessruimte en konden we zien wat hij bedoelde. Hooguit de helft van de toestellen kon nog maar gebruikt worden. Om de andere waren ze afgezet met rood-wit lint. Wij vonden dat er toch nog aardig wat sporters bezig waren, maar die schijn bedroog volgens Remge. Je kunt bijvoorbeeld wel hetzelfde aantal groepslessen geven, maar dan met slechts een derde deel van het gebruikelijke aantal deelnemers, zodat de sporters zich veilig kunnen voelen. De "anderhalve meter" is eigenlijk de grootste rem op het fitnessgebeuren. Overall kan hij slechts ruim 30% van de capaciteit gebruiken. Er moet gereserveerd worden qua tijd en dagdeel. Bovendien moest na elke wisseling (elk uur) alles grondig gedesinfecteerd worden. Dat alleen al vraagt

extra inzet van personeel. Om toch nog zoveel mogelijk capaciteit overeind te houden zijn er, waar mogelijk, tenten neergezet, wat natuurlijk weer flink extra kosten met zich meebrengt.

De ervaring leert dat er volgens Remge tijdens de pandemie drie groepen te onderscheiden zijn, namelijk:

De onverschilligen, die platweg alle maatregelen onzin vinden en hun eigen gang gaan,

De gehoorzamen, die zich netjes aan de regels houden,

De durfnieten, die alles eng vinden en wachten tot Coro-

GOED NIEUWS
VOOR ALLE LEDEN
VAN TC DE LIEMERS
25% KORTING
OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!
ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN
100% KORTING OP HET INSCHRIJFGELD
GEEN LANGDURIG CONTRACT
FEEL GOOD,
FEEL BETTER
 FeelGoodClub
AeroFitt
 Hengelo tel: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 204 961 • Zelfhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 620 222
 Samen jouw doelen realiseren. www.aerofitt.nl

M U L T I F O C A A L D E A L

Complete bril met hoogwaardige **multifocale Varilux glazen** en montuur van Société des Lunitiers voor 449,-

't Brillehuus
Tolkamer - Didam

Optiek | Oogzorg | Optometrie

WIJ STAAN VOOR DE BESTE PRIJS! BRILLEN IN ELKE PRIJSKLASSE,
MET EEN GOEDE OOGMETING EN BETERE OOGZORG.



TOLKAMER | T 0316 547 571

WWW.BRILLEHUUS.NL

DIDAM | T 0316 221 820



Garage Ad Wanders Didam

Werkzaamheden

In onze werkplaats kunt u terecht voor APK keuringen, onderhoud en reparatie aan alle merken auto's en Renault specialist.

Wij beschikken over moderne test/uitlees apparatuur, waardoor wij de technische en elektronische storingen van uw auto kunnen uitlezen en oplossen.

Ook kunt u voor het onderhoud en eventuele reparatie aan uw airco bij ons terecht.
Daarnaast leveren wij zomer en winterbanden, welke wij monteren en balanceren.

Actie kleine beurt vanaf € 75 excl. Btw

Winterbandenactie



Lichtenhorststraat 25A
6942 GS Didam
Tel: 0316242418
Mobiel: 0626785747

Mail: info@garageadwanders.nl
Internet: www.garageadwanders.nl

Corona-effect bij onze hoofdsponsor (vervolg)

na voorbij is.

Voor de eerste twee groepen zitten elkaar tijdens de trainingen soms in de haren en dan moet het personeel weer de “ruzetjes” helpen oplossen; een extra taak die zij normaal niet hebben.

Ook activiteiten, waar je niet direct aan denkt, konden of kunnen niet doorgaan. Zo waren er plannen om groots te vieren dat de vestiging in Didam in 2020 tien jaar bestond; met gasten als onder andere Rico Verhoeven. Helaas kon ook dat evenement niet doorgaan, omdat de risico's voor de klanten en het personeel te groot waren, JAMMER. Ook Rico had al afgezegd. Misschien komt er volgend jaar nog een mogelijkheid om daar aandacht aan te besteden.

In de fitnesswereld is men doorgaans wel dankbaar voor de overlevingssubsidie van de overheid wegens Corona en voor het feit dat de overheid bij de maatregelen de sport-scholen nu zoveel mogelijk ontziet. Die dankbaarheid loopt echter tegen de grens aan als je bedrijfsvoering zodanig beperkt wordt dat je behoorlijk vlees op de botten moet hebben om te overleven. “AeroFitt” heeft veel personeel in dienst. Je kunt moeilijk mensen ontslaan, want ze zijn in het algemeen goed ingevoerd in de fitnesswereld en als je over een bepaalde (onbekende) tijd weer vol mag doorgaan, heb je iedereen weer nodig. Dus het perso-

neelsbestand moet, ondanks de veel geringere bezetting, op peil gehouden worden. Soms moeten ze dan maar wat andere klussen doen binnen het bedrijf. Je zit eigenlijk continu in een spagaat tussen het belang van jezelf, de abonneementhouders en de opgelegde maatregelen. Toch blijft Remge optimistisch.

Tijdens het gesprek kwam ook de betrokkenheid van onze leden bij de hoofdsponsor ter sprake. Remge gaf toe dat je niet in de eerste plaats sponsort om er direct geld aan te verdienen, maar het zou wel mooi zijn als meer van onze leden gebruik zouden maken van het speciale “TC de Liers-kortingsabonnement”. De deelname van onze leden is hem een beetje tegengevallen. Dus bij deze een oproep om, als je aan fitness doet, dat in beginsel bij onze hoofdsponsor te doen. De komende tijd wordt vooral spinning nog aantrekkelijker bij “AeroFitt”. Dat kan dan digitaal en onafhankelijk. Heb je een klein groepje geïnteresseerden, ga dan naar Duiven (en binnenkort ook in Didam) als het je uitkomt, ga op de fiets zitten, stel uit een aanbod van honderden routes je keuze vast en ga aan de slag. Op een megascherm word je begeleid. Gewoon je gang gaan zonder fysieke leiding. Je zou zomaar een paar keer de “Mont Ventoux” op kunnen fietsen of ongesponsord mee kunnen doen aan “Alpe d'Huzes”.



Ingezonden

Experiment

Theo Hakvoort

Tussen de dozen met oude dia's vond ik een doosje met medailles. Het bleken medailles te zijn van de “Vael Ouwe tocht”, die ik in de jaren 80 en 90 van de vorige eeuw vaak heb gefietst. De start was in Dieren op de parkeerplaats van de Gazelle-fietsenfabriek. Het startschot werd gegeven door de directeur, Wim Breukink, de vader van Erik Breukink, de wielrenner. Hoe lang is dat wel niet geleden. Hij deed dat door middel van een klein kanon. Je schrok je wild. De belangstelling was enorm. De limiet was gesteld op 4500 deelnemers.

In die tijd was het mode om de benen in te smeren met midalgaan. Een middel, dat de spieren zou opwarmen. Niet dat het veel hielp, maar toch. Een bekende van mij had met dat spul zijn benen goed ingesmeerd, toen hij zei: “Ik moet nog even plassen”. De gevolgen lieten zich raden. We kwamen haast niet meer bij van het lachen. Toch heb ik daar altijd fijn gefietst.

Tijdens zo'n tocht vroeg ik mij af hoe het zou zijn om een lange rit helemaal alleen te fietsen. Aangezien wij kennissen hebben in Elsloo, een plaats even boven Maastricht, besloot ik om daarheen te fietsen. Ik had een briefje met plaatsnamen op het stuur van de fiets geplakt en vol goede moed vertrok ik op een vrijdagmorgen naar het zuiden. Via Emmerich, Kleef en Kevelaer zakte ik naar het zuiden af. Bij Venlo ging ik de grens over en langzamerhand bekwam mij een gevoel van eenzaamheid. Er was niemand om mee te praten en ook was er niet veel verkeer op de route. Voorbij Roermond is er nog iemand een stuk met mij meege-

reden, maar die moest op een gegeven moment een andere kant op. Bij de autofabriek in Born kon ik over een viaduct de A2 oversteken en via Stein kwam ik tegen de avond in Elsloo aan. Die kennissen hadden toen een bakkerij, dus ze hadden absoluut geen tijd voor mij. Ik moest me dus nog een tijdje alleen vermaken. Ik dacht na over de voorbije dag en kwam tot de conclusie dat zo'n lange tocht alleen niets voor mij is.

Ik las ooit een stuk over iemand die het in zijn hoofd had gehaald om van de Noord Kaap naar huis te fietsen. Hij was bijna gek van eenzaamheid geworden. Dagenlang had hij niemand gesproken of gezien. Zo erg was het bij mij niet, maar om het nog een keer te doen,

nee, maar ik moest de volgende dag wel weer terug. De volgende morgen had de bakkersvrouw voor een uitstekend ontbijt met





Peters Installatietechnik
Zevenaar B.V.



0316 - 221877
Mega 10, 6902 KL Zevenaar

info@peters-installatietechnik.nl



Peters Installatietechnik
Winterswijk B.V.



0543 - 216030
Tingbergenstrat 36, 7102 JL Winterswijk

www.peters-installatietechnik.nl

“Al meer dan 50 jaar vakman voor al uw installaties, dak en zinkwerk”



Met ons team van deskundige monteurs zijn wij graag bereid u het advies, de kwaliteit, betrouwbaarheid en service te bieden die u als klant zo belangrijk vindt. Wij denken graag mee!

- Sanitair
- CV Installatie
- Elektrotechniek
- Dakbedekking & zinkwerk
- Duurzame installaties
- Warmtepomp
- NEN 3140 Inspectie
- Gas-, water en riool installatie
- Keuring installatie en gereedschap
- Airco en ventilatie
- Service en onderhoud
- **24- uur service** , want een storing komt altijd op een ongelegen moment



Neem contact met ons op indien u meer informatie of advies wenst over onze diensten of vraag een vrijblijvende offerte aan.

Experiment (vervolg)

verse broodjes gezorgd. Ook had ze broodjes en krentenbollen voor onderweg klaargemaakt. De bakker raadde mij aan om bij Stein de Maasbrug over te steken en via het Belgische Maasmechelen naar Maaseik te fietsen en vandaar naar Thorn. Thorn het witte stadje met z'n kasseienweggetjes, ik had er toen weinig belangstelling voor. Wij zijn er nadien nog wel eens geweest. Het is beslist de moeite waard om er eens af te stappen.

Vanaf Thorn fietste ik naar Kessel, waar ik met de pont de Maas overstak. Ondanks de bewolking, was het die dag drukkend warm. Mijn bidon was leeg en bij een klein café langs de weg bestelde ik wat te drinken en vroeg ik de eigenaar of ik mijn bidon mocht vullen. Een paar kroegtijgers keken mij aan, of ik van een andere planeet kwam. Ook spraken zij een taal, die ik niet kon verstaan.

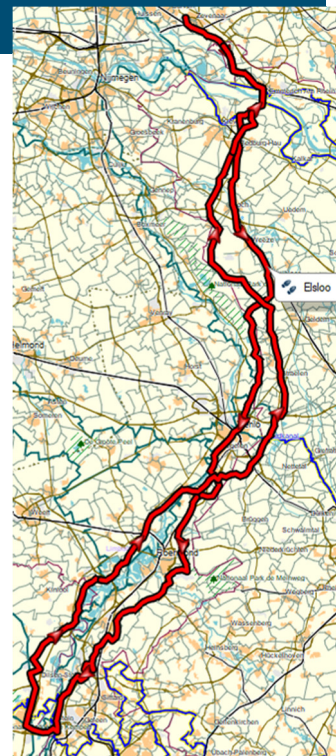
Ik had gehoopt dat deze dag beter zou verlopen, maar opnieuw sloegen de verveling en het gevoel van eenzaamheid toe. Bij Reuver stak ik de Duitse grens over en

via Kaldenkirchen, Straelen en Walbeck reed ik richting Weeze. Het vliegveld bij Weeze is tegenwoordig een vertrekpunt voor vakantiereizen. In die tijd was het een basis van de Britse luchtmacht. Ik viel bijna van de fiets toen ik er voorbij reed want er stegen juist een paar straaljagers op. Verder richting Goch en wat was ik blij toen ik het bord van Kleve zag. Dat schoot lekker op. Op de brug van Emmerich was mijn bidon weer leeg en het leek me een goed idee, om op de markt van Elten nog een laatste pauze in te lassen. Bij een bruin biertje overzag ik de situatie.

Ik heb grote bewondering voor mensen, die alleen naar Santiago de Compostella fietsen of naar Rome of Praag. Dat zijn hele andere afstanden. Zo is er Frank van Rijn, bekend als de wereldfietser. Hij heeft er zijn bestaan van gemaakt. Hij is inmiddels 72 jaar en fietst nog naar de uithoeken van de wereld. Hij schrijft er boeken over en geeft lezingen. Met behulp van sponsors kan hij er van leven.

Ondanks dat ik weinig plezier aan de twee-

daagse tocht had beleefd was ik toch wel een klein beetje trots. De teller was inmiddels de vierhonderd kilometer ruim gepasseerd. Het biertje in Elten smaakte goed en ik nam er nog een. Toen ik thuis kwam, wachtte mij een prettige verrassing. Mijn kinderen, die toen nog klein waren, hadden op een vel papier met grote hanenpoten geschreven: "Welkom thuis papa". Dat was toch wel het mooiste van de hele onderneming.



Fietsen in coronatijd

Herman Kraus

Het is al weer een jaar geleden dat heel de wereld werd geconfronteerd met corona. Zo'n 20% van de Nederlandse bevolking neemt de waarschuwingen met een korteltje zout. Zout is overigens wel de belangrijkste bron van natrium in onze voeding. De ex-president van de Verenigde Staten lacht om corona. Hij nam deze conditionele waarschuwing niet serieus. Overigens zijn sinds de uitbraak van corona in de V.S. meer dan 400.000 Amerikanen aan dit virus overleden. Als dit artikelje wordt gelezen dan is dat aantal wel weer met sprongen omhoog gegaan.

KUNNEN FIETSTOCHTEN NOG DOORGAAN?

Het antwoord is: "neen". De NTFU heeft de fiets kalender vanaf oktober verwijderd. Wanneer dit jaar weer tochten worden georganiseerd is nu nog niet te zeggen. Ook wij als "TC de Liemers" hebben onze maatregelen getroffen. Geen gezamenlijke tochten, geen jaarvergadering en geen feestavond. Tijdens een tocht in een wielerscafé even op adem komen en daar wat drinken en praten is niet meer

toegestaan. Wanneer kunnen we weer een toertocht organiseren? Dat is nog onduidelijk. Op het moment dat ik dit schrijf staat de "Liemers Reichswald Classic" op 24 april nog op de agenda evenals de prominenten toer op 19 juni. Gaan die dan nog door? Hopelijk wel, maar we weten het nu nog niet zeker.

KUNNEN WE TOCH NOG FIETSEN?

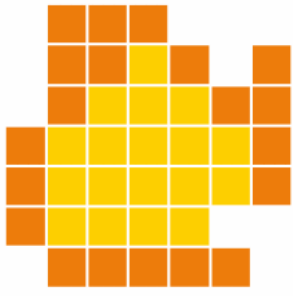
Het antwoord is: "ja". In Nederland zijn circa 13 miljoen fietsers, waarvan er ongeveer 75.000 lid zijn van de NTFU. Daarvoor zijn circa 30.000 bewegwijzerde fietsroutes gemaakt. De huidige "lockdown" is - nu ik dit schrijf - verlengd tot en met 9 februari. Maar wat hebben we te verwachten van de Britse variant van het coronavirus? Inmiddels heeft de Nederlandse overheid zeer beperkende maatregelen afgekondigd. Gelukkig is

men begonnen met de vaccinatie. Voor ikzelf aan de beurt ben duurt nog wel even.



FIETSEVARINGEN TIJDENS DEZE MOEILIJKE TIJD

Samen met Ine maak ik nog wel regelmatig een fietstochtje. Maar veel fietsers hebben de waarschuwingen nog niet begrepen (of willen dat niet). Racefietsers krijgen vaak de schuld dat ze niet bellen maar roepen en zelfs tussen anderen doorfietsen. Dat is soms wel zo, maar Ine en ik hebben ook andere ervaringen. Wij fietsen altijd naast elkaar, zowel op de weg als op een fietspad. Als we anderen tegemoet komen dan gaan we achter elkaar rijden en zover mogelijk naar rechts. De tegemoetkomende fietsers blijven in 70% van de gevallen naast elkaar rijden. De 1,5 m afstand wordt niet gehanteerd. Overigens zijn dat veelal geen mensen op een racefiets! Vaak kijken ze ons aan met een blik: "waarom fietsen jullie niet naast elkaar"? Doe dat



UBBINK

ZEVENAAR • BOUWBEDRIJF



Een frisse badkamer, mooi toilet of juist nostalgische keuken geven meer woongenot. Met een aanbouw tover je de woonkamer om tot een prachtige tuinkamer. Een dakkapel zorgt voor meer licht en ruimte waardoor je op zolder een werkkamer of slaapkamer kunt realiseren. Bouwbedrijf Ubbink helpt graag uw wensen in kaart te brengen. Bel voor meer informatie: 0316-524733 of kijk op www.bouwbedrijfubbink.nl

verbouw | renovatie | onderhoud

Bouwbedrijf Ubbink:

65 jaar bouwen met passie!



(E-)BIKE SPECIALIST!

- E-bikes
- Stadfietsen
- Sportieve fietsen
- Fietsverhuur
- Fietsclinics



GIANT STORE 'S HEERENBERG

Klinkerstraat 22-24 - 7041 BC 's Heerenberg
0341 - 661254 - www.giantstore-sheerenberg.nl



Fietsen in coronatijd (vervolg)

maar eens op een fietspad. Onze rondjes worden kleiner-



ner nu het wat kouder wordt. Als je met het pontveer de "Veerstal" de IJssel wil oversteken, houd er dan rekening mee dat deze tot 1 april niet vaart. En zwemmen lijkt mij nogal frisjes. Bovendien kan deze ex-marineman niet zwemmen. Als je van

Didam naar Warnsveld fietst dan woont daar een boer die aan beide zijden van de weg vee heeft lopen. Als je over deze openbare weg wil fietsen dan stuurt hij een grote valse en bijtgrage hond op je af. Of hij trapt je van de fiets af. Een bekende van ons is dat overkomen. De oplossing van de gemeente? Men heeft besloten om een nieuwe openbare weg om het weiland heen te leggen.

Een recent nieuwe bewoner in een buurts-gemeente heeft geklaagd dat er in zijn straat te hard gereden wordt. Hij heeft de gemeente gesommeerd om er drempels aan te leggen. Endie komen er.

NOG VEEL HARDER GETROFFEN

Onze beperkingen in het fietsen staan in een schril contrast met de vele mensen met een winkel. Die moeten dicht. Daardoor zij er geen inkomsten meer of minimaal. De steun van de overheid is te gering. En dan nog de vraag: "Hoelang duurt deze lockdown nog"? Of als familieleden ziek zijn of nog erger, men moet iemand begraven of cremen. Dan moeten wij fietsers maar niet klagen.

TOT SLOT

In 2020 heb ik toch nog meer dan 20.000 kilometer gefietst. Waarvan een groot gedeelte met Ine.



Ingezonden

Fietsen met mijn kleinzoon

Henk Stolk

Zelf ben ik toch wel een beetje verslaafd aan het fietsen op een racefiets. Ik ben daar pas op mijn vijfenveertigste aan begonnen. Onze twee zoons, beide wedstrijdschaatsers, deden toen al aan die sport, omdat dat voor schaatseren een prima zomer-training is. Zij hebben mij ooit aan het wielrennen gekregen.

Enige jaren geleden was ik bij één van onze zoons op visite en beloofde ik, in jeugdige overmoed, aan een kleinzoon: "Als je twaalf wordt krijg je van opa een racefiets". Hij zag dat niet echt zitten en zei: "Ik hoef geen racefiets". Misschien had hij angst om ooit een keer erg moe te worden van een lange tocht op zo'n ding. Hij kreeg uiteindelijk een gewone fiets om naar de middelbare school te gaan.

Maar er was er nog één; een bonus-kleinzoon bij onze dochter. Daar je als grootouders graag één lijn wil trekken voor al je kleinkinderen, beloofde ik ook hem een racefiets op z'n twaalfde. Hem sprak het idee wel aan en hij had al een paar keer bij een vereniging in de omgeving van Den Bosch, zijn woonplaats, oefenrondjes gereden. Overigens, de kleindochters kregen dezelfde beloftes.

Afgelopen voorjaar was het dan zover. Bart had, samen met zijn vader, een prachtige, gebruikte "Stevens" op de kop

getikt, die door opa zou worden betaald. Ja, en als je dan zo'n ding hebt wil hem natuurlijk ook gaan proberen. Dat gebeurde samen met zijn vader in hun woonomgeving. Maar als je als kleinzoon een racefiets van je opa krijgt, kijk je er natuurlijk naar uit om dan toch een keer aan opa te laten zien dat je er wat mee kunt. Dus hij had er zin in om samen met opa een ritje te maken.

Uiteindelijk is dat er toch van gekomen. Toen wij met de caravan op vakantie waren in Twente kwamen ze op visite en Bart had zijn racefiets meegenomen. Ik had een rondje uitgedacht, met alleen maar bochten rechtsaf, dat we meerdere keren zouden kunnen rijden om de gewenste kilometers te kunnen maken. In het begin dacht ik: "Nou, die kan er wat van". De twaalfjarige begon heel enthousiast met 28 km per uur en ik temperde hem al wat. Na een kilometer of tien ging die snelheid echter wel omlaag; alles moet je leren. Toen ik na een 25 km aan hem vroeg hoe hij terug wilde naar de caravan en een korte en een iets langere lus voorstelde, koos hij toch gedeceideerd voor de kortste.

Uiteindelijk kwamen we na een kleine 30 km weer bij oma en

papa en mama aan. Bart was flink bezweet, maar stelde het ritje samen met opa erg leuk te hebben gevonden en ik geloof dat hij het meende. Ik weet niet wanneer we dat weer een keer gaan doen, want als je kinderen ver weg wonen komt dat er niet zo gauw van, maar ik vond het ook leuk; dat fietsen met m'n kleinzoon.



PEDALEUR BIKES

creating happiness

2

SHOWROOMS
DOETINCHEM & VELP

2.650 M²

FIETSAANBOD

SHOP 24/7 OP

PEDALEUR.NL



PEDALEUR BIKES
by Smart Design



ONZE MERKEN: BIANCHI, BROMPTON, CANNONDALE, CUBE, E-BIKE DAS ORIGINAL,
ISAAC, KOGA, RIDLEY, SANTOS, SPECIALIZED, STROMER EN URBAN ARROW

Schapen, Santiago 2

Theo Hakvoort

De hoge boom, die in de verte stond, nodigde hem als het ware uit om tegen zijn stam uit te komen rusten. Om hem te kunnen bereiken moest hij een zijweg inrijden en daarna nog een smal pad. Toen hij zich eindelijk tegen de boom liet zakken slaakte hij een diepe zucht. De rit over de Pyreneeën was hem tegen gevallen. Dat het zwaar zou zijn dat wist hij van tevoren.

Je moest er overheen een andere weg was er niet. Hij nam een slok uit zijn bidon en sloot even zijn ogen. De warme namiddagzon deed de rest.

Hij werd een tijdje later wakker van die rengeluiden. Toen hij zijn ogen opende werd hij omringd door tientallen schapen. Geschrokken sprong hij overeind.

“Hola amigo, ben je moe?” Lachend keek iemand hem aan. Hij zag een rijzige man met een door de zon getaande huid en een woeste baard. Op zijn hoofd prijkte een hoed met een brede rand. Dat was blijkbaar de herder.

“Wat doe je hier?” De herder sprak met een zwaar accent, maar was goed te verstaan. Hij vertelde waar hij vandaan kwam en dat hij onderweg was naar Santiago. “Aha een pelgrim, die moet je onderdak verlenen zegt men. Kom mee.” Zonder een antwoord af te wachten, volgde de herder zijn schapen. De herdershond bleef even staan en keek hem argwanend aan, draaide zich om en rende naar zijn baas. Blijkbaar was hij goedgekeurd.

Deze uitnodiging kon hij moeilijk weigeren, een bed en eten, wat wil je nog meer. Met de fiets aan de hand liep hij achter de herder aan, die weinig sprak en alle aandacht voor zijn dieren had. Na een flink eind te hebben gelopen, bereikten ze een grote schuur, waar een hoog hek omheen stond. “Niet aanraken,” zei de herder, “er staat stroom op, hier komt wel eens een wolf.” Hij schrok, en het plan om een keer onder de sterrenhemel te overnachten liet hij onmiddellijk varen. “Je hoeft niet bang te zijn, want wolven vallen geen mensen aan.” Kan wel zijn dacht hij, maar ik slaap toch liever in een bed.

Toen de schapen naar binnen waren ge-

dreven en verzorgd waren liepen ze naar een huis aan de rand van een dorp. “Kom binnen,” sprak de herder uitnodigend. “Dit is mijn moeder,” en hij wees op een kleine, vriendelijk ogende vrouw, die bezig was de maaltijd te bereiden. De herder sprak enkele woorden in zijn eigen taal. De vrouw zweeg en knikte slechts. “Het is goed, je kunt hier overnachten. Neem plaats, we gaan eten.” Duidelijk een man van weinig woorden dacht hij. Tijdens het eten zweeg men. Blijkbaar was dat hier de gewoonte.



Na de maaltijd ging de vrouw bij een kleine televisie zitten. De herder zette een fles wijn op tafel en zonder te vragen schonk hij in. “Eigenlijk ben ik helemaal geen herder van beroep.”

Verbaasd keek hij de herder aan. “Ik ben eigenlijk journalist, maar ik had er schoon genoeg van. Dat reizen en die tijdsdruk, ik wilde dat niet meer.” De herder vertelde, dat hij in dit dorp geboren was en jaren geleden naar de stad was getrokken. Hij had er een prima bestaan opgebouwd bij een grote krant. Oorlogen en rampen over de hele wereld had hij verslagen.

“Ik heb zoveel ellende gezien. Maar er komt een moment, dat een mens daar niet meer tegen kan. Het minste of geringste grijpt je aan, vooral als het om kinderen gaat. Hoogste tijd om er mee te stoppen.”

“De herder van deze kudde kende ik vanuit mijn jeugd. Ik ben vaak met hem mee geweest.

Toen hij op een keer vertelde dat hij er mee wilde stoppen zei ik in een opwelling dat ik het wel wilde doen. Een paar weken ben ik meegelopen en toen was ik herder. Ik ben toen weer vanuit de stad naar hier verhuisd, want mijn moeder is ook de jongste niet meer. Zij zorgt voor mij en ik voor haar. Dat gaat prima.”

Verder vertelde hij, dat je van schapen alleen niet kunt bestaan. “Schapen kennen geen zaterdag en zondag. Dus eigenlijk moet ik elke dag met ze naar buiten. Eén dag in de week neemt de oude herder het nog over. Hij vindt het prettig, zolang hij het nog kan, om met de schapen op pad te gaan. Op die dag schrijf ik nog stukken voor verschillende kranten. Dat verdient goed en dat doe ik nu zo’n jaar of tien. “Maar vertel eens, waarom wil jij naar Santiago?”

Hij zei dat alles in zijn leven zonder problemen was verlopen. Zonder veel moeite een studie afgerond. Een leuke baan en een vriendin. Geen enkel obstakel. Eigenlijk had hij niet veel meer te wensen, maar hij miste een uitdaging; iets waar hij echt zijn best voor moest doen. Door toeval hoorde hij van Santiago de Compostella. Dat leek hem wel wat, je bent alleen op pad en je hoeft met niemand rekening te houden.

“Behoorlijk egoïstisch,” had zijn vriendin lachend geroepen. Na een jaar van lezen en voorbereiden had hij een week uitgetrokken om te zien of hij het kon en vooral of hij het leuk vond. “Ik kwam erachter dat ik veel te veel bagage bij me had. Dat moest veel minder.” Een tweede proefrit van twee weken volgde. Na nog enkele aanpassingen, dacht hij dat hij er klaar voor was. Een datum van vertrek werd vastgesteld en bij zijn baas had hij onbetaald verlof gekregen. Een paar dagen voordat hij zou vertrekken belde er iemand op, die de tocht al een keer gemaakt had. Die had nog wel een paar tips. Ook was hij heel dankbaar voor de lijst met goedkope overnachtingsplekken. “En nu ben ik dus hier.”

“Hoe is het gegaan tot nu toe?” vroeg de herder. “Het is best wel zwaar, vooral de hellingen en als het regent zou ik het liefst stoppen,” zei hij. “Maar nu is Santiago al een klein beetje in zicht, dus ik denk dat ik het wel haal.”

De fles was leeg en de gastheer wees hem de kamer waar hij kon slapen. Tien minuten later was het donker in het huis van de herder. De volgende morgen werd hij later wakker dan de bedoeling was. De combinatie van een zware dag en de wijn had hem langer laten slapen. In de woonkamer wees de moeder van de

THE PLACE TO BIKE!

Wielershop

Beek

Bike  **Emotions**

Dealer van o.a.:

ARGON18

BASSO

CUBE

SCOTT



Al 25 jaar doen wij
alles voor uw auto

AutoScheers



Uitmaat 9 | Giesbeek | 0313 632 242

www.autobedrijfscheers.nl

Schapen, Santiago 2 (vervolg)

herder hem naar de tafel waar het ontbijt klaar stond. De herder was natuurlijk al lang op stap met zijn schapen.

Naast zijn bord lag een briefje. "Beste vriend bedankt voor het aangenaam gezelschap.

Goede reis en wees voorzichtig. Doe Jacobus de groeten van mij." Hij glimlachte,

Jacobus is namelijk de beschermheilige van de pelgrims. Hij schreef een paar regels op het briefje om de herder te bedanken. Na het ontbijt pakte hij zijn spullen om te vertrekken. Hij wilde de oude vrouw bedanken, die hem natuurlijk niet verstond maar goed begreep. Ze pakte zijn handen, sprak zacht enkele woorden

en drukte een kus op zijn voorhoofd. Daar moest hij toch behoorlijk van blozen.

Bij de deur drukte ze hem nog pakje eten voor onderweg in de hand. Vol goede moed werd de reis hervat. Santiago was nog ver, maar kwam steeds dichterbij.



Ingezonden

Even niet fietsen

Paul Peters

Elders in dit blad schrijft ons mederedactielid Antoon te Braake enthousiast over zijn schaatsbelevissen van medio februari. Net als hij ben ik er ook altijd als de kippen bij wanneer zich bij ons natuurijs aandient. Dan gaan de schaatsen direct uit het vet. Vaak zijn een paar nachten flinke vorst al genoeg om ondiepe plassen voldoende dicht te laten vriezen. Bij een beetje meer of wat langere vorst zitten ook de diepere plassen of zelfs oude riviertakken dicht. In onze jeugd stonden we daar niet van te kijken. Voorzover ik mij herinner stonden we zo ongeveer elke winter op de schaats. Eerst op de Friese

van gehoord. Wij leerden het ons gewoon zelf aan op een slootje achter een oude stoel. We konden diverse malen schaatsen op het Baggergat (Nevelhorst) in Didam. In die tijd waren er ook nog geen gemalen, waardoor we ook schaatsten op enorm grote ondergelopen weilanden in de Olde Moat (gebied tussen Greffelkamp en Angerlo). Alleen de bovenste draad van de afrastering stak dan nog boven het ijs uit maar die was gauw doorgeknipt!

Half februari hadden we eindelijk weer eens een week waarin we het natuurijs op konden. Buiten op de weg met de race en zelfs in het bos met de MTB is dan niet erg verstandig. En dan is schaatsen gelukkig een heel goed alternatief om toch sportief bezig te zijn. Algemeen neemt men ook aan dat fietsen en schaatsen heel goed samen gaan. Niet voor niets zijn veel bekende langebaanschaatsers in de zomer ook toppers op de racefiets en winnen ze soms zelfs een wedstrijd. Wel is het zo dat de tijdsduur van het leveren van vermogen tijdens een rit erg verschilt. De afzettijd (leveren van vermogen) bij het schaatsen bedraagt maar 10 tot 20% van de totale cyclustijd, terwijl bij het wielrennen gedurende 80% van de cyclustijd vermogen wordt geleverd. Dat betekent dat de spieren tijdens het schaatsen veel meer power moeten brengen dan bij

het fietsen. Ook de balans en de houding bij het schaatsen kosten meer kracht en concentratie dan bij het fietsen. Dus de benen en de rug hebben hier meer te lijden.



Fedor van Battum

13 februari 2021 om 10:17

Tour of Flanders even mooie herinneringen ophalen.

En de pijnlijke 😊

Afstand

103,89 km

Hoogteverschil

1.226 m

Prestaties

🏆🥈🥉 26



46 kudos

3 reacties

Fedor heeft liever dat het een graadje of 15 warm is.

Verscheidene leden van onze fietsclub hebben de ijzers gedurende een paar



Jan Blum, Steven Krol, Antoon te Braake en Hans van Huet op de Oude Rijn.

prachtige dagen onder gebonden en een paar bleven toch nog op de pedalen.

Het ijs was perfect en we hadden lekker fris maar ook redelijk zonnig weer. Na de



Paul Peters

6 d • 🌐

Na 3 jaar konden we vanmorgen weer! 🙌

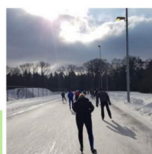
#thialf #schaatsen



Paul Peters

Vandaag om 10:28

uurtje schaatsen Thialf Arnhem



Afstand

14,62 km

Hoogteverschil

16 m

Beweegtijd

54:52

Gem. vermogen

106 W

Woensdag 10 februari kon er al gereden worden op de schaatsbaan bij Thialf Arnhem.

houtjes en later de houten noren die je nog allemaal moest onderbinden met dat mooie fleurige schaatslint en leren riempjes. Daarna kwamen de noren met vaste schoenen. Daar kon je snelheid mee maken. Wat een ontwikkeling was dat! Schaatslessen?... , daar hebben wij nooit



Wouter Gadenman geeft schaatsles.

PETERS

TRANSPORT EN VERHUUR



0653211544

DUMPHUIS DOETINCHEM

- **JEANS**
- **SPORTPRIJZEN**
- **WERKKLEDING**



WWW.DUMPHUIS.NL

Dumphuis Doetinchem is geopend:

Ma 13:00u - 18:00u

Di - Do 09:00u - 18:00u

Vr 09:00u - 21:00u

Za 09:00u - 17:00u

**Adres: Houtkampstraat 62, 7001 EC
Doetinchem Telefoon 0314 326 210**



Mozartlaan 4

6904 GG

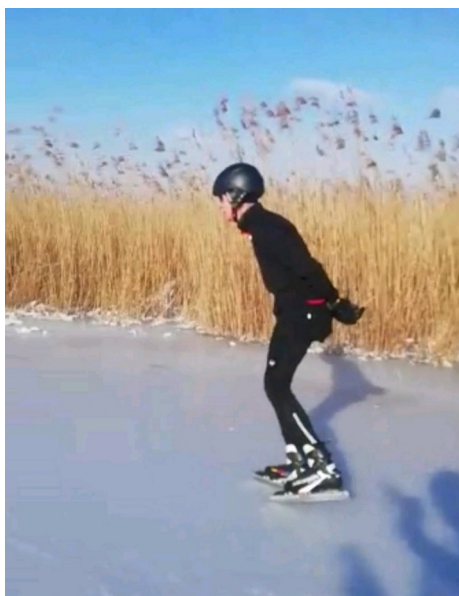
Zevenaar

Tel. 0316-345553

Even niet fietsen (vervolg)



Liek Engelen in een voor haar bekende pose!



Antoon te Braake op zijn Salomons ijsers.



Steven Krol in zijn aerodynamische schaatspak.



Geëmancipeerd kiekje van Chris en Heidi Wullink op het Baggergat.



Een brokje oorlogsgeschiedenis (tank wal WO II) naast de baan.



Sytze Hellinga, onze schaatsende Fries.



De Oude Rijn



op de brug

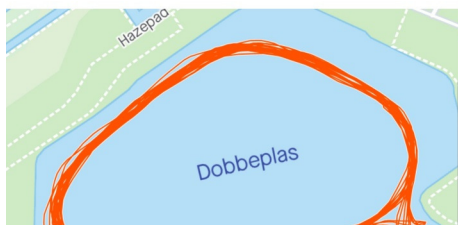
onder de brug



tussen de brug

Martin Heijnen
14 februari 2021 om 11:01

Schaatsen op de dobbeplass



Martin kiest in het Westen van het land het Hazepad en dobbert rond.

Afstand
27,03 km

Gem. snelheid
18,2 km/u

Beweegtijd
1:29:15

Max. snelheid
32,0 km/u



Valentijn op 14 februari was het echter weer gebeurd met de pret. We moeten nu maar wachten op de volgende gelegenheid, misschien dat Jan Pelleboer dit al wel weet!

Welkom bij **PLOCCOS HORECA GROEP**

plok

DIJKSESTRAAT 52, DIDAM
WWW.PLOK.NL | 0316-22 60 58



ACTIE, ETEN, & FEESTEN

**PUBQUIZ
DE LAMA'S
SCHOTS GOLF
SUMOWORSTELN
LEVEN TAFELVOETBAL
HOU VAN HOLLAND SHOW
EN VEEL MEER LEUKS!**

steak'm
en meer...

SMALLESTRAAT 33, NIEUW-DIJK
WWW.STEAKM.NL | 0316 - 22 00 41
OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG



steak'm

**SFEERVOL
VERNIEUWEND
EN VERRASSEND LEKKER**

ONTMOETEN, FEESTEN EN HEERLIJK ETEN

Jan & Jan

LIEVE VROUWEPLEIN 4, DIDAM
WWW.JANEJAN.COM | 0316 - 22 13 15
IEDERE DAG GEOPEND VOOR LUNCH, BORREL & DINER





Hoe het begon

In 2013 heb ik samen met mijn dochter Veerle de fietstocht gemaakt naar Santiago de Compostella; na jaren van voorbereiding en het lidmaatschap van het "Nederlands Genootschap van Sint Jacob". Veel info stond in hun prachtige blad "De Jacobsstaf".

Onderweg konden routekaarten, gidsen en stickers op bordes niet verhinderen dat we een aantal keren hopeloos de weg kwijt raakten (verdwaald dus). Zo hebben we lang gezocht naar "Rue de Jacqueline"; gevraagd bij een eenzaam huis. De wat oudere Francaise zag al snel dat wij haar uitleg niet begrepen. Uit de garage werd een Renaultje 4 gereden. Wij moesten haar volgen en kwamen er achter dat we behoorlijk ver van de route af waren.

Een andere keer in de Spaanse binnenlanden en bergen waren we "total lost". Weer een oudere dame (waarom deze voorkeur?) aangesproken. De avondcursus Spaans, speciaal voor deze tocht gevolgd, bracht geen duidelijkheid. Op de vraag "hoe ver?" ving ik una hora op. Dat viel nog mee maar ze sprak over coche. Dat woord kende ik van de les; een uur met de auto dus. Dat moest beter. We zagen enkele fietsers met een "raar" apparaatje op het stuur. "Nee hoor wij verdwalen niet want deze GPS geeft een signaal wanneer we verkeerd gaan". Dat wilden wij ook.

MIO gebruiksvriendelijk?

In Nederland ben ik op onderzoek gegaan. Er zijn nogal wat verschillende fietsnavigatie-apparaten. "Tom Tom" kenden we maar voor fietsers bleek het toch een andere tak van sport. Na wat onderzoek viel onze keuze op MIO. Het meest gebruiksvriendelijke apparaat. Later vernam ik van medefietsers dat zij ook om deze reden voor MIO hadden gekozen. Maar die "vriendelijkheid" viel nogal tegen; wat een gedoe zeg. Denk je dat ie het weer doet, dan volgt meteen het volgende probleem; om gek van te worden. Fietsnavigatie bleek soms hogere wiskunde en dat voor gebruikers die juist kozen voor gemak. In Zwitserland bleek de kaart van dat land niet geïnstalleerd te zijn op mijn "MIO 405HC" (moet dat dan?). Onze fietstocht door Marokko kon niet via MIO want MIO heeft geen kaart van Marokko. Gelukkig waren er in Marokko niet zo veel wegen. Wil je een track voor je fietsvakantie langer dan 200km? Dat is helaas niet mogelijk in MIO. Je dient dan de route in stukken te verdelen.

Stapsgewijs

Na een defect drukknopje mocht ik met korting een ander apparaat uitzoeken. De keuze viel op de "MIO 605 HC", het paradepaardje.

Van tevoren had ik wel Basecamp van Garmin bestudeerd. De conclusie was absoluut gebruiksonvriendelijk. Dit apparaat (605HC) had meer mogelijkheden dan mijn eerste apparaat, maar de eigenaardigheden bleven. Ik ben de problemen stapje voor stapje gaan benaderen. Regelmatig MIO gebeld en gemailld, FAQ's en allerlei wetenswaardigheden gelezen en vooral mijn beide kinderen tot vervelens toe lastiggevallen met vragen, vragen en vragen. Het resultaat is dat ik langzamerhand evaringsdeskundige ben geworden. Dat bleef niet onopgemerkt in het peloton. Sommigen begonnen vragen te stellen en maakten opmerkingen als: "ik kan er niets mee" en "ligt in de kast". Jammer, want met wat tips kan de MIO een prima GPS apparaat zijn.

De praktijk

Welke stappen zet een MIO-gebruiker alvorens hij zijn ritje rijdt?

1. Downloaden GPX track van site TC de Liemers,
2. Uitpakken (kan met 7Z),
3. Garmin track geschikt maken voor MIO via "All Trails" voorheen "GP sies",
4. De bewerkte track uploaden naar Cyclo Agent,
5. Dan het meest magische moment, **synchroniseren**.

Hier gaat het vaak fout.

Hoe krijg ik de route van mijn PC op mijn MIO-apparaat?

Dit kan op meerdere manieren:

🚲 Knippen en plakken,

🚲 Met een kabeltje tussen PC en MIO,

🚲 Via WIFI (kan niet met alle MIO's),

🚲 Via "Komoot". Een heel goed programma om onder andere zelf routes te maken. MIO heeft een samenwerkingsverband met deze van oorsprong Duitse navigatiespecialist. Het is prettig dat er meerdere opties beschikbaar zijn en die gebruik ik zeker.

Tot besluit een aanbod

Graag deel ik mijn kennis en ervaring. Meerdere collega fietsers van "TC de Liemers" hebben hiervan gebruik gemaakt. Hierbij mijn aanbod om ieder met problemen met de MIO op weg te helpen. Er zijn veel stappen die je kunt zetten, maar zeker ook die je beslist niet moet doen. Op grond van mijn ervaringen is er een uitgebreid stappenplan. Vaak is eerst een "onderzoek" van het apparaat nodig. De ervaring leert dat je daarna zelfstandig verder kan. Voel je niet bezwaard. Ik vind het leuk om te puzzelen. Neem contact op via de mail (a.ross5@upcmail.nl). Voor je het weet hebben we het vaccin, al is het Sputnik, en kunnen we weer los met een goedwerkende MIO.



KAPSALON COR



geknipt voor het hele gezin

Kapsalon Cor Waverlo 4 6942 RG Didam 0316 - 745575

SALON BEAUTIFUL ENJOY!

#1 IN AMERICAN SALONS

MATRIX

www.kapsaloncor.nl

DERKSEN
CARWASH

Kattegatweg 1
46446 Emmerich am Rhein

Marie-Curie-Str. 2-6
46446 Emmerich am Rhein

**EXCLUSIEVE
VOORDELEN EN
AANBIEDINGEN**

met je nieuwe
voordeelkaart

NU OOK
ALS APP!

www.derksen-carwash.de



Voorwoord en toerprogramma seizoen Tandje Ouder tot eind juni 2021

Paul Broere

Beste TO'ers.

Weer een nieuw fietsjaar met een nieuwe planning v.w.b. de te rijden ritten.

Alles onder voorbehoud van de tegen die tijd geldende regels.

Namens de TO-commissie wens ik iedereen een gezond en veilig 2021 toe.

Hopelijk worden wij op tijd gevaccineerd zodat we kunnen doen wat we graag doen.

Met elkaar een tochtje maken met onderweg een lekker bakkie.

Het wordt tijd dat we de negatieve spiraal, veroorzaakt door de perikelen rond het coronavirus, kunnen doorbreken.

We kennen onderhand de planningsopbouw met elke 4 weken de keuze uit een kortere of iets langere rit.

Denk ook aan een eventuele opgave voor het clubweekend begin september naar Doorn en omstreken.

Zie daarvoor het artikel op pagina 5.

Mocht de route te lang zijn voor de groep

waar je in rijdt, dan kan Dick Derksen er altijd wel een kortere route van maken.

Hieronder in een apart kader de woorden

die Vincent Blom ons toevertrouwde via een mail en in de nieuwsbrief.

Heel dapper van hem om het naderende einde zo met ons te delen.

Datum	Ritnr.	Naam ronde	Waar koffie?	Afstand	Vertrek
03-mrt	303	Eldrik-Beek	's Heerenberg (Snor)	57,0	09.30
10-mrt	304	Hummelo-Beek	Zeddam (rotonde)	58,0	09.30
17-mrt	137	Winter-Herfstrondje2	's Heerenberg (Snor)	58,0	09.30
24-mrt	201	Montferland	Zeddam (rotonde)	60,1	09.30
24-mrt	231	Zelhem - Slangenburger	Zelhem	80,0	09.30
31-mrt	238	's Heerenberg	's Heerenberg (Snor)	63,0	09.30
07-apr	203	Veluwezoom	Eerbeek	66,5	09.30
14-apr	236	Uift	Etten	67,0	09.30
21-apr	202	Slangenburger	Kruisberg, D'chem	67,5	09.30
21-apr	241	Steenderen	Bronckhorst	85,0	09.30
28-apr	205	Hengelo	Hengelo	67,5	09.30
VANAF MEI WEER VERTREK OM 09.00 UUR					
05-mei	206	Heteren	Elst	68,4	09.00
12-mei	218	Etten	Etten	75,6	09.00
19-mei	210	Anholt	Anholt	77,1	09.00
19-mei	232	Voorst	Gietelo bakker Brill	91,3	09.00
26-mei	208	Nijmegen	(Oortjeshekken)	79,5	09.00
02-jun	230	Valburg	Elst	82,0	09.00
09-jun	215	Zelhem	Zelhem	77,4	09.00
16-jun	227	Schaarsbergen	Schaarsbergen	77,6	09.00
16-jun	226	Ruurlo	Vorden	100,0	09.00
23-jun	225	Voorstonden	Eerbeek	80,8	09.00
30-jun	233	Achterhoek	Etten	77,2	09.00

Lieve familie en vrienden,

14-01-2021

In januari 2019 werd bij mij, uitgezaaide longkanker gevonden.

Immunotherapie bood mij een prachtig jaar, waar ik alles kon doen.

Hierna traden ernstige bijwerkingen op, die noopten tot staken van de behandeling.

Eind vorig jaar vlamde de kanker weer op. Nu werd chemotherapie gestart.

Helaas had dit geen baat, maar wel bijwerkingen.

Vooral een enorm verlies van spierkracht en energie.

Hierdoor zit of lig ik 23 van de 24 uur in relaxstoel of bed.

De geneeskunde heeft geen levensverlengende behandelingen meer te bieden zonder grote kans mijn huidige toestand verder te verslechteren.

Het is duidelijk dat de finish in zicht gaat komen.

Tot mijn verdriet zit er geen herstel in.

Niet meer samen fietsen, niet meer samen (hard)lopen of wandelen, niet meer samen schilderen. Graag had ik nog gezellig bij willen praten bij de koffie. Maar ja, de lockdown zit in de weg. En ik heb geen flauw idee, hoeveel tijd ik nog heb. Mijn wereldje wordt steeds kleiner. Ik ben een gezegend mens.

Door mijn geweldige vrouw Elly, kan ik zolang mogelijk thuis blijven.

Ik bedank jullie voor de warme en gezellige contacten, en wens jullie oprecht nog een gelukkig en gezond leven.

Vincent Blom

Uit de nieuwsbrief no. 5

Vele clubleden hebben mij via brief, mail en whatsapp, in warme woorden steun en sterkte gewenst in de eindfase van mijn leven. Dat jullie mij tot op het eind van mijn levensrit uit de wind willen houden, ontroert me en stemt me dankbaar. Het was goed toeven bij Tandje Ouder/TC de Liemers. Uit het peloton moet ik nu lossen. Ik wens jullie nog vele jaren rugwind toe.

Vincent Blom

Badkamers - Tegels - Haarden



Jos Ariës
Badkamers · Tegels · Haarden

www.josaries.nl
Edisonstraat 54
6902 PK Zevenaar



KANTERS

installatietechniek



Klimaat

Warmteterugwinning

Dak & Zinkwerk

Verwarming

Sanitair

Ventilatie

Airco



Water

Zwembadtechniek

Duurzame energie

Legionellabestrijding

Laadstations



Installatie

TERBORG T. 0315 32 36 09 | DIDAM T. 0316 22 17 98
kantersinstallatietechniek.nl

RIOOL VERSTOPT?

TE KLOEZE  RIOOLTECHNIEK

WWW.TEKLOEZE.NL
BEL 0316 - 76 00 02











altijd bereikbaar!

Gedragsregels tijdens toerfietsen van TC de Liemers

Van de website

Tijdens het overleg van de wegwegkapiteins van 6 maart 2018 zijn de gedragsregels aangepast aan de huidige visie van de vereniging. Verwacht wordt dat ieder lid van TC de Liemers zich hieraan houdt tijdens het fietsen van de officiële aangemelde clubritten. Als we ons aan deze regels houden blijft het fietsen voor iedereen binnen de groep veilig en leuk. Dit komt tevens het imago van onze club en het toerfietsen in zijn algemeenheid ten goede.

Omdat we van mening zijn dat teveel regels ook belemmerend kan werken zijn we de uitdaging aangegaan om een top 10 samen te stellen. Die ook nog eens gemakkelijk is te onthouden.

-  Iedereen houdt zich aan de verkeersregels.
-  Het dragen van een helm is verplicht.
-  Er wordt als groep gereden, dus: "Samen uit, samen thuis!"
-  Er wordt geen afval op de weg of in de berm gegooid.
-  Na een bocht en/of lastige situatie, houden de voorste fietsers tempo in totdat de groep weer aaneengesloten is.
-  Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is.
-  Obstakels (paal, gat) en tegenliggers (tegen en voor) worden tijdig en duidelijk aangegeven door de voorste rijders en daarna doorgegeven.
-  Bij het inhalen van medeweggebruikers, andere fietsers of groepen, dient de eerste die inhaalt aan te geven dat men door een groep worden ingehaald. De laatste geeft aan dat hij/zij de laatste van de groep is.
-  De voorste rijders geven de richting duidelijk aan: richting aangeven met arm en roepen. Als de wegwegkapitein de richting aangeeft, laat dan weten dat je hem gehoord hebt.
-  Bij pech wordt er gewacht en geholpen bij de reparatie.



Diversen

Voorwoord bij het toerprogramma op pagina 31 en 32

Ab Lubbers

Hallo fietsvrienden van TC de Liemers, terwijl ik dit eind januari schrijf zitten we nog midden in de lockdown vanwege de coronapandemie. Zoals het er nu naar uitziet zal het ook nog wel een tijdje duren. Het ziet er nog steeds niet goed uit qua besmettingen en het vaccineren schiet ook nog niet erg op. Hoe lang dit allemaal nog gaat duren weet niemand, maar persoonlijk, en ik denk velen met mij, heb ik er al een hele tijd genoeg van. Het kan mij niet snel genoeg gaan tot alles weer redelijk normaal is. De deskundigen zeggen er is licht aan het einde van de tunnel. Alleen zeggen ze er niet bij hoe lang de tunnel is. Laten we maar hopen dat het allemaal snel weer beter wordt en een derde golf ons bespaard blijft, zodat we in het voorjaar weer in groepsverband kunnen fietsen. Daarom geef ik toch maar een aanzet voor het komende wegwegfietsseizoen.

Hieronder volgen nog wat belangrijke aandachtspunten. Zoals al eerder aangegeven beperk ik me in het toerprogramma tot de gewone, traditionele clubritten op de zaterdag en zondagmorgen en toertochten van onze regioverenigingen en wat bekende klassiekers. De meer uitdagende ritten, in zowel binnen als buitenland, worden aangegeven door de "Commissie Koersen", in samenwerking met wat A-rijders. Die worden dan toegevoegd aan de toerkalender en in de nieuwsbrief geplaatst. Mocht er vanuit de leden belangstelling zijn om eventueel op de zondag ook een langere rit te rijden, geef dit dan aan mij door. Dan neem ik het mee in het programma in de wekelijkse nieuwsbrief.

Vertrektijden

Op zaterdag, zondag en woensdag (Tandje-Ouder) vertrekken we vanaf het begin om 9.30 uur en vanaf 1 mei om

9.00 uur.

In het begin van het seizoen is er op de zondag vanaf 9.00 uur koffie en thee in de kantine. In mei, als we om 9.00 uur vertrekken, stoppen we hiermee. Dit geldt ook voor de woensdagmorgen. Dit doen we alleen bij goed fietsweer (raadpleeg de wekelijkse nieuwsbrief).

Bij de zondagse clubritten rijden we in diverse snelheidsgroepen.

De kruissnelheid bij de A-groep ligt tussen de 32 a 36 km per uur.

De kruissnelheid bij de B-groep ligt tussen de 28 a 32 km per uur.

De kruissnelheid bij de combinatiegroep (langzame B- en snelle C-groep) ligt tussen de 28/30 km per uur.

De kruissnelheid bij de C-groep ligt tussen de 25 a 27 km per uur.

Deze indeling heeft als doel het fietsen voor een ieder aantrekkelijk te houden;

Ad Fundum



Slijterij net over de grens in Elten (D).
Gespecialiseerd in jenever, wijn, likeur.
In de winkel meer dan 350 verschillende
soorten whisky's op de schap.
Bij ons **GEEN** accijns op wijn!
Ook voor uw (relatie) geschenken.
Eltener Markt 13, Elten
www.adfundum.de

Hét adres voor bouwkundig
ontwerp, tekenwerk en advies
voor zowel particuliere
als zakelijke opdrachtgevers.

Maak een afspraak
voor een vrijblijvend
adviesgesprek.



WITT
bouwkunde
& vormgeving

ing. Alexander te Witt

Sint Antoniusstraat 1a • 6924 AT Loo (Gld.)
06 - 23191811 • info@wittbouwkunde.nl

www.wittbouwkunde.nl



KUNSTSTOFSHOP

www.kunststofshop.nl

de webshop voor kunststof platen, folie, buis en staf

Voor modelbouwers, fotografen, ontwerpers, studenten, doe-het-zelf, etc.
Kijk op de website voor meer informatie

Didamseweg 150 - 6902 PE - Zevenaar - tel: 0316-241 994 - @: info@kunststofshop.nl

Voorwoord bij het toerprogramma op pagina 31 en 32 (vervolg)

ieder op zijn eigen niveau.

De groepsindeling/grootte

De praktijk leert dat men vaak in dezelfde, vertrouwde groep wil rijden. Men kent elkaar goed en het scheidt ook een onderlinge band. Toch moeten we goed letten op de groeps-grootte. Afspraak is per groep 12 (maximaal 16) personen. Bij meer deelnemers moeten we uit veiligheidsoverwegingen splitsen.

Bij de clubritten is het dragen van nieuwste versie clubkleding en een helm ver-

plicht en ons motto blijft wel **"SAMEN UIT SAMEN THUIS"**

We houden ons aan de gedragsregels. Zie hiervoor pagina 29 of op de website.

Tijdens de clubritten heeft de wegkapitein de leiding. Hij bepaalt de route, die gepland staat via de GPS. Hij kan er ook eventueel, in overleg, van afwijken. Tevens bepaalt hij hoe er gefietst wordt (snelheid en groepsindeling). Al onze wegkapiteins zijn of worden geschoold door de NTFU en hebben hun certificaat

gehaald. Zij weten dus allemaal wat er van hen verwacht wordt.

Clubritten op de dinsdagavond

Dat blijft zo. Het bleek de laatste jaren goed te lopen. Ik hoor hier weinig klachten over. De deelname was ook goed vooral bij de A-groep. Bij de B-groep werd het in de loop van het seizoen wat minder. Men is bezig om dat te verbeteren.

Alvast veel fietsplezier gewenst in 2021.



Toerprogramma maart, april, mei en juni 2021

Ab Lubbers

Datum	Route	Tocht	Afstand	Vertrek
Alle ritten onder voorbehoud i.v.m. eventuele corona-maatregelen!!				
zat 6 mrt	107	Ronde Loenermark	82 km	09.30
zon 7 mrt	205	Ronde Hengelo	67 km	09.30
zat 13 mrt	112	Ronde Nijmegen – Nutterden	85 km	09.30
zon 14 mrt	100	Ronde Voorjaarsrondje	70 km	09.30
zat 20 mrt	111	Ronde Achterhoek	86 km	09.30
zon 21 mrt	105	Ronde Heteren – Wolfheze	82 km	09.30
zat 27 mrt	108	Ronde Posbank – Loenen	85 km	09.30
PAS OP!!! Begin van de zomertijd dus 1 uur minder slaap.				
zon 28 mrt	182	De Openingsrit De Plok met gratis koffie + gebak van de club	80 km	09.30
vrij 2 apr	GOEDE VRIJDAG. Traditioneel rijden we dan in het Limburgse Heuvelland. De keuze uit 2 routes nr; 308 Zuid-Limburg 121 km of Rit nr; 309 Limburg-Voerstreek 130 km. Meer info t.z.t via de nieuwsbrief.			
Zat 3 apr	109	Ronde Eerbeek – Voorst – Wichmond	92 km	09.30
zon 4 apr	123	1e PAASDAG. Ronde Beekbergen	88 km	09.30
maa 5 apr	134	2e PAASDAG. Ronde Praest	83 km	09.30
zat 10 apr	172	Ronde Kootwijk	125 km	09.30
zon 11 apr	125	Ronde Vorden	88 km	09.30
zat 17 apr	122	Ronde Grebbeberg	97 km	09.30
zon 18 apr	106	Bruggenronde	87 km	09.30
zat 24 apr	144	Ronde Ruighenrode	91 km	09.30
zon 25 apr	133	Ronde Anholt-Gelders Eiland	82 km	09.30
PAS OP!!! Vanaf nu vertrek om 09.00 uur				
zat 1 mei	161	Ronde Amerongseberg	126 km	09.00
zon 2 mei	Toertocht elders in kader van reclame voor regio verenigingen. Oude IJsseltocht in Uft. Afstanden aldaar 95 -130 en 165 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zon 2 mei	140	Ronde Posbank-Baak	86 km	09.00
zat 8 mei	166	Ronde Winterswijk	138 km	09.00
zon 9 mei	114	Ronde Kalkar	86 km	09.00
don 13 mei	124	HEMELVAARTSDAG. Ronde Mehr – Zyfflich – Berg en Dal	87 km	09.00

Titel				
Schrijver				
don 13 mei	Toertocht elders in kader van reclame voor regio verenigingen. Wenters ronde in Winterswijk afstanden aldaar 90 en 120 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zat 15 mei	Toertocht elders voor de liefhebbers, uitdagende klimrit. De Tecklenburg Rundfahrt vanuit Ibbenburen. Meer info t.z.t. via de nieuwsbrief.			
zat 15 mei	110	Ronde Anholt-Sinderen	96 km	09.00
zon 16 mei	183	Ronde Varsselring	87 km	09.00
zon 16 mei	Toertocht elders in kader reclame voor regio verenigingen. Voorjaarstocht vanuit Dinxperlo afstanden aldaar 80-105 en 135 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
woe 19 mei	Voor de liefhebbers de bekende toertocht de Hel van Twente in Almelo. Afstanden aldaar 100 -160 en 200 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zat 22 mei	170	Ronde Diepenheim	130 km	09.00
zon 23 mei	158	1e PINKSTERDAG. Ronde Loenermark-Veluwezooom	85 km	09.00
maa 24 mei	2e PINKSTERDAG. Toertocht elders Omloop van de Graafschap van uit Keijenborg. Tevens een heuse damestocht Deerns op de Fietse. Organisatie Toerclub Keiaosers. Meer info zie www.keiaosers.nl			
maa 24 mei	112	2e PINKSTERDAG. Ronde Nijmegen-Nutterden	85 km	09.00
zat 29 mei	Voor de liefhebbers van het betere klimwerk onze eigen vertrouwde ABT (Andre's Bultentocht) in het mooie Sauerland. Keuze uit 2 afstanden: clubrit nr; 310 = 152 km en clubrit nr; 311 = 136 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zat 29 mei	117	Ronde Berg en Dal	97 km	09.00
zon 30 mei	142	Ronde Arnhem-Heelsum	79 km	09.00
zon 30 mei	Toertocht elders in kader reclame voor regio verenigingen. De Gelderse Heuvelentocht vanuit Steenderen, afstanden aldaar 90 en 130 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zat 5 jun	174	Ronde Reichswald-Uedem	118	09.00
zat 5 jun	Voor de liefhebbers de bekende Vael Ouwe toertocht in Dieren. Afstanden aldaar 90 – 125 en 160 km. Meer info t.z.t. in de nieuwsbrief.			
zon 6 jun	130	Ronde Mosselseweg-Vorden	91 km	09.00
zat 12 jun	167	Ronde Gorsel	137 km	09.00
zon 13 jun	148	Ronde Betuwe	89 km	09.00
zat 19 jun	De Prominententoer vanuit Didam. Meer info t.z.t. in W.a.w. en in de nieuwsbrief.			
zon 20 jun	145	Ronde Baak	87 km	09.00
zat 26 jun	124	Ronde Bocholt	124 km	09.00
zon 27 jun	149	Ronde Onzalige bossen-Loenermark	83 km	09.00

Zo dit was dan deel 1 van het toerprogramma 2021

Op dit moment zijn niet alle gegevens over de tochten elders bekend. Houd voor meer info hierover en de eventuele wijzigingen/aanpassingen in de nieuwsbrief in de gaten. Info over het toerprogramma, Toercoördinator, Ab Lubbers, tel 0651591213



Hieronder de dinsdagavondtrainingen.

30 maart, 6, 13, 20, 27 april: Vertrektijd A en B groep 18.30 uur

4, 11, 18, 25 mei, 1, 8, 15, 22, 29 juni: Vertrektijden A-groep om 18.30, B-groep om 19.00 uur

Clubrit 190: Ronde Netterden (67 km), of i.o.m. wegkapitein

P-2 Advies

fiscaal-juridisch adviseur

Signnovation[®]
INTERNATIONAL

GOED NIEUWS

VOOR ALLE LEDEN

VAN TC DE LIEMERS

25% KORTING

OP EEN LIDMAATSCHAP BIJ FEELGOODCLUB AEROFITT!

ONBEPERKT SPORTEN IN ALLE VESTIGINGEN

100% KORTING OP HET INSCHRIJFGELD

GEEN LANGDURIG CONTRACT

**FEEL GOOD,
FEEL BETTER**

FeelGoodClub

AeroFitt

Hengelo Gld: 0575 46 50 01 • Didam tel: 0316 221 621 • Duiven tel: 0316 284 961 • Zelhem tel: 0575 46 50 01 • Zutphen tel: 0575 820 222

Samen jouw doelen realiseren. www.aerofitt.nl